



个人养老金制度昨起推向全国 带你了解有哪些优惠

个人养老金制度从12月15日起在全国全面实施。什么是个人养老金？有哪些优惠？

1 什么是个人养老金？

我国的养老保障体系包括三部分：

一是基本养老保险，是我们退休后生活的基本保障。

二是企业年金和职业年金。

三是个人养老金和商业养老。这是个人为提高自己老年生活品质提前做的准备，个人养老金和商业养老产品的不同之处是有政策支持，可以享受更多的税收优惠。

目前，个人养老金每年的缴存上限是12000元。这部分钱转入个人养老金账户后，在第二年计算个人所得税的时候，是可以扣除的。

2 有哪些优惠？

举个例子：

小张去年的收入，在扣除免征额、专项附加扣除等以后，应纳税所得额是5万元，对应的个税税率是10%。如果他把他其中12000元存入了个人养老金账户，那么他需要缴税的收入就变成了38000元，缴纳的

的个人所得税就会减少。

小张存到个人养老金账户里的12000元，等他退休后，领取个人养老金的时候，才需要纳税，税率是3%。如果小张每年都转入12000元个人养老金的话，累积下来，税收优惠也是不少的。

3 如何选择投资产品？

资金转入个人养老金账户以后，可以选择储蓄，也可以买养老理财、养老保险、养老基金等投资产品。既然是投资产品，收益就是和风险挂钩的，大家可以根据自己的风险承受能力来选择。不过，被纳入个人养老金投资标的的产品，会

受到更加严格的监管。

4 个人养老金如何领取？

一般来说，个人养老金需要等到退休后才能领取。但是也有几种情况是可以提前支取的，包括完全丧失劳动能力、出国定居，以及患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件，或者正在领取最低生活保障金等。

两年前，个人养老金制度在北京等36个城市或地区开始试点，到今年11月底，已有7000多万人参与。这次推向全国，是我国个人养老金制度的进一步完善，也让更多的人能够有计划地为自己的养老做好规划。

据央视

民生调查

买了机票 还要花钱才能选座？



“提前几天买了飞机票，接到值机通知后马上选座，可供选择的座位却寥寥无几。”12月初，李晴(化名)买了从北京飞往长沙的经济舱机票。线上值机选座时，她却发现前排靠窗和靠走廊的“好座位”全没了，少数被其他乘客选走了，但更多的则带着锁的标志，是被航空公司锁住了。

为什么锁座？为什么“好座位”还得另外花钱买？现实中，对此感到困惑的远不止李晴一人。

03版

深阅读

恶意滥用“仅退款” “羊毛”没薅到小心惹身膻



“仅退款”服务，本是电商平台为保障消费者权益而设立的，然而在运行中却滋生了恶意“仅退款”行为，成为一些人“薅羊毛”的捷径。为什么会发生这种现象，当“仅退款”服务被滥用又该如何破解？

06版

康养堂

拳王夫妇陷入儿子身高焦虑 生长激素真能解决问题吗

最近，拳击奥运冠军邹市明的妻子在社交媒体上曝出一个令众多家长关注的问题：她11岁的儿子身高仅为136厘米，这让她感到焦虑不已，决定给孩子打生长激素。

打了生长激素孩子就能长高吗？专家提醒家长，身高低于平均水平的孩子，应该通过医生评估和科学方式进行干预，单纯追求身高的做法不明智，生长激素并非“长高神药”，而且可能会带来一些副作用。

12版

黄葛树纪实

看看芬姐有何高招： 让两次轻生女变成“阳光青年”



万州“芬姐暖心工作室”，5年来帮助那些黑暗中迷失的心灵找到光明彼岸。万州芬姐也被人们亲切地称呼为“心灵的引渡人”“灵魂的掌灯者”。

09版

民生调查

“无陪护”病房能否告别 “一人住院，全家受累”

九龙坡区人民医院，医疗护理员为住院患者提供生活照护等服务。



九龙坡区人民医院，医疗护理员马刚平正在教患者做康复训练。

家人生病了，自己抽不开身，怎么办？如果找护工，如何确保性价比？今年以来，重庆部分医院开始试点“无陪护”病房。“无陪护”病房怎么运作的，效果如何？连日来，记者进行了调查。

04版