



# 拳王夫妇陷入儿子身高焦虑 生长激素真能解决问题吗



最近，拳击奥运冠军邹市明的妻子冉莹颖在社交媒体上曝出一个令众多家长纷纷点赞的问题，她的11岁儿子邹明皓的身高仅为136厘米，这让她感到焦虑不已，决定给孩子打生长激素。打了生长激素孩子就能长高吗？专家提醒家长，身高低于平均水平的孩子，应该通过医生的评估及科学的方式进行干预，单纯追求身高的做法不是明智之举，生长激素并非“长高神药”，而且可能会带来一些副作用。

## 儿子太矮让明星夫妇焦虑

冉莹颖曾是主持人，2011年与拳击奥运冠军邹市明结婚，育有三个儿子。冉莹颖在视频中称，二儿子邹明皓从8岁起，好像不怎么长个了，11岁了身高还是只有136厘米。冉莹颖让孩子练习打篮球，期望能对身高有所帮助，但篮球队的其他孩子都越长越高，唯独皓皓身高不怎么变化。带皓皓到医院检查，医生的建议是打生长激素针。冉莹颖自称焦虑了2年，最后决定给孩子打针。据悉，生长激素针每天都要打，冉莹颖对于孩子还是比较心疼的。

冉莹颖的焦虑引发了家长们的共鸣，许多家长纷纷分享自己的心声：“我家男孩10岁10个月，身高153厘米，班级好几个160多厘米的，会不会有点矮？”“我家女孩子3周岁才92.5厘米，相当于人家2岁的身高，查了骨龄正常，我每天也焦虑得不行。”“我家12岁，145厘米，也很矮，比同龄人矮，平时爱运动，吃饭也可以，就是长得慢。”……现在的小孩，身高的成为了一个不容忽视的问题吗？

## 教你5招识别儿童矮小症

中华医学会儿科分会内分泌遗传代谢学组在2006年10月对矮身材儿童的诊断治疗进行了广泛深入的讨论，并制定了《矮身材诊疗指南》。指南中指出，儿童矮小症是指孩子的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童的平均身高的两个标准差，或者低于第三百分位数。孩子是否患儿童矮小症？专家建议，日常生活中，家长用这5招来识别：

- 1.孩子长期比同龄儿童矮约半个头。
- 2.去年的裤子今年还能穿。
- 3.一直坐班级第一排。
- 4.班上排队个子总是最矮的。
- 5.每年长不到5厘米。根据年龄段细分：3岁以下，每年生长速度小于7厘米；3岁至青春

期之间，每年生长速度小于5厘米；青春期，每年生长速度小于6厘米。

如果家长们发现以上情况，建议及时带孩子到正规医院的小儿内分泌科进行就诊和检查。

## 要不要注射必须先做评估

给邹明皓注射的生长激素是什么药？真的能让孩子长高吗？

国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫介绍，“生长激素”是由人脑垂体分泌的一种重要的肽类激素，能激发骨髓端软骨细胞的分化和增殖，进而促进骨骼生长，是孩子长高的主要激素之一。目前临床常用的生长激素，全称为“基因重组人生长激素”，是由体外重组DNA技术获得，与人体自身分泌的生长激素结构、生理、药理作用完全一致。

倪鑫表示，一般来说，父母给予的遗传身高，只占孩子身高的60%~70%，孩子生长速度慢，需要考虑的因素很多，包括营养不良、慢性疾病、内分泌系统疾病、先天性代谢性疾病、骨软骨发育不良、染色体异常、特发性矮小等。“要不要注射生长激素，一定要找专科医生做严格的评估。”倪鑫说，生长激素用不好会给孩子带来很多副作用，比如血糖升高、内分泌紊乱、性早熟，部分儿童还可能出现甲状腺机能减退，或者伴有关节疼痛、脉管综合征、肌痛、僵硬等。

倪鑫还表示，现在一些非正规医疗机构利用家长想让孩子增高的迫切心理，把生长激素吹捧成“增高神药”。目前生长激素有被滥用的苗头，建议卫生主管部门应加强对医生的培训和监管，医生要严格遵守相关儿童诊治指南，谨防临床上生长激素滥用、超范围使用。对于受利益驱动诱导孩子注射生长激素的违规行为，卫生、药监、公安等部门应该形成合力，严厉查处。

据新闻晨报



# 仁心仁术三十载 至精至诚博爱心

专访重庆大学附属涪陵医院副院长廖秀清

## 沉潜深耕，专业精研致远

1994年，廖秀清本科毕业后在一家规模不大、科室设置简单的医院工作。他深知，为给患者提供更精准、更高效的救治，必须提升专业水平。2001年，廖秀清以优异成绩考入第三军医军医学大学就读研究生，在校学习期间，他仿若海绵吸水般，一头扎进呼吸医学领域，焚膏继晷，只为夯实根基。那些深夜做实验、反复钻研的日子，化作日后勇闯呼吸科“深水区”的底气，助力他稳步踏上专业精进之路。

廖秀清研究生毕业后，来到了重庆大学附属涪陵医院任职。二十载临床钻研与实践经历，使廖秀清擅长各种呼吸系统疾病的诊治，尤其在慢性肺部疾病、呼吸危重症的救治以及呼吸疾病的介入治疗等方面有丰富的经验。“虽然呼吸科工作很苦很累，但看到一个生命垂危的患者在自己及团队的努力下获得新生，一种获得感、成就感油然而生。作为一名医生，攻克医学难题，治病救人，不仅是职责，更

是对医学事业的热爱和对生命的尊重。”廖秀清目光坚定地说道。

## 聚焦临床，与患者共“呼吸”

廖秀清接诊过一位70岁的晚期肺癌患者，该患者的肿瘤生长于气管内，导致患者在呼吸时仅能通过极其狭窄的缝隙进行气体交换。对此，廖秀清采取了气道介入治疗方法，成功切除了阻塞气管的肿瘤，让危在旦夕的病人重获顺畅呼吸。老人术后苏醒后那句：“我终于可以自由呼吸了！”满是劫后余生的喜悦。

又一惊心动魄的时刻发生在深夜两点半，一阵紧急的电话铃声将沉睡中的廖秀清吵醒，值班医师紧急汇报：一位患者突发大咯血，一个小时内不断咯血，总量达1000毫升，随时有窒息死亡的危险。廖秀清接讯即至，带领团队为患者进行了紧急手术，气管镜探源、封堵球囊止血、第二天血管介入完全止血、治疗原发病……一系列操作行云流水，终于凭借精湛医术和团队的密切配合从死神手中夺回了患者的生命。

## 领航医院，“患”位出发谋新篇

对于今后的目标，廖秀清很明确努力的方向：致力于完善医院学科建设，提升医院技术水平，并努力将医院建设成为高质量、研究型医院；实现医疗、教学、科研的全面发展。

回顾30年的职业生涯时，廖秀清心中涌起无限感慨。他说：“只有对医学怀有深厚的热爱，我们才能全情投入，将心力和智慧奉献给这一崇高的事业；站在患者的角度，医者的仁心与精湛的医术同样重要，而医德是我们行医的职业准则。”

近年来，廖秀清带领团队开展了经支气管冷冻肺活检、气管内超声引导下经支气管开窗纵隔活检、硬镜下Y形硅酮支架植入术、经导管肺动脉血栓取出术、上腔静脉Y形支架植入术等高精尖技术，努力为患者提供高质量的医疗技术服务。2024年医院创建“以患者为中心，以疾病为链条”的“门诊呼吸中心”，为患者呈上更优质、更科学、更综合的医疗服务。

重庆晨报特约撰稿 黄珊珊 向梦瑶

## 2024永川社区青老艺术节公益汇演盛大启幕

12月14日，一场别开生面的艺术盛宴在永川三河汇璧文创街区绚丽绽放！由重庆子漫大康养有限公司联合重庆大疆商业有限公司，成功举办了“青老艺术节”公益舞蹈汇演活动，吸引了近30支表演队伍、200多位演员参与，为社区群众带来了一场难忘的视觉与情感双重享受。

本次公益汇演聚焦社区青年与老年群体，以舞蹈为纽带，搭建起一座代际沟通的桥梁。通过舞蹈这一艺术形式，促进了社区文化的交流与融合。同时，活动还展现了社区青年与老年群体的活力与风采，提升了社区的文化活力，丰富了居民的精神世界。

重庆晨报特约撰稿 黄珊珊

中国体育彩票排列3  
第24336期开奖公告  
本期开奖号码：2 4 9

中国体育彩票排列5  
第24336期开奖公告  
本期开奖号码：2 4 9 6 7

中国体育彩票超级大乐透  
第24144期开奖公告  
本期开奖号码：3 9 9 3 5 9 + 10

重庆市体育彩票管理中心  
2024年12月15日



重庆大学附属涪陵医院副院长 廖秀清

“夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。”从医三十年，廖秀清始终坚持着这一信念，带领医院团队不断突破技术壁垒，先后为科室引进国内先进技术，这些技术的应用极大地提高了呼吸系统疾病的治疗效果，为患者带来了更多的希望和可能。

出生在中医世家的廖秀清，目光追随着长辈们穿梭于病榻与药柜，耳濡目染下，廖秀清从小就立下了志向，投身医学。从青春年少到华发渐生，他始终怀揣着对医学的敬畏之心和对患者的关爱之情，在这条充满挑战与艰辛的道路上砥砺前行。

## 清算公告

重庆王府井百货有限责任公司(统一社会信用代码:91500103753081394X)经股东会决定,本公司停止经营,清理债权债务。请有关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。

联系电话:(023)65395125  
重庆王府井百货有限责任公司  
2024年12月16日

## 声明

为明确业务范畴及法律责任,本公司提供的持有方资料,仅限于一手车源登记及年检为合法用途,禁止用于开具“二手车销售统一发票”等任何用途,擅自使用或伪造文书的行为,我将依法追责,并保留追究法律责任。在二手车交易过程中,如有任何侵权行为,请及时向市场监管部门、公安机关等相关部门举报,坚决抵制任何形式的侵权行为。您的监督与支持,是我们不断前行的强大动力。

重庆晚报二手车经纪有限公司  
2024年12月14日

13018333716  
15023163856  
023-65909440

南岸区住房和城乡建设委员会关于开展2023年秋季存量房屋交易税费补贴申报工作的通知  
南岸区住房和城乡建设委员会地址:南岸区茶园新区海棠溪街道海棠溪社区海棠溪1号  
南岸区住房和城乡建设委员会 2024年12月13日  
居然之家金源店于2020年8月1日开具给重庆拉图尔家居有限公司签订的租赁合同保证金人民币:59000元;单据号:16746256,因保管不善遗失,特此声明。