

孩子突然腹痛发烧会不会是阑尾炎

别着急，医生教你如何辨别

提到阑尾炎，人们都不陌生，但一说起孩子得了阑尾炎，家长们总是很惊讶——小孩也会得急性阑尾炎吗？其实，阑尾炎是不分年龄的。无论是刚出生的新生儿，还是儿童青少年，其腹腔器官结构和成人是一样的，只要有阑尾这个器官，就有发生阑尾炎的可能。那如何辨别孩子是否得了阑尾炎呢？专家告诉你答案。



“密室逃脱”模拟诊断现场

“医生，我娃儿突然肚子痛得不行，还一直在吐，不晓得怎么了呀！”重庆医科大学附属儿童医院的病房里，一位母亲焦急地向几位医护人员讲述着病床上儿子的病情。躺在病床上的“男孩”今年5岁，3天前突然不明原因肚子疼，而且还有呕吐现象。父母最开始给他喂了一些常规儿童肠胃药也没有效果。其间，孩子还开始发烧，最高时烧到了39℃。身体状况越来越严重的情况下，母亲把他送到重庆医科大学附属儿童医院救治。进入病房的医护人员一边给孩子查体，一边听着孩子妈妈讲述病情，和常规的操作不同，这一次，他们只有在10分钟内通过孩子的症状和家属叙述正确判断病情后，才能走出病房。

近日，重庆医科大学附属儿童医院普外创伤外科举办的首届小儿普外急危重症患者救治及护理培训班在两江院区举行。上面发生的一幕，就是培训班为医护人员设计的“密室逃脱”考题。考题来自近日接诊的一名真实案例，而密室就是这个病房，医院用模型替代了生病的孩子。伴随着查体的进行，医护人员通过孩子的各种症状，表现终于在答题卡上写出了“腹膜炎”“急性阑尾炎”两种判断，伴随着答案写完，广播里也响起了“判断正确，请进入下一密室”的通关提示。

利用密室逃脱模拟真实的诊断现场，是重庆医科大学附属儿童医院创新开发的系列课程，由该院普外创伤外科唐艳护士长牵头设计开展，“本次课程模拟儿童普外科危重症者救治临床场景，设计了教学主题相关的通关任务，将提升护士危重病人评估、识别、护理干预能力的教学目标充分融入闯关游戏的任务中，参加学员可以

并充分运用所学知识和团队协作，有效提升他们的学习兴趣和实战技能、批判性思维能力、应急处置能力及团队合作能力。”

这种病儿童误诊率高

此次作为通关谜题的就是家长和医护人员都可能遇见的常见情况：孩子突然腹痛。孩子在日常生活中大多会出现腹痛症状，但家长很多时候不能及时判断是否送医，有时送到医院不及时或错误用药导致病情加重且更加复杂，而医护人员需要在这样的情况下迅速正确判断孩子的病情并给出正确的处理方法。

重庆医科大学附属儿童医院普外创伤外科主治医师胡伟介绍，此次作为案例的阑尾炎是一种小儿常见急腹症，症状主要包括腹痛、呕吐、发热等。此病好发于6-12岁，随着年龄的增长发病率逐渐增高。由于小儿阑尾炎的症状和体征往往不典型，3岁以下尤其是婴儿期误诊和漏诊率较高，婴儿和儿童穿孔的发病率高达40%，可能引起全腹膜炎、感染性休克等严重并发症，及时发现和明确诊断能够避免这些情况的发生。

专家教你如何辨别小儿阑尾炎

小儿阑尾炎不可轻视，尽早发现，尽早接受正规治疗是减少并发症的最有效措施，那家长居家照护期间应注意什么呢？胡伟给出5点建议：

- 1.及时就医：一旦发现孩子有腹痛，特别是右下腹疼痛、发热、伴或不伴食欲下降、呕吐等，应立即就医，不要自行用药或拖延。
- 2.观察症状：密切动态观察孩子的症状变化，如腹痛的位置、性质和程度，以及是否伴有发热、呕吐，并记录，

就医后及时向医生反馈。

- 3.避免自行用药：不要给孩子自行服用止痛药或其他药物，以免掩盖病情，影响医生诊断。
- 4.心理护理：孩子可能会因为疼痛和不适感到害怕和恐惧，家长应给予充足的耐心，足够的安慰和支持。
- 5.遵医嘱：父母自行早期确诊孩子是否得了阑尾炎是有困难的，但只要重视孩子腹痛，及时到有儿外科诊治经验的医疗机构就诊，就能达到早期诊断的目的。建议家长严格遵照医生的治疗意见，接受手术或非手术治疗，以取得良好的治疗效果。

如何预防小儿阑尾炎

胡伟表示，预防小儿阑尾炎关键在于让孩子保持健康的生活习惯和饮食习惯。急性阑尾炎的高发季节为夏季，这与夏天的生冷饮食、不注意饮食卫生有一定关系，家长让孩子规律进食，保证营养均衡，鼓励孩子勤锻炼、增强体质，让孩子心情愉悦，保持良好心态。若孩子出现腹泻、便秘、胃肠功能紊乱等情况时，及时就医。

值得注意的是，急性阑尾炎一般进展较快，发病12小时内就有穿孔的可能。腹痛程度因人而异，部分肥胖的孩子疼痛可能不明显，但大部分患儿都有典型的右下腹疼痛。如果没有明确压痛点，则可能是肠痉挛，可使用开塞露通便，腹痛一般可在排便排气后缓解。

如何预防小儿阑尾炎

当然，引起小儿腹痛的病因有很多，常见的还有急性肠套叠、肠扭转、嵌顿疝、先天性肠旋转不良、腹内疝、粘连性肠梗阻等。总而言之，孩子腹痛，找准病因是关键，家长多了解一些科普知识，能够更好地守护孩子健康成长。

新重庆·上游新闻记者 石亨

每日科普

女子体检发现7处肺结节均已恶化了解肺之森林肺结节这一“叶”

重庆医科大学附属永川医院肿瘤科 黄秀

几个月前，64岁的许阿姨因持续咳嗽，到医院就诊，发现肺里长了7个结节，从影像学上看，基本可以确定这些结节都是肺癌。因病灶众多，切除过多肺组织可能影响呼吸功能，医生为其量身定制了胸腔镜手术模块化切除方案，分两次手术成功移除了病灶，术后许阿姨恢复情况良好。

3个比方认识肺结节

肺结节犹如肺之森林中的一片叶子，若其直径小于3厘米，医学上则称之为肺结节。在胸部X光或CT扫描中，这片“叶子”可能仅表现为一个灰暗的小点。肺结节可分为良性、不确定性和恶性三类，其中绝大多数为良性，就像森林中的大部分叶子，不会对参天大树构成威胁。

良性结节也被称作“和平之叶”，犹如在森林中飘舞的枫叶，可能是上呼吸道感染遗留的痕迹，无害于身体。这类结节边缘平滑，形态规则。不确定性结节也叫“未知之石”，如同森林中隐匿的一块石头，既可能无害，也可能暗藏风险。这类结节需医生细致观察，定期复查以判断其是否带来麻烦。

恶性结节是“不速之客”，宛如森林中那些看似普通却暗藏危险的石头，需保持警惕。这些结节边缘不整，或有囊性暗区，提示内部可能存在坏死。

多种手段检查肺结节

胸部X光检查是初步筛选的手段；对于发现小结节，则需借助胸部CT扫描进行放大观察，如同用显微镜细看叶子的纹理和脉络。PET-CT扫描有助于观察结节的代谢活动，判断其性质。当需要确切答案时，可通过支气管镜检查或穿刺活检获取组织样本进行病理分析，这是确诊恶性结节的“终极利器”。

4个因素影响肺结节形成

- 1.吸烟增多增加患肺结节的风险，如同枯叶增多提升了森林火灾的可能性；
- 2.年长者更易形成恶性结节，岁月使森林更易发生变化；
- 3.职业暴露，如矿工或化工厂工人，同样增加了肺结节的风险，如同恶劣天气对森林的影响；
- 4.有家族癌症史的人肺结节风险亦高，可比作森林中遗传了易出问题的树木。

肺结节的防治

- 1.对于良性或性质不明的肺结节，一般无须紧急处理，建议定期复查；
 - 2.恶性结节则需严密监测，通过影像学检查观察其变化；
 - 3.若结节出现不良征兆，需进一步检查和治疗。
- 无论是哪种肺结节，保持乐观和积极的心态，遵循医嘱，就能化险为夷。

专家点评

重庆医科大学附属永川医院肿瘤科 李明

本文对肺结节的危害与成因进行了全面且清晰的解读，尤其在预防措施上提出了科学有效的建议。作者强调了早期发现和定期复查的重要性，内容简洁明了，非常适合大众阅读与学习。期望通过本文提高公众对肺结节的认识，促进健康生活方式的推广。

13018333716
15023163856
023-65909440

清算公告

重庆王府井百货有限责任公司(统一社会信用代码:91500103753081394X)经股东会决定,本公司停止经营,清理债权债务。请有关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。

公告

重庆王府井百货有限责任公司(统一社会信用代码:91500103753081394X)经股东会决定,本公司停止经营,清理债权债务。请有关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。

声明

本人余献刚(男,汉族,出生于1963年1月13日,住重庆市江津区双福镇双福村6组06号,公民身份证号码:510225196301130339,与余女士(女,汉族,出生于1994年5月15日,公民身份证号码:500381199405151223)系父女关系,余女士于2002年6月22日离家出走,至今下落不明,特此声明。

《初次鉴定结论书》送达公告

天津远道建筑劳务有限公司,你单位职工王云向我委提出初次劳动能力鉴定申请,经鉴定,我委于2024年11月26日作出《初次鉴定结论书》(渝中劳初鉴字[2024]1129号),并由邮寄方式向你单位送达,被退回。现由我方公告,自公告发布之日起30日内,请向你单位自公告之日起30日内,前来我委领取王云云的初次劳动能力鉴定结论书,逾期视为送达。

《初次鉴定结论书》送达公告

苏州亿嘉建设工程有限公司,你单位职工王云向我委提出初次劳动能力鉴定申请,经鉴定,我委于2024年11月26日作出《初次鉴定结论书》(渝中劳初鉴字[2024]1174号),并由邮寄方式向你单位送达,被退回。现由我方公告,自公告发布之日起30日内,请向你单位自公告之日起30日内,前来我委领取王云云的初次劳动能力鉴定结论书,逾期视为送达。

招标公告

重庆王府井百货有限责任公司(统一社会信用代码:91500103753081394X)经股东会决定,本公司停止经营,清理债权债务。请有关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。

公告

重庆王府井百货有限责任公司(统一社会信用代码:91500103753081394X)经股东会决定,本公司停止经营,清理债权债务。请有关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。

公告

重庆王府井百货有限责任公司(统一社会信用代码:91500103753081394X)经股东会决定,本公司停止经营,清理债权债务。请有关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。

《初次鉴定结论书》送达公告

天津远道建筑劳务有限公司,你单位职工王云向我委提出初次劳动能力鉴定申请,经鉴定,我委于2024年11月26日作出《初次鉴定结论书》(渝中劳初鉴字[2024]1129号),并由邮寄方式向你单位送达,被退回。现由我方公告,自公告发布之日起30日内,请向你单位自公告之日起30日内,前来我委领取王云云的初次劳动能力鉴定结论书,逾期视为送达。

《初次鉴定结论书》送达公告

苏州亿嘉建设工程有限公司,你单位职工王云向我委提出初次劳动能力鉴定申请,经鉴定,我委于2024年11月26日作出《初次鉴定结论书》(渝中劳初鉴字[2024]1174号),并由邮寄方式向你单位送达,被退回。现由我方公告,自公告发布之日起30日内,请向你单位自公告之日起30日内,前来我委领取王云云的初次劳动能力鉴定结论书,逾期视为送达。

《初次鉴定结论书》送达公告

苏州亿嘉建设工程有限公司,你单位职工王云向我委提出初次劳动能力鉴定申请,经鉴定,我委于2024年11月26日作出《初次鉴定结论书》(渝中劳初鉴字[2024]1174号),并由邮寄方式向你单位送达,被退回。现由我方公告,自公告发布之日起30日内,请向你单位自公告之日起30日内,前来我委领取王云云的初次劳动能力鉴定结论书,逾期视为送达。