

习近平出席澳门特别行政区政府 欢迎晚宴并发表重要讲话

今要聞 02版

片剂磨粉、药物混吃、饮料服药…… 七种用药误区，别踩雷

1 片剂变粉末，药效打折扣

这样做可能会破坏药物的稳定性、释放速度等特性，导致药效大打折扣，甚至增加副作用。而且，粉末状的药物更容易刺激呼吸道，让你感觉不适。

2 胶囊不能拆，保护有讲究

胶囊壳并不是“摆设”，它能保护药物免受胃酸破坏，并精准地控制药物在肠道的释放。如果你拆开胶囊服用，药物可能会在胃中提前释放，降低药效，甚至直接刺激胃黏膜，造成伤害。

3 口服液加热，活性或丧失

口服液中的药物成分在特定温度下才能保持稳定性和活性，加热可能会改变它们的理化性质，导致药物失活或变性。例如，蛋白琥珀酸铁口服液在加热后，铁元素可能会失活或氧化变质。

4 药物混着吃，风险或加倍

为了快速缓解症状，有些人会同时或短时间内连续服用多种药物。然而，药物之间可能会发生复杂的相互作用，导致药效增强或抑制，甚至产生新的药理作用，引发不良反应，甚至危及生命。

5 剂量随意改，病情易反复

有些人凭感觉增减剂量或自行停药，这样做会直接影响药物的疗效，导致病情反复或加重。如高血压、糖尿病等，随意停药可能会让病情迅速恶化。

6 泡腾片干吃，风险会更高

泡腾片应该溶入水中后服用，如果你直接把它放入嘴里，可能会灼伤口腔黏膜，刺激消化道，引发呛咳甚至窒息等严重后果。特别是婴幼儿和儿童，这种风险更高。

7 饮料送服药，效果或打折

饮料中的成分可能与药物发生化学反应，影响药效或增强副作用。例如，碳酸饮料可能增加布洛芬等非甾体抗炎药对胃肠道的刺激；茶饮料中的咖啡因和茶碱可能对抗某些药物的治疗作用。

新重庆-上游新闻记者 陈瑜

民生关注

“虹”极一时 “膜”悔一生



通过拍摄人眼内的虹膜，再经过后期渲染后就能得到一幅独一无二的虹膜写真照片。虹膜写真火爆出圈可谓“虹”极一时，但专家提醒，虹膜的纹理特征包含着一个人独一无二、终生不变的个人信息，拍摄这类写真，很可能导致隐私信息泄露，千万“膜”因此后悔一生。

03版

身边事

冬天莫吃太多烤红薯 理由说起有点小尴尬



冬天，一个热乎乎的烤红薯下肚，“暖在身上甜在心里”。不过建议不要吃得太多，主要是因为红薯的膳食纤维含量较高，会被大肠微生物发酵产生气体，导致腹胀，从而可能会让你有些小尴尬。

05版

黄葛树 特约

不见经传的杨建臣 与名店不醉无归

不醉无归，重庆历史名店，号称“毛肚大王”，创始于抗战时期，店址在五四路，由杨建臣创办。店名源自《诗经·淇风》：“厌厌夜饮，不醉无归”。这才有了“不醉是乌龟”的趣事。

09版



近日，重慶市藥監局整理了七種常見的錯誤用藥方式，提醒大家一定要“避雷”。

民生幫辦

