

中药足浴包抽检合格率仅3%

专家:这些人群不适宜中药足浴

冬季,不少人都爱在睡前泡泡脚,中药足浴包的销量也随之上升。中药足浴包真的靠谱吗?近日,上海市消保委委托上海中药行业协会对中药足浴包展开鉴定,60款中仅2款合格,合格率仅3%。对此,记者对市场进行走访。

多个网店销量破万件

美团数据显示,2024年,洗浴市场线上用户预计将超4000万,线上交易规模预计达到150亿元,2023年-2026年行业用户规模年复合增速预计达19%。而在十一长假期间,洗浴中心搜索量同比增长230%,足疗按摩相关的消费评论和笔记相比去年同期增长88.5%。

记者通过某电商平台搜索引擎输入“中药泡脚”等关键词,看到不少产品标注有“支持试用,不满意、没作用,可随时退货退款”等字眼。价格少则19.9元,多则300元。宣传自己含有几十味草本植物,例如12味、16味、28味、36味:艾叶、桑枝、桂枝、老姜、红花、木瓜、王不留、女贞子、益母草、鸡血藤、玫瑰花……不少中药足浴包都宣称可以“活血化瘀、舒筋活络、祛湿驱寒、腰腿疼痛”,甚至有的还能“排毒补肾”“一天瘦八斤,睡前泡睡后瘦”。与此同时,这些中药足浴包多数都号称老少皆宜。

中药足浴包真的那么“神奇”?一包药料含数十种中药材,真有那么多功能?记者看到,不少网店的足浴包销量都破了万件,甚至个别网店销量破100万件。这些产品也未标注禁忌范围等。有的中药包里面甚至就是药粉,根本看不出使用了什么中药材。

记者通过黑猫投诉以“中药泡脚”进行搜索,就有26条相关投诉。其中,有消费者投诉,其网购的两包“北京同仁堂”18味泡脚包艾草足浴包,因闻着没有中药味,于是用火烤,完全没有配料表里所写的艾叶、干姜、花椒。

大多数足浴包与宣传不符

近日,针对消费者投诉,上海市消



保委在各大平台按排序,共购买60款宣称“不打粉”的中药植物足浴包,并委托上海中药行业协会统一鉴别。经过鉴别,发现绝大多数都和宣传不符合。

例如某款足浴包宣传配料36味,实际鉴别味数仅为5味;某款足浴包宣称配料18味,实际鉴别为2味;还有大量伪品染色的情况,比如用大血藤充当鸡血藤、用红花染色充当藏红花等等;甚至用烟蒂、塑料、石块、螺蛳壳等杂质直接填充来“压秤”。

总结来看,这60款热销中药植物足浴包,普遍存在的问题包括:缺味、缺量、伪品、杂质替代、质差霉变、混料不均、染色、增重。上海中药行业协会专家表示,不仅原料普遍有问题,许多中药植物足浴包的“配方”上也“乱来”。许多不遵循中药用药配方原则,胡乱配伍,不分君臣佐使;即使确实用的是正规配方,中医也讲究辨证施治,千人千方,脱离这些话,是不适合所有消费者的。

这些人不宜使用中药足浴包

值得注意的是,目前对于足浴包

产品,国家并没有相关的标准,这也使得这个市场鱼龙混杂。

对于消费者来说,重庆市消委会建议,确有养生需要的话,消费者一定要去正规的医院和药店选择中药。在医生或药师的指导下购买,避免使用劣质产品伤害身体健康。

此外,有专家还称,不是每个人都适合足浴泡脚。以下这些人群就不宜使用中药足浴包:

- 1. 有出血性疾病的患者,如患消化道出血、脑出血的人不宜泡脚;
2. 心脏、心功能不全的患者,有低血压、经常头晕的人,不宜用太热的水泡脚。因为这会导致人体血管扩张,全身血液会由重要脏器流向体表,导致心脏、大脑等重要器官缺血缺氧;
3. 女性妊娠期、月经期、异常阴道出血期间不宜泡脚;
4. 脚部有严重炎症、皮肤病、外伤或皮肤烫伤的患者不宜泡脚,这样很容易造成伤口感染;
5. 饥饿、饱腹或疲劳时不宜泡脚,以免影响胃部血液供给,出现头晕等症。

新重庆-上游新闻记者 严薇

每日科普

28岁男演员患肺癌晚期

揭秘放疗在肿瘤治疗中的重要作用

近日,28岁男演员蒋智豪的父亲在社交账号发文称,今年9月底蒋智豪突然昏迷,在ICU顽强抗争一个月才转到普通病房,现在情况稳定,但仍需持续治疗。患病后,蒋智豪一直在积极地接受治疗。放疗作为肿瘤治疗的关键方法之一,其在肿瘤治疗过程中扮演着什么样的角色?放疗的辐射又对人体有多大影响呢?

放疗与放疗周期

放射治疗,与手术、化疗并称肿瘤治疗的“三大法宝”,是一种局部治疗方式,其重要性仅次于手术,在部分癌症的治疗上甚至效果更佳。它通过电离辐射破坏细胞DNA,令其丧失活性,从而实现消灭肿瘤细胞的目的。其优势在于无创伤性,特别适合不愿手术的老年患者或因内科疾病无法手术的肿瘤患者。放疗可独立应用,亦可与其他治疗手段如手术、化疗、靶向治疗、介入治疗、免疫治疗等联合使用。

医生根据肿瘤的性质、病灶位置和大小、患者体质和耐受度等因素制定个性化放疗方案,包括治疗剂量和次数。通常放疗周期为4-6周,每周进行5次治疗,每次治疗时长10-15分钟,具体方案由医生决定。

放疗期间的注意事项

- 保护好皮肤表面的标记线,穿宽松舒适便于穿脱的衣物;
注重饮食营养,适量补充高蛋白食物如肉类、奶类、蛋类、鱼类;
积极与医生沟通,一旦出现不良反应,及时对症治疗;
保证充足的休息与睡眠,适度运动,避免过度疲劳。

放疗的副作用以及辐射问题

放疗在消灭癌细胞的同时,也可能对正常组织造成损伤,引发患者出现不同程度的不良反应。常见的副作用包括皮肤损伤、恶心呕吐、食欲不振、发热、放射性口腔黏膜炎和膀胱炎等,这些副作用大多可治疗且可控。尽管少数患者可能出现严重副作用,但大多数患者均能良好耐受。

外照射放疗的辐射在治疗时产生,治疗结束后即消失,治疗不会让患者具有放射性,更不会影响到家人。内照射放疗包括腔内照射、术中照射和粒子植入。前两者治疗结束后放射源退回设备中,而粒子植入则将放射源留在体内,其辐射弱且衰减快,若辐射量较大,医生会安排患者转入隔离病房,直至放射源衰减至无害时才能出院。重庆市急救医疗中心 张红

专家点评:

本篇科普文章简洁明了,介绍了放疗的基本概念、放疗期间的注意事项等,对民众普遍关注的放疗辐射问题进行了详细解答。文章既具专业性,又具普及性,既揭开了放疗的神秘面纱,又增强了人们战胜疾病的信心。重庆市急救医疗中心肿瘤科副主任医师 李慧

遗失声明

陈创明的人民警察证(证件号:3034037)于2024年12月6日不慎丢失,特此声明作废。

中国体育彩票排列3

第24340期开奖公告
本期开奖号码:0312

中国体育彩票排列5

第24340期开奖公告
本期开奖号码:03172

重庆市体育彩票管理中心 2024年12月19日

涵盖近视防控、科学减脂等五大方面 儿童青少年科学健身20条发布

18日,国家体育总局在山东日照向社会发布“儿童青少年科学健身20条”(以下简称“20条”)。本次发布的“20条”是首次为儿童青少年健身全面提供科学健身指导的纲领性文件,内容涵盖青少年近视防控、科学减脂、体态改善、心理健康、科学健身五大方面。

国家体育总局青少司副司长姜庆国在发布会上介绍,与2020年相比,虽然孩子们的身体形态有所改善,但在体能方面却出现下滑,跑得更慢、跳得更近、力量更小、耐力更差,各类身体素质问题不容忽视。为此,“20条”

重点围绕健身方式、运动量、运动时间等提出指南性、精简性、凝练性的指导,同时以释义、作用机理、实践操作等详细的技术支撑材料作为附件,深刻诠释其科学理论依据和方法指导;为儿童青少年主动健身、科学健身提供权威指引,有效提升儿童青少年科学健身素养,全面促进儿童青少年健康成长。

国家体育总局体育科学研究所副所长袁虹表示,“20条”在编制过程中,梳理了现有针对儿童青少年的健康促进指南类文件,避免同日发布内容有多重复。此外,“20条”具备较强的

可操作性和指向性,真正让儿童青少年有兴趣参与其中,提高孩子们的科学健身素养,有助于他们养成终身锻炼习惯,从而全面促进他们的健康成长。

据悉,国家体育总局未来将进一步扩大科普宣传范围,丰富宣传渠道和平台,广泛推广科学知识,在保持传统路径的基础上,进一步在新媒体领域进行拓展,开发出适合各平台、路径的科普作品,将“20条”的推广贯穿于各项科普和运动健康促进工作中。

据新华社

刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440

重庆 证件遗失/声明/公告/招聘/房产/汽车/教育/医疗/法律/其他... 重庆 证件遗失/声明/公告/招聘/房产/汽车/教育/医疗/法律/其他... 重庆 证件遗失/声明/公告/招聘/房产/汽车/教育/医疗/法律/其他...

重庆江北新区劳动人事争议仲裁委员会公告... 重庆南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告... 重庆南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告... 重庆南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告...

重慶市中建建設有限公司公告... 重慶市中建建設有限公司公告... 重慶市中建建設有限公司公告... 重慶市中建建設有限公司公告...

重慶市江北區勞動人事爭議仲裁委員會公告... 重慶市南岸區勞動人事爭議仲裁委員會公告... 重慶市南岸區勞動人事爭議仲裁委員會公告... 重慶市南岸區勞動人事爭議仲裁委員會公告...