



## 重庆晨报“我和我的中国年·寻迹”主题活动启动

即日起,向全市中小學生征集主题作文、绘画及短视频作品,截稿时间2025年2月17日

2024年12月4日,中国传统节日“春节”正式被列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。春节是中华民族的第一大节日,春节的文化积淀深厚、内涵丰富。春节申遗成功,是中国年走向世界的标志性事件。巴渝少年应参与其中,抒发对春节的意义。

当重庆街头梅花飘香、儿菜开始煮腊肉时,年来了;当人们整理行装奔赴故乡时,年来了;当厨房里人头攒动、聚成七大碗八大盘时,年来了;当龙狮舞动、庙会紧锣密鼓筹备时,年来了;当新联换旧联、灯笼与烟光辉映时,年到了。

即日起,“写作实验室”向全市中小學生征集“我和我的中国年·寻迹”主题作文、绘画及短视频,邀请同学们聊一聊,当什么迹象出现时,你知道春节到了。它可能是一种植物,可能是一种味道,可能是一物件,也可能是一个动作……它们可能从历史中走来,承载着中华传统文脉,流进我们的血液中,也可能是近些年兴起的新时尚,让我们关于春节的美好记忆,增添了时代印记。

### 一、活动征集时间

2024年12月30日—2025年2月17日为作品征集期。

### 二、活动征集内容

#### (一)“我和我的中国年·寻迹”作文

1.围绕通识的,或有地方特色,或家庭独有的春节标识性物品、事件展开写作,展现中华传统文化的思想及人文精神,践行社会主义核心价值观。导向正确,主题鲜明,富有真情实感,体现时代精神。

2.作品必须为原创,体裁不限(诗歌除外),字数不超过1200字。

#### (二)“我和我的中国年”创意绘画

1.围绕“我和我的中国年”主题进行创作,导向正确,主题鲜明,体现时代精神。

2.绘画作品可以是国画、水彩、水粉、油画等写生作品(素描及彩铅除外)。

3.作者需要就作品进行创作阐述,写创作心得或意图等。

#### (三)“小记者春节特别报道”短视频

##### 1.朗读内容

(1)春节游历见闻。

(2)朗读流程:我是重庆晨报“写作实验室”小记者,来自\_\_\_\_学校\_\_\_\_班的\_\_\_\_(姓名)。我们今天来到了\_\_\_\_,我们看到了\_\_\_\_,最有趣的(最有特点的/最值得关注的)是\_\_\_\_,我感受到了\_\_\_\_。

##### 2.拍摄要求:

(1)竖屏且在明亮的地点进行拍摄。

(2)朗读时,声音洪亮,吐词清晰。

(3)不要配背景音乐。

(4)着装整洁,可穿有特色的服装。

(5)时长不超过2分钟。

### 三、投稿方式

#### (一)通道一

1.进入“重报都市传媒”微信小程序,点击下方“作品赏析”。

2.再点击右上角的“上传作品”,选择“作文”或“绘画”类别后,选择标签“我和我的中国年·寻迹”,进行作品上传。

3.开放时间:2024年12月30日—2025年1月16日

#### (二)通道二

1.进入“重报都市传媒”微信小程序,点击下方“主题活动”。

2.再点击下方的“报名通道”,按要求上传作品。

3.开放时间:2024年1月16日—2025年2月17日

“写作实验室”将择优选用。优秀的作文及绘画作品将刊发在《重庆晨报》“写作实验室”栏目,优秀的短视频作品将发布在“重报都市传媒”小程序上。

投稿过程中有任何疑问,咨询微信号:cqcb\_xzsys。

## 「强迫症」妹妹

梁平区桂香小学校四年级2班 刘泽宇 指导老师:杨晨

“哎呀!衣服太脏了,我要赶快去清洗。”“怎么书桌又乱了,得赶快整理一下。”我们家有一个“强迫症”妹妹,就因为“强迫症”,她还闹出了一些笑话。

她是个不折不扣的“强迫症”妹妹。在一个宁静的夜晚,我已经写完了作业,可隔壁房间里,妹妹正用橡皮一遍又一遍地擦着作业本。橡皮渣堆成了“小山”,纸也快擦破了。

过了很长时间,门突然打开了。妹妹兴高采烈地跑了出来,手舞足蹈地说:“我写好了。”我以为妹妹写完了作业。可接过作业本一看,只见本子上只有一个端端正正的“手”字,我简直惊掉了下巴。

她是个名副其实的“强迫症”妹妹。一次,我们正在吃大餐,妹妹突然大叫:“哎呀,我的衣服沾上油了。”于是,她立即冲向洗手池,认真地揉搓起来。过了一会儿,我去看她,发现衣服上只有一点浅浅的印记,而她的小手都搓成“胡萝卜”了。

她是个地地道道的“强迫症”妹妹。有一次,我找妹妹借马克笔,用完后顺手还给她。妹妹走过来,有礼貌地说:“哥哥,请你按颜色顺序放好。”我听了,只得重新按颜色顺序整齐地放进笔盒里。妹妹开心地笑了。

这就是我刚上一年级的存在,让我明白了生活的美好在于对细节的不懈追求。她用认真和执着,给我的生活带来了不少惊喜。



## 冬之光影



冬日里的清晨或黄昏,柔和的阳光下,万物披上金光,呈现出美丽的光影。

## 快乐的运动会

合川区教师进修学院附属小学校四年级3班 杨善 指导老师:艾亿玲

上周三,阳光洒满操场,学校运动会热闹开场啦!赛场上,同学们各显神通,把我们班那股拼搏劲儿展现得淋漓尽致。

要说最具挑战的项目,非跳高莫属。瞧,我们班的小成同学登场了。他目光坚定,起跑、加速,带着一往无前的气势冲向横杆,右脚用力跨出,左脚紧跟一蹬,身体瞬间腾空而起。可落地刹那,手却不小心蹭落了横杆,小成满脸失落。但他毫不气馁,迅速调整状态准备第二次挑战。只见他双手握拳,紧紧贴在身侧。起跳、翻越,他身如轻燕,动作一气呵成,顺利越过横杆。“我成功了!”他激动得大叫起来。胜利的喜悦感染了在场的每一个人。

紧张刺激的跳高比赛还没完,接力跑又紧锣密鼓地开场了。我们班的跑步健儿已严阵以待,只听“砰”的一声,第一棒选手如利箭离弦,飞奔而出,眨眼间便将接力棒递向队友,接棒的同学全力向前奔跑。每一棒交接都迅速精准,毫不拖泥带水。最终,凭借6分20秒的佳绩,我们勇夺第一。全班同学欢呼雀跃,每张脸上都洋溢着骄傲和自豪。

紧接着,实心球赛场又起波澜。我自信满满地拿起实心球,双手用力往前一扔,笨重的实心球没飞几米便向大地俯冲。我重整旗鼓,拿起球先在手中上下甩动,活络筋骨、积攒力量,随后憋足劲奋力一扔,这次实心球在空中划出一道弧线,滑翔近十米才落地。大家情不自禁地为我欢呼喝彩。

“叮叮叮,叮叮叮……”放学铃声在欢声笑语中响起。我们带着快乐和自豪,离开了操场。这场运动会,不仅强健了我们的体魄,更带来乐趣和收获,将成为我校园时光的美好回忆。

## 迟来的孝顺

沙坪坝区五云实验学校初中一年级2班 王语欣 指导老师:何桂英

“孝弟也者,其为人之本与!”这句出自《论语·学而篇》的名言,最近总是萦绕在我的心头,提醒我不要懈怠父母的爱。

五年级前,父母是我最坚实的依靠。他们辛勤工作,为我创造了良好生活条件。然而,那时的我懵懂无知,把这一切都视为理所当然,甚至还常常因为一点小事就和他们发脾气。

上学期,我喜欢玩游戏,开始抱怨他们碎碎念,不能像有钱的父母那样给我富裕的生活,甚至有些讨厌他们。我的行为和想法让我离“孝”越来越远。

但幸运的是,上个月的一天,我读懂了他们的默默奉献。

那天,母亲一会儿忙碌在厨房,一会儿忙碌在阳台。我生气地说:“你在忙什么呢?晃来晃去的,真烦人。”面对我的无名怒火,母亲小声说:“我在收拾房间呢。”

望着母亲小心翼翼地微笑,我意识到我把话说得太重了。我放下手机看着母亲,汗水从她的额头落下,昔日白嫩的手不知何时长出了老茧,阳光下的白发有点刺眼。母亲悄悄地变老了,皱纹变多了。我瞬间意识到自己太不懂事了,羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义,而我却不懂“孝顺”两个字。

这个世界,只有父母才会包容子女的各种任性。我羞愧得无地自容。我慢慢靠近母亲,牵起她的手说:“妈,坐下,我给您泡泡脚。”泡着泡着,母亲的泪珠落到我的手背上。我抬头,用纸巾拂去母亲眼角的泪。低头问,我的泪也落了下来。母亲轻抚我的头说:“你是上天给我最好的礼物。”我用沙哑的声音说:“嗯,有您真好!”

回头看到正在货仓忙碌的父亲,他的背影不再挺拔,我的心头涌起了一阵酸痛。“今之孝者,是谓能养。至于犬马,皆能有养;不敬,何以别乎?”又一句名言在我耳边响起。我再次感到羞愧,赶紧安排爸爸妈妈坐在沙发上,主动给他们分享了我在学校的学习情况和收获。讲到有趣的地方,我们都发出了笑声。

那天以后,我努力改变自己。我抽出时间陪父母聊天,在周末休息时间陪伴他们做饭,留心他们的健康……虽然这些举动来得有些迟,但我相信,只要坚持不懈,用真心去弥补曾经的疏忽,一定能温暖他们的心。

## 2024年度重庆中小学作文创新计划

投稿通道:  
请关注“写作实验室”  
CQCB公众号  
主持记者:  
李凌,微信号:cqcb\_xzsys



沟通微信号  
写作实验室