水果加热会破坏营养成分？

站着办公比坐着更加健康？

同时服用多种药必须间隔吃？

8大健康流言，你有没有中招

1 站着办公比坐着更健康

流言：久坐办公伤身，只要改成站立办公就能抵消久坐伤害。

真相：长时间坐姿办公对健康的潜在风险已被医学研究所证实。长时间保持坐姿会导致新陈代谢速率下降，从而增加肥胖、2型糖尿病和心血管疾病的风险。尽管站立办公能够改善一些诸如血压、胰岛素敏感性和甘油三酯水平的指标，但这些改善未必能显著降低心血管疾病的发生风险。站立式办公桌和类似的工作姿势，也无法避免久坐带来的健康问题。

为了实现最佳的办公健康效果，建议采用交替坐立的工作模式：例如使用可调节高度的办公桌，在工作中灵活变换姿势，有助于减轻久坐或久站带来的负面影响。

2 新型保暖内衣可自发热

流言：线上自发热内衣销售火热，商家宣称保暖内衣中运用了远红外、石墨烯等黑科技。

真相：从能量守恒定律来看，热量不可能凭空产生，所以不存在真正意义上的自发热纤维。

远红外纺织品是一种高效的保温材料，发热原理是先吸热再放热。不过，远红外纤维造价较高，所以市场上真正的远红外纺织品并不多。

同样，石墨烯是一种纳米材料，具有高强度、高导电性和优异的热传导性能。但石墨烯纺织品造价也高，所以市场百元上下的秋衣秋裤中添加的基本都不是真正的石墨烯。

3 水果不宜加热吃

流言：将水果加热会破坏其中的各种营养成分，所以水果不宜加热吃。

真相：大部分水果加热后，营养流失不大，只有少部分维生素C含量高的水果，加热后维生素C会遭到破坏，如猕猴桃、橘子、柚子、橙子、草莓等。我们常吃的水果，比如苹果、梨、香蕉等，加热后也没有很大的损失。

水果加热后，膳食纤维被软化，可减少对肠胃的刺激性，更适合肠胃功能较弱的人群，以及经期女性、产妇、牙病患者等。冬季，如果担心水果凉，可以把水果切片用热水泡一下，或用微波炉略微加热后食用。

4 食用油燃烧变黑是问题油

流言：食用油过度加热后，如果变成了类似沥青的黑色物质，说明是问题油。

真相：所有食用油在过度但不完全燃烧后，都会发生一系列裂变聚合反应，形成一层黑色胶状物，这是正常现象，是油脂的共性，并非食品安全问题。

食用油的主要成分是甘油三酯，食用油在加热到一定温度时，甘油三酯就开始氧化裂解，产生油烟。继续加热到300多℃，达到油的燃点，食用油就会燃烧，同时还会发生聚合反应，形成分子量较大的物质，即沥青状黑色胶状物。

5 同时服用多种药必须间隔时间吃

流言：同时吃好几种药，必须得间隔一段时间，不隔开吃，会影响疗效，甚至产生毒素。

真相：老年人同时服用多种药物并不是必须间隔时间吃，这是一个常见的误区。

许多老年人因为需要服用多种药物，可能会将药物间隔半小时或一小时服用，这样做可能会影响药物的给药时间，进而影响生活质量。

实际上，是否需要间隔服用药物，应根据药物的特性和相互作用来决定。例如，某些药物如左甲状腺素和钙片之间可能需要间隔两小时以上服用，以避免吸收环节的相互影响。然而，大多数药物如果没有明确的相互作用数据，它们可以同时服用。

6 创可贴和创口贴是同一种东西

流言：创可贴和创口贴只是叫法不同，其实是同一种东西。

真相：虽然创可贴和创口贴仅一字之差，外形看起来更没有区别，但实际上，这两类产品无论是成分、功效还是属性，确实有区别。

从成分功效来看，创可贴一般含有药物，而创口贴则不含药物。

从属性来看，含有药物的创可贴属于药品，外包装上会标注"国药准字"；而创口贴则属于医疗器械，在外壳上也能找到带"械"字的批号。

如果有小伤口，可以用创可贴，药物会让伤口愈合得更快；如果只是物理隔离保护皮肤，例如鞋子磨脚时，则可以使用创口贴。

7 定期输液可以预防心血管疾病

流言：输液就像给血管做清洁，把血管里的脏东西都冲走，以后就不会得心血管疾病了。

真相：输液可以疏通血管、预防心血管疾病的说法并不完全正确。

一些所谓的疏通血管类药物，如具有抗血小板聚集和改善微循环作用的药物，在急性事件如脑梗死中可能有助于改善症状，但并不建议长期用于预防心血管疾病。

此外，改善症状的药物通常按需使用，并非定期使用。因此，我们应遵循"能够口服的一定不选择输液"的原则，避免长期定期使用输液类药物。

8 感染登革热发烧可用布洛芬、阿司匹林退热

流言：感染登革热后发烧的患者，应当尽快退烧，比如布洛芬、阿司匹林都可以用。

真相：登革热患者退热，要避免使用布洛芬和阿司匹林！建议患登革热发热时以物理降温为主，比如用温水擦浴，并强调高热不退的患者可使用对乙酰氨基酚等退热药物，慎用阿司匹林、布洛芬和其他非甾体抗炎药物，避免加重胃炎或出血。

此外，有心脏基础疾病或是脑血管疾病长期服用影响凝血功能的药物的患者，应在医生指导下用药，避免引起出血。　　据央视新闻

每日科普

发现肺结节怎么办？听听中医怎么说

"医生，我的肺上有结节，该怎么办？会不会变大？是不是肺癌呀？"常有人惊慌失措地来肿瘤科门诊咨询该怎么办，甚至有人因此茶饭不思、夜不能寐。实际上，肺结节并不等同于肺癌，且大多是良性的，我们通过科学的认知、合理有效的应对，就能保护自己的健康。

肺结节在中医学中相当于"积证"。病机特点是本虚标实。治疗以扶正攻癌、解毒散结为法则，多以黄芪、党参、南沙参、黄精等芪类、参类调理肺部，可扶助正气。脾虚是肺结节的关键因素，故常常配伍白术、茯苓等健脾；气机不畅也是肺结节发病的重要一环，常加理气药物如桔梗、枳壳，辅以藤梨根、半枝莲、猫爪草、白芥子等，并佐以辛热药物肉桂补火助阳以散结。临床上还常结合气虚、痰湿、阴虚、血瘀、湿热等不同体质辨证。

肺结节如何调护？饮食上忌油腻、强刺激、燥热的食物；保证充足睡眠，增强免疫力；远离烟尘和油烟；心态放好，减少焦虑，多做有氧运动，如散步、太极拳、八段锦等，帮助调整呼吸，改善肺部健康。

重庆市中医院肿瘤科　唐晓慧

[专家点评]

文章围绕肺结节展开，通过介绍中医如何治疗、日常如何调护等，帮助读者科学认识疾病，内容简洁易懂。

重庆市中医院肿瘤科教授　宋扬

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 微信同号
重庆各地：证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦遗失重庆凯瑞特种车有限公司分工会委员会在农行重庆双桥支行开户许可证核准号J6530082405501声明作废
♦遗失重庆洞之坊商贸有限公司，编号：5001562002512公章，编号：5001562002513财务章于2024年12月30日的备案回执，声明作废
♦遗失重庆第三级文化传播有限公司公章，编号5001001131516声明作废
♦遗失重庆渝蓝美文化传媒有限公司营业执照正副本统一社会信用代码91500107MA61DKN785作废
♦遗失丰都县江池镇双仙村卫生室医疗机构执业许可证正本，登记号PDY70218550023012D6001作废
♦遗失重庆市渝中区大坪街道和佳物业服务中心民办非企业单位登记证书正副本统一社会信用代码52500103MJP592338N作废
♦遗失重庆重报印务有限公司发行分公司全红梅工作证BB207声明作废
♦遗失北碚区画间理发店卫生许可证：渝卫公证字(2023)第500109003797声明作废
♦遗失中共重庆山水都市旅游开发有限公司金佛山营销分公司支部委员会党章，印章编号为：5003847007347作废
♦经济技术开发区嫂子家餐饮店(个体工商户)遗失食品经营许可证正副本，编号JY25001081173497，声明作废
♦遗失石柱土家族自治县启辰环宇机械租赁有限公司公章(编号5002403015487)声明作废
♦重庆协鼎教育咨询有限公司遗失公章一枚，编号：5001057035617，现声明作废。
♦重庆市渝北区国发贸易有限公司财务章5001122072169于2025年1月3日遗失，特声明作废。
♦遗失永川区鸿兴劳保用品销售经营部公章一枚，编号5003834078086声明作废
♦遗失重庆邑博服饰有限公司公章编号5003834099616、发票专用章编号5003834099617、财务专用章编号5003834099618声明作废
♦重庆正俸源科技合伙企业(有限合伙)公章(编号5001080479895)、财务专用章(编号5001080479896)、刘冰云法人章(编号5001080479897)遗失，声明作废。
♦双羽微电子(重庆)有限公司遗失法人章一枚，编号：5002211075378，(法人姓名：田羽)声明作废。
♦遗失沙坪坝区彦雨副食店食品经营许可证正本JY15001060074042作废
♦遗失重庆佰泰农业发展有限公司公章编号5001021026573财务专用章5001021026574法人名章张冬冬5001021026575作废
♦遗失重庆珍香源食品有限公司公章编号5001021026549财务专用章5001021026550法人名章徐玲5001021026551声明作废

交房公告
尊敬的寰宇天辰业主：我司开发的石柱县寰宇天辰项目2栋、3栋、7栋、8栋、12栋已完成建设并通过竣工验收，兹定于2025年1月11日办理房屋交接手续，请各位业主携带购房相关资料前来办理接房。
咨询电话：023-81500808
重庆君荟房地产开发有限公司 2025年1月3日

公 告
重庆江海食品开发有限公司合川分公司：本委已受理钱开波、肖雄、杨华与你单位关于工资争议一案，现向你公告送达渝合劳人仲案字【2025】第23-25号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2025年2月21日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局(地址：合川区南津街江城大道236号)二楼219室(仲裁二庭)开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月3日

公 告
四川恒然建筑工程有限公司：李学明【申请述称：2024年5月4日10时左右，李学明在四川恒然建筑工程有限公司承建的重庆轨道交通15号线一期工程04标项目工地T3航站楼折返线区间隧道洞口内使用圆盘锯锯木条时被锯伤，要求认定工伤】于2024年9月29日提交的李学明的工伤认定申请，本机关于2024年10月13日受理。因本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2024]650举证通知书被退回，2024年10月19日公告送达渝北人社伤险举字[2024]650号工伤认定限期举证通知书，用人(工)单位举证期内未提供证据材料。2024年12月27日我局作出渝北人社伤险认字【2024】3771号认定工伤决定书。认定为左拇指血管、神经、肌腱开放性断裂，左拇指近节指骨远端开放性粉碎性骨折伴关节面破坏。2024年12月30日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字【2024】3771号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字【2024】3771号，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月3日
♦遗失王凤巧私章，编号5001068237847，声明作废

拍卖公告
受委托，我司定于2025年1月10日09:30在本公司拍卖大厅对车辆一批(具体详见拍卖清单)进行公开拍卖。
标的自公告之日起在停放地现场进行展示。竞买人须在2025年1月9日16:00前将竞买保证金缴纳指定账户，保证金1万元/标的并缴纳300元/标的资料费，凭保证金缴纳凭据和有效证件到拍卖现场办理竞买登记手续交纳完全部费用，方可取得竞买资格，逾期不予办理。
以上标的按现状、数量移交给买受人，其余未尽事宜详见本场拍卖会《竞买须知》执行。
咨询电话：(023)68628877、68885585
联系人：苏先生 13389609381
重庆恒升拍卖有限公司 2025年1月3日

公 告
重庆江海食品开发有限公司合川分公司：本委已依法审理蒋华容、卢福琴、杨四彬、王高琼、张永桃、王强、张永术诉你工资、社保费争议一案，现向你公告送达本委2024年渝合劳人仲案字第1227-1233号裁决书。本公告自发布之日起30日即视为送达。如不服本裁决，可在本裁决书送达之日起15日内向有管辖权的人民法院提起诉讼。逾期不起诉，本裁决即具有法律效力。一方当事人拒不履行生效仲裁裁决的，另一方当事人可向有管辖权的人民法院申请强制执行。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月3日

重庆市九龙坡区烟草专卖局送达公告
九烟罚送公〔2024〕第110号
无主：2024年8月22日本局在重庆市九龙坡区石桥铺玉灵路226号瑞坤建材市场地下车库负二层查获无主涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2025年1月2日作出将先行登记保存的卷烟依法公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将(九烟处理〔2024〕第110号、行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市九龙坡区烟草专卖局 2025年1月2日

招标公告
家利物业管理(重庆)有限公司在重庆有多个高端楼盘。现有以下事项公开招标：①重庆御峰一期、御峰11A、御峰13号及御峰14号四季草花种植及大型节假日时花布置。1.投标人应为国内合法注册并具有合法的法律主体资格，其注册资金不少于RMB100万的专业服务企业；2.公司具备"一般纳税人资格"，并提供全额增值税专用发票；3.公司成立不少于3年；4.公司营业执照必须具备绿化养护或管理的经营范围；②重庆家利物业各项目办公用品采购：1.注册公司成立不少于3年；2.营业执照范围须含有"办公用品、办公耗材"等经营资格；3.必须提供最近5年内不少于1个或以上类似采购合同参考数据；有意投标公司须于2025年1月7日前携公司数据及相关证明文件到指定地址，经我司审核通过后领取标书，同时欢迎贵司加入我司认可承判商，具体可询联系人。
截标日期：2025年1月16日中午十二时正。
联系人：程小姐　　联系电话：(023)63695234
索取标书地址：重庆市南岸区御泰路26号
回标地址：重庆市南岸区御泰路26号

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆乐旋体育文化发展有限公司：本委受理的谭英与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2024〕第2673号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月3日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
安徽尔瑞达人力资源有限公司：本委受理吴汝东、罗益海与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第377-378号)因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年2月21日15时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月3日

行政处罚决定书
忠县洁源供水站：
因你单位供应的饮用水不符合国家卫生标准，我委于2024年12月20日依法作出行政处罚决定书(忠卫水罚〔2024〕16号)，决定给予你单位罚款3600元整。因采取其他送达方式无法送达，现向你单位公告送达行政处罚决定书。请你单位自公告之日起三十日内到我委领取行政处罚决定书，逾期不领取即视为送达。
你单位应当自本处罚决定书送达之日起十五日内缴纳罚款。逾期不缴纳罚款的，依据《中华人民共和国行政处罚法》第七十二条第一款第一项规定，每日按罚款数额的3%加处罚款。
若你单位不服本处罚决定，可在收到本处罚决定书之日起60日内向忠县人民政府申请行政复议，或者6个月内向忠县人民法院提起行政诉讼。行政复议或行政诉讼期间不得停止执行本处罚决定。逾期不申请行政复议也不向人民法院起诉，又不履行处罚决定的，本机关将依法申请人民法院强制执行。特此公告
忠县卫生健康委员会 2025年1月3日

公 告
许昌西继迅达电梯销售有限公司：龙谭胜【申请述称：2024年9月3日7时35分左右，龙谭胜在许昌西继迅达电梯销售有限公司承接的两江新区悦来组团Q分区Q09-1地块工地1楼电梯口进行电梯安装过程中被钢丝绳绞伤，要求认定工伤】于2024年10月14日提交的龙谭胜的工伤认定申请，本机关于2024年10月21日受理。因本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2024]656号举证通知书被退回，现依法予以公告送达。为维护你单位的合法权益，如你单位认为龙谭胜所受伤害不是工伤，根据《工伤保险条例》第十九条第二款规定，请你单位在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期履行举证责任，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定结论，你单位将承担举证不能的责任。本公告自刊登之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月3日

遗失蔡黎园林绿化工程施工员，证书编号：(19)城培证字第(204)号声明作废。遗失蔡黎城市园林绿化建设施工项目管理负责人壹级项目经理证，证书编号：(19)城培证字第(641)号声明作废。

垫江县劳动人事争议仲裁委员会公告
贵州卓臻建设工程有限公司垫江分公司：本委已受理刘淮、何宪、帅冠军与你单位劳动争议案(渝垫劳人仲案字〔2025〕第13-15号)，因无法向你单位送达仲裁文书，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发布之日起经过六十日即视为送达。现定于2025年3月11日上午9时30分在本委第一仲裁庭(重庆市垫江县桂阳街道月阳路劳动小区六楼)公开开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将缺席审理，并以此作出缺席裁决。　垫江县劳动人事争议仲裁委员会

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
晟熙(重庆)传媒有限公司：本委受理甯银霜与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2025)第634号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年2月25日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院206(仲裁二庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月3日

注销公告：重庆南岸蓝滨城幼儿园(统一社会信用代码52500108MJP03180737)拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人自登报之日起45日内到本单位清算组提供有效凭据，办理债权债务清偿手续。逾期不予受理。特此公告。联系电话：19922924960 联系人：钟老师

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝北区焰厨餐饮店：本委受理的冉建与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2024)第4071号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月3日

重庆市渝锦飞科技有限公司催告函
重庆市新特长寿新能源汽车有限公司、赵怀英：贵司于2022年10月26日与我司协商一致签订了《产品开发合同》，合同对双方的权利义务、违约责任等进行了明确约定，其中，我司负责工装制造、产品的生产等，贵司按约定应向我司支付工装制造费824900元、服务费159000元，共计983900元。《产品开发合同》在履行过程中，我司严格履行合同约定的各项义务，但贵司未按约定向我司付款。经我司多次催收，截止今日，贵司仍然差欠我司合同款项406470元。贵司拒不支付款项的行为已严重违约，同时也严重损害了我司的合法利益，导致我司现已无资金周转，我司已无能力再向员工、维修员、仓库保管员等支付工资，更无法支付保管工装模具的场地租赁费用、无法实现对工装模具的妥善维护与保管，贵司的严重违约行为在先，我司被迫催告在后。据此，为了保护双方的合法权利，为了避免损失进一步扩大，根据《民法典》第四百四十七条、第四百五十三条等法律规定，我司特此催告如下：一、从签订《产品开发合同》之日起，我司对工装模具取得留置权。二、截止2024年12月25日，贵司差欠我司案涉款项为406470元及违约金、损失、资金占用利息。若贵司对此金额有异议，请在5日内以书面形式告知我司，否则视为贵司对欠款金额无异议。三、请贵司在70日内付清上述欠款，在清偿欠款后，依法处理工装模具。逾期，我司将在不另行通知的情况下，参照市场价格自行变卖留置的工装模具，以偿还贵司差欠的欠款、维修费、场地租赁费和违约损失等，偿还后若仍有欠款，我司将依法另行主张权利，以维护我司的合法权益，由此引起的所有法律后果均由贵司承担。特此催告！
发函人：重庆市渝锦飞科技有限公司

重庆市涪陵区烟草专卖局公告
涪烟公(2024)第127号　2024年12月17日，我局在重庆市涪陵区珍溪镇老菜市场内查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主秦伟于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18696963390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年1月2日

品种	单位	数量
无牌号(自制烟)	条	32
烟丝	公斤	0.5

劳动保障监察行政处理决定书
渝中人社监理(2024)136号
被处理单位：重庆纬有纶建设工程有限公司
统一社会信用代码：91500155MADJCDDP61
法定代表人：钟吉文
单位地址：重庆市梁平区双桂街道丹桂大道9号附24号2-51
经调查，你单位在重庆两江幽兰酒店管理有限公司加固项目中尚拖欠蔡叔章等7名劳动者劳动报酬132150元。你单位的行为涉嫌违反了《劳动法》第五十条的规定。根据《中华人民共和国劳动法》第九十一条第一款的规定，我局对你单位作出以下行政处理决定：责令你单位收到本决定书三个工作日内支付以下劳动者劳动报酬：蔡叔章20720元，古银30000元，李文德15390元，易云峰20720元，张青红18400元，刘忠学20920元，赵小浪6000元。如对本行政处理决定不服，可在接到本决定书之日起60日内向重庆市渝中区人民政府申请行政复议，也可在六个月内直接向渝中区人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议、不起诉又不执行本行政处理决定的，我局将申请人民法院强制执行。
重庆市渝中区人力资源和社会保障局 2024年12月30日

遗失沙坪坝区京华院10-6-1罗军房屋租约证编号40906-1作废
遗失沙坪坝区工人村71-13-11周艺房屋租约证编号09029作废

重庆市涪陵区烟草专卖局公告
涪烟公(2024)第128号　2024年12月24日，我局在重庆市涪陵区高新区派出所玉屏警务室旁边车牌号渝D52G97黑色轿车查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主张伟于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18696963390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年1月2日

品种	单位	数量
无牌号(自制烟)	条	150
空烟管	万支	6