

30岁同济女博士去世 拖垮她的十二指肠肿瘤是什么

近日，年仅30岁的同济大学上海国际知识产权学院2021级博士生杜梅因病不幸离世，这个噩耗让不少网友感到唏嘘。据了解，杜梅患的是十二指肠肿瘤，虽然治疗期间经历了9次化疗，但依然没能挽救她的生命。十二指肠是什么部位？为何此处患癌那么难发现、难治疗？南京市第一医院消化内科王黎主任为大家解答。



女博士患十二指肠肿瘤离世

“我不想我的人生如此沉寂，即使去世了，也想像花儿开一样的绚烂璀璨，所以，我是杜梅，世界上独一无二的杜梅。”1月4日，同济大学创新创业IP课题组发布的讣告令无数人泪目：该校上海国际知识产权学院2021级博士研究生杜梅1月3日因病不幸离世，年仅30岁。据了解，杜梅因患十二指肠恶性肿瘤在江苏省肿瘤医院的病床上与疾病抗争。短短几个月后，2025年1月3日21时58分，年轻的杜梅还是走了。杜梅是2024年在鲁汶大学访学期间诊断出癌症，被迫中断学业，回国治疗，治疗期间经历了9次化疗，得到了很多亲朋好友、爱心人士的帮助。“太心疼了，天妒英才。”“查因防范，吸取教训，身体健康是一切根本和保障。”在评论区，不少网友表达了深深的惋惜。

十二指肠肿瘤是什么

不少网友疑惑：十二指肠是什么部位？为何此处患癌那么难发现、难治疗？王黎介绍，十二指肠肿瘤是消化系统不常见却又十分凶险的恶性肿瘤，主要起源于十二指肠黏膜上皮，指除胰头及胆总管下端外的十二指肠各节段发生的恶性肿瘤。多数为腺癌，少数为类癌、恶性淋巴瘤、平滑肌瘤和脂肪肉瘤。按发病部位分为壶腹上段、壶腹段、壶腹下段，以壶腹段多见。“比如在十二指肠降部有一个器官叫壶腹部，它连接胆管和胰管，这个部位就可能会长肿瘤，也是十二指肠肿瘤里相对比较高发。”值得警惕的是，由于位置特殊，十二指肠肿瘤早期很难被发现。“早期多

数在胃肠镜检查中意外发现，大部分患者就诊时已经处于中晚期。且早期都不会感到明显的疼痛，有些患者可能会出现腹胀、消化不良、腹部隐隐不适等症状，中晚期会出现体重下降、贫血、腹痛、黄疸、恶心呕吐、黑便等症状，十二指肠壶腹部肿瘤，有些患者会因为无缘无故黄疸、小便发红来就诊。”王黎解释，肝脏分泌的胆汁应该通过胆总管的下端，继而来到壶腹部的开口即十二指肠乳头处，继续流到肠腔。胰腺分泌的胰液等消化液都会通过十二指肠乳头流到十二指肠。“所以如果是在壶腹部长了肿瘤，胆汁流出不通畅，就可能会出现黄疸等症状。”据悉，由于十二指肠肿瘤的症状不典型，目前只能靠胃镜及十二指肠镜、CT检查、磁共振检查确诊，病理活组织检查是诊断的金标准，但由于此处肿瘤大都尤为隐蔽，早期病变在有时候常规的体检或B超诊断非常困难，这也是肿瘤的狡猾之处。王黎坦言，这个部位的肿瘤不仅是发现难，治疗也相当有难度。“因为位置邻近胰腺和胆管、肝脏等几大脏器，十二指肠壁厚，手术往往几大脏器都要涉及，所以也是最难的手术之一。”

诱发原因有三大类

年纪轻轻的女博士为什么会得这个病，诱发十二指肠肿瘤的原因有哪些呢？王黎表示有三大类：■有家族性息肉病 家族性息肉病是导致十二指肠肿瘤的主要原因。家族性息肉病以常染色体显性遗传为主，患者在发病过程中会出现整个结肠内布满大小不同的腺瘤。■有十二指肠溃疡类疾病

十二指肠溃疡在生活中发病率较高，该病与情绪波动、不健康的生活方式及吸毒有直接关系，多数患者在发病时常有腹部疼痛，如果不加治疗，不但会导致症状加重，还会引起恶变，例如十二指肠肿瘤。

不良的饮食习惯

十二指肠肿瘤的发生与饮食习惯有很大关系，如果患者在生活中经常食用变质或腌渍的食物，将导致体内致癌物大量积聚，最终导致十二指肠肿瘤的发生。

我们该如何预防

预防十二指肠肿瘤，王黎建议从以下5方面做起：

- 1. 注意饮食的营养均衡，多吃蔬菜、水果、粗粮以及豆制品。少吃或不吃腌菜和烟熏菜，避免辛辣刺激的饮食，减少胃肠道刺激，可预防消化系统疾病的发生。
- 2. 积极补钙。根据调查发现，每天补充钙片可以降低肠息肉的复发率。钙质丰富的食物有牛奶、乳制品和花椰菜。维生素D有助于钙吸收，可以降低直肠癌的发生率。
- 3. 保持良好的生活习惯，戒烟戒酒，保持大便通畅，减少增加腹压的姿势。
- 4. 坚持体育锻炼。根据自身的喜好以及身体状况，制定运动方案，坚持运动可以提高身体免疫力。
- 5. 培养良好的心态，按时体检。正确应对各种压力，但也不要过度劳累。压力是引发肿瘤的重要因素，长期压力过大会使免疫力降低、内分泌紊乱以及代谢异常，体内酸性物质沉积过多时更容易出现肿瘤。40岁及以上人群至少进行一次胃、肠镜体检；如有家族遗传史，越早检查越好。

发生一氧化碳中毒 如何施救和自救

国家卫健委这样建议

近日，冬季天气寒冷，室内通风不良，一氧化碳中毒的情况时有发生。在1月5日国家卫生健康委新闻发布会上，中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长孙新介绍，一氧化碳中毒是造成急性化学中毒最主要的原因。据统计，每年发生一氧化碳中毒两千到三千例，且绝大多数是在生活中引起的。特别是冬季，因为取暖让门窗紧闭、通风不良，常常发生一氧化碳中毒。孙新提到，生活中一氧化碳中毒主要有三种场景，一是使用煤炉取暖做饭、炭火炉取暖，包括燃气热水器洗澡，容易因为室内通风不良，产生大量一氧化碳的中毒；二是有些司机，特别是出租车司机，长时间在怠速空转的车里休息，发动机没有关，汽油燃烧不充分，一氧化碳废气会通过汽车空调的人风口进入车里引起中毒；三是在一些农村地区燃煤取暖，烟囱堵塞、烟囱倒风，或者烟囱连接不紧密，往往容易造成一氧化碳泄漏，室内一氧化碳浓度过高造成中毒。

发生一氧化碳中毒如何施救和自救？

孙新表示，一氧化碳比空气比重稍微轻一点，所以救助人员进入一氧化碳中毒现场，匍匐行动比站立要更安全。进入一氧化碳中毒的现场，要严禁明火，室内一旦一氧化碳浓度比较高，开闭电灯造成的火花会引起爆炸。另外，施救者或者自救者，进入一氧化碳现场以后，应该迅速打开门窗通风，切断一氧化碳的来源，例如关闭煤气管道。

另外，对待中毒患者，孙新表示，首先要把他移出中毒环境，转移到通风良好的环境。

注意患者保暖，解开衣物，特别是领带、衣领，保持呼吸畅通。一旦中毒患者情况比较严重，特别是出现心跳、呼吸停止，应该立即实施心脏按压和人工呼吸，立即呼叫120，送医院抢救治疗。

首届巴渝名医科普大赛 2024年度总决赛圆满落幕

1月5日，由重庆晨报和重庆市医药教育研究会联合主办的首届巴渝名医科普大赛2024年度总决赛圆满结束。重庆市社会科学界联合会学术部部长陈颖、重庆市医药教育研究会常务副会长兼秘书长汪鼎禄等受邀出席本次大赛。据悉，大赛共收到322篇科普文章和84条科普视频。历经四个季度的激烈竞争，决赛现场来自全市各大医院的30位杰出医生，通过演讲、脱口秀、小品、弹唱、视频展演等形式，将骨科、眼科、肿瘤科、乳腺科等多个医学领域晦涩难懂的专业知识，用生动有趣的方式呈现给观众。由重庆市医药教育研究会副会长郭远发、重庆大学附属黔江医院院长何建峰、重庆医科大学附属儿童医院耳鼻喉科姚红兵等15位业内权威人士组成专家评审团，分组对参赛作品进行综合点评。

“医学科普不仅要有严谨的科学依据，还要通俗易懂、准确无误地传达医学知识，使科普作品兼具专业性、科学性、普适性和趣味性。”

陆军军医大学第二附属医院肿瘤科陈正堂教授对本次活动总结道，“促进科普与卫生健康产业的融合发展，这不仅是我们的社会责任，更是对科普的有力践行。我们对第二届巴渝名医科普大赛充满期待，相信会有更多精彩的科普作品和更多医学学者参与其中，为践行‘健康中国’战略、提高公众健康水平做出更大贡献。”

张为本

刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440

重庆市云阳县融媒体中心关于调整处理结果的公告 2025年1月6日 重庆市云阳县融媒体中心 2025年1月6日

2025年清洁能源竞争性比选结果公示 2025年1月7日 重庆市北碚区规划和自然资源局 2025年1月7日

中国体育彩票排列3 第25006期开奖公告 本期开奖号码：6 5 6 中国体育彩票排列5 第25006期开奖公告 本期开奖号码：6 5 6 9 3