

# 14岁男生4天高烧不退 以为是甲流，一查竟是这种感染



冬季寒潮来临，呼吸道疾病进入高发期。中疾控报告显示：流感病毒阳性率“跃居第一”。

14岁的初中生昊昊(化名)，近日高烧不退，体温达到38℃。妈妈以为孩子是得了甲流，就给昊昊用了“奥司他韦”。结果4天过去了，昊昊的情况并没明显好转。不知如何是好家长，这才带着孩子来到杭州市第一人民医院发热门诊。

感染科副主任医师俞立飞接诊后，详细询问病史，综合评估，孩子更像是肺炎支原体。而后肺部CT的结果也证实了俞立飞的判断：左肺多发磨玻璃影，好像飘了一片“小云朵”。病原学检测结果提示：肺炎支原体感染！

好在经对症治疗后，昊昊高热和咳嗽症状有了明显改善。“目前流感来势汹汹，同时也要小心其他病原体的偷袭，如人偏肺病毒、支原体，这些病原体都可能引起肺炎。”俞立飞解释，但家长也不用过于恐慌，感染肺炎支原体后，并不一定会引发支原体肺炎，一旦发现孩子发烧症状加剧或长时间不见好，请及时就医。

## 新闻多一点

### 支原体肺炎、流感、感冒 究竟如何鉴别？

俞立飞介绍，流感是由病毒感染引起，主要症状为发热、头痛、全身肌肉酸痛等，以高热居多(39℃~40℃)，传染性高。普通感冒往往是因多种病原体引起，患者不发热或低热，传染性低，以流鼻涕、打喷嚏为主要表现。而支原体肺炎传染性高，多见于儿童、老年人和免疫力较差的人群，表现为渐进性干咳、头痛、发热、咽痛等，少数伴有高热。“支原体和很多病毒性感染都是自限性疾病，即使不处理也会慢慢好起来，发热是机体对疾病的防御性反应。”俞立飞介绍，对于免疫力正常的人群，一般支

原体感染，会在3~5天慢慢好转。如果出现发热，只要精神好，能吃能喝能睡，可以先观察1~2天，不必急于去医院。但有的人即使体温不是很高，精神不仅萎靡不振，还伴有恶心、呕吐甚至心跳快、呼吸困难，则需马上就医。医生特别提醒，上述疾病都有发生肺部炎症的风险及心肌炎的可能性，若不慎感染，一定要注意保暖，好好休息，多喝水，补充优质蛋白。

据潮新闻

## 每日科普

### 精选食疗方 守护肺健康

日前，李大爷与肺部肿瘤艰难抗争后，取得手术成功，但其身体仍急需滋养与修复。一个“癌”字三个“口”，似乎暗示着癌症与饮食的关系。肺部肿瘤患者接受手术治疗后，患者及家属最关心的多是什么能吃、什么不能吃，以及如何让患者吃得健康、安全并摄取充足的营养。

#### 要想恢复快，饮食有讲究

术后的李大爷，身体虚弱，消化功能也受到了影响。想要术后加快身体恢复，可以补充一些蛋白质丰富的食物，如鱼类、瘦肉、猪蹄、阿胶、牛肉等。同时，维生素丰富的蔬果必不可少，苦瓜、绿豆芽、木耳、香菇以及猕猴桃、苹果、蜜桃、葡萄等能够提供必要的微量元素和抗氧化物质，促进身体恢复。

若感觉乏味、食欲差，可以添加一些增进食欲的食物，如山楂、白萝卜、香菇、扁豆、山药等，也可增加莲子羹、鲫鱼汤、牛奶、雪耳羹、豆浆等流质或半流质食物，营养丰富，且易于消化和吸收。

#### 这些食物，应尽量避免

“病后大补”是中国人的传统思想之一。有朋友告诉李大爷，“要多喝鸡汤补气”“多吃肉恢复得快”。不过，以下食物，应尽量避免。辛辣刺激性食物可能会刺激气管，引发或加剧咳嗽，因此应尽量避免。如黄鱼、带鱼、黑鱼、虾、蟹、鳗鱼、烤鸡等发物和油腻食品，这些食物不仅可能引发咳嗽加剧，还可能对康复产生不利影响。同时，烟酒是绝对要禁止的，因为烟草和

酒精不仅会刺激呼吸道黏膜，增加分泌物，还可能助长癌细胞的发展。

此外，壮阳食物如羊肉、狗肉、鹅肉和麻雀肉等，对于术后恢复也是不利的；还应减少热烫食物的摄入，以防止口腔及食管烫伤；控制糖和高脂食物的摄入也很重要，因为过多的糖和脂肪可能会影响矿物质和B族维生素的吸收，进而降低免疫力。

最后，腐质、熏烤、烧烤食物含有潜在的致癌物，对健康构成威胁，因此在康复期间也应忌食。

#### 精选食疗方，守护肺健康

需要强调的是，食疗仅作为辅助恢复的手段，不能替代正规医疗治疗。患者应遵循医生建议，结合个人情况，科学安排饮食。

- 1. 蜂蜜润肺止咳丸**  
采用露蜂房、僵蚕等，蜂蜜适量，有助于润肺化痰。
- 2. 甘草雪梨炖猪肺**  
甘草10克、雪梨2个、猪肺250克左右，有助于清肺除痰。
- 3. 冰糖杏仁糊**  
甜杏仁15克、苦杏仁3克、粳米50克、冰糖适量，有润肺止咳的效果。
- 4. 白果红枣粥**  
白果25克、红枣20枚、糯米50克，可解毒消肿。
- 5. 银杏蒸鸭**  
白果200克、白鸭1只，有助于补虚平喘、利水退肿。  
陆军军医大学第二附属医院胸外科 彭焕芝

中国体育彩票排列3第25009期开奖公告  
本期开奖号码: 8 0 6

中国体育彩票排列5第25009期开奖公告  
本期开奖号码: 8 0 6 0 2

重庆市体育彩票管理中心  
2025年1月9日

## 今天天气将好转 高海拔地区有雪

1月9日白天，重庆大部地区阴天有间断小雨，海拔800米以上地区有雨夹雪或小雪，局地中雪，积雪深度达3~14厘米；气温大部地区0℃~15℃，海拔800米以上部分地区最低气温低于0℃，城口黄安坝最低-10.4℃。

上地区有雨夹雪或小雪。

### 天气预报

今天：各地阴天到多云，气温-3℃~13℃；中心城区阴天，气温8℃~10℃。

明天：中西部部分地区间断小雨转多云，海拔800米以上地区有雨夹雪或小雪，其余地区多云，气温-3℃~14℃；中心城区间断小雨转多云，气温7℃~12℃。

后天：各地多云间晴，部分地区早上有雾，气温-3℃~16℃；中心城区多云间晴，气温5℃~15℃。

新重庆-上游新闻记者 石亨

刊登 13018333716 15023163856  
热线 023-65909440

**寻人启事**  
王琳，请见报后与我祁松联系，13009668157

**寻人启事**  
王琳，请见报后与我祁松联系，13009668157

**寻人启事**  
王琳，请见报后与我祁松联系，13009668157

**重庆市公用事业(二手车)拍卖公告**

重庆市公用事业(二手车)拍卖公告

重庆市公用事业(二手车)拍卖公告

**重庆市公共基础设施(集团)有限公司巴南片区分公司**

重庆市公共基础设施(集团)有限公司巴南片区分公司

重庆市公共基础设施(集团)有限公司巴南片区分公司

# 重庆市规划和自然资源局城乡规划公告

类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
名城保护规划方案公告	1	重庆市新增市级历史文化街区名录公示		重庆市规划和自然资源局	2025年1月14日至2025年2月12日	重庆市规划和自然资源局、重庆市规划展览馆公示厅、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63158272
详细规划一般技术性内容修改公告	1	重庆南岸迎龙至武堂 110kV 线路工程详细规划一般技术性内容修改方案公示	南岸区	国网重庆市电力公司	2025年1月14日至2025年1月20日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62605122
	2	重庆市南岸区 F07 单元 01 街区、02 街区 R02-3 等地块(轨道 24 号线沿线相交市政道路(广阳湾片区)工程)控规一般技术性内容修改方案公示	南岸区	重庆广阳湾生态城投资发展集团有限公司	2025年1月14日至2025年1月20日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62984068
	3	两江新区 J08 单元 06 街区金州公园地块详细规划修改方案公示	两江新区	重庆两江新区管理委员会	2025年1月14日至2025年1月20日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67463655