



国内已现XBB 会二次感染吗?

专家:免疫功能正常人群再次感染风险较小

近日,新毒株XBB.1.5引发网友关注,相关话题冲上热搜。XBB里头有两个B,意思是BA.2.10.1和BA.2.75的重组株,可以理解为这两个病毒株同时感染了某个人,然后在这个人的身体里完成了重组。因此,它本质上属于奥密克戎系列的毒株。

上海已监测到XBB.1.5

近日,全球共享所有流感数据倡议(GISAID)数据库新增369条中国本土新冠病毒测序结果,这些样本来自上海新冠患者,随机采集于今年11月23日至12月22日,经基因测序确认30个已知奥密克戎亚型毒株,尚未发现新的变异株。除了“南方株”BA.5.2和“北方株”BF.7相会于上海,在欧美流行的BQ.1家族和XBB家族超过1/3。这些病例绝大多数为境外输入病例,处于闭环单独管理中,因此并未造成BQ.1家族和XBB家族的本土大规模传播。

据美国全国广播公司等美媒报道,美国疾病控制和预防中心表示,奥密克戎新变种XBB.1.5在美国迅速蔓延。

没有信息表明XBB更危险

美国CDC官员、波士顿大学Dr.Barbara Mahon在接受采访时强调:没有迹象表明XBB.1.5会比其他奥密克戎变种导致更严重的疾病,也没有证据表明XBB.1.5会引发更严重的腹泻,不过腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状,本就是新冠症状。虽然全美各地的新冠住院率总体在上升,但美国东北地区的住院率并没有出现增长。

美国约翰斯·霍普金斯大学病毒学专家佩考茨表示,XBB.1.5有一个额外的突变,能更好地与细胞结合。哥伦比亚大学的科学家在一项研究中警告说,奥密克戎XBB亚变体的不断增加,可能进一步损害新冠疫苗的功效,并导致突破性感染激增以及再感染。

短期内将成全球主要毒株

最新研究显示,XBB.1.5的免疫逃逸能力与XBB.1相当,但关键突变F486P使其具有更高的人ACE2受体结合亲和力,这意味着XBB.1.5更容易感染人体。试验表明,在至少接种两剂mRNA疫苗的情况下,突破感染BF.7也无法诱导对XBB.1和XBB.1.5的高水平中和抗体,难以防止再感染。

国内外专家预计,XBB.1.5将会在短时间内成为全世界的主要毒株,需要密切关注。其中XBB.1.5的人ACE2结合亲和力几乎与BA.2.75相当,可能使XBB.1.5未来像BA.2.75一样获得更多突变。

XBB会不会导致二次感染?

由于新冠病毒的高度变异性,不同毒株之间有可能存在二次感染,感染的概率,取决于不同毒株的相似程度。另一方面,再次感染的概率也取决于人自身抗体水平。

关于新毒株再感染风险是否会增加,北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾表示:“目前XBB毒株的免疫逃逸能力有所增强,和我国流行的BA.5有所差异,感染BA.5后经过一段时间,保护力水平下降,遇到免疫逃逸能力强的毒株,再感染的风险会增加。但是,再次感染主要会发生在一些免疫力低下的人群中,免疫功能正常人群在短期内再次感染风险比较小,而且感染后的症状通常比第一次轻微。”

据南方都市报

阳过

影响男性生育力?

医生建议:备孕人群再等3个月

最近一则新闻冲上热搜,引发网友关注。2022年12月30日,一对夫妻“阳康”之后着急备孕,想知道有没有什么影响。医生晒出感染前后的精子对比,建议备孕人群再等一段时间。

在显微镜下显示:没阳之前,精子数量多跑得快;阳之后,精子数量少质量差,都老化了。医生表示,精子怕高温的环境,发热后会导致精子质量变差,精子生长周期大概在3个月,建议备孕人群再等3个月。

有男网友表示感染新冠病毒后生殖器疼痛,担心影响生育功能。感染新冠后是否影响男性生育功能?

据南方都市报

阳康

反应变得更迟钝?

专家:1个月至1年内逐步缓解

“‘阳康’后,我觉得自己的注意力降低了,是不是出现了‘脑雾’?会持续多久?”有患者表示,自己“阳康”后感到疲倦、注意力下降。

安徽中医药大学神经病学研究所附属医院神经内科主任医师王共强告诉记者,事实上,“脑雾”并不是一个医学术语或科学术语,而是对一类谈不上症状的感觉的描述。新冠康复后,大部分的“脑雾”症状都会逐步缓解。“目前,尚无研究能够明确新冠和‘脑雾’之间的因果性。但是我们可以推测

出,感染新冠带来的身心疲惫虚弱,也会让我们在在一定程度上出现‘脑雾’的症状。”王共强说。

如何缓解新冠后出现的“脑雾”症状?王共强表示,首先,可以合理摄入一些膳食补充剂,例如α-GPC(甘氨酸胆碱)。其次,良好的睡眠、合理的饮食和科学的锻炼可以改善记忆力,及其他“脑雾”症状。“此外,感染前接种疫苗、增肌减脂,感染后及时抗病毒治疗,以及足量饮水、增加蛋白摄入、充分睡眠和休息,都有必要,也非常重要。”

即使在新冠康复后学习和工作效率变低,也不要过度担心自己就此“变傻”。“只要好好调整,大部分‘脑雾’会在1个月至1年之内逐步缓解。”王共强说。

据人民日报



重庆晨报《康养堂》栏目 征稿启事

2023年,重庆晨报全新改版,为您提供身体健康、心理健康、运动营养等生活内容,当好您的家庭医生。阅读重庆晨报,不但增加知识,还可以延年益寿。

予人玫瑰,手有余香。

如果您是医务从业者,就当下生活、健康、运动等有真实案例和用药提醒,请将文字稿件和照片发给我们。在投稿文章最后,请注明通讯地址、真实姓名、作者单位、联系电话等。

《康养堂》投稿合作邮箱:cqcbkyt@126.com

2023重报都市传媒(重庆晨报、重庆商报)通讯、IT、家电行业独家代理

重庆亚捷广告传媒有限公司

祝全市人民2023新年快乐