

## 習近平同菲律賓總統馬科斯舉行會談

袁家軍走訪市紀委監委市委組織部市委宣傳部時強調  
**深入學習貫徹黨的二十大精神  
努力展現新擔當干出新業績**

2版

如何繳費、咋選機構、怎麼安排課程……

### 事關寒假校外培訓 這些提醒你要記得



重慶中小學生即將迎來寒假，1月3日，重慶市沙坪壩區、九龍坡區、南岸區、大渡口區等區教委陸續就寒假期間參加校外培訓向家長發出一封信，提醒家長假期要審慎選擇給孩子報班，並警惕繳費陷阱。其中，南岸區教委提醒，區域內學科類校外培訓機構已全部清零，凡面向中小學生開展學科類校外培訓的機構或個人，均是无證無照、未經審批的“黑機構”。關於各區教委的提醒，我們梳理了一下幾點：

#### 1 關於繳費

##### 一次性收費不得超5000元

校外培訓機構一次性收費不得超過3個月或單個科目超過60課時，且不得超過5000元。報名繳費時，請通過“校外培訓家長端”APP等找到培訓機構和相應的課程進行購買，主動將培訓費繳存至校外培訓機構資金監管專用賬戶，並索要正規票據。

避免一次性繳納或以充值、次卡等形式變相超時超額的培訓費。堅決拒絕把培訓費交給或轉給任何個人。

堅決抵制校外培訓機構以各種優惠、折扣、送課等方式誘導超標超期繳納費用。

主動簽訂《中小學生校外培訓服務合同（示范文本）》，不要相信口頭約定。

#### 2 關於機構

##### 要審慎選擇培訓機構

自覺抵制“一對一”“住家教師”“高端家政”“眾籌私教”及各類冬令營等形式開展隱形變異學科類培訓。

如有非學科類培訓需求，可通過“校外培訓家長端”APP等平臺選擇合規的培訓機構。核實培訓機構是否正規，主要核實機構證照是否齊全、師資是否合格、收費是否公示上牆。

#### 3 關於課程

##### 所有培訓均不得留作業

線下培訓結束時間不得晚於20:30，不得留作業；

線上培訓要注重保護學生視力，每課時不超過30分鐘，課程間隔不少於10分鐘，培訓結束時間不晚於21:00。

據上游新聞



#### 朝天門人物

趙一曼表妹放聲一哭  
“一貫道”全網打盡



9版

#### 朝天門故事荟

35年前白市驛空難  
我是怎麼躲過的



10、11版

#### 康養堂

冬天女人的手和腳  
為啥比男人的涼涼？



12版