



风寒风热如何区分 服中药如何更对症

国务院联防联控机制邀请专家 回应防疫热点问题

感冒发热速就医



当前,我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。

在中成药的使用中,很多药的适应症都有风寒和风热的区别,该如何判断自己的症状是寒证还是热证?怎么选中药治疗更有效?如何避免用药误区?国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

A问:很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别,该如何判断自己的症状是寒证还是热证?怎么用药才能更对症、更有效?

答:新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴,通俗地说,是传染性很强的外感病。对于外感病,不管其诱因是风寒还是风热,出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适,运用具有解表功能、治疗感冒的药物都是有效的。如果有专业医生运用中医理论进一步区分风寒、风热进行治疗,可能效果会更好。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等,多属于风寒导致,宜服用疏风解表的中成药,如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显,怕冷不明显,肌肉酸痛、乏力、咳嗽等,多属于风热导致,宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药,如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨询专业医师服用1至2天后,若症状无明显缓解或持续加重,建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群,尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常规透析的患者等,这些人群如果感染了新冠病毒,选用中成药时一定要向专业医师咨询,在医生指导下用药。

B问:《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地的指南指引推荐了很多中成药,个人参照这些方案,该怎样选中药?如何避免用药误区?

答:个人选药时,应注意以下几方面:

一是经早期治疗,新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常,之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状,此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,如急支糖浆、通宣理肺丸等;咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药,如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻,从中医来看是湿邪明显,宜服用化湿解表类的药,如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物,以免导致腹泻或消化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状,可以用疏风解表、清热宣肺的药物,如儿童清肺口服液等;如发热、食少腹胀、口臭、大便干结,可以用消积导滞、清热宣肺的中药,如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子,如过敏性体质,用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿,除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状,如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药,切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要仔细阅读说明书,用药48小时之内症状没有明显缓解,要到医院就诊。不主张同时服用中、西药,中、西药要间隔半小时以上服用,不要重叠使用同一类型的药物。对于轻型患者来讲,一般服药5至7天,临床症状大多缓解差不多了,就可以用饮食调整进行康复,不要过度服用药物。 据新华社

聚焦疫情防控

百亚股份[003006]A股实时行情 - 百度股市通



感染XBB1.5会大小便失禁? 纸尿裤概念股涨停…… 专家:别信!

近日,一则“XBB.1.5攻击心血管和拉肚子”的“朋友圈谣言”被截图后广泛传播,让蒙脱石散一夜脱销。相关传言又出现变种,一则朋友圈群聊信息称上海、北京出现XBB.1.5感染病例“大小便失禁”,呼吁大家囤积纸尿裤。昨日,A股市场纸尿裤概念股大涨,百亚股份涨停,延江股份、可靠股份大涨约9%,江南高纤等跟随走高。

XBB以及XBB1.5真有这么大的“杀伤力”?专家建议,别信!

短期内引发大规模流行的可能性低

中国疾控中心4日发布信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内,由XBB系列变异株包括XBB.1.5引发大规模流行的可能性低。

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,XBB是奥密克戎BA.2衍生的2个变异株BJ.1和BM.1.1.1的重组毒株,主要在美国、印度、马来西亚和新加坡等国流行。新的变异分支,在美国新冠病例占比迅速上升,上周达到40%。近三个月以来,我国已经监测到BF.7、BQ.1、XBB传入,但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

专家介绍,本土病例方面,2022年10月至12月,报告发现本土XBB病例16例,全部为XBB.1进化分支,主要集中在10月至11月,12月仅1例。

目前,未见任何国家报道XBB.1.5致病力增加,也无感染者住院比例和病死比例增加的报告,也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎亚分支的差异。

网上囤药的建议并不完全科学

中山大学附属第六医院胃外科主任练磊

新闻多一点 感染新冠后腹泻咋办? 这样做

新冠病毒感染后出现腹泻的可能性有多大?出现腹泻怎么办?昨天,记者专访了重庆市急救医疗中心(重庆大学附属中心医院)消化内科副主任房殿亮。

记者:部分新冠病毒感染者会出现腹泻,这是为什么?

房殿亮:在早期的新冠病毒感染者中,腹泻是新冠病毒累及消化道的常见临床表现。现在奥密克戎变异株的毒力减弱,对胃肠道黏膜的损伤程度较早期毒株减弱。胃肠道黏膜上皮细胞上分布有ACE2受体,是新冠病毒的潜在攻击靶器官,潜在发病机制可能与病毒直接侵犯、ACE2受体高表达、胃肠道微血管凝血障碍等多因素有关。

记者:感染新冠病毒后出现腹泻,应该怎么做?

房殿亮:新冠感染导致的腹泻大部分是轻型,且有自限性,一般不需要服药,适

表示,网上囤药的建议并不完全科学,市民没有必要盲目抢购。对于病毒引起的胃肠炎、腹泻来讲,蒙脱石散确实是一个不错的选择。但必须注意,如果只是单纯大便次数增多,则没必要使用;随意使用,有可能会引起便秘。如果腹泻过于严重,单纯服用蒙脱石散,效果也不理想,必须及时就医。

据练磊介绍,诺氟沙星是一种针对细菌感染的抗菌药,对于病毒,并没有直接的杀灭作用。

至于电解质饮料,练磊解释,的确有利于补充丢失的电解质,减缓病情,“但是,并不是所有的电解质饮料,都可以用来治疗腹泻。”练磊表示,有些商家会在电解质饮料里添加过量的葡萄糖、添加剂,这会导致液体的渗透压过高,腹泻的情况下饮用高渗饮料甚至会加重肠道黏膜的渗出,进而加重病情。

XBB毒株会引发二次感染吗?

据广东发布官方公众号消息,针对XBB毒株是否会引发二次感染的问题,深圳三院院长卢洪洲表示,以色列的统计数据近一年来,以色列新冠再感染率随着新毒株的流行而走高。近几周来,在BQ.1.1和XBB变异株的大流行下,新冠再感染率从20%上升到35%,且仍在增长;在BA.1和BA.5变异株流行时期,再感染率高峰分别为15%和20%。

这意味着,群体免疫对于预防BQ.1和XBB新突变株感染的作用较弱,新突变株会逃逸之前疫苗接种和自然感染所建立的免疫屏障。

“尽管感染新冠后短时间内比如三到四个月内不会感染,但不可否认的是,新毒株流行或缩短二次感染‘安全窗口’。”卢洪洲表示,疫苗接种建立的免疫屏障虽然不能有效预防新毒株的再感染,但对于预防重症和死亡仍有不错的保护作用。

综合新华社、上游新闻

当补充水分和电解质就够了,首选经口补液。如果呕吐、腹泻量大可口口服补液盐。根据腹泻严重程度口服蒙脱石散或者补充益生菌。大家抢购蒙脱石散可能处于恐慌情绪,实际上大部分止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能,没必要盯着蒙脱石散这一款药物购买。值得注意的是新冠病毒可能通过粪口传播,腹泻的患者尤其注意保持手卫生。

记者:在感染新冠病毒后,腹泻后出现哪些症状表明已经脱水,如果脱水在家要如何应对?能否自己在家制作补液盐水?

房殿亮:如果出现口渴、口干、尿少、恶心等说明出现了脱水,可自行经口补液,少量多次,避免一次性大量喝水,同时补充电解质和微量元素。有条件的可以在家自制口服补液盐。具体制备方法:9g盐、50g葡萄糖加入到1000ml水中,搅拌均匀即可服用。