



返回

微博热搜

我的 热搜 文娱 要闻 视频 同城

1 新冠病毒很可能存在眼部趋向性 2456... 沸



医务人员(右)在为市民做眼部检查

案例
8岁男孩眼睛红肿是药物过敏?

8岁的小宇前几天感染了新冠病毒,退烧四五天后,眼部周围出现了红色斑点,眼睛也有些红肿。“妈妈,我的眼睛有点看不清东西。”张女士紧张起来,她担心孩子是药物过敏,1月1日一早便带着他到宁波北仑二院皮肤科检查,医生建议他们转诊眼科。

眼科副主任胡静微发现,小宇的双眼膜呈不规则白点状浸润。结合孩子时不时流泪、眼睛睁不开、视力模糊等症状,胡静微判断小宇确实不是药物过敏,而是得了病毒性角结膜炎。

男子不停流泪得了“哭株”?

无独有偶,1月1日下午,30岁的胡先生也因眼睛分泌物过多来院就诊。胡先生说自己是个工作狂,因为年关将近,公司的事情很多,想着自己年轻扛一扛就好了,感染新冠病毒后的第一天,发着高烧还在公司里上班。没想到第二天早晨起来,他发现自己的眼睛又肿又红,眼睛分泌物也增多,还不停流眼泪。

这难道是中了传说中的“哭株”?趁着中午休息,他赶紧到医院检查,最终也被确诊为病毒性角结膜炎。

年轻姑娘发烧后眼红畏光流泪

近日,20岁出头的小邹(化名)来到浙江省人民医院眼科就诊。她说,阳后发热差不多第三天,感觉眼睛有明显不适,眼红,看东西不舒服,怕光,还流眼泪,分泌物增多。

“检查发现是病毒引发继发的细菌性结膜炎的改变,问题不是特别大。”接诊的副主任医师刘辉说,滴眼药水即可。

释疑
阳了后为什么会眼睛痛?

引起眼痛的原因有很多种,最常见的包括结膜炎、浅层巩膜炎/巩膜炎和视神经炎。

1. 结膜炎

结膜炎是最为常见的新型冠状病毒眼病,可能与新冠病毒直接侵害结膜组织或者新冠病毒感染机体后免疫系统攻击结膜组织有关。患者主要表现为眼红、肿、痛、痒,畏光、异物感、流泪等不适,可有水样或黏液样分泌物,一般不伴有明显的视力下降。患者可单眼或双眼发病,可发生于新冠病毒感染的各个阶段,包括潜伏期。

2. 浅层巩膜炎/巩膜炎

患者出现眼痛、眼红、异物感和畏光的症状,无视力下降。在裂隙灯下可以观察到“白眼珠”上呈现扇形的充血,可有压痛。有病例报道显示,有新冠病毒感染患者在出现呼吸道症状前几天,就发生了浅层巩膜炎病变。

3. 视神经炎

急性期,患者出现视力的突然下降,眼球转动时眼球后部牵引样疼痛,可伴有脊髓炎。急性期过后,视力可有所恢复,但可遗留视野缺损,严重时出现视神经萎缩、视网膜神经纤维层变薄。

尽管与新冠病毒感染引起的其他眼病相比,视神经炎发生率相对较低,但是随着感染人数的增加,视神经炎病例报告数量也不断上升。有些病例将视神经炎的症状描述为新冠病毒感染的首表现,也有感染后期视神经炎发生的报道。

大调查

新冠病毒可导致眼部不适和视网膜炎症

阳后眼睛痛 怎么办?

“我阳后眼睛又红又肿,畏光、流泪不止。”“我发烧好了以后左眼磨、怕光很明显。”“我测抗原阳了2天后,看东西有点模糊。”……更有严重者甚至出现了视物模糊、视物变色的情况,十分难受。近日,感染新冠病毒后发生眼部不适的朋友越来越多。

在这里要提醒大家:感染新冠后发现眼部症状,要警惕病毒感染引起的结膜炎,应尽快到眼科就诊。

提醒
新冠病毒很可能存在眼部趋向性

此前,《自然·通讯》刊登的最新研究成果显示,新冠病毒可导致眼部不适和视网膜炎症。而《柳叶刀》发布的大型前瞻性观察研究也显示,即使接种过疫苗,仍有24.8%—27.7%的新冠感染者会出现眼睛酸痛的症状。

中华预防医学会公共卫生眼科学分会发布的《中国新型冠状病毒眼病防控专家共识(2022年)》指出,新型冠状病毒可引起眼部疾病,比例为0—35.71%,其临床表现多样,且眼表是病毒感染的潜在途径。

“新冠病毒感染是一个全身性疾病,而不仅仅是呼吸系统疾病。众所周知,气溶胶传播是新冠病毒传播的主要途径,人们暴露在新冠病毒气溶胶环境中,可能会通过两个途径导致眼部感染,引起眼睛干涩、红肿、疼痛甚至视物模糊等症状。”北京协和医院眼科主任陈有信教授表示,一方面,新冠病毒可以通过眼睛表面的结膜甚至角膜等黏膜组织直接感染眼组织;另一方面,新冠病毒进入人体后,部分人群会发生病毒血症,通过血液循环将病毒传播到全身各个组织如神经组织等。

研究表明,新冠病毒很可能存在眼部趋向性。在此前的动物实验中,有研究人员尝试通过结膜接种的方式让病毒侵入恒河猴体内,诱发了轻度新冠病毒感染症状。此外,有57%新冠感染者的眼睛结膜拭子中也检测到新冠病毒的RNA,且疾病严重程度更高的人群中,检出率也更高。

支招
如何缓解眼睛痛?

如果是因为新型冠状病毒感染后高热引起的眼睛痛、眼眶疼等,不必过于惊慌。其实在普通感冒和发烧时,这种眼睛不适也很常见,一般待退烧后症状多能缓解。如果体温高于38.5℃,应尽快采取降温措施,包括物理降温(如冷敷)或必要时使用退烧药物(如布洛芬),也可适当使用人工泪液,并尽可能减少使用手机等电子产品,避免加重症状,让眼睛得到充分休息。

如果症状不缓解,出现持续的眼红、眼痛,甚至是视力下降时,应及时前往眼科就诊。

(1)结膜炎:症状较轻可自愈,无需药物治疗;症状较重患者可以遵医嘱使用人工泪液和抗病毒滴眼液。

(2)巩膜炎:可使用糖皮质激素滴眼液和人工泪液。

(3)视神经炎:可根据病情静脉注射糖皮质激素,或口服糖皮质激素,逐步减量。

特别提醒:眼药水应专人专用,避免交叉感染。

如何预防眼不适?

1. 不要用手揉眼睛

揉眼睛本身就是一个会危害眼健康的坏习惯,手部的细菌、病毒会通过手-眼接触增加眼部感染的机会。如果正处于体内载毒量高、免疫力低的特殊时期,更易出现眼睛红肿、疼痛、流泪和分泌物增多的情况。因此,应避免用手揉眼睛,并做好手卫生,同时保持眼部洁净,毛巾等个人卫生用品不混用并及时清洗更换。

2. 避免长时间用眼

居家后每天使用电子产品的时间会明显增加,长时间近距离用眼无疑会造成眼睛的干涩和疲劳。因此建议大家及时放松眼睛,如闭目休息或远眺。如眼睛干涩情况严重时,可适当使用人工泪液或使用热毛巾热敷眼睛。这里提醒大家,如果伴有发烧时,热敷反而会加重眼部不适,应采用局部冷敷。

“阳”了期间,长时间用眼容易产生视疲劳,可能加剧眼痛的症状。即使“阳康”后,也要注意让眼睛得到充分的休息。

3. 停止佩戴任何类型隐形眼镜

如果已经“阳”了,或是存在发热、乏力、咽痛、肌肉疼痛和眼部不适症状,建议立即停止佩戴角膜接触镜,如角膜塑形镜(OK镜)、RGP角膜塑形镜、软性隐形眼镜、美瞳等,避免引起眼睛感染及其他不适。OK镜停戴期间,可配戴备用的框架眼镜来做过渡,不要佩戴任何其他类型的隐形眼镜。待新冠病毒感染症状消除,抗原/核酸转阴,且没有任何眼部不适后,可考虑复戴镜片。如果家中其他成员“阳”了,也应及时停戴OK镜,待家人恢复后再佩戴。

综合钱江晚报、长江日报、北京日报等

数百万个健康防疫包 陆续送到群众手中

本报讯 (重庆晨报记者 陈军)“健康防疫包里的这些药物都是我们眼下最需要的,有了这个我们心里踏实多了,感谢党和政府对我们的关心。”日前,家住重庆高新区香炉山街道思贤社区中渝春华秋实小区的古的翟叔叔收到了社区工作人员送上门的暖心健康防疫包。

该项暖心行动由重庆市新冠疫情防控指挥部综合办公室统

一部署,各个相关部门协同行动,为全市60岁以上老年人赠送“健康包”,目前已订购数超240万个。

健康防疫包里面装有医用口罩、退烧药、感冒药、抗原检测试剂等物资。小小健康包,不仅为老年人送去了一份及时的关爱,更点燃了人们走出疫情的激情,给新年里的人们增添了重拾信心、扬帆再出发的动力。



发放现场