“围炉煮茶”虽惬意 暗藏危险请小心

架个炉子，再就着下方的炭火，周围放上几颗橘子、土豆或红薯，“围炉煮茶”迅速成为冬天的新晋“网红”，但其实，看似炉暖茶香的温馨场景，却暗藏危险。

围炉煮茶

各地一氧化碳中毒案例频发

近日，全国各地出现多起一氧化碳中毒的案例：1月12日，浙江省宁波市北仑区霞浦街道某小区住户发生一氧化碳中毒情况，起因是一对夫妻在家中用铸铁炭火炉围炉煮茶，烧烤至深夜，在未熄灭炭火的情况下两人就睡觉了，导致一氧化碳中毒；据媒体报道，山东省潍坊市的胡女士在家中围炉煮茶，因为天气较冷，没有开窗，3小时后她失去意识并伴有狂吐现象；近日，家住广州番禺区祈福缤纷汇一对年轻夫妻在客厅用炭炉烧烤，由于夜里天冷，他们把门窗都关起来，围坐在沙发前开始“撸串”，夫妻两人先后出现中毒症状、意识渐渐模糊，丈夫凭借意志力发出求救，物业24小时监控值班员发现了异常，立马协助紧急送医，经过及时治疗，目前已顺利脱险……

在这些一氧化碳中毒事件中，起因并非全是“围炉煮茶”，但大多数都是没有注意到“围炉煮茶”存在的安全隐患。成都医学院第一附属医院康复医学科主任医师、教授王琼芬告诉记者，“围炉煮茶”作为时下兴起的新风潮，确实是一种能够体现娱乐、休闲的新项目，但如果是在密闭环境，缺乏安全防范意识或者没有注意燃烧物的位置、通风能力等情况下，也容易导致一氧化碳中毒。

“围炉煮茶”易造成安全隐患

年轻人围坐在一起煮茶论道 据重庆日报

一壶红茶，三五好友，烤一些水果，大家有说有笑，却丝毫没有注意到，不当使用炭火，也容易造成安全隐患。冬季以来，气温不断下降，有数据显示，近段时间，一些医院接诊的一氧化碳中毒患者中，一部分是因为在密闭的空间中围炉煮茶、吃烧烤而引起，还有一部分是缺乏防范意识，认为无烟的炭火不存在隐患，从而导致中毒。

成都市民钟瑞就是一个爱和朋友露营、聚会的人。他的朋友圈里面，基本上都是和三两好友聚在一起，谈天说地、围炉煮茶的场景。他告诉记者，他们所选的露营或者煮茶的场地，基本上都在户外开阔地，“这些地方相对来说人比较少，空气也比较新鲜，大家围着炭火，烤一些东西，十分愉快。”

但与钟瑞的选择不同，城市里面的一些人，由于缺乏类似的场地和必要的安全意识，往往会在家里“围炉煮茶”。有数据显示，入冬以来，在某电商平台搜索“围炉煮茶”相关产品的频率逐步增加，包括陶瓷土炭炉、木炭炉、铸铝烤火炉、无烟小泥炉等众多商品都处于热销状态，一些商店的木炭以及各种“无烟碳”都供不应求。

相应地，全国多个医院也陆续接诊了不少因为在密闭空间围炉煮茶而出现一氧化碳中毒的市民。按照一氧化碳中毒的原理，炭在不完全燃烧时会产生大量的一氧化碳，由于一氧化碳与血红蛋白的结合力远远高于氧气与血红蛋白的结合力，因此一氧化碳进入人体后，绝大多数的血红蛋白会“优先”与它结合，而大部分氧气“被抛弃”，导致机体严重缺氧，从而发生一氧化碳中毒，使得患者出现头痛、头晕、呕吐等症状，甚至还会存在窒息的风险。

发生一氧化碳中毒该怎么办

王琼芬告诉记者，冬天温度下降后，她在一些短视频平台和朋友圈看到过很多网友分享自己“围炉煮茶”的照片或者文字，但是，这些场地多是在户外露天空旷的地方，如果是在密闭空间内，那么“围炉煮茶”也可能存在极大的安全隐患。

王琼芬说，虽然这段时间她们科室还没有接诊过类似“围炉煮茶”导致的一氧化碳中毒的患者，但是按照以往的经验来看，冬季取暖和一氧化碳中毒基本上呈正比例相关，“因为，燃煤炭火取暖、煤气设施使用不当、煤气泄漏、封闭车内长时间开空调等是冬季一氧化碳中毒的高危因素。”如果大家要选择“围炉煮茶”，最好在室外通风条件好的地方开展类似活动，若在室内操作时，那也一定要注意开窗，选择装有排风设施的屋子。同时炭火煮茶的时间不宜过长，因为随着使用时间的延长，室内一氧化碳的浓度也会越来越高。

同时，王琼芬提醒，在冬季取暖应做到使用煤气时定期检查和维护，保持开窗通风，使用后及时关闭；应保持室内通风，门窗不要紧闭；取暖设备及装置最好不要直接放在卧室里，有条件的家庭可安装一氧化碳监测器；车辆停放在地下车库等相对密闭空间时，长时间开空调应开窗通风，避免一氧化碳中毒；家中洗澡时，浴室窗户不要紧闭，沐浴时间不宜过长，“如发生一氧化碳中毒，在保证个人安全的前提下，迅速打开窗户，让空气流通起来，对轻度中毒者，经数小时的通风观察后即可恢复。如果情况紧急，立即拨打120急救电话。如果患者出现心跳、呼吸骤停，在等待120到来的过程中，应该将其转移到安全的环境里，立即进行心肺复苏。患者如出现口鼻分泌物增多，要用毛巾等擦拭干净分泌物，将头部偏向一侧，以防呕吐物吸入呼吸道导致窒息。”

据封面新闻、钱江晚报

寒冷天气，这4类人谨防身体失温！

最近几日，受冷空气影响，我国很多地方迎来大范围降温和雨雪天气。寒冷天气里，哪些人群谨防身体失温需要特殊关注？为此，中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所发布了与降温相关的健康防护提示。

老、婴、户外及酒后人群要防身体失温

健康防护提示表示，寒冷天气或气温骤降期间，老年人、孕产妇、婴幼儿、患有心脑血管疾病（高血压、脑中风和冠心病等）和呼吸系统疾病等慢性病患者，以及长时间在户外工作或活动的人群，更容易受到寒冷天气影响，需要特别关注。

之所以老年人比年轻人更怕冷，是由于老年人体力逐渐衰弱，活动能力减小，代谢功能降低，产热相对减少，体温调节功能差，以至于在低温环境或接触寒冷后，很容易发生寒战，出现身体失温。容易出现身体失温的人群有饮食和衣物不足的老年人、睡在室内低温环境下的婴儿、长时间停留户外的人群如流浪者和徒步旅行者等，以及饮酒后的人。

身体失温是由于人体热量流失大于热量补给，从而造成人体核心区域（头、颈、胸等涉及脑、心、肺等重要脏器的部位）温度降低，并产生一系列寒战、迷茫、心肺功能衰竭等症状，严重时会造成死亡。通常失温在极寒冷天气下发生，但如果淋雨或在潮湿的环境下被冷水浸透，失温也可能在4℃~5℃的寒凉天气发生。

体温低于35℃须立即加温并就医

发生身体失温时会出现哪些症状呢？健康防护提示指出，成人发生身体失温时会出现寒战、虚脱、思维混乱、记忆丧失、言语不清和产生睡意。婴幼儿发生身体失温时会出现皮肤鲜红色和发冷症状。如果这些症状出现其中任何一个，请及时测体温，若体温低于35℃，须立即就医。

如果不能马上获得医疗救治，那么就按以下方法升高体温：进入温暖的房间，及时脱掉潮湿的衣服，采取相关措施（如暖水袋、热蜡袋等）给胸部、颈部、头部和腹股沟等身体核心区域加温；另外也可饮用热水、热饮料帮助提高体温，但不能饮用含酒精的饮料，同时不要给意识不清的人喂饮。症状缓解后，还须尽快就医。

健康防护提示称，老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病或呼吸系统疾病患者等脆弱人群，对于寒潮风险的认识不高，自身防护意识不强。所以，这类人群及家庭应关注寒潮预警，注意根据温度变化加强室内和自身保暖等。如果身体出现不适，应及时到医院就诊。

据上游新闻

中国体育彩票排列3 第23015期开奖公告 本期开奖号码：6 0 6
中国体育彩票排列5 第23015期开奖公告 本期开奖号码：6 0 6 0 7
中国体育彩票7星彩 第23007期开奖公告 本期开奖号码：2 5 2 8 0 7 + 7
重庆市体育彩票管理中心 2023年1月15日

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦遗失重庆领凡坤达医药科技有限公司公章，编号：5001057144191，声明作废。
♦高新技术产业开发区尘尘餐饮店遗失食品经营许可证副本，编号JY25003560017045，声明作废。
♦遗失重庆君地天合装饰工程有限公司财务专用章编号5001078305153，发票专用章编号5001078305154声明作废
♦重庆肆喜餐饮管理有限公司遗失营业执照(正副本)，统一社会信用代码(91500105MA60XP356A)，声明作废
♦经营者名称：郎霞遗失2020年06月29日核发的食品经营许可证正、副本，编号：JY25002300087139声明作废。
♦遗失徐静安私章壹枚，声明作废。
♦江北区巴壁园饭店遗失食品经营许可证正本，编号：JY25001050069384，声明作废
♦渝北区祥碧家具经营部遗失2016年12月7日核发的营业执照正副本92500112MA5U91654U声明作废
♦南岸区虾逸跳餐饮店遗失食品经营许可证正副本，编号JY25001081078632，声明作废

公示
经重庆西部公交2023年1月13日竞争性比选，我司《观音桥原变暇站职工宿舍维修》项目，中选人为：重庆瓦博建筑工程有限公司。联系人：朱先生 电话：65414644

声明：遗失重庆登思特医疗器械有限公司第二类医疗器械经营备案凭证，备案编号：渝江食药监械经营备20190008，声明作废。

遗失声明
重庆市巴南区女性创业者协会（统一社会信用代码：51500113MJP5738820）遗失公章壹枚，声明作废。

遗失郑定静之女于张泽丹于2017.3.19在江津区杜市中心卫生院出生的出生证明编号L500195907作废。
遗失郑定静之女于张泽丹于2017.3.19在江津区杜市中心卫生院出生的出生证明编号Q500261768作废。
♦遗失何舒婷出生证明编号为T500101166作废
♦重庆市长寿区实鑫汽车运输有限司渝AJ939挂营运证500115076445渝BT0119营运证500115062551遗失作废
♦遗失重庆上佳物流有限公司渝D94607营运证500110139909作废

重庆万科天空之城项目1-5栋交付公告
尊敬的重庆万科天空之城1-5栋业主：
万科天空之城项目全期1-5栋，兹定于2023年1月19日正式交付；我司已按照贵我双方签订的《重庆市商品房买卖合同》中您所列的地址，以特快专递（EMS）的方式将上述商品房的《交付通知书》（一式一份）、《交付指引》（一式一份）、以及《授权委托书（模板）》（一式一份）等共三份交付资料邮寄给您。
请您按上述商品房《交付通知书》所安排的时间、地点，并携带上述《交付指引》中提及的所有有效资料，天空之城业主如期赴重庆万科天空之城4栋架空层处办理房屋交付手续。
特此公告！
咨询电话：400-800-0002
祝您生活幸福，阖家安康！
重庆科锦置业有限公司
2023年1月13日

减资公告
高新兴讯美科技股份有限公司（社会统一信用代码：91500107621973913E）经股东大会审议通过将公司注册资金由人民币5487.55万元减少到5480.47万元，公司债权人自本公告之日起45日内，有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。债权人未在规定期限内行使上述权利的，本次注册资本变更将按法定程序继续实施。特此公告
2023年1月16日

公告
近期我司正在对弹子石新街14号左侧房屋（共5层）进行摸底调查（管业证登记为：重庆市南岸区食品商店，实际所有权人为：重庆蟠龙印务有限公司），拟进行拆迁安置，任何单位或个人如果对上述房屋产权有争议，请在7日之内对我司提出意见。
联系人：谢先生，联系电话：62988937
地址：南岸区南坪街道南城大道正联大厦8楼。
重庆市南发城建发展有限公司 2023年1月16日