



# 国务院联防联控机制最新发布 春节少带孩子远行聚餐 母乳不会传播新冠病毒

国务院联防联控机制昨天召开了新闻发布会，介绍了重点人群健康保障的有关情况。会上媒体记者就“春节期间聚餐儿童在防护方面有哪些注意事项？”“妈妈感染新冠母乳会传染宝宝吗？”“阳康后需继续用药巩固疗效吗？”等老百姓关心的话题进行了提问，呼吸、心血管、妇幼健康及营养等领域专家一一进行了解答。



## 春节期间儿童该如何防护？

### 不长途远行尽量少聚餐

问：春节将至，旅途和返乡后及春节期间聚餐，儿童在防护方面应注意哪些？

北京儿童医院急诊科主任王荃：首先建议尽量不要给孩子安排长途远行，如果孩子生病了就不要带他出行。出行前建议准备好口罩，还有一些免洗的手消或者消毒湿巾，家长出行前要了解目的地的疫情流行和人员流动情况，尽量不去人员过于聚集的地方，因为这样会增加孩子的感染风险。如果乘坐公共交通工具出行，建议途中做好家长个人和孩子的防护，包括规范佩戴口罩，3岁以下的孩子不常规推荐佩戴口罩，这个年龄段的孩子要做好他们的防护，要做好手卫生，尽量避免孩子到处乱摸，尤其是摸了其他东西之后再摸眼、口、鼻的行为要杜绝。如果可能的话，要尽量保持安全社交距离，保持咳嗽、打喷嚏的卫生礼仪。

春节期间的聚餐、聚会无法避免，建议尽量少带或者不带低龄儿童参加这样的聚餐、聚会，如果外出聚餐尽量选择卫生条件合格的饭店。另外，应该保证孩子的饮食合理和食品安全，包括动物性的食品应该烧熟、煮透。如果要给小婴儿吃鱼，家长要尽量彻底剔除鱼刺。有一些较大儿童要吃鱼的时候，要提醒孩子们不要狼吞虎咽，避免造成伤害。春节期间要注意不要暴饮暴食，减少刺激性食物、过油、过甜食物的过多摄入。

## 妈妈感染新冠母乳会传染宝宝吗？

### 母乳本身不会传播新冠病毒

问：有人说产妇在感染新冠病毒后，必须要和新生儿隔离，这对吗？另外，母乳会不会传播新冠病毒？

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉：产妇和新生儿的早期接触对母子的身心健康都是非常重要。既往数据显示，如果防护得好，母婴同室是不增加新生儿感染新冠风险的。在新冠感染早期，孕妇还是有传染性，这期间推荐妈妈和新生儿相互隔离，若没有条件分离，母亲要戴N95口罩，防止接触传播，新生儿的餐具要定时消毒。此外，母乳是新生儿最佳食物，母乳本身不会传播新冠病毒，应该鼓励和支持母乳喂养。“产妇可以把乳汁挤出来，由其他家庭成员来喂养新生儿。”

孕妇跟普通人群一样，也是易感人群。如果孕妇没有基础病、合并症，临床表现和普通人群是相似的。有一些孕妇可能有哮喘、高血压疾病，要注意若症状逐渐加重不缓解，应该及时到医院就医。在妊娠晚期的孕妇，如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等，即使不发烧也要到医院就诊。

## 儿童感染新冠要家长怎么办？

### 多观察孩子的精神和呼吸状况

问：不少儿童也感染了新冠病毒，感染后家长应该关注孩子的哪些方面？

北京儿童医院急诊科主任王荃：儿童感染新冠病毒后，家长一定要关注孩子的以下几个方面：

首先是精神状况，如果孩子精神差，嗜睡，烦躁不安，难于安抚，呻吟，甚至出现精神状态改变、意识障碍或者抽搐等，都要及时就医。另外要注意观察孩子的呼吸情况，如果孩子呼吸增快，出现喘息甚至发憋；声音嘶哑、犬吠样咳嗽，甚至无法发声；呼吸费力，如鼻翼扇动，点头样或耸肩样呼吸；口唇青紫，面色苍白或发灰等情况，应尽快就诊。

如果孩子出现喂养困难甚至拒食；频繁呕吐、腹泻，或出现尿量减少等脱水的征象；出现超高热（≥41℃），或持续高热不退，或发热时间超过3天；发热伴有新发的皮疹时，均应及时就医。

## 阳康后需继续用药巩固疗效吗？

### 症状消失了应该及时停药

问：一些公众认为阳康之后需要继续用药巩固疗效，请问这样的做法是否正确？特别是对于孕产妇这样的特殊人群来说，“巩固疗效”这样的说法是否有必要？

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉：这个问题我们首先要了解新冠感染以后治疗的药物主要是对症，比如针对发热、腹泻、咳嗽等等。如果这些症状都消失了，还是应该及时停药，因为药物一方面起治疗作用，同时还是有一定的副作用。在这里，提醒孕产妇阳康以后要继续注意防护，同时包括睡眠、营养均衡等等，逐渐的，适当的，个体化的采取一些运动的措施，量力而行，逐渐达到康复。

## 阳康之后应该怎么吃？

### 尽量保持食物多样化

问：网上有一个说法，阳性康复之后应该坐一个小月子，休养30天，请问这个说法有没有道理？康复之后，在营养搭配上有什么需要特别注意的地方？

北京协和医院临床营养科主任于康：阳康以后尽量保持食物的多样化，日常的饮食规律尽量保持，比如每日三餐，定时定量就餐。同时保证几个重要的营养物质或者食物的摄入，包括但不限于蛋白质、优质蛋白，每日三餐要做好荤素搭配。应该做到餐餐有蔬菜、每餐有水果。可以保持少量、多次、规律性的饮水习惯。

据央视

## 多国检出“德尔塔克戎”新毒株 专家：还没成主流毒株不用担心

据泰国媒体1月6日报道，泰国医学厅厅长素帕吉透露，泰国在新冠病例中检测出“德尔塔克戎”XAY.2毒株，该毒株曾在多个国家检出。“德尔塔克戎”毒株是什么？传播力是否更强？是否有传入我国的风险？对于这些疑问，记者采访了专家。

### “德尔塔克戎”毒株传播力是否更强？

据了解，XAY.2毒株是德尔塔亚型AY.45和奥密克戎亚型BA.4/5重组而成的变种毒株。目前全球已发现344例病例，但尚未发现有密切接触者感染。此前“德尔塔克戎”已在多个国家被检出。据全球流感共享数据库(GISAID)提供的数据显示，丹麦、荷兰发现了“德尔塔克戎”相关病例。总部位于加利福尼亚州的基因研究公司Helix在美国发现了两例。

“目前，还没有发现XAY.2毒株在某一国家、地区成为主流流行毒株，增加重症率，从这一点来说，它并没有像XBB毒株那样具有非常强的免疫逃逸能力，目前还是认为XBB毒株的免疫逃逸能力最强。”北京佑安医院感染综合科主任李侗曾告诉记者，“理论上讲，重组病毒的特点可能会变得更不确定，一旦流行起来，说明它有了更强的免疫逃逸能力，还需要继续关注。”

### 毒株会影响我国吗？如何做好防护？

李侗曾表示，新冠转为“乙类乙管”后，出国旅游、探亲访友及从国外入境的人数也在增加。“不仅是这一毒株，国外流行的毒株传入国内，可能会导致我国毒株更加多样、复杂，不同毒株也可能继续重组。除了专业部门做好监测工作，群众也要通过接种疫苗、戴口罩等措施，做好个人防护，降低感染风险。”

春节期间，不少人选择出国游，李侗曾表示，不必过于担心，但也要做好准备：“春节期间国外旅游可能会遇到不同于国内的毒株，如果没有‘阳’过，出国旅行肯定有更多的不确定性，感染风险会增加。如果在异国他乡生病，也要考虑就医和用药问题，因此要做好准备，例如口罩、消毒湿巾等防疫物资，最好能了解一下当地的就医流程。”

据人民日报

## 工作人员面对面教授老人防骗

本报讯（通讯员 林利 张永香）“听讲座领鸡蛋、免费旅游、理财养老这些‘好事’里，都藏着针对老年人的诈骗陷阱……”近日，在大渡口区春晖路街道养老服务中心，工作人员通过讲解诈骗案例，普及防诈骗知识，面对面提醒老人警惕养老领域诈骗的发生。

据悉，连日来，春晖路街道持续开展防风险、保安全、护稳定、促发展等各项工作，推动辖区不断取得新成效、实现新作为之余，有力维护了辖区政治安全、社会安定、人民安宁的良好局面。与此同时，春晖路街道坚决保障发展安全，积极开展企业走访服务活动，主动将各项工作融入经济建设主战场，为“公园大渡口、多彩艺术湾”建设提供坚实保障。

## 孩子们DIY剪窗花感受年味儿

本报讯（通讯员 孔雯莉）为丰富辖区居民的文化生活，让孩子们过一个年味十足的春节。昨日上午，大渡口区跳磴镇华庭社区党群服务中心开展以“灯笼高高挂·红火迎新春”为主题的迎新春活动。

活动现场，社区工作人员结合有趣的民俗小故事介绍了春节的传统习俗，介绍“年”的传说和做灯笼剪窗花的由来，然后详细讲解如何自制灯笼、剪窗花，并给来的每位小朋友派发一个材料包及道具，跟着社区志愿者们一起DIY专属自己的新春礼包。此次活动，一方面让孩子们深切感受到剪纸艺术的魅力，在提高审美能力及艺术表现力的同时，还培养了孩子的观察力、想象力和创造力，营造出喜庆祥和的新年气氛。

中国体育彩票排列3  
第23016期开奖公告  
本期开奖号码：7 1 4

中国体育彩票排列5  
第23016期开奖公告  
本期开奖号码：7 1 4 8 1

中国体育彩票超级大乐透

第23007期开奖公告 本期开奖号码：02 03 24 30 32+01 06

重庆市体育彩票管理中心2023年1月16日