



张伯礼院士揭秘“未阳人” 日常保护措施到位 与基因关系并不大

新冠病毒感染高峰已经过去,有部分人从始至终就没有“阳过”。不少人分析,没“阳过”的人是身体好,免疫力高,不受病毒侵害。也有人觉得,目前感觉自己还没“阳过”的人有的可能已经感染过了,只是身体没异样而已。那么事实到底是怎样的呢?

“我们在实践中观察到,由于新冠病毒感染力强,是否感染新冠病毒与患者的身体因素关系相对较小,而与采取的防护措施是否完备、生活习惯是否良好关系更大。”中国工程院院士张伯礼表示,没“阳过”的人群,其日常保护措施大都比较到位,而且这些中有相当数量的人已经完成了新冠疫苗和加强针的接种,对新冠病毒有一定的预防作用,降低了感染的概率。当然,有些没“阳过”的人群,也可能是感染后无明显症状表现,也可能是没有及时进行核酸检测。

“未阳人”的基因是否与众不同?对此,张伯礼表示,目前有专家团队在对疫苗有效性的实验数据分析过程中发现,白细胞表面抗原类型与新冠疫苗抗体应答和突破性感染风险之间存在关联,这表明的确有一些人拥有特定基因型,使他们更不容易感染新冠病毒,如HLA-DQB1*06等位基因。英国牛津大学一项覆盖1076名新冠疫苗接种者的研究表明,在新冠原始株和阿尔法变异株流行期间,携带这一基因的人感染机会为未携带者的63%。相对地,也有一些人拥有更容易感染且更容易发生重症的基因,如HLA-B*46:01等位基因。“这些基因在中国乃至世界的携带者数量均较低,所以绝大多数人既不具有易感基因也不具有抗感基因。”张伯礼说。

张伯礼表示,虽然“天选之子”的比例并不大,但是其对未来疫苗和药物的研发或将产生很大的帮助,也给未来的疫情防控策略及方向提供了新的思路,因此也需要重视对这类“先天不感染者”的深入研究。 据科技日报

多地疾控密集发布提醒: 警惕合并疟疾的新冠感染

随着我国对新冠病毒感染实施“乙类乙管”,中外人员往来更加便利,但传染病输入的风险也进一步增加。近期,山东、江苏、湖北、安徽等多地疾控部门密集发文,警惕合并疟疾的“新冠感染”。

近日,“青岛疾病控制”微信公众号发文称,要警惕合并疟疾的“新冠感染”。新冠病毒感染在全球暴发以来,非洲和东南亚等疟疾高流行区同时成为新冠流行区,上述地区回国人员存在新冠和疟疾双重感染风险。此前青岛市已发生多起非洲、东南亚国家回国人员在新冠隔离点集中医学观察期间,检出输入性疟疾的病例,这种病例症状复杂,容易漏诊。

据介绍,疟疾和新冠的相似症状有两点,一方面都以发热为主要表现;另一方面,部分新冠有腹泻症状,有些恶性疟患者也有腹泻。甚至,在部分疟疾病例特别是恶性疟的临床表现中,规律地畏寒寒战通常并不明显,而常以头痛、乏力、腹泻、恶心、呕吐等为主要表现。只有通过实验室诊断,才能把二者鉴别开来。 据界面新闻

32个督导组赴各地 督导做好农村防疫工作

农村是当前新冠疫情防控的重点区域。中央农办、农业农村部、国家乡村振兴局会同有关部门组建农村地区疫情防控工作专班,近期派出32个督导组赴各地督导,推进压实“五级书记”责任,做好农村疫情防控工作。

曾衍德表示,乡镇卫生院和社区卫生服务中心是农村疫情防控的重要阵地,技术人员和医疗物资都要下沉,县城医疗资源要向一些薄弱乡镇和社区倾斜,补充技术力量,增强救治能力;一些应急设备和药品要向乡镇卫生院倾斜,确保有药用、用得上。针对农村老幼病弱人员的防护,曾衍德指出,要准确掌握信息,对65岁以上老年人、孕产妇、儿童,特别是缺乏自我健康管理能力的独居老人、残疾人等重点人群进行“一对一”包保联系,对可能出现的重症情况及时识别、及时转诊、及时治疗。 据新华社

“阳康”和“没阳过” 一起吃年夜饭会感染吗?

大调查

再有几天就是春节了,不少计划返乡的人都在关心这些问题:南北毒株有啥不一样?返乡会感染老家的毒株吗?“阳康”后的我会不会传染给亲人?……记者采访了武汉市中心医院呼吸与危重症医学科副主任医师朱珊,请她为大家一一解答。

“阳过”后返乡会二次感染吗?

不少人担心南北毒株不一样,“阳过”后返乡会重复感染。对此,朱珊表示不用太过担心。朱珊说,目前我国主流株为BA.5.2和BF.7,根据此前省、市疾控中心监测情况,武汉主要是BA.5.2感染。两者在致病力上并无明显区别,症状不同更多取决于感染者的个体差异。此外,温暖的天气更有助于身体康复,也会让人产生“北重南轻”的错觉。

不论BA.5.2和BF.7,甚至是尚未在国内形成“气候”的XBB,都属于“奥密克戎”大家族的一员。我们在感染其中一个毒株后,体内产生的抗体对于其他奥密克戎变异株都有一定交叉保护力,理论上这种保护作用可维持3至6个月。因此,春节期间的人员流动是比较安全的,短期内发生二次感染的几率很小。

“阳康”会传染给老家亲人吗?

自己已经“阳康”了,但老家亲人还没有“阳过”,大家聚在一起吃年夜饭,会不会导致交叉感染?

朱珊表示,要回答这个问题,首先要明确自己是不是真的“阳康”了。首先从症状上看,发热、咽痛、全身酸痛等明显缓解,体温至少要恢复正常3天以上;其次从检测情况来看,连续2天核酸检测为阴性,或连续3天自测抗原为阴性。同时符合上述两点,就可以判断自己确实已经康复了,这时是没有传染性的,可以放心聚餐。

如果身体刚刚有了一些好转,症状尚未完全消失,或检测结果仍有异常,则应等痊愈以后再返乡,在此之前非必要不外出。

春节返乡如何做好出行准备?

春节要到了,准备返乡的朋友该如何做好出行准备呢?朱珊介绍,“阳过”和没有“阳过”有所区别。

对于还没有“阳过”的市民朋友,春节出行一定要慎之又慎,首选自驾车出行,备齐口罩、酒精湿巾、抗原试剂和常用药品。如需乘坐公共交通工具或出入公共场所,推荐佩戴N95口罩,注意保持一米社交距离,接触公共设施后立即洗手,尽量不要在飞机、火车上进餐。

对于已经“阳过”的市民朋友,则应做好健康评估,避免在身体尚未完全恢复的情况下长途驾驶。在没有司机轮换的情况下,长途出行首选飞机、火车等公共交通工具。尽管“阳康”者短时间内再次感染奥密克戎变异株的概率很低,但旅途中也要做好个人防护,这是因为冬季本身就是呼吸道传染病高发期,要防止身体尚未完全康复,又感染上其他疾病。

“阳康”后的我能为亲人做什么?

老家亲人还没“阳过”,作为已经阳康的“过来人”,有什么可以为亲人做的吗?

朱珊提醒,最重要也是最紧迫的一点,快带家里老年人去打疫苗。新冠病毒将长期和人类共存,尚未感染新冠病毒,是接种疫苗的绝佳时机,早一天完成接种,早一天获得保护力。其次,可以根据自己“阳康”的经验,为亲人备一些家用血氧仪、抗原试剂、退热药等物资,同时提醒注意事项,做好心理准备。若家里老人有呼吸系统基础病,平时就容易气喘,有条件的情况下可以备一个家用制氧机。 据长江日报



游园活动教会居民垃圾分类

本报讯(通讯员 林利 宋乐)实行生活垃圾分类,关系广大人民群众生活环境,也关系资源节约使用。近日,大渡口区九宫庙街道葛老溪社区联合辖区物业共同组织开展了一场“垃圾分类我知道”为主题的新时代文明实践主题游园活动。

此次活动共设有4个垃圾分类游戏摊位,游戏包括真人版垃圾分类飞行棋、垃圾分类高尔夫、垃圾分类互动视频和垃圾分类脑力大作战,新颖有趣的互动形式吸引了众多居民积极参与。通过此次游园活动,社区居民收获颇丰。对垃圾问题有了更多、更深入的了解和认识。居民纷纷认识到,保护环境与资源和我们每个人息息相关,从小事做起,大家共同努力,持之以恒,就一定能为子孙后代留下一片碧水蓝天。

社区迎新春茶话会共话邻里情

本报讯(通讯员 甄莉)1月17日上午,大渡口区茄子溪街道江州社区联合民悦社工组织,在社区会议活动中心开展了“聚邻里,迎新春”为主题的茶话会活动,活动邀请社区老年人、居民骨干等十多人齐聚一堂,共话社区和谐建设。

活动现场,桌上摆满各种水果、瓜子、花生,还有寓意着过年韵味的糕点。在这喜庆欢快的气氛中,大家围坐在一起,边吃边聊,其乐融融。民悦社工工作人员还教居民们手工做灯笼,社区工作人员也对前来参加活动的居民致以节日的祝福,表示衷心感谢。“此次活动的开展,既增进了社区居民之间的沟通,拉近了他们的距离,更让社区居民们享受到过年的韵味、体会到大家庭的温暖。”江州社区负责人表示。

迎新春住户调查座谈温暖村民

本报讯(通讯员 孔雯莉)“感谢领导给我们送来的关心和问候,这个春节既特别又温暖。”1月16日上午,大渡口区金鳌村村委会议室里充满欢声笑语,区统计局、区农委、跳磴镇相关领导与被抽中开展住户调查的10户家庭代表欢聚一堂,开展迎新春住户调查工作座谈会。

其间,10户住户进行了各自家庭情况的介绍,金鳌村统计员介绍住户调查工作开展情况,跳磴镇经发办和金鳌村根据2022年11-12月记账笔数,评选出了一、二、三等奖。同时,大渡口区统计局给大家准备了春节慰问礼包,感谢大家支持与配合全国住户调查这份工作。关心记账户的生活难处,为他们排忧解难,早前,大渡口区统计局、区农委、跳磴镇相关领导经常入户拉家常、谈生活、叙友情,密切了相互间的联系。