



杨贵妃最喜欢吃的荔枝

涪州人用它烹饪荔枝鱼宴

□卢郎

重庆人可能很难想象，上古至汉唐乃至北宋，重庆地区沿长江两岸，弥望是无际的荔枝树。北宋蔡襄《荔枝谱》载：“荔枝之于天下，唯闽粤、南粤、巴蜀有之。”杨贵妃当年最喜欢吃的荔枝，就在涪州（现重庆市涪陵区）城外十来里处，此地产的荔枝甜美果大，于是被皇家圈定为贡品，当地人称之为“妃子园”。

古时重庆地区每年在荔枝丰收时节，还要大摆荔枝鱼宴，或为纪念为治水而三过家门不入的大禹。

重庆地区汉唐长满了荔枝

据史料记载，重庆地区从上古至汉唐，沿长江两岸长满了一望无际的荔枝树。重庆地区盛产荔枝，从唐朝大诗人白居易的《荔枝图序》中也可得到印证，诗人写道：“荔枝生巴峡间，树形团团如帷盖。叶如桂，冬青，华如橘，春荣；实如丹，夏熟。”

到了收获季节，郁郁葱葱的荔枝树上，挂满了红红的果实，人们喜笑颜开地采摘着，并按传统的习俗，在官府、士绅、族长的组织下，进行着各种庆典活动：评比谁家种的荔枝颗粒最大，哪棵荔枝树结的果实最多，谁家的荔枝最甜，并且载歌载舞，感恩老天风调雨顺，祈求来年同样丰收。东晋史学家常璩，在《华阳国志》中令人神往地写道：“江州县郡治。涂山有禹王祠及涂后祠……有荔园，至熟，二千石常设厨膳，命士大夫共会树下食之。”

庆典结束，一年一度的荔枝鱼宴开始了。人们在荔枝树下摆上宴席，用江里的鱼，树上摘来的荔枝，烹饪出一桌独具特色的荔枝鱼宴。每到这个时候，官府也会出面，与民同乐于荔枝树下。

这其乐融融的民间风俗画卷，一直延续到北宋。北宋文人唐庚，在担任泸州县令时，同样迎来了荔枝的大丰收。喝得微醺的他，漫步登上泸州县城城楼，举目四望，长江似带，碧绿悠悠顺城而过。远处青山含黛，近处房舍间透出的墨绿，缀满了红红的荔枝。不觉踌躇满志地吟道：“百斤黄鲈脍玉，万户赤酒流霞。余甘渡头客艇，荔枝林下人家。”这首《题泸州县楼》诗，将泸州的荔枝宴，融进了万里长江的画卷中。

荔枝鱼宴或为纪念大禹治水

常璩写《华阳国志》时，荔枝鱼宴已成为当地的传统民间习俗。但它起于何时呢？

还是从《华阳国志》中去寻找答案吧。“禹娶于涂山，辛壬癸甲而去，生子启，呱呱啼，不及视，三过其门而不入室，务在救时。”

大禹三过家门而不入的故事，就发生在重庆南岸的涂山，大禹原来是重庆人的女婿！这位“女婿”因治水而声望大增，治水结束后，在会稽大会天下诸侯，上万个诸侯尊从号令云集，尊他为王，夏朝建立。他与涂山氏生的儿子启，在他逝世后继位，成为中国历史上由“禅让制”变为“世袭制”的第一人。

这么看来，荔枝鱼宴最早可能是纪念大禹导江疏河，为民众带来安定的生活环境，民众为感激他，也为庆祝丰收而举行的庆典。

欢宴过后，采摘下来的鲜荔枝，送去附近集镇，或运到更远的成都售卖。

巴蜀地区盛产荔枝，也牵出了杨玉环的故事。

涪州“妃子园”乃杨贵妃最爱

杨玉环于唐开元七年（719年）农历六月初一（阳历6月22日）出生于宦门世家，高祖父杨汪是隋朝的上柱国、吏部尚书，唐初被李世民所杀。父杨玄琰，曾担任过蜀州

司户，杨玉环的童年和幼年，是在蜀州度过的。

杨家有女初长成！巴蜀盛产荔枝，不用说，这晶莹剔透如玉，甜而多汁的荔枝，成了她的最爱，她白晰而美的容貌，或许就是贪吃荔枝吃出来的吧！

她的美貌，让唐玄宗李隆基的儿子李瑁一见倾心，在其母武惠妃的操持下，李瑁迎娶了杨玉环，册封为寿王妃，到了长安。

哪料父皇李隆基见之，被其美貌倾倒，即令儿子寿王李瑁与之离婚，并在宫中筑一道观，安排杨玉环进道观出家，掩耳盗铃般过了些日子，后召进宫，册封为贵妃。时李隆基61岁，杨玉环27岁。

成了贵妃，天下珍奇物品宫中应有尽有，但杨玉环却始终惦记着儿时吃过的荔枝。此事对李隆基何难：叫下面进贡就是！

这下可苦了办事的大臣：这是个苦差事呀！当初汉时进贡荔枝，不知死了多少人。《西京杂记》有载：“尉陀献高祖鲛鱼荔枝。高祖报以蒲桃、锦四匹。”说的是汉初，南越国进贡了荔枝，但当时的刘邦并不喜欢，或许尝都没有尝。但他的孙子汉武帝继位后，特别喜欢吃荔枝。干脆派兵灭掉了南越国，挖了很多荔枝树回长安，种在皇宫，还搭了棚遮了顶，连续种植了好几年，却都没有成活，于是就只得改为进贡。《后汉书》有记：“旧南海献龙眼、荔枝，十里一置，五里一堠，奔腾险阻，死者继路。”直到东汉安帝时期，才取消了这劳民伤财的进贡。

还好，杨贵妃要吃的是产自巴蜀地区的荔枝，路程近了一半多，那就派人去考察选择吧。派出的人沿岷江、长江查验后，认为涪州（现重庆涪陵区）城外十来里处，荔枝最为甜美硕大，于是就圈定此处荔枝为贡品，当地人称之为“妃子园”。

《舆地纪胜》载：“妃子园在州之西，去城十五里，荔枝百余株，颗肥肉肥，唐杨妃所喜……由达州，取西乡，入子午谷，至长安才三日，色香俱未变。”据《旧唐书》《新唐书》记载，唐天宝年间（742—756年），唐玄宗颁旨，在涪州兴建荔枝园，并从涪州修建了专供运输荔枝的驿道。

重庆黔江万兴大佛寺，地处黔江、巴南、江津三县交界之地的金钗村境内。这里气候宜人，环境优美，寺庙依山而筑，常年晨钟暮鼓，香火鼎盛。

大佛寺是后人取的，本名白马寺。“白马”二字，对于中国佛教来说，有着特殊的意义。中国最早的佛教经典，就是由一匹白马驮入中土，也因此成就了我国第一座佛寺——洛阳白马寺。

白马寺的由来，在金钗村当地流传着一个动人的故事。

相传很久以前，山上本无寺庙，古木参天。山下有一位陈姓郎中，常热心为邻里治病，所需药草几乎是他亲自在山里采集制作而成。

有一段时间，他进山采药时会遇见一些奇怪现象：每当日暮时分，常有一对白马在山中追逐嬉戏，可当他想近观时，白马却又猝然不见，让人百思不得其解。

一天，他再次进山采药，远看白马入神时，被一条毒蛇咬伤，陈郎中心中哀叹，我命休矣！然而，当他闭上眼睛的那一刻，远处的白马突然飞奔而至，化身为人，随手扯来一把野草，嚼碎后敷在伤口上。

陈郎中醒来时，白马已不见踪影，但腿上

“荔浦春风”胜景有望重现

由于气候变迁，至元代始，重庆沿长江两岸，荔枝树逐渐消失。

西南大学教授蓝勇对历史上四川荔枝种植的考证时认为，“唐宋时期，北纬31度以南的成都、重庆、宜宾等河谷地带，均有荔枝种植的记载。其中，北纬30度以南的宜宾、泸州、乐山和涪陵四地产量最大，质量最好。”究其原因，荔枝的生长需要基本的热量条件，历史气候研究表明，唐代是中国的一个暖期，气候比当代温暖，因此唐代四川盆地内大面积的荔枝分布，恰好是当时荔枝生长的北界。

岁月变迁。古涪州的荔枝园与荔枝古道历经风雨，零落消隐，已无处寻觅踪迹，只剩下一个文化符号。旧时涪州八景之一的“荔浦春风”，也仅成为一种历史记忆。当年盛极一时的南马山荔枝园，如今已变成繁华城区。

上世纪60年代，涪陵重建荔枝园，从四川合江引进3万余株荔枝苗，或许因气候及水土差异，仅成活了300余株。进入21世纪，为挖掘唐代荔枝园历史文化，涪陵又在大梁山规划建设荔枝园景区，以仿唐代建筑为主，建有荔枝楼、荔枝亭、荔枝碑林和贵妃祠等，栽种荔枝3万余株，在涪陵沉寂多年的荔枝，重新焕发了生机。

如今，涪陵长江沿岸多地栽种荔枝，尤其是位于长江南岸下游30公里处的南沱镇睦和村，更适宜荔枝生长，当地种植了妃子笑、大红袍、糯米糍等品种，每当成熟季节，灿若繁星的荔枝缀满枝头，成为江畔一道亮丽风景线。藉以时日，涪陵或将重现满园荔树如海、枝上红果似霞的昔日胜景。（作者系重庆古川菜研究院秘书长）

大佛寺本名白马寺

山中传说有“仙草”

□兰采勇

的伤口却奇迹般愈合了，自己手上还抓着一把山野小草。陈郎中也算见多识广，竟不知这草还能解毒，难道是白马仙人带来的“神仙草”？

回家后，他把遭遇告诉了邻人。村里一阴阳先生听说后，专门进山查看。不看不知道，一看吓一跳，惊呼：此乃白马穴也！后来，人们就把那无名山称为“仙草山”，并在白马出没的地方，建一寺庙，取名白马寺。

至于陈郎口中描述的“仙草”，山中并不少见，当地人在多次尝试后，证实了解毒的功能，常用来治疗毒蛇咬伤。

仙草也有一个名字，叫太阳花！据说这是陈郎中灵光一现，给“仙草”取的闪亮名字。经民间世代流传，这草药又有了一个雅致的名字：半枝莲。据蒋仪《药镜·拾遗赋》记载，“半枝莲解蛇伤之仙草。”

白马寺建成后，前来朝拜的人络绎不绝，寺庙香火鼎盛。转眼到了明代，开国皇帝朱元璋早年曾当过和尚，登帝后建了许多寺庙。皇帝喜佛，下面的人就投其所好，于是动起了“白马寺”的主意。经再三权衡，在寺内重塑一尊3米高的大佛神像，为了规避同名引发不必要的麻烦，索性将寺名改为“大佛寺”，并沿用至今。（作者系重庆市作协会员）