



# 无腿舞者 廖智的站立人生

○汶川地震中失去双腿，来自重庆的邀请让她走上舞台  
○如今从北京来渝创业，还助30多名残疾儿童获得新生

“昨天我走了4000步，前天走了6000多步，在园博园逛了半天！”2月14日上午，来自广州的社工“阿宝”兴奋地告诉廖智。

“阿宝”今年三十出头，出生时就没有右大腿，去年安上了新的假肢，这是她第二次来重庆进行康复训练，走路越来越稳了。她身边的廖智早已为大家熟悉——2008年汶川大地震时，这位美丽的姑娘不幸失去了双腿。但凭借乐观开朗的性格，她穿上假肢，自信地登上央视表演“轮椅舞”《怒放的生命》、演唱赞美诗《脚步》等，平时还经常跳舞、游泳、攀岩、马拉松、骑电动车……如今，她有了一个爱她的老公和一双儿女。

2021年底，37岁的廖智和老公王启凡离开北京来到重庆，在国博中心附近创办了“晨星之家截肢者康复工作室”。一年多时间里，他们帮助很多截肢者重新站立起来，拥抱生活。



廖智对重庆有着特殊感情

## 1 生死劫难 绝境中她重新起舞

14日上午9点半，记者来到“晨星之家截肢者康复工作室”时，廖智和老公已经开始准备当天的工作了，“今天有两位外地的截肢者来做康复训练，我们得提前准备好。”

“因为活得太浪漫，小腿流浪去火星了。”这曾是廖智抖音账号的个人简介。

时针拨回到2008年5月12日的午后，绵竹汉旺镇，廖智和10个月的女儿以及婆婆正在家享受天伦之乐。突然间

地动山摇，廖智所在的那栋楼瞬间坍塌。廖智、女儿、婆婆以及整栋楼的邻居，被压在了断壁残垣下。在漫长的26小时中，她经历了女儿、婆婆和邻居的离去……不幸中的万幸，廖智成了那栋楼唯一的幸存者。但因为长时间的挤压与感染，两条小腿被迫做了截肢手术。作为一名舞蹈老师，她再也无法继续舞蹈老师的事业。

失去至亲和双腿，廖智一度变得非常消极——试想一下，连最简单的翻身动作都无比痛苦，加上离婚，谁能接受这样的残酷现实？

真正让廖智走出低谷的，是一个重回舞台的邀请——截肢手术一个多月后，第

58届世界小姐重庆赛区组委会看望廖智，提议她上台表演，并为她编排了一支跪着跳的舞蹈。那时，廖智的伤口尚未完全愈合，但她下定决心要战胜困难，继续跳舞。当时廖智只有50多斤重，每次用动连着两三米红绸的鼓槌，身体都会被向后扯倒。她强忍着疼痛，经过彻夜不眠地练习，终于成功完成了。“现在想起来，当时确实挺难的。”廖智笑着说。

2008年7月14日，世界小姐重庆赛区总决赛当天，廖智和她的《鼓舞》进行了首演，800人的场地座无虚席。廖智一袭红衣舞裙，跪立在红色鼓面上，这支舞蹈惊艳了众人。所有人都从座位上站了起来，鼓掌叫好。

## 2 阳光自信 收获爱情家庭美满

出院后，廖智还要继续康复训练。然而积蓄很快就用完了，因为会跳舞，她参加了很多电视台的演出。“演出是有劳务费的，我那个时候是来者不拒。”廖智介绍。

除了跳舞，廖智还在重庆某地产公司工作过。2013年，当央视《舞出我人生》找到廖智时，她爽快答应了。2013年4月第一期，廖智搭档杨志刚表演了《废墟中的重生》，最终斩获亚军。为了在舞

台上更好地表现，她前往上海希望制作一副更为灵活方便的假肢，也因此结识了现在的老公王启凡。后来，王启凡成了廖智的专属假肢设计师，前前后后为她做了7双“腿”。在这个过程中，两人坠入爱河。2014年，两人登记结婚。2016年，女儿出生，如今儿子也有4岁了。

廖智和王启凡感情很好，经常拉着老公陪她拍视频。今年1月27日，两人一起跳的舞蹈，获得了182.3万次点赞、3.8万条留言。有网友在评论区表示：“讲真第一眼根本没看到腿的缺陷，就看到了小姐姐自信的笑容和有节奏的舞蹈，帅气的老公配合得挺默契”“必须为

这么阳光坚强的人点赞，愿以后的道路上充满阳光和鲜花”……

2月14日是情人节，廖智在抖音上发了一条视频，为老公做了爱心晚餐：番茄丸子汤。

除了收获爱情，廖智平时还积极参与各种公益活动、写作、演讲、游泳、登山、马拉松……2013年雅安地震时，她参与救援，在网络上收获“最美志愿者”称号。工作室的橱窗里，摆满了她这些年获得的各种荣誉证书。她还出版了一本书《廖智：感谢生命的美意》，讲述了自己的三次重创和三次重生。廖智希望通过这本书，让遇到困难的人们，重拾对生活的信心。

## 3 来渝创业 让更多人看到“晨星”

结婚后，两人在上海和北京都定居过一段时间，为何现在把工作室注册在了重庆两江新区？

廖智不假思索地回答道：“对我来说，重庆是一个有着特殊意义的城市——地震过后没多久，我就转院到了重庆大坪医院，得到了精心的治疗和照顾；同年，第58届世界小姐重庆赛区邀请我

表演《鼓舞》，让我保持了对跳舞的热爱。后来很多康复都是在重庆完成的，还在重庆上过很久的班……我就和老公商量，干脆把工作室从北京搬到重庆。”

为何给工作室取名“晨星之家”？廖智介绍，晨星是日出前天空中明亮的星星。晨星的光芒，让人们看到了日出的希望，“我们想提供一个家一样的地方，虽然大家是带着身体的创伤来的，但可以在这里找到归属感。”

当天，记者还见到了从南京过来参加康复训练的高先生。高先生今年55岁，多年前因为车祸失去了左腿。截肢

后，高先生一度非常消沉，“长时间不想出门”。现在通过安装假肢，高先生重新感受到了外面世界的魅力。现在的高先生，已经不需要妻子的搀扶，基本可以独立行走了。

值得一提的是，不少参加过残奥会的运动员也是“晨星之家截肢者康复工作室”的常客——2016年里约奥运会，乒乓球女子单打9级比赛中，湖北姑娘柳萌3:0战胜对手夺冠，她经常来工作室接受康复训练；外号“独角潘”的独腿越野爱好者潘俊帆，曾单次完成过总里程513公里的越野挑战，也是工作室的常客。

## 4 成为网红 粉丝数量突破百万级

如今的廖智身上还有一个标签：网红。目前，廖智的个人抖音账号拥有超过328万粉丝，获得的点赞高达4896.2万次。就像“阿宝”开玩笑所说：“一打开抖音和小红书，到处都能看到她。”

为何选择做短视频？廖智说：“开始是想记录一下自己的日常生活，粉丝都没几个。有次发了一个下雪天跳舞的视频，一天涨粉10多万，我突然觉得可以专门做做，一是介绍一下自己的工作内容，二是方便和其他截肢者沟通。”

如今，每天都有很多截肢者联系廖智，咨询各种有关假肢的问题。廖智介绍，“为此我们花了一年时间，编了一本《截肢者康复手册》，把各种细节都加了进

去，免费提供给大家。还有不少人会找上门来，让我们为他们制作最合适的假肢。”

廖智介绍，包括她在内，工作室目前只有5个人，为截肢者提供“技术+服务+心灵重建”的“一站式解决方案”，“像阿宝这样的外地截肢者，每年都会来重庆参加一两次为期一周左右的康复训练。从上午9点到下午5点，在工作室内完成各种训练环节，并和我们的工程师协调沟通假肢的制作细节等。”

## 5 热心公益 无偿帮助30多名儿童

对于截肢者而言，一支或者一双合适的假肢，足以让他们重获新生。然而，无论是前期的购买还是后期的康复训练，都意味着沉重的经济压力。

以小腿为例，一支量身定做的假肢价格为5万—8万元，对于很多家庭而言，这不是一个小数目。然而从很早之前开始，廖智和老公就一直在坚持一项公益事业——为腿部残疾的儿童免费提供假肢和康复培训。目前，工作室已经为30

多名儿童提供了免费服务，总价值100多万元。以11岁的云南昭通女孩千千为例，她在2020年因为骨肉瘤失去了双腿。千千的父母从云南找到廖智，希望为女儿打造一副合适的假肢。假肢做好后，千千有些抗拒，不愿意穿戴，但在廖智的呵护和关怀下，千千现在已经可以和其他孩子一样正常上学。渐渐地，千千曾经封闭起来的幼小心灵，也慢慢打开。

“像千千这样的孩子，身体上的创伤只是一部分，他们内心是很难向他人开放的。因为行动不方便，加上担心同学异样的眼光，他们在学校可以一整天不喝水，不去厕所。”廖智介绍。于是从2020年起，晨星之家每年暑期都会举办

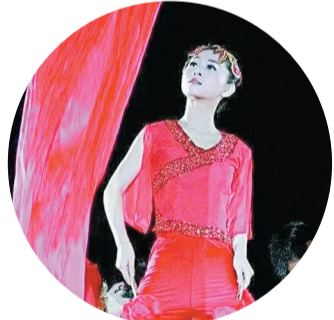
晨星宝贝残健共融夏令营，让数十名残疾儿童和健全儿童们共同参与，一起上体育课、一起玩耍，“我们还配备了6个心理老师，孩子们有任何心理方面的问题都可以咨询他们，大家玩得很开心。”

在去年的夏令营活动上，千千已经不再是那个害羞的小女孩了，她变成了乐观外向的“大姐姐”，带着小弟弟和小妹妹们一起运动。除了千千，还有不少孩子通过夏令营感受到了被认可、被接纳的快乐，大家也被廖智非凡的人生经历、对生命充满热情所鼓舞。

如今，廖智最大的希望就是，更多像她一样的截肢者，快乐并有尊严地活着。  
据上游新闻



廖智和老公王启凡



2008年表演《鼓舞》 资料图片



廖智仍喜欢跳舞



2022年夏令营 资料图片