



红酒、洋葱、木耳可以软化血管？
别信！医生告诉你大实话

12版

今日12版 总第9722期 2023年2月20日 星期一 癸卯年二月初一 今日天气 阴天转间断小雨 10℃~14℃ 重庆晨报公众号 晨报微博 @重庆晨报 新闻热线:966966

只要在乡村认养一棵树，你就在支持乡村振兴 全国首张数字乡村振兴卡在渝发行

3版

19日6时34分雨水 未来几天多阴雨



河开雁归来 朦胧见春意

2月18日，游客在巴南区二圣镇集体村云林天乡景区观赏油菜花。新华社发



“一夜春雨过，千畦尽成绿。”2月19日6时34分迎来雨水节气，这是二十四节气中第一个反映降水现象的节气。此时节，我国大部地区气温回升到零摄氏度以上，细雨蒙蒙，草木萌动，雁向北迁，杏花、望春花相继开放。



市民赏梅踏青 据重庆日报

应景节气，未来几天多阴雨

昨天进入“雨水”节气，重庆天气十分应景，预计未来几天阴雨“控场”，不过天气略显阴冷，冬春交替，天气乍暖还寒，市民注意保暖。

市气象台预计，昨起三天重庆大部地区以阴雨天气为主，局地有雨雾，20日夜间开始气温有所下降，高海拔地区或将飘雪。俗话说“春雨贵如油”，适宜的降水对农作物的生长很重要，它是农耕文化对于节令的反映。进入雨水节气，重庆大多数地方已是春意盎然，一幅早春的景象。

20日白天到夜间：偏西偏北地区阴天有间断小雨，其余地区阴转间断小雨，1~15℃；中心城区阴天转间断小雨，10~14℃。

21日白天到夜间：各地间断小雨或零星小雨，海拔1400米以上地区有雨夹雪或小雪，1~12℃；中心城区间断小雨，9~11℃。

雨飘到哪里，哪里就变得朗润

今年的雨水节气始于“七九”第六

天，终于“九九”第二天，民谣素有“七九河开，八九雁来”之说，意思是“七九”冰河慢慢解冻，到了“八九”大雁从南方向北方飞，气候逐渐变暖了。

雨水时节雨初生，雨滴纯洁、清新、甜美，在历代诗人笔下多有描绘，如“好雨知时节，当春乃发生”“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”“夜来春雨润垂杨，春水新生不满塘”等，不胜枚举。这春雨像牛毛，像花针，像细丝，密密地斜织着，飘到哪里，哪里就变得朗润起来。

二十四节气与传统节日有着千丝万缕的联系。“今年雨水节气期间的2月21日将迎来农历二月二，又称‘春龙节’。传说掌管行云布雨的龙神苏醒过来，降下贵如油的春雨。‘迎龙求雨’代表了农耕时代人们对于应时节令的殷切希望，期盼好年景、好收成。”天津民俗专家由国庆说。

民间有“二月二，龙抬头”的说法。二月初二这天，我国民间最具代表性的习俗是理发，寓意一年都有精神头，一年都有好兆头，一年好运从“头”开始。

据新华社、华龙网-新重庆客户端

朝天门人文

谢秋芳的诗
为何刻在莲花石上 9版



朝天门故事荟

重庆老兵冯荆育
雷锋精神播火者 10版



朝天门发现

西陵峡有长城
建在孤峰险岩上 11版

