



名医访谈

开栏语

有病，得治；治病，找名医。所谓名医，是治疗某种身体毛病得到了普遍认同，公认医术高明的医生。重庆晨报名医访谈栏目致力拉近百姓与名医的距离，以最平实的语言，介绍最靠谱的医生。

走进那扇紧锁的门 了解不为大众所知的ICU



人物卡片

张雷，重庆医科大学附属第三医院急诊与重症医学中心副主任，主任医师，兼任重庆市医学会重症专委会副主任委员、重庆市生理科学会危重症专委会副主任委员、重庆市医师协会重症专委会委员等诸多学术任职。

ICU(Intensive Care Unit)重症加强护理病房，又称重症监护室，这是一个谈者色变的地方。在绝大多数人的认知里，似乎只要患者被送进了这个房间，就意味着此时已然命悬一线了。外界对于这里的猜想是否属实，严格的监管又究竟是什么原因？本期名医访谈我们有幸采访了重庆医科大学附属第三医院ICU主任张雷，让他带我们走进那扇紧锁的门，了解不为大众所知的ICU。

主任医师眼里的ICU

问：请问在您眼里ICU是一个什么样的地方？

答：在我从业之初，我的导师就曾告诉过我。其他科室的患者，大多都只有某一个器官或部位有问题，而我们ICU的患者，在送来之前已经全身都挂于悬崖壁上没有依靠，只剩下几根手指紧扣在悬崖边上。我们要做的就是先固定住患者，别让他继续下坠，再竭尽所能地拉他回来。

我从业的第一位患者就是在ICU，那是一位患重症胰腺炎的交警。20世纪90年代对重症急性胰腺炎的治疗需要先打开腹腔，取出坏死的胰腺组织。日常治疗的时候又需要在腹部安两排引流管，一排缓慢往里面冲水，一排缓慢引流，不停冲刷。这样的治疗每天至少两次，都是“大工程”，每一次治疗与护理都是对患者和医生心理和生理的双重考验。通过完成对

这位患者的治疗，刚参加工作的我才对ICU有了初步的了解，但还远远谈不上掌握。

限时探视的无奈究竟为何

问：对于ICU的患者，家属探视如此严格的原因是什么呢？

答：现在的探视情况是每天可以有半小时允许探视，之所以这样去规定主要是从两个方面来考虑。首先是ICU的病人基本情况都非常差，抵抗力完全不能和健康的人相比。一些常规的细菌和病毒，我们正常人最多受影响打打喷嚏流鼻涕，可是同样数量的病毒对于ICU病人的影响却是致命的。就好像一颗火星丢进了柴火堆，一发不可收拾，极易对病人造成不可逆的危害。病人长期反复的接触外来探视亲属，很可能导致治疗前功尽弃！

另一个方面，完全禁止亲属探视也并不可取。让病人和家属见面，无论是对于病人还是家属，都能有心灵上的慰藉。在这样两方面的考虑下，我们既不能让探视，也不能让家属长期地留在病房里边。所以现在咱们ICU每位病人每天都有半小时的探视时间。

别让门隔开医患间的信任

问：网上偶尔还有一些质疑ICU救治力度的声音，对此您怎么看？

答：这些恶意舆论基本都属于对医疗行业的刻意抹黑，诸如“你们关着门谁知道你们有没有治疗患者”这样的社会杂音。由于ICU的治疗费用较高，以及不能随时探视病人，亲属的焦急和不信任本身就被放大了。我们也理解他们的心情，所以我们在ICU门口的电视屏幕上一直有循环播放一个视频，视频内容就是展示真实发生在ICU病房的24个小时，让患者家属可以清晰地看到我们每天到底在做什么，也让患者家属明白我们医生与患方是站在一起的。

我们与患方不是互相“提防”的盟友，而是同一战壕的战友！我也想借着这一次采访，对全社会、对所有的患者及家属说：“任何一个岗位的医护人员，都希望病人能够早日康复，这是我们与患方坚定的共同愿望！”

重庆晨报记者 邱豪根



重症医学科ICU

大渡口有了首位“市级名中医”

本报讯(通讯员 张永香 林利)近日，由市卫生健康委、市中医管理局和市人力社保局开展的第五届重庆市名中医评选活动结果出炉，大渡口春晖路街道社区卫生服务中心李心甫名列其中。

据悉，“市级名中医”是重庆市中医界的最高荣誉，李心甫是几百家参选单位中由社区服务中心推荐并成功当选的唯一的“市级名中医”，填补了大渡口区没有市级名中医的空白。“市级名中医”荣誉的获得，既是对春晖路街道社区卫生服务中心中医工作的充分肯定，同时也是对李心甫毕生从事中医工作成绩与成果的充分肯定。春晖路街道社区卫生服务中心曾获得全国优质服务示范卫生服务中心、全国巾帼文明岗、全国敬老文明号、重庆市最美基层医疗卫生机构等多项荣誉。

人大代表进社区宣传垃圾分类

本报讯(通讯员 孔雯莉)为加深辖区青少年对垃圾分类知识的了解，积极参与到垃圾分类行动中。近期，大渡口区跳磴镇人大办联合华庭社区开展了“垃圾分类 文明小天使”为主题的垃圾分类趣味宣传活动。

活动中，人大代表与社区工作人员为大家播放了垃圾分类宣传小视频，生动形象地向青少年讲解垃圾分类相关知识。随后，人大代表将垃圾小卡片发给小朋友，让他们按要求投放到小垃圾桶内进行分类，最后进行了互动问答环节，小朋友们踊跃回答问题，社区志愿者带领他们熟悉背诵垃圾分类知识的顺口溜。人大负责人表示，下一步，人大代表将持续开展多种形式的线上线下活动，联动村社区工作人员让孩子们在点点滴滴中积累垃圾分类知识。

今日小雨润山城

据市气象台预计，重庆各地今天有间断小雨或零星小雨，明天大部地区阴天。

天气预报

2月28日，西部地区间断小雨，其余地区阴天转间断小雨或零星小雨，气温4~17℃；中心城区：阴天有间断小雨，气温12~16℃。

3月1日，各地阴天有间断小雨或零星小雨，气温4~17℃；中心城区：阴天有间断小雨，气温10~15℃。

3月2日，各地阴天，局地有零星小雨，气温2~17℃；中心城区：阴天，气温10~16℃。

上游新闻

康养堂《每日健康科普》栏目征稿启事

2023年，重庆晨报全新改版，为您提供身心健康、心理健康、运动营养、中医养生等生活内容，当好您的家庭医生。阅读重庆晨报，不但增加知识，还可以延年益寿。

予人玫瑰，手有余香。如果您是医生，擅长健康科普，愿意对重庆晨报读者提供健康帮助，请将文字内容发给我们。

(单篇文章500字以内，文章最后请注明真实姓名、单位、联系电话、微信等。)

投稿邮箱：kangyang-tang@qqzjk.com 电话：17783599645

吴一加盟铜雀台 启动《颌面整形科普汇编》

本报讯(重庆晨报记者 王宏伟 实习生 熊嘉豪)昨日，铜雀台整形美容医院召开新闻发布会，宣布重庆医科大学附属急救医疗中心医院整形与颌面外科创始人、中华医学会重庆医学美容专委会副主任委员，主任医师吴一加盟铜雀台，将率队启动《颌面整形科普汇编》。

据悉，吴一教授1985年从重庆医学院(现重庆医科大学)毕业后，于1997年主持筹建重庆市急救中心

整形与颌面外科，并担任科室主任、学科带头人，是重庆市第一批投身颌面整形的外科专家，也是重庆第一个开展方脸改瓜子脸手术的专家。迄今已经从业近40年，是重庆医美行业的标杆性人物之一。

据了解，2022年4月，铜雀台整形美容医院乔迁升级15000平方米超大空间，三级整形外科医院建设也提上日程，吴一教授率队启动的《颌面整形科普汇编》项目，即是这一建设的配套项目。

林溪湾项目交付公告

尊敬的业主：由我司开建的林溪湾项目(1、2、3栋住宅)已于2023年2月28日竣工验收合格，具备交房条件。请业主于2023年2月28日9:00至18:00，前往林溪湾一期物业管理处办理交房手续。特此公告。

比价公告

万州区房屋管理局为万州区旧城改造项目(万州棚户区)进行公开比价。报名截止时间：2023年2月28日9:00至17:00。联系人：廖娟，电话：18716718433。

公告

重庆北碚区房屋管理局公告：关于房屋征收补偿安置有关事项的公告。请相关权利人于2023年2月28日前向征收部门申报权利。

重庆市渝中区住房和城乡建设委员会关于公示国际村99、102-105号旧城改建房屋征收项目拟征收房屋调查结果的公告

根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院第603号令)的相关规定，我委组织对国际村99、102-105号旧城改建房屋征收项目拟征收房屋调查结果进行了公示。公示期间：2023年2月28日至3月3日。

重庆市北碚区劳动争议仲裁委员会公告

劳动争议仲裁委员会公告：关于劳动争议案件受理有关事项的公告。请当事人于2023年2月28日前向本委申请仲裁。

重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告

南岸区劳动争议仲裁委员会公告：关于劳动争议案件受理有关事项的公告。

重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心空室面招租

重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心位于沙坪坝三峡广场，对面为丽苑酒店和金沙天街，旁边是环线及地铁1号线，交通便利。重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心(1-5楼)空置面积共计8399.6平方米(可分割使用)。

1楼：2900平方米 2楼：1900平方米 3楼：1765.6平方米 4楼：1580平方米 5楼：2864平方米

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

南岸区劳动争议仲裁委员会公告：关于劳动争议案件受理有关事项的公告。

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

南岸区劳动争议仲裁委员会公告：关于劳动争议案件受理有关事项的公告。

刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440

重庆 证件遗失/报废挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标投标/各类登记

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告

重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告