



有病,得治;治病,找名医。所谓名 医,是治疗某种身体毛病得到了普遍认 同,公认医术高明的医生。重庆晨报名医 访谈栏目致力拉近百姓与名医的距离,以 最平实的语言,介绍最靠谱的医生。



走进那扇紧锁的门 了解不为大众所知的ICU



张雷,重庆医科 大学附属第三医院急 诊与重症医学中心副 主任,主任医师,兼任 重庆市医学会重症专 委会副主任委员、重 庆市生理科学会危重 症专委会副主任委 员、重庆市医师协会 重症专委会委员等诸 多学术任职。

ICU(Intensive Care Unit)重症加强护理病 房,又称重症监护室,这是一个谈者色变的地方。在 绝大多数人的认知里,似乎只要患者被送进了这个房 间,就意味着此时已然命悬一线了。外界对于这里的 猜想是否属实,严格的监管又究竟是什么原因? 本期 名医访谈我们有幸采访到了重庆医科大学附属第三 医院ICU主任张雷,让他带我们走进那扇紧锁的门, 了解不为大众所知的ICU。

主任医师眼里的ICU

问:请问在您眼里ICU是一个什么样的地方?

答:在我从业之初,我的导师就曾告诉过我。其 他科室的患者,大多都只有某一个器官或部位有问 题,而我们ICU的患者,在送来之前已经全身都挂于 悬崖壁上没有依靠,仅剩下几根手指紧扣在悬崖边 上。我们要做的就是先固定住患者,别让他继续下 坠,再竭尽所能地拉他回来。

我从业的第一位患者就是在ICU,那是一位患重 症胰腺炎的交警。20世纪90年代对重症急性胰腺炎 的治疗需要先打开腹腔,取出坏死的胰腺组织。日常 治疗的时候又需要在腹部安两排引流管,一排缓慢往 里面冲水、一排缓慢引流,不停冲刷。这样的治疗每 天至少两次,都是"大工程",每一次治疗与护理都是 对患者和医生心理和生理的双重考验。通过完成对

这位患者的治疗,刚参加工作的我才对ICU有了一个 初步的了解,但还远远谈不上掌握。

限时探视的无奈究竟为何

问:对于ICU的患者,家属探视如此严格的原因 是什么呢?

答:现在的探视情况是每天可以有半小时允许探 视,之所以这样去规定主要是从两个方面来考虑。首 先是ICU的病人基本情况都非常差,抵抗力完全不能 和健康的人相比。一些常规的细菌和病毒,我们正常 人最多受影响打打喷嚏流鼻涕,可是同样数量的病毒 对于ICU病人的影响却是致命的。就好像一颗火星 丢进了柴火堆,一发不可收拾,极其容易对病人造成 不可逆的危害。病人长期反复的接触外来探视亲属, 很可能导致治疗前功尽弃!

另一个方面,完全禁止亲属探视也并不可取。让 病人和家属见面,无论是对于病人还是家属,都能有心 灵上的慰藉。在这样两方面的考虑下,我们既不能不 让探视,也不能让家属长期地留在病房里边。所以现 在咱们ICU每位病人每天都有半小时的探视时间。

别让门隔开医患间的信任

问:网上偶尔还有一些质疑ICU救治力度的声 音,对此您怎么看?

答:这些恶意舆论基本都属于对医疗行业的刻意 抹黑,诸如"你们关着门谁知道你们有没有治疗患者" 这样的社会杂音。由于ICU的治疗费用较高,以及不 能随时探视病人,亲属的焦急和不信任本身就被放大 了。我们也理解他们的心情,所以我们在ICU门口的 电视屏幕上一直有循环播放一个视频,视频内容就是 展示真实发生在ICU病房的24个小时,让患者家属 可以清晰地看到我们每天到底在做什么,也让患者家 属能明白我们医生与患方是站在一起的。

我们与患方不是互相"提防"的盟友,而是同一战 壕的战友! 我也想借着这一次采访,对全社会、对所 有的患者及家属说:"任何一个岗位的医护工作者,都 希望病人能够尽早康复,这是我们与患方坚定的共同 愿望!" 重庆晨报记者 邱豪根

吴一加盟铜雀台 启动《颌面整形科普汇编》

本报讯 (重庆晨报记者 王宏伟 实习生 熊 嘉豪)昨日,铜雀台整形美容医院召开新闻发布会,宣 布重庆大学附属急救医疗中心医院整形与颅颌面外 科创始人、中华医学会重庆医学美容专委会副主任委 员,主任医师吴一加盟铜雀台,将率队启动《颌面整形 科普汇编》。

据悉,吴一教授1985年从重庆医学院(现重庆医 科大学)毕业后,于1997年主持筹建重庆市急救中心

整形与颅颌面外科,并担任科室主任、学科带头人,是 重庆市第一批投身颅颌面整形的外科专家,也是重庆 第一个开展方脸改瓜子脸手术的专家。迄今已经从 业近40年,是重庆医美行业的标杆性人物之一

据了解,2022年4月,铜雀台整形美容医院乔迁 升级15000平方米超大空间,三级整形外科医院建设 也提上日程,吴一教授率队启动的《颌面整形科普汇 编》项目,即是这一建设的配套项目。

大渡口有了首位"市级名中医"

本报讯 (通讯员 张永香 林利)近日, 由市卫生健康委、市中医管理局和市人力社保 局开展的第五届重庆市名中医评选活动结果出 炉,大渡口区春晖路街道社区卫生服务中心李 心甫名列其中。

据悉,"市级名中医"是重庆市中医界的最 高荣誉,李心甫是几百家参选单位中由社区服 务中心推荐并成功当选的唯一的"市级名中 医",填补了大渡口区没有市级名中医的空白。 "市级名中医"荣誉的获得,既是对春晖路街道 社区卫生服务中心中医工作的充分肯定,同时 也是对李心甫毕生从事中医工作成绩与成果的 充分肯定。春晖路街道社区卫生服务中心曾获 得全国优质服务示范卫生服务中心、全国巾帼 文明岗、全国敬老文明号、重庆市最美基层医疗 卫生机构等多项荣誉。

人大代表进社区宣传垃圾分类

本报讯 (通讯员 孔雯莉)为加深辖区青 少年对垃圾分类知识的了解,积极参与到垃圾 分类行动中来。近期,大渡口区跳磴镇人大办 联合华庭社区开展了"垃圾分类 文明小天使" 为主题的垃圾分类趣味宣传活动。

活动中,人大代表与社区工作人员为大家 播放了垃圾分类宣传小视频,生动形象地向青 少年讲解垃圾分类相关知识。随后,人大代表 将垃圾小卡片发给小朋友,让他们按要求投放 到小垃圾桶内进行分类,最后进行了互动问答 环节,小朋友们踊跃回答问题,社区志愿者带领 他们熟悉背诵垃圾分类知识的顺口溜。人大办 负责人表示,下一步,人大代表将持续开展多种 形式的线上线下活动,联动村社区工作人员让 孩子们在点点滴滴中积累垃圾分类知识。

今日小雨润山城

据市气象台预计,重庆各地今天有间断小 雨或零星小雨,明天大部地区阴天。

天气预报

2月28日,西部地区间断小雨,其余地区阴 天转间断小雨或零星小雨,气温4~17℃;中心 城区: 阴天有间断小雨, 气温12~16℃

3月1日,各地阴天有间断小雨或零星小 雨,气温4~17℃;中心城区:阴天有间断小雨, 气温10~15℃。

3月2日,各地阴天,局地有零星小雨,气温 2~17℃;中心城区:阴天,气温10~16℃。

据上游新闻

康养堂《每日健康科普》 生目征稿启事

2023年,重庆晨报全新改版,为您提 供身体健康、心理健康、运动营养、中医 养生等生活内容,当好您的家庭医生。 阅读重庆晨报,不但增加知识,还可以延 年益寿。

予人玫瑰,手有余香。

如果您是医生,擅长健康科普,愿意 对重庆晨报读者提供健康帮助,请将文 字内容发给我们。

(单篇文章500字以内,文章最后 请注明真实姓名、单位、联系电话、微

投稿合作邮箱: kangyangtang@ggzjk.com

电话:17783599645

刊登 13018333716 15023163856 景等。 热线 **023-65909440** 高等

重庆 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/ 各类各地 注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 登报

◆重庆市长寿区云台镇中心小学校遗失食品经营许可◆重庆演桥装饰工程设计有限公司遗失公童◆谢宗凯遗失《食品经营许可证》副太 · 透明上2022年2月,1882年2月,2022年2月 ◆遺朱桥会保險地並i200015000080002010028670作態◆遺朱重庆辰星托育服务有限公司食品经营许证正副本.号码:,JY15001160101758,声明作殷 中可证副本,证号,JY35001080103276 声明作废◆遗失铜梁区焰杰包子店食品经营许♦遗失彭水具楣君阁德敏大药房法人育 宮戸川田御本,底号:37.300010801082/16,戸町庁底▼20天神9架(区)召ぶに包子庁店員 正年至 ◆選夫藩H028住黄色道路記輸記第号50024108832作渡「可证正国)本JY25001511031863 作成 ◆曾凡伟選夫校村土地承包登替双正500118115204010002|◆選夫重庆市南川区丁家昭综合服务社公章,章上号码 (川区板桥镇新桥村大田村民人组(原双茅厕人组), 声明作胺 5003841800584。 印音编号为:5003842000289 作胺 ◆遗失重庆龙持载韵农业专业合作社 ◆遗失如8年3月9日核贫穷食品营产可证公章编号5002379835718 声明作废 本,许可证编号JY25001080097288,声明作废 本,许可证编号JY25001080097288,声明作废。

司公章編号5002379829936 声明作废 管编号5002435011444 声明作废 ◆曹钖于2023年2月25日不慎遗失身份证件,◆遗失铜聚区大院子老火锅店 食品经营许证 证号:13822119900301****,观声明作废。 ■版本)许可证编号 JY25001510122472声明作

3失云阳县盘龙街道盘龙社区养老服务中 音膏枚、编号5002351015498 声明作废 朱张文彬萱小执昭下副太92500103MA5XR0H274作

龙坡区九龙园区屹鲜餐馆遗失食品经营许 副本,编号:JY25001070246088,声明作废。 ·用章编号(5002247095354)声明作废 重庆市北碚区金刀峡镇机关工会委员会在重庆农村

遗失万州区北山大道之香唐汤锅店食品经营设

228)、财务章(5001141410229)、法人章(5001141410231

(5001141410230)一并丢失,声明作房。 ▼展大学》表面近台汀。明显的中心。 遠失声明:上汽红岩汽车有限公司(信用代码 9150000745344545F 遗失搅拌车合格证两份

巴南区鱼洞街道化龙路164号 鄭編:401320 重庆市巴南区殡葬协会清算组2023年3月1日 :巴驿公共交通站场管理有限公司就巴驿公 26 楼卷帘门改造工程发布公告工程进行

林溪府项目交付公告

);联系人:葛瑶,电话:18716/18433。 重庆驰久卓越工程管理有限公

里庆那久早越上程官理有限公司 2023年2月27日 公告 庆华木轩酒店管理咨询有限公司:刘登英(申请)

非号:J6530028406701.开

旧城区改建房屋征收项目拟征收房屋调查登记结果的公告

现将调丝布米以上。 申请复核认定。 自2023年3月1日起至2023年3月3日止。

重庆市渝中区住房和城市建设委员会 2023年2月28

重庆鹏海塑料制品有限公司遗失营业执 E副本 , 统一社会信用代码 9150010 信用代码证书,统一社会信 230MEA786639B,有效期间 MA5U7UFB9E、遗失开户许可证、及公司

可海跃,詹如珏遗失重庆恒大林溪 8 号楼 1402 号购房收据,收据 .xjn0391596,金额159213元,收据 .xjn0391598,金额161379。声明作 京市实力公路开发有限公司工会 :,遗失工会法定代表人证,证书统 工法证字第23004500147号,遗]:2023年2月23日。现声明作废

学术交流中心空置门面招租

重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心位于沙坪坝三峡广 场,对面为丽苑酒店和金沙天街,旁边是环线及地铁1号线,交通 便利。重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心(1-5楼)空置面 积共计8399.6平方米(可分割使用)。

|楼: 290平方米 2楼:1900平方米 3楼:1765.6平方米 |楼:1580平方米 5楼:2864平方米

用途:办公、写字楼、教育培训等(餐饮除外,1楼为银行业)。 联系电话:65918888 联系人:秦老师 张老师 联系电话:65918889 联系人: 刘老师 闫老师

联系人:熊老师 邓老师 联系电话:65910161

夏庆市南川区劳动人事争议仲裁委员会公告遗失(父亲:陈昌明,母亲:袁中梅) 庆苗顺建筑工程有限公司,本委受理罗忠与8(単)之女陈月沅,于2012年5月29日在 2女陈月沅,于2012年5月29日在 直庆骑士医院出生的出生医学证 月,编号:L500190051,声明作废。

直庆市峰茂塑料制品有限公司遗失营 ☑ 执照正副本,统一社会信用代码 □ 1500107693903658M,及公章一枚,

御江穷人仲公子(202 重庆墨宏熙合同履约担保有限公司;本