


 全网热搜榜

30岁硕士拿100万在云南过上体面的“退休”生活 “躺平式养老”你想过没？

你考虑过养老吗？你觉得积攒多少钱，可以提前退休过上安详的晚年生活？在网上，一位30岁的年轻硕士拿着100万元的本金，在云南过上了吃利息的“躺平式养老”生活，通过分享养老经验他成为了B站养老区UP主，并吸引了不少年轻人关注，其中不乏90后、95后甚至00后。他们都在热烈讨论如何提前退休、如何攒够养老钱、如何优雅地过上老年生活。

“躺平式养老” 有个公式可以套

1994年，麻省理工学院学者威廉·班根提出“4%原则”，只要在退休第一年从退休金本金中提取不超过4.2%后，每年需要提取的金额=总额×(4%+通胀率)。即使到过世，退休金都花不完。

举个例子，假设目前的通货膨胀率是3%，如果一个人想在晚年每月拿到5000元生活费，按威廉·班根的公式，他现在至少要准备857142.86元，才能达到目前标准下一个看上去相对体面的晚年生活。

可以发现，这位UP主追随的就是这种模式，他将自己的100万元本金分成3份，其中84万存3年定期（接近4%原则下需要的本金数额），利率是3.5%，这样每个月可得到2450元的固定收入；短期理财部分是10万元，获取相对较高的收益；剩余的6万元做高风险投资（比如股票）用于博取高回报。

看到这里，有不少的网友可能会提出质疑，每个月2450元的固定利息收入够花吗？如果是在北上广深或杭州，相信99%的人都会回答不够，但如果这个人选择的是一个消费水平相对较低、生活较安逸的小城镇呢？答案或许就不一样了。

95后的网友“糖糖”补充道，“过怎样的生活完全是个人选择，如果是在一个大城市，每个月房租就要四五千元，100万元本金养老不现实；但在四五线的小城市，一个月房租才六七百元，每个月花3500元，活得好好的大有人在，他们不需要去考虑衣着打扮，甚至不需要社交和人情世故，100万元养老完全是有可能的。”

要多少钱才能「躺平式养老」

三位年轻人的养老规划

A 00后小郑 提前30年寻找“养老合伙人”

“我不想当自己老去的时候过着邋遢的生活，我想到世界各地去走走，遛遛狗、拍拍照，和朋友喝着咖啡聊天。”杭州00后小郑说，青春年少代表着朝气、阳光和活力，而养老在许多人的字典里通常伴随着孤独、压抑和凝重，年轻人不想让自己的老年生活变成那样一种现实，所以他们早早地做好规划，提前30年甚至40年寻找“养老合伙人”。小郑告诉记者，“做养老规划越早越好，这并不是说为了养老我现在就要拿出多少钱然后原地退休，而是对未来生活的一种态度。”他说，“许多00后工作没多少年，因此靠投资为自己的晚年带来多少增量不大现实，因此对于年轻人来说‘开源节流’可能是更加务实的决定。一方面是‘节流’，节省平时日常生活中一些不必要的开销；另一方面就是‘开源’，年轻人可以尝试多开拓下副业，比如互联网上接一些收费任务，如PS、电脑绘画、制作PPT、游戏陪练、帮忙摄影等等，趁年轻多学些技能也是为自己的养老生活做准备。”

B 90后李子 “买房养老”已经排上了议程

90后李子坦言，“养老确实已经排上了议程。”不过，相比较一些同龄人的储蓄养老、基金定投养老，李子更倾向于“买房养老”。凭借爸妈给的一部分“启动资金”，李子早早地在海南买了一套50年产权的酒店式公寓，然后将房子出租给运营公司用作酒店客房。李子说，房子出租上来的租金基本可以覆盖每个月买房的月供，等到未来房贷还清后，剩下的钱全部可以用来养老。“我现在外出旅游时也会考察一些其它城市的养老机构和房地产，比如云南、贵州这些适合老年人生活的地方，如果发现这些城市的房价比较低，那么等到自己老的时候，我也可以卖掉自己住的房子和收租的房子到那些更加适合生活的地方居住。”

C 90后安安 “存钱养老”开通个人养老金账户

另一位90后安安刚刚开通了自己的个人养老金账户，按照个人养老金制度，申请人可以开立自己的个人养老金账户，参加人每年缴纳个人养老金额度上限为1.2万元，并享受税收优惠。个人养老金可购买符合规定的金融产品，目前商业银行已开立个人养老金资金账户超过2400万户。在安安看来，“存钱养老”无论从理念上还是实操上，都在影响着这一届的年轻人。安安说，“从2020年开始，我的工资基本就会固定分为三份：一部分买基金，一部分买保险，剩下的‘拿出来花着玩’，而现在又多了个人养老金账户。个人养老金账户可以起到强制储蓄的作用，通过个人养老金账户取得的投资收益不用纳税；此外一些保险公司提供的养老保险产品也不错，一份每年交24000元的保险，连续交30年，从60岁开始每年可以领取72000元，也就是每月6000多元，终身领取。”

相关新闻

上海80后夫妻存款300万 提前退休过“躺平”生活

近日，上海一对80后丁克夫妇提前退休的视频引发网友关注。据了解，陈女士今年33岁，丈夫43岁，去年两人双双失业。

陈女士原来是游戏设计师，年前失业。丈夫原先则从事房地产行业。两人目前住在上海外环外，有车有房无娃无贷款，基本没有生活压力，两人打算丁克到底，猫猫就是他俩的孩子。

而对于这个决定，双方父母也都支持。

陈女士计算了一下，工作以来，两人共存了300万元，把钱存入大额存单，再拿出一部分去炒股或者买基金，预计每个月理财收入有1万元，足够两人用到约70岁。

陈女士直言，自己责任心不强，所以不想养育孩子。“躺平”后，紧绷的神经得到彻底放松：早上再也不会被闹钟吵醒，每天睡到自然醒，自由支配完全属于自己的时间，身体和灵魂都彻底自由了！

不上班不用应付同事，拒绝无效社交，衣服裤子鞋子化妆品护肤品消费全都减少了，有更多的时间关心呵护自己的身体，拒绝外卖，自己动手健康饮食！陈女士表示：在上海2人2猫一个月花1万元绰绰有余！

时评

一劳永逸的“躺平”存在吗？

小夫妻存到300万后决定双双“退休”，让网友不淡定了。

若想效仿这对夫妇，抱着半吊子的心态开始“躺平”，却只知其一，不知其二。从抖音的数据看，这对夫妇2月份迅速开设了抖音账号“m宝夫妇躺平ing”，如今已更新了26条短视频。更新几乎一天一条，内容包括新房交房、日常购物、美食烹饪。在高强度的更新与话题的加持下，一个月积累了2万+的粉丝，获赞也突破两万。你看，人家实质上转型做自媒体了，又怎么能算真正的“躺平”呢？

相当多的人对躺平抱有的其实是一种一劳永逸的心态，感觉有了存款、有了房子、退休了，就能没有后顾之忧了，就远离迷茫了，其实不是的。一个对自身需求缺乏清晰认知的人，并不能在脱离社会生产后就获得真正的满足感，反而很可能陷入永恒的自我证明与自我怀疑中。

“300万退休”这个话题引起广泛讨论的意义在于，展现了年轻人对于生活方式的多元选择。在多元的社会中，每个人持有不同的观点，不同的选择，恰恰显示了我们这个时代的宽容度，我们应当予以理解。

如今，每个人都在寻求个人价值的最优解。但实质上无论是理想还是现实，都必然指向“躺平不可取，躺赢不可能”。

在生存的压力与内心的平静之间，那些看上去躺平的人，其实并没有真正躺平，他们只是换了一种方式继续。

据都市快报、澎湃新闻等

