



流感高发,重庆疾控提醒 校园防控流感 做好这七件事



近段时间,流感高发,幼托机构和学校是流感防控的重点场所。教室、宿舍、食堂、图书馆等空间有限而人员密集,通风不良,同时学生之间接触频繁,容易造成流感病毒的传播。另外,少年儿童处于生长发育期,免疫力较差,更容易感染流感病毒。

学校内一旦出现流感患者,容易造成流感的迅速扩散,引起学生间的交叉感染。

昨日,重庆疾控发布校园防控流感提醒,请学生、家长、学校做好七件事,共同防控流感:

1 开展健康监测

要开展症状监测,落实晨午检及因病缺勤登记,做到疫情早发现早报告,根据晨午检和因病缺勤登记,及时发现身体异常的师生,及时处置。

2 保持健康环境

保持校园内公共场所环境清洁,做好日常消毒。保持室内公共场所良好通风状态,每天定期通风换气,每次不少于30分钟。

3 加强健康教育

加强流感防病知识宣教,做自己健康的第一责任人。如学校可借助健康教育课、主题班会、校园小广播、黑板报等多种形式宣传,保持良好的卫生习惯,勤洗手,戴口罩。

4 孩子要养成良好习惯

勤洗手,戴口罩,保持良好的卫生习惯。勤通风,勤洗手,不揉搓眼睛、鼻子;咳嗽或打喷嚏时可用纸巾或手肘部遮挡。

规律作息,调整状态,保证睡眠充足、均衡饮食、适量运动和良好心态,增强机体免疫力。

5 出现症状主动报告

当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时,应及时到医院就诊,切忌自行用药。同时将患病信息和病情进展报告班主任。

流感样病例暴发期间,根据实际情况,减少或停止学校和单位的集体活动,尽可能减少和避免与发病人员接触,避免全体或较多人员的集会。必要时可根据专家建议,参照《流感样病例暴发疫情处置指南(2018年)》采取停课和放假措施。

6 出现相关症状及时就诊

一旦出现流感有关症状,应戴口罩,尽早就诊治疗。确诊为

传染病,遵医嘱,居家或住院隔离休息,不带病上课。对于确诊为流感的学生,需体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后或提供医院复课证明方可返校。

7 及时接种疫苗

为了在流感高发季节前获得保护,最好在10月底前完成免疫接种。如果错过时间,也可以在流行季任意时间接种。在同一个流感流行季节,已经完成流感疫苗接种的人不需要再重复接种。

据上游新闻

相关新闻

甲流高峰什么时候可以过去?

多位感染科专家表示,近期流感病毒活动增强,原因主要有几个,一是近几年大家感染流感病毒的情况较少,体内抗体水平很低;二是这几年流感疫苗接种率仍处于偏低水平;三是或跟新冠感染导致的人群免疫力下降有一定关联。

对于流感的感染趋势、高峰什么时候过去?上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任医师胡洋表示,过去三年里,因为疫情我们一直戴着口罩,就会使人们身体里面对于流感病毒的抗体有所下降。不同的人下降的程度不一样,所以不能按照既往的流感流行的规律来判断现在起始的时间和结束的时间。“不过对于流感,一定程度上也可以参考新冠的流行趋势。按照之前新冠的规律,感染高峰可能会在持续一个多月左右后结束。”

胡洋提醒,对于想要春游的人来说,近期建议还是暂缓出行,避一避流感感染的高峰。日常出门,也还要做好基本的防护,戴好口罩。

据人民日报、第一财经

阳春三月,油菜花开。在一脚踏三省的重庆秀山县有这样一处集壮阔群山和秀丽花海于一地的宝藏打卡地,那就是秀山龙凤花海景区。它被评为首批“中国美丽田园”全国十大油菜花景观,是武陵山区最大规模的油菜花基地,也是秀山旅游的一张响亮名片。如今,上万亩油菜花已次第开放,无边无际。

3月8日—3月19日,秀山县2023年油菜花节即将为广大游客朋友献上一份精彩纷呈的文旅大餐。

亮点一:花海集市,尽享地方风物

在本届油菜花节上,游客们不仅能享受到独有的乡村美景,还能品尝购买到特色的乡村风物。一边看花开成海,一边逛热辣集市,还能现场见证网红大咖们直播带货,感受浓浓新时代乡村烟火气。

亮点二:摄影写生,每个人都是乡村振兴的记录者

不管是手机、相机或者是画笔,如果你愿发挥想象进行创作,便可成为乡村振兴的记录者,还有可能为自己赢得丰厚奖品。旅拍大赛、摄影比赛、写生比赛,总有一款适合你。

亮点三:花海慢跑,跑出自然健康精气神

当复苏成为2023年的主旋律,健康慢跑就是这其中跳动的音符。本届油菜花节专门为游客们打造了一条油菜花海中的慢跑步道,通过比赛的形式,让游客朋友们在运动中享受自然,在春光中放松身心。

亮点四:网红活动营造乡村休闲氛围感

在万亩花海中参加一些“小而美”的活动是乡村休闲的一个不错的选择。围炉煮茶、花间火锅、露营野餐、花蜜研

秀山油菜花节明日启幕 四大亮点带你沉浸式体验万亩花海盛宴



狮子山观景台

学、古树祈福……这些网红们也纷纷亮相本届油菜花节,将美食、娱乐、社交、研学融入这美丽的春天里、花田中,带给游客们更新鲜、更多元的休闲体验。

以花为媒,以节会友。经过十年发展创新,如今的秀山油菜花节依托万亩花海,融合田园风光欣赏、生态乡村体验、农特产品贸易,全方位展示了秀山魅力和乡村振兴的丰硕成果,吸引八方来客。让我们一起奔赴这场3月的油菜花之约,醉享好春光吧。

赏花线路:自驾导航“秀山龙凤花海景区”。

重庆晨报记者 杨野

升温模式开启 最高温或达29℃

据市气象台预计,今天,重庆大部地区阴天到多云,部分地区有间断小雨;明天到后天,各地多云间晴,气温明显上升。届时,全市最高温或升至29℃,中心城区气温也将超过25℃。

中心城区天气预报>>

今天:阴天转多云,气温13℃~20℃。

明天:多云,气温13℃~24℃。

后天:多云间晴,气温14℃~26℃。

据上游新闻