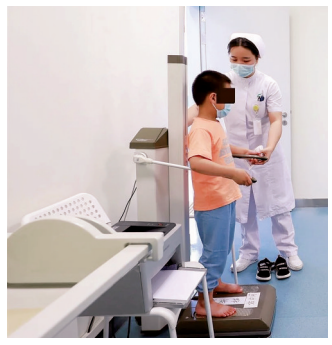
2023年3月9日 星期四
主编 江前兵 责编 余麟
视觉 张路 张超 校审 李勇强

儿童身高新标准来了 大部分年龄段有“微调”

专家：盲目增高要不得

儿童身高标准“更新”了！3月1日，国家卫健委最新发布的《7岁以下儿童生长标准》开始实行。与目前临床使用的标准相比，大部分年龄段的身高有“微调”，这也引发了部分家长的“身高焦虑”，早早赶到医院就诊、咨询。武汉多位儿科专家表示，孩子的身高受诸多因素影响，家长不要太过焦虑，盲目为正常儿童增高，扰乱正常生长发育。



A 儿童身高新标准来了 比现标准有“微调”

7岁以下儿童身高新标准实行，到底该怎么科学看待新标准？武汉儿童医院儿保科专家肖芳解释，临床现用的标准，是由首都儿科研究所生长发育研究室，根据2005年九省/市儿童体格发育调查数据研究制定，标准表分为男、女版，可参考年龄段为0至18岁。这一标准由儿科、儿童保健、儿童营养、卫生统计及流行病学等方面专家充分论证制定，属于全国范围内较大的样本调查，较符合我国儿童的生长发育情况。

“3月1日实行的新标准，由国家卫健委最新发布，大多年龄段的身高标准值上都有微调。”肖芳说，这是基于2015年的样本调查结果，和10年前相比，儿童的饮食、营养、运动等各方面都有较大变化。

记者查看新标准发现，以0岁的新生儿为例，如果男婴身长为50.4厘米，女婴身长为49.7厘米，在现标准属于“标准身高”，新标准的中位数则分别为51.2厘米、50.3厘米，增长了0.8厘米、0.6厘米。像这样的“微调”，在新标准中还有很多，以3岁女童为例，现标准的中位身高为95.6厘米，而新标准则增高了0.6厘米，为96.2厘米；6岁男童中位身高为117.7厘米，新标准中位身高则为118.8厘米，增高了1.1厘米。

B 不少家长开始焦虑 迫不及待送娃就诊

儿童生长新标准刚实施，31岁的宁女士就坐不住了。趁着周末休息，她抱着儿子乐乐到武汉儿童医院就诊。

当天，在该院门诊6楼，儿童保健科专家肖芳坐诊。宁女士说，儿子今年4岁1个月，从小到大个头都比同龄人偏矮，目前最新测量的身高为99.3厘米。按照上一版的标准，乐乐的身高勉强在倒数10%的水平，但更新了新的身高新标准后，标准值增长了0.8厘米。“标准一变，乐乐掉到了倒数3%的水平，我们两口子急得睡不着。”宁女士说，在幼儿园，乐乐明显比同龄孩子更瘦小，一家人担心他再不跟上“大部队”，身高就得拖后腿了。

肖芳检查后表示，乐乐身高的确比同龄孩子偏矮，她安慰宁女士不要太过着急。考虑到乐乐是过敏体质，一到季节交替就有发作，晚上睡不好，推测身高发育和过敏有很大关系，但仍需先检查，并尽早干预。

当天，记者在该院门诊看到，排队候诊看身高发育的家长还不少。家住汉口的王女士说，看到新标准后“不淡定”了，忍不住和身边的同龄孩子比较，陷入新一轮的“身高焦虑”。在肖芳接诊过程中，还有一位父亲带着7岁的儿子来就诊。他说自己身高168厘米，妻子身高158厘米，夫妻俩希望儿子将来个子高一点，蛋白粉、钙片买了不少，听说新标准执行，他着急地带娃来找专家，希望能打几针生长激素，这样长得快，免得日后比同龄人矮。肖芳通过计算遗传身高得知，孩子可长到170厘米到175厘米，便拒绝了家长的要求。像这样急功近利，希望通过生长激素为孩子增高的诉求，医生一般不予支持。

C “迫切求高”要不得 容易陷入增高误区

在武汉协和医院儿科，每年很多家长带娃来看身高发育。该院儿科“明星医生”林鸣告诉记者，他经常接诊因为家长为子女增高心切，滥用药物或保健品，有的吃出性早熟，有的造成骨骺早闭，令人痛心。

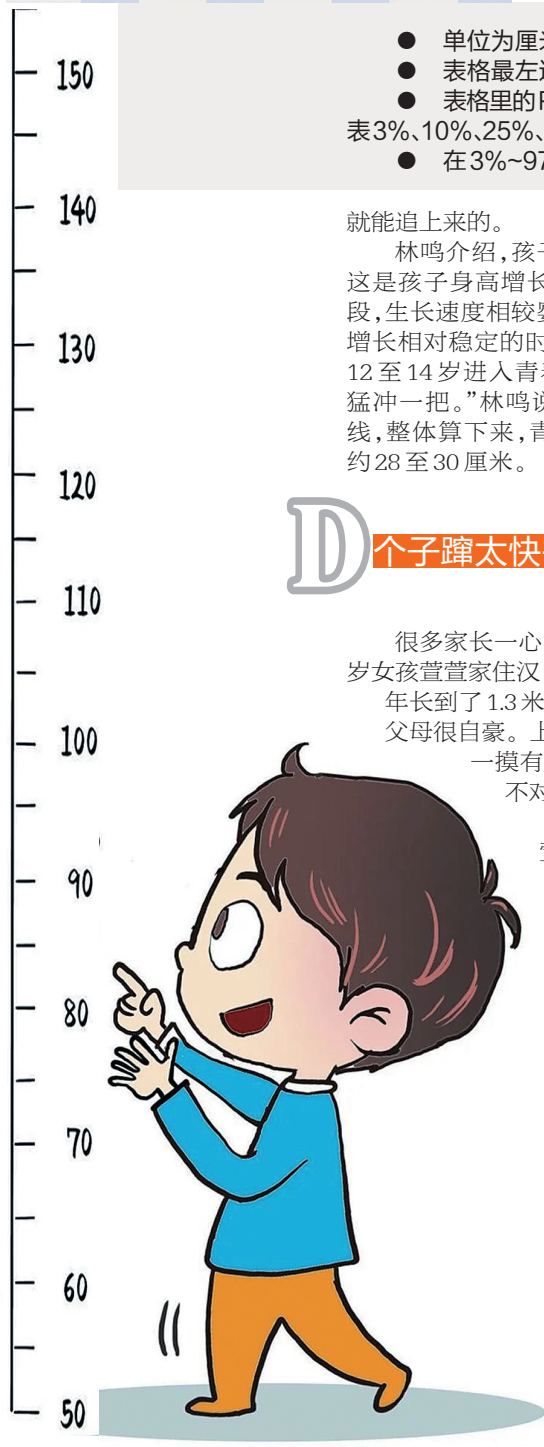
在他的直播间和网友分享科普知识时，曾提到一位小患儿，当时8岁，身高只有120厘米，比大多数同龄孩子身高都要低。家长十分着急，听信朋友介绍，托人花重金买了3个疗程的所谓口服“增高药”。前半年娃的身高蹿得较快，一下长了5厘米，后面就不动了。父母着急，带孩子到协和医院儿科检查，结果儿子的骨龄已达到11岁的水平，骨骺几乎闭合，影响生长发育。

“很多家长吃亏上当，还对孩子造成不可逆的伤害。”林鸣医生说，现在使用的基因重组人生长素是处方药品，只能注射使用，注射后还需严密监测孩子的诸多指标，这一过程是非常严谨的。“孩子的身高，除了遗传因素外，还和睡眠、营养、运动、情绪等多方面因素有关。”林鸣医生介绍，孩子身高增长，虽然具有一定的个体差异性，但是总体来说还是遵循着一定的规律，上一阶段亏损的身高，不是下一阶段说追就能追上来的。

林鸣介绍，孩子3岁时正常的平均身长在95厘米左右，这是孩子身高增长的第一个高峰期；到孩子3–10岁这个阶段，生长速度相较婴幼儿期要低，每年维持5–7厘米，是身高增长相对稳定的时期。“通常女孩子在10至12岁、男孩子在12至14岁进入青春期，有些家长认为这段时间就是身高能猛冲一把。”林鸣说，青春期孩子的生长速度类似一条抛物线，整体算下来，青春期期间女孩可长约25厘米，男孩可长约28至30厘米。

D 个子蹿太快并非好事 要排除性早熟可能

很多家长一心求快，但实际上孩子不是长得越快越好。7岁女孩萱萱家住汉口，小小年纪的她，近两年个子长得很快，今年长到了1.3米，身高远超同龄小朋友。看着女儿的长腿，父母很自豪。上个月，妈妈惊讶地发现女儿胸部隆起明显，一摸有硬块，稍一用力触碰，萱萱直喊疼。察觉到不对劲，父母带女儿到武汉协和医院儿科就诊。



武汉协和医院儿科医生林鸣检查发现，萱萱的两侧乳房均有发育，骨龄片显示，骨龄相当于11岁半的孩子，随后进行性激素激发试验，确诊为真性性早熟。林鸣预测，孩子成年后身高不超过1.5米，建议开始抑制性发育治疗干预，否则终身矮小不说，还会带来一系列心理问题。这让家长五雷轰顶，夫妻俩都是大高个，女儿怎么会矮小。林鸣解释，萱萱目前身高虽在同龄孩子中排名靠前，但这是性早熟导致的“生长加速”，如长跑一样，后半程后劲不足，最终个头只能在同龄人中“扫尾”。

林鸣关注到萱萱体重35公斤，BMI（体质指数）20.7，属于超重，这是诱发孩子性早熟最重要的因素。当即，萱萱在协和医院开始了规范治疗。“性早熟不仅会导致孩子身高停滞不前，还会影响到生殖系统。”林鸣说，女孩8岁前、男孩9岁前出现第二性征发育，就需要专业儿科医生评估，排除器质性问题，再制定相应的治疗方案。

据极目新闻

0-7岁身高参考表 男孩

年龄	P3	P10	P25	P50	P75	P90	P97
3月	58	59.4	60.7	62.2	63.7	65.1	66.4
6月	64.2	65.7	67.1	68.7	70.3	71.8	73.2
9月	68.3	69.8	71.4	73.1	74.7	76.3	77.8
1岁	71.7	73.3	74.9	76.7	78.5	80.1	81.6
1岁6月	77.7	79.4	81.2	83.1	85	86.8	88.5
2岁	82.4	84.2	86.1	88.2	90.3	92.2	94
2岁6月	87	88.9	91	93.2	95.4	97.4	99.4
3岁	90.9	93	95.1	97.5	99.9	102	104.1
3岁6月	94.4	96.6	98.8	101.3	103.8	106.1	108.3
4岁	97.6	99.9	102.3	104.9	107.5	109.8	112.2
5岁	104.1	106.6	109.1	112	114.8	117.4	119.9
6岁	110.3	113	115.7	118.8	121.9	124.6	127.3
6岁9月	114.5	117.4	120.3	123.5	126.7	129.6	132.5

0-7岁身高参考表 女孩

年龄	P3	P10	P25	P50	P75	P90	P97
3月	56.7	58	59.3	60.8	62.2	63.5	64.8
6月	62.7	64.1	65.5	67.1	68.7	70.1	71.5
9月	66.8	68.3	69.8	71.5	73.1	74.6	76.1
1岁	70.4	71.9	73.5	75.2	77	78.6	80.1
1岁6月	76.5	78.2	79.9	81.9	83.8	85.5	87.2
2岁	81.2	83	84.9	87	89.1	90.9	92.8
2岁6月	85.7	87.7	89.7	91.9	94.1	96.1	98.1
3岁	89.7	91.8	93.9	96.2	98.5	100.7	102.7
3岁6月	93.2	95.4	97.6	100.1	102.5	104.8	106.9
4岁	96.5	98.8	101.1	103.7	106.3	108.6	110.9
5岁	103	105.5	108	110.8	113.6	116.1	118.6
6岁	109	111.7	114.5	117.5	120.6	123.3	126
6岁9月	113.2	116	118.9	122.1	125.3	128.2	131

- 单位为厘米
- 表格最左边，是孩子的月龄/年龄；
- 表格里的P代表percentage（百分比）的意思，分别代表3%、10%、25%、50%、75%、90%、97%的身高百分位；
- 在3%~97%范围内的身高都是正常的；

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦遗失徐旭、刘微之女徐忻岁.于2021年8月22日在重庆市江津区中心医院出生的出生医学证明编号V500039143声明作废
♦遗失重庆市涪陵区欣宜家超市公章编号5001023038792声明作废
♦遗失重庆市綦江区渭光水岸农家乐食品经营许可证副本,许可证编号JY50011000054766声明作废
♦遗失声明:重庆市武隆区卫生健康委遗失田琳蓉医师资格证书一本编号201605011512232197111070023),声明作废
♦遗失重庆强振建筑设备租赁有限公司公章5001127196262声明作废
♦遗失南岸区文中餐饮店食品许可证正副本JY25001081025254作废
♦遗失南川区笋山老林餐馆公章,印章编号为:5003847049423作废
♦遗失重庆曼岫健康管理有限公司(统一社会信用代码91500106MAAC44M25M)公章一枚,声明作废
♦遗失两江新区一纸鲜蔬餐饮店食品经营许可证正本编号JY25003590160706声明作废
♦遗失迁圃惠、刘宇之女刘诗蕾于2018.8.8在巴南区第二人民医院出生的出生医学证明,编号S500011369,声明作废
♦刘茜于2023年2月19日不慎遗失身份证件证号:520221199406033****,现声明作废。
♦沈晓棋遗失重庆新桥医院医院开具的住院发票一份,票号:87006102,金额:10412.79,声明作废
♦重庆文羽文化传媒有限公司遗失公章声明作废
♦遗失沙坪坝区渝口香餐饮店食品经营许可证(副本)许可证编号:JY25001061081809声明作废
♦兹有房屋承租人为卢重义遗失渝中区桂花园34号2幢房屋租约证,房屋使用面积347平方米,声明作废
♦遗失张津文出生医学证明,编号O500202360作废
父:邹强500223199008271145X.母:江元梅500381119003046527孩子邹欣怡遗失出生证明,性别女2011年1月1日出生,声明作废
♦遗失张晨馨出生医学证明,I500404588声明作废
♦遗失王圣旋之女杨萱萱.于2013年6月22日在重庆市江津区第人民医院出生的出生医学证明编号为:I500042581声明作废
♦重庆万景聚物资有限公司印章备案回执遗失,现声明作废
♦渝北区秀秀餐饮店遗失2018年3月20日核发的食品经营许可证副本,编号:JY25001120117576声明作废。
♦遗失潼南区鹏程商贸经营部食品经营许可证副本(编号JY15001520035080)声明作废
♦遗失周网络烟草专卖零售许可证副本500109122304作废
♦遗失孙李可夫警官证,证101630,声明作废。

公 告
巴庆南部公共交通有限公司将进行华南城站场棚改迁争性谈判,估算总投资8556万元,计划工期365天,请具有相应资质并有意参与的单位,在2023年3月13日16:30前提供营业执照、相应资质及法人委托书等原件,并提供盖鲜章复印件领取采购文件。联系人:唐老师;联系电话:023-62550608 报名地址:重庆市巴南区正南一路6号

住源(重庆)房地产开发集团有限公司遗失公章编号5001141187879,发票专用章编号5001141187881,财务专用章编号5001141187880,法人章编号5001141187882,营业执照正副本,税号:91500000MA613NEE17,特此声明作废

公 告
四川多禾消防工程有限公司与四川多禾消防工程有限公司重庆新高分公司负责人胡学文先生签订的《四川多禾消防工程有限公司分公司承包合同—重庆新高分公司区2/3合同》于2022年06月19日到期,来包期限到期后,严禁再使用公司与分公司名义及相关资质(包括但不限于公章、法人章、财务章的使用)进行任何形式的经营活动,包括但不限于洽谈及承接工程类项目,公司将不予承认来包期限外所有项目的合法性,并保留追究相关法律责任的权利。由于多次联系您未果其不能按合同规定履行分公司注销相关手续,故此公司将采取强制变更负责人或注销手续,特此登报声明。
四川多禾消防工程有限公司 2023年03月09日

重庆市永川区中医院永川中医院外科住院及中医康复理疗综合楼项目环境影响报告书（征求意见稿）公众参与信息公示
重庆市永川区中医院委托重庆展吉生态环境咨询服务有限公司承担“永川区中医院外科住院及中医康复理疗综合楼项目”环境影响评价工作,该项目环境影响报告书(征求意见稿)已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》,相关信息已在网站https://pbscxrycnet/thread-2047219-1-1.html上发布,如需了解该项目详细信息,请登录该网站查询。建设单位:重庆市永川区中医院,刘先生,13752801567。环评单位:重庆展吉生态环境咨询服务有限公司,陈工,18717003236。重庆市永川区中医院

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
四川梁柱建设工程有限公司重庆分公司:本委受理的永强与你单位劳动争议一案,现已审理终结,因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定,现向你单位公告送达渝北区仲裁申请书副本及开庭通知书,仲裁通知书等仲裁文书,上述文书自本公告发出之日起经过三十日期为送达。现定于2023年4月28日9时在重庆市渝北区桂圆大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的,本委将作缺席审理,并以此做出裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会
2023年3月9日

♦遗失重庆市渝中区实验幼儿园食品经营许可证副本,号码JY35001030063397声明作废

福建悦仁建筑劳务有限公司:本委作出关于你单位职工尔古惹的北碚劳初鉴字(2023)83号《初次鉴定结论书》,鉴定结论为:伤残拾级,无生活自理障碍。对本次鉴定结论不服的,可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其他方式无法向你单位送达,现依法公告送达,自公告发布之日起经过30日视为送达。重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

公 告
重庆精瑞诚建筑劳务有限公司:本委作出关于你单位职工张向荣的北碚劳初鉴字(2022)1177号《初次鉴定结论书》,鉴定结论为:伤残拾级,无生活自理障碍。对本次鉴定结论不服的,可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其他方式无法向你单位送达,现依法公告送达,自公告发布之日起经过30日视为送达。重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

公 告
重庆云辉建筑劳务有限公司:本委作出关于你单位职工黄建郊的北碚劳初鉴字(2023)6号《初次鉴定结论书》,鉴定结论为:伤残捌级,无生活自理障碍。对本次鉴定结论不服的,可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其他方式无法向你单位送达,现依法公告送达,自公告发布之日起经过30日视为送达。重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝北区义高家具经营部:本委受理纪兵与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第1087号),因无法直接或邮寄送达,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定,现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书,仲裁通知书等仲裁文书,上述文书自本公告发出之日起经过三十日期为送达。现定于2023年4月28日9时在重庆市渝北区桂圆大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的,本委将作缺席审理,并以此做出裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会
2023年3月9日

♦遗失重庆市青木关中学校开户许可证,核准号:Z6530001881602,声明作废。

重庆市永川区中医院永川区中医院内科住院及医养结合病房综合楼项目环境影响报告书（征求意见稿）公众参与信息公示
重庆市永川区中医院委托重庆展吉生态环境咨询服务有限公司承担“永川区中医院内科住院及医养结合病房综合楼项目”环境影响评价工作,该项目环境影响报告书(征求意见稿)已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》,相关信息已在网站https://pbscxrycnet/thread-2047218-1-1.html上发布,如需了解该项目详细信息,请登录该网站查询。建设单位:重庆市永川区中医院,刘先生,13752801567。环评单位:重庆展吉生态环境咨询服务有限公司,黄工,15123849690。重庆市永川区中医院

招标公告
“家利物业管理(重庆)有限公司逸翠庄园分公司”管理的逸翠庄园位于重庆市南江新区源云街8号,为住宅项目,现有以下事项公开招标:重庆逸翠庄园住宅项目外墙保化养护服务。1.在国内合法注册并具有独立法人企业及注册资金RMB300万及以上专业服务之企业;2.公司成立不少于3年的服务企业;3.公司营业执照必须具备绿化养护经营范围;4.能按中标价提供全额增值税专用发票;5.能提供不少于3个在管来能量庄园市场10万平方米以上商业物业化养护服务合同以供参考,每份合同金额不低于30万。有意该项目物业服务单价不低于25元/月㎡;有意投标公司须于2023年3月14日前携公司数据及相关证明文件到指定地址,经我司审核通过后领取标书,同时欢迎贵司加入我司认可来列商,具体可咨联系人。截标日期:2023年3月22日中午十二时止。联系人:何小姐 联系电话:(023)63605236 索取标书地址:重庆市南岸区御泰路30号2楼 回标地址:重庆市南岸区御泰路30号2楼

公告:重庆市伊尔贸易有限公司于2023年3月2日经重庆市第五人民法院裁定受理破产清算。请各位债权人于2023年4月2日之前向管理人申报债权,第一次债权人会议于2023年4月7日在重庆爱产法庭召开。管理人联系方式:17030452433。现通知重庆市伊尔贸易有限公司企业、财务章、法定代表人私章各各一枚,声明作废。

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆家和医院,本委受理的冯秀芸诉你单位生育津贴争议案(巴南劳人仲案字(2023)第173号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书,自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2023年4月26日上午09:30在本委仲裁庭(重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内,逾期不领取视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会
2023年3月9日

本人2023年3月7日下午在梁昌区路高街道五马坪村公路上遗失本人的律师执业证,执业证号1500120101405068,本人身份证,身份证号510231197104080015,建设银行银行卡6217003760712482245,护照,社保卡等物,现登报作废!　登报人:陈澄

报废物资拍卖公告
受委托,本公司依照(拍卖法)及相关法律,法规定于2023年3月21日上午10:00时至3月22日上午10:00时在中拍平台(网址:https://paimai.caa123.org.cn/)通过网上竞价方式对报废资产一批进行公开整体拍卖(详见拍卖清单),整体拍卖参考价:2900元,公告日起至3月20日12:00时止在标的放置现场进行展示。本次拍卖采用线上及线下报名,竞买人应当是具有独立民事行为能力的自然人或依法登记注册的公司法人和其他组织,竞买人须于拍卖会前在中拍平台上完成实名登记注册,线上提交审核资料,再于2023年3月20日12:00前携相关身份证件到本公司现场审核通过后交纳保证金2000元,竞拍费200元(成交与否此费用不退),办理完竞买登记手续后,方可取得竞买资格,逾期不予办理。成交款在成交当日内一次性付清,标的在约定的时间和地点进行移交。拍卖标的按现状,实际数量和品质进行拍卖和移交。其他未尽事宜按本场拍卖会(竞买资料)执行。标的物竞拍成功后买受人需向中拍平台支付软件使用费。
咨询电话:13883594837 汤先生
重庆恒升拍卖有限公司　2023年3月9日