



9岁男孩感染甲流发烧1天后成白肺 甲流3月底可能出现拐点 发现孩子精神不好尽早送医



疾控机构提示 科学预防流感

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,春季昼夜温差大、天气多变,是呼吸道传染病多发期。其中甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,传染性较强、持续时间长,症状比普通感冒重,发热和全身症状明显。

根据中国疾控中心健康提示,患者在出现流感症状后,建议居家充分休息,保持房间通风,多喝水,饮食应当易于消化和富有营养。同时,尽量减少与他人接触。如果出现持续高热,伴有咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等症状,要及时就诊。

如何科学预防流感?专家表示,勤通风、戴口罩、做好手卫生都是预防流感的有效手段。应重点做好以下四方面,包括做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪,避免或减少去人群聚集场所;保持环境卫生、居所清洁通风,对门把手、扶手等定期清洁消毒;加强集体单位健康监测,学校和托幼机构应加强校内晨午检和全日观察,配合落实各项防控措施;尽快接种流感疫苗,建议高危人群在流感疫苗可及的情况下尽快进行接种。

据新华社

这个周一,浙江大学医学院附属儿童医院发热门诊迎来一个接诊小高峰:接诊患者近4000人,其中一半多都是甲流患者。甲流出现重症的患儿以脑炎居多。中招的不仅是孩子,在浙江省人民医院,成人甲流患者也在增加,占到发热门诊量的三分之一。



浙大儿院滨江院区候诊大厅坐满了带孩子来就诊的家长

甲流患者中以婴幼儿居多

在浙大儿院滨江院区,候诊大厅里坐满了带着孩子来就诊的家长。两岁多的姐姐被外婆抱在怀里,很安静,不怎么说话,只是在医生开始检查喉咙时开始哭闹。

“我们上周二开始发烧到39摄氏度,精神很萎靡,也不怎么吃东西。”姐姐妈妈给孩子吃了退烧药,但没什么效果,在家附近医院按照普通感冒治疗了两三天后,没什么好转,还是反复发烧,“后来就到了这里,说是甲流,挂了几天盐水,吃了奥司他韦,现在已经退烧了,就是喉咙还有些难受,再来复诊一下。”

浙大儿院儿内科副主任兼门诊部副主任祝国红表示:“目前来看,甲流患者中,还是婴幼儿多一点,尤其是幼儿园和小学的小朋友比较多。”

浙江省人民医院儿科上个周日也迎来小高峰,来就诊的小患者中2/3以上确诊是甲流。

“多数患儿来就诊时都出现了发烧、头疼、乏力、肌肉酸痛、呕吐等症状,还有一些有消化道症状。”浙江省人民医院儿科主治医师王艳茹说。

虽然来就诊的小患者很多,但两家医院的医生都表示,目前为止,相对还是轻症比较多。

9岁男孩发热一天成白肺

浙大儿院感染科主任黄丽素接诊了一位感染甲流发展到重症肺炎的9岁男孩,送诊前已经发热一天,孩子出现意识障碍,肺部CT显示大片变白,最后被收进ICU。“家长要先

观察,如果孩子精神不好,一定要及早来医院进行治疗。”

祝国红表示,一般甲流的流行周期大概在一个半月左右,从目前情况来看,估计一两周后情况会好转。浙大四院呼吸科专家也预估,好转时间节点在3月底。

不仅是孩子,这波甲流中,很多成年人也中招了。3月8日上午,记者在浙江省人民医院发热门诊看到,有不少患者在候诊,采样间里有人进出,做4种呼吸道病毒的鼻拭子测试。

46岁的陈女士因为发热来挂号就诊,“头晕不舒服,家里的小朋友在上幼儿园,这几天也在感冒,估计是被传染的,来医院检查一下放心。”

症状无缓解建议复诊

浙江省人民医院呼吸内科主治医师陈雨兰表示,最近两天,来就诊的甲流患者确实有增多,占到发热门诊量的三分之一。

“这一波流感最初是儿童群体先开始感染的,目前已经是无差别感染,成人小孩基本上确诊的都是甲流。”

陈雨兰说,医生都会叮嘱来院就诊的病人,过2~3天如果症状没有明显缓解,建议来院复诊。“我昨天随访了几个病人,温度都正常,症状有所缓解。”

陈雨兰提醒大家,防范甲流的方法就是“日常生活中多洗手,戴口罩,一定要做到位”。

浙大四院儿科主任马鸣建议,早期可以用抗病毒药物,比如神经氨酸酶的抑制剂来预防重症流感。

据钱江晚报

甲流、感冒、新冠 别再傻傻分不清

近日,甲流来势汹汹,不少学校已因甲流而停课,网上也有很多朋友表示自己“中招”,太难受了。仔细一看,又是咳嗽、发烧、嗓子疼……

流感病毒,可分为甲、乙、丙、丁4大家族,其中甲型流感较为常见,每年会呈季节性流行,常发生在冬春季。虽然和感冒、新冠等呼吸道疾病相似,但各自的表现又有些许区别。

1.甲流 vs 普通感冒

当身体出现以下特征时,就需怀疑是甲流而不是普通感冒:

①突发高热,恶寒症状明显。甲流等流感通常起病较急,在发病3~6小时内会出现发热,并迅速发展为高热,可能持续3~5天。由于体温上升迅速,病人常感觉恶寒。

②严重头痛,全身酸痛。80%以上的甲流病人,会出现严重头痛,眉弓、太阳穴部位最为明显。而且,因为甲流病毒释放的毒素会引起大量酸性物质的产生,因此常伴有全身性肌肉酸痛、关节酸痛等表现。

③持续疲乏、虚弱感。大多数甲流病人发病后精神较差,感到明

显的疲乏无力,甚至会头晕、整天想睡觉,十分影响生活和工作。

④胸部压迫感。表现为胸闷、憋气、呼吸不畅,可能是病毒侵犯呼吸道引起呼吸道感染,导致气体交换不足,出现轻度缺氧症状。严重时要警惕肺炎风险。

2.甲流 vs 新冠

而甲流与新冠相对比,又有以下区别:

①甲流属于丙类传染病,而新冠目前仍属于乙类传染病,防控等级更高。

②甲流发热多为高热;而新冠病毒大多为中低度发热(37.3℃~39℃),部分患者可出现高热现象,轻症与无症状患者则一般不会出现发热情况。

③甲流感染中味觉、嗅觉异常相对少见;新冠患者则出现味觉、嗅觉异常的概率较高。

④从临床来看,感染甲流后出现肺部疾病等重症的几率比新冠少。不过需要注意,甲流也可能引起白肺,特别是对免疫力低下、年龄较大或有严重基础病的患者而言,感染肺炎的可能性更大,都要做好防护。

3.甲流和新冠是否会叠加影响?

首都医科大学附属北京天坛医院感染科主任王宝增认为,目前我国大部分人群都对新冠有了免疫力。同时感染新冠与流感的概率很低,即使出现两种病毒同时感染的情况,也不一定就会成为危重症。是否成为危重症与个人的体质有关,对于非高危人群,即使同时感染两种病毒,自身较强的抵抗力也会降低发生危重症的风险。

链接

甲流抗原试剂热销

近日,流感进入高发期。记者查询发现,甲流抗原检测试剂在电商平台热销过万。“甲流抗原”相关搜索位于淘宝热搜榜单,搜索量本周上升110%。

甲流抗原检测每份价格为30元至70元。部分网友有疑问,为何甲流抗原检测试剂的价格偏高呢?

“不同种类病毒抗原检测试剂盒的获批量、销量和价格都是由市场需求决定的。”某三甲医院检验科主任表示,流感目前处于流行阶段,会导致短期内的需求量增加,但长期来看总需求量不会太高。投入生产的企业相对较少,获批量也相对较少,其价格会处于一个比较稳定的状态。

对于甲流抗原检测试剂价格偏高的问题,上述专家呼吁加强研发,研发出更价廉、更准确的抗原产品。

据人民日报健康客户端

康养堂

《每日健康科普》 栏目征稿启事

2023年,《重庆晨报》全新改版,为您提供身体健康、心理健康、运动营养、中医养生等生活内容,当好您的家庭医生。阅读《重庆晨报》,不但增加知识,还可以延年益寿。

予人玫瑰,手有余香。

如果您是医生,擅长健康科普,愿意对《重庆晨报》读者提供健康帮助,请将文字内容发给我们。

(单篇文章500字以内,文章最后请注明真实姓名、单位、联系电话、微信等。)

投稿合作邮箱:

kangyangtang@qqzj.com

com

电话:17783599645

