



# 《真知卓健》重报健康大讲堂暨专家智库成立啦

每周固定时间开展科普讲座 将覆盖重庆1000万人次



《真知卓健》——重报健康大讲堂揭牌



3月10日,《真知卓健》——重报健康大讲堂暨专家智库成立大会在重报新闻传媒大厦拉开帷幕,一项年内将覆盖重庆千万人群的健康公益活动就此扬帆启航。《真知卓健》——重报健康大讲堂依托重庆日报报业集团党报党刊的权威性和媒体公信力,以去伪存真、科学养生为服务宗旨,邀请全国、全市的卫生健康行业专家、教授,为大众带去正向的科普知识宣讲。重报都市传媒党委领导,重庆市卫健委健康教育所,重庆市卫生信息中心,陆军军医大学西南医院、新桥医院,市妇幼保健院及相关协会的众多嘉宾出席了当天成立大会。

据悉,《真知卓健》——重报健康大讲堂不仅每期都会选择不同的健康知识话题,对行业知名专家进行访谈,在重庆晨报版面上呈现。还将带领健康大讲堂智库专家、讲师深入基层,开展形式多样的落地活动,走进学校、走进社区、走进企业、走进各区县农村,把健康科普知识带到田间地头、带到人民群众的心头。

按计划,大讲堂今年将开展100场线下落地活动,走进学校、社区、企业、各区县农村等地,直接覆盖人群10万人次以上。同时,每周固定时间开展线上健康科普讲座,深度服务读者,实现年度健康科普知识覆盖1000万人次。据了解,健康大讲堂科普形式多样,除了专家的访谈讲座之外,还将举办健康话题展演,小品、演讲、舞蹈、脱口秀等形式都会出现。

按计划,大讲堂今年将开展100场线下落地活动,走进学校、社区、企业、各区县农村等地,直接覆盖人群10万人次以上。同时,每周固定时间开展线上健康科普讲座,深度服务读者,实现年度健康科普知识覆盖1000万人次。据了解,健康大讲堂科普形式多样,除了专家的访谈讲座之外,还将举办健康话题展演,小品、演讲、舞蹈、脱口秀等形式都会出现。

## 健康大讲堂人才济济 来听听他们的真知灼见

健康大讲堂邀请了许多卫生健康行业专家、教授,为大家普及科普知识。这里有四位科普专家智库代表,一起来听听他们的真知灼见吧!

### 对劣质食品 用样品把它标出来



石元刚 陆军军医大学(原第三军医大学)军事预防医学院营养与食品卫生、食品安全教研室教授,现任中国营养学会理事。

有幸成为《真知卓健》——重报健康大讲堂专家智库的一员,能够对提高重庆人健康素质尽己绵薄之力,很开心。

合理营养,平衡膳食,通过营养的改善,可以改善很大一部分人的健康状态。营养学是一门不断发展的科学,一些有毒有害的食品,过去曾认为有营养,现在已经能有效鉴别出来了。对一些劣质食品,我们要用样品把它标出来,告诉大家吃后会产生哪些疾病。对健康科普宣传人员,有必要进行营养师和健康管理师的培训。

### 不误导不夸大是医美医生的原则



王珍祥 原第三军医大学附属西南医院美容整形医院副院长,教授、主任医师,博士生导师,现任重庆市健康学会整形美容分会主任委员。

爱美之心,人皆有之。目前医疗美容给求美者带来最大改变的无非容颜五官和身材。需要教育和引导求美者的是,需求与现实技术之间有区别。国内超过60%以上的是小美容机构与美容院,其中存在较多的诱导消费甚至非法行医案例。这方面,应该引起各方面的关注。不误导,不夸大,是医美医生与求美者共同维护的原则。

### 引导百姓养成科学健康观



迟路湘 原第三军医大学第一附属西南医院内科副主任、神经内科主任,医学博士,教授、主任医师,博士生导师,国家自然科学基金一审评委,军队后勤科学技术评审专家。

我研究的领域是全球第一死亡疾病,泛血管疾病,这些年看过了太多的生老病死。很愿意参与《真知卓健》——重报健康大讲堂科普活动,科普是有价值的,不能流于形式。什么叫健康,传统的健康观是“无病即健康”,现代人的健康观是整体健康,不仅是躯体没有疾病,还要具备心理健康、社会适应良好等特点。中国人常说,上医治未病,中医者治本病,下医者治末病。对于心脑血管疾病,心理的健康,科学合理的膳食,这都是预防的重中之重。《真知卓健》的科普教育,需引导老百姓科学、正确的健康观。

### 媒体要看到中医养生的方向



刘光瑞 中医副研究员,中国民间医药博物馆馆长,重庆中医学会副会长,国家级非物质文化遗产项目《针灸·刘氏刺灸疗法》国家级代表性传承人。

近年来,国家给中医中药松绑,媒体要看到中医养生的方向,在季节来临前要超前做选题,做科普。中医中药是宝藏,我们得有挖掘精神,很多验方、手法,真的很有用。《真知卓健》,需要鉴真斥假,媒体的职责,就是真实再现。疗效才是硬道理,读懂就是真科学。我不介意跟任何人辩论,当年方舟子质疑中医,我们重庆中医界跟他现场辩论,说得他哑口无言。

我建议,我们《真知卓健》——重报健康大讲堂,可以把巴蜀大健康养生论坛这个大旗接过来,川渝联动,打出《真知卓健》的名头。重庆晨报记者 王宏伟 摄影报道

## 植树节共树诚信 种牙不花冤枉钱

本报讯 (重庆晨报记者 王宏伟 通讯员 廖若挺)昨日上午,福莱堡德品口腔医院开展“共树诚信·共铸品质”为主题的植树节活动,包括诺贝尔、ITI、安卓健、隐适美、适美乐、时代天使等在内的近20家国外头部口腔临床品牌方代表出席了当天的植树节活动。

活动中,福莱堡德品口腔医院对种植牙集采落地政策进行了公示。该院院长李嘉文表示,针对种植牙集采,医院严格制定了“诚信经营三严格”的执行标准:即“严格按照国家药监局核定标准,定期自检、自查及把关药品及检查治疗的品质”“严格遵守物价局制定的口腔医疗执行标准,根据物价局标准依法定价、合理收费”“严格执行重庆市医保定点单位规定标准,始终把患者的利益放在首位”。

据了解,福莱堡德品口腔医院自三月份种植牙集采政策落地以来就立刻响应政策号召,推出享受“集采补贴价”的进口种植牙项目,包含植体、基台、牙冠在内的单颗全套打包价仅1800元。

## 社区开展垃圾集中收集日活动

本报讯 (通讯员 隆守渝)为深入贯彻落实垃圾分类工作,近日,大渡口区双城社区联合三峰城服在雅居乐小区开展可回收物、有害垃圾集中收集日活动。

活动现场,垃圾分类督导员向居民发放宣传折页,普及垃圾分类知识,帮助居民了解、熟知如何正确垃圾分类,增强环保意识。居民学习了垃圾分类知识后,纷纷回家拿出自家的废旧纸箱、塑料瓶、有害垃圾等到活动现场,工作人员为每一位前来参与集中回收的居民称重积分、兑换礼品等,居民表示很满意。

## 红岩先锋扬旗帜 退休支部映初心

本报讯 (通讯员 秦波)3月10日,西永街道机关退休党支部在陈家桥党群服务中心、重庆市沙坪坝三河村以“主题党日”与“3月学雷锋”并行,旨在丰富退休支部生活内涵,提升退休支部凝聚力,围绕新时代新征程新重庆之一主题主线,打造忠诚坚定、依法尽责、清廉为民、唯实争先、整体智治、协同高效的退休党支部。

## 中柱村开展植树活动 让家园更美丽

本报讯 (通讯员 谭小梅)又是三月春光季,又到一年植树时。重庆高新区中柱村委会于3月10日组织志愿者在辖区开展以“播一片绿林,种一片爱心”为主题的新时代文明实践站“3·12”植树节活动。

志愿者在工作人员的统一安排下,手拿铁铲、水桶等工具在指定区域开始了植树活动。大家分工合作,有的铲土、挖洞,有的栽种树苗、填土踩实,最后再一起浇水,每道工序都有条不紊,大家都分工协作,齐心协力为大地增添绿色,现场一派热火朝天的景象。

## 未来几日重庆晴到多云为主

据市气象台预计,今天开始,重庆各地雨水停歇,转为晴到多云天气,晨间坪坝河谷部分地区有雾。随着天气转晴,未来几日全市最高气温将逐日回升至28℃。

天气预报 3月13日,重庆各地多云间晴,坪坝河谷部分地区早上有雾,气温5~23℃。中心城区:多云间晴,气温9~21℃。3月14日,重庆各地晴间多云,气温5~26℃。中心城区:晴间多云,气温12~24℃。3月15日,重庆各地晴间多云,局地有阵雨或雷雨,气温7~28℃。中心城区:晴间多云,气温13~26℃。 据华龙网

13018333716 15023163856 023-65909440 拍卖公告 我公司受委托,将于2023年3月24日上午9:30采用网络(中拍平台: http://paimai.caa123.org.cn)竞价的方式...

重庆中财拍卖有限公司 2023年3月13日 重庆中财拍卖有限公司 2023年3月13日 重庆中财拍卖有限公司 2023年3月13日

北京中拓国际拍卖有限公司拍卖公告 受有关单位委托,我公司定于2023年3月24日14时在拍卖平台(网址: https://paimai.caa123.org.cn)...

重庆中财拍卖有限公司 2023年3月13日 重庆中财拍卖有限公司 2023年3月13日 重庆中财拍卖有限公司 2023年3月13日

中国体育彩票排列3 第23061期开奖公告 本期开奖号码: 7 1 1

中国体育彩票排列5 第23061期开奖公告 本期开奖号码: 7 1 1 7 1

中国体育彩票七星彩 第23027期开奖公告 本期开奖号码: 8 6 9 8 6 4 +12