重慶晨報

重庆第一都市报 权威报道 主流新闻

今日12版 总第9744期 3月17日 星期五 癸卯年二月廿六 今日天气 阴天间多云 14~20℃ 重庆晨报公众号 晨报微博 @重庆晨报 新闻热线:966966

袁家军在调研生态环境保护工作时强调

深学笃行习近平生态文明思想 把绿水青山变成更多金山银山

2版

袁家军主持召开六届市委全面深化改革委员会第三次会议

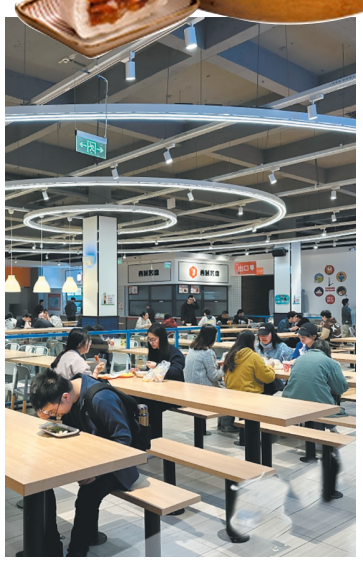
更加注重理念创新机制重塑 奋力打造西部改革开路先锋

胡衡华王炯唐方裕参加

2版

高校食堂7点前半价早餐受热捧

重庆理工大学此举是为鼓励同学早起,培养自律好习惯 每天7点前吃早餐的学生,由以前的几十人增至1300多人



重庆理工大学花溪校区的食堂

一年之计在于春,一日之计在于晨。为了鼓励学生养成早起的良好习惯,近日,重庆理工大学推出“7点前半价早餐”活动,学生在7点之前在学校食堂用餐可享半价优惠。

16日早上6点30分,记者看到在重庆理工大学二食堂多个窗口前已有排队买早餐的学生。重庆理工大学基建后勤处饮食服务中心主任李光明介绍,重庆理工大学花溪校区、两江校区共设有4个食堂。过去每天早上7点之前来食堂吃早餐的学生不足百人,活动从3月7日开始至今,每天7点之前来食堂吃早餐的学生增至1300余人。

记者了解到,该校食堂平时一顿早餐在8元左右,半价政策出来后,大大刺激了早餐消费。李光明介绍,以学校二食堂的豆浆为例,在过去7点之前,10杯都卖不到,现在7点前能卖近300杯。“我们早餐点的员工过去是4点30分到岗,现在要提前一小时左右上班,学生们太热情了,不提前准备,根本供应不过来。”他说道。

重庆理工大学大三学生张艺菁告诉记者,这个活动开始后,自己几乎天天来吃早餐,最开始觉得好玩又能“薅羊毛”,加上周围越来越多同学早起来吃半价早餐,受到这样的氛围影响,她逐渐也养成了早起的习惯。张艺菁说,其实就早起来一小时,但明显感觉时间多了许多,而且这种方式,同学都很接受,不少吃到了半价早餐的同学们还发朋友圈分享。

“现在早餐吃得更多更好了!”研究生张嘉侑笑称,过去很少吃早餐,现在7点前早餐半价,不仅吸引他天天吃早餐,还吃得十分丰富,过去马虎吃点稀饭,现在一碗加肉的面或米线半价只要5元左右,吃得又多又好。他告诉记者,过去经常睡懒觉,现在吃了早餐后,会想到去实验室做实验,或者看看书,感觉精神也比过去好了许多。

据了解,3月6日,在重庆理工大学“开学第一课”上,该校党委书记康骞宣布了学校将试行7点以前早餐半价的决定,7日正式执行。学生处处长赵毅介绍,早上起不来,要么是头天晚上熬夜了,要么是养成了睡懒觉的习惯,无论哪种情况都不应该。所以通过7点前早餐半价的方式,鼓励同学们早起、早读、自律,以此来培养学生养成良好学习习惯,激发学生向上向前的内生力量。现在看来,效果非常好。

赵毅介绍,7点前早餐半价由重庆理工大学设立专项补贴,接下来将利用好大数据技术,分析半价早餐带来的积极变化,为同学们做好服务。

据华龙网-新重庆客户端

学生在购买早餐面点

朝天门纪实 >>

1985年,邓颖超回重庆 写下“红岩精神永放光芒”

9版

朝天门人物 >>

阎肃的重庆缘分 南岸慈母山的钟声是我一生的绕梁余音

10版

深阅读 >>

小伙晒出8台废旧手机 能卖多少钱? 会泄露隐私吗?

6版

重庆日报报业集团主办 地址:重庆市渝北区同茂大道416号 邮政编码:401120 重庆重报印务有限公司承印 发行投诉:63735555 印刷质量:62805041 零售价:2元