



把逝去亲人的衣物，缝制成独一无二的小熊，寄托无尽的思念

“当我想你的时候，抱抱小熊如同抱你”

喻洁是一个天马行空的重庆女孩。她的爱好很多：复古俱乐部、机车、cosplay、皮具制作，时常会冒出新奇的想法。但有一件事她已经坚持做了3年多，并打算一直做下去。

她帮助陌生人将逝去亲人的衣物，手工缝制成独一无二的小熊，寄托无尽的思念。有因公殉职的禁毒民警警服做的熊，送给他再也亲吻不到的孩子；有失去妈妈的女孩寄来她最爱的睡衣，让小熊代替妈妈每天跟自己说晚安……200多个小熊背后，都有一段伤感又温暖的故事。有了思念熊的陪伴，如同他们的亲人从未缺席。



喻洁正在制作思念熊

A 将亲人的思念缝进小熊身体

清明节前夕，喻洁找到了这3年多来积攒下的衣物纽扣。这些纽扣都是裁剪衣服剩下的，通常会作为小熊的配饰。没用完的，她舍不得丢掉，如今已有几百个。她准备将它们缝入画框，变成一幅作品，主题就叫作“生命”。

最初做思念熊只是一时兴起，喻洁自己也没想到，一做就是3年多。

2019年底，这个擅长手工的女孩受到国外网友创意的启发，试探性地在微博上问：“我也可以做这样的小熊，会有人需要吗？”没想到，收到成百上千条留言。第一个正式找她的是个男孩：可以帮我做一个“爸爸熊”吗？

男孩寄来了爸爸在世时常穿的一件家居服。面对这件无比珍贵的衣服，喻洁不敢贸然下手。她专门买了一个小熊玩偶将其拆掉，研究内部结构，做好充分准备后，才开始小心地裁剪、缝制，用那位爸爸的衣物制作出小熊身体的各个部位，用环保的珍珠棉做内衬。

几天后，一只关节可以活动的小熊诞生了。男孩收到熊后很开心：“这只熊好像是爸爸的化身，感觉他又回来了！”

更多陌生人的请求源源不断。喻洁渐渐摸索，做出了更饱满、立体的小熊。

她收到的衣物，通常都是给亲友留下深刻印象的那件，有的是在合影中出现得较多的，有的是过生日、一起旅游时穿的，“一看到这件衣服，就会想到那个人，这是属于对挚爱的独有记忆。”

随后，喻洁一针一线，将一段段思念缝了进去。

B 警嫂送小熊给没见过爸爸的儿子

喻洁曾经接到过一个令她难过的订单。“儿子从来没有见过他的爸爸。我想做一只小熊，代替他爸爸陪伴他。”原来，这位年轻女士的丈夫是一名辅警，在执行任务时牺牲。那时，他们的儿子还未出生。

这位妈妈说：“他走以后，我们都过得很好。只是，真的太想念他了……”

一件灰色卫衣，是这位警察生前爱穿的便装。缝制小熊时，小洁心里一直不太平静，总想着怎样才能把这个熊做得更完美一点。每一针，都凝结着小洁对这家人的敬意。缝着缝着，她几度落泪。为了让这个熊更特别，最后她特意在熊身上缝了一句话“My dad is hero(我的爸爸是英雄)”。

收到熊后，警嫂哭了，“这是一份特殊的礼物。虽然小熊无法代替他，但对我来说是一个莫大的安慰。和空荡荡的衣服相比，将这个熊紧紧抱在怀里的感觉是不一样的，很温暖……”

警嫂发来一张照片：年幼的儿子抱着小熊玩耍，咧着嘴开心地笑。“希望你继续做下去，这是一件有意义的事情。宝宝一定知道这是爸爸的化身！”警嫂说。

后来，喻洁还为一名因公殉职的禁毒民警的亲人用警服做过小熊，将他生前的警号和警徽都缝在了小熊身上，尽最大努力保留了制服的特征。

来找喻洁做思念熊的，大多是年轻人，为自己的长辈做。也曾有一位身患绝症的妈妈寄来自己的衣物，想做小熊留给孩子。

一位委托人请她在熊身上绣了一朵梅花，因亲人名字里有个“梅”字；有人请求在小熊脚底板上绣上“爸爸”，代表着女孩深深的思念；还有人寄来逝者的头发，要缝到小熊的身体里……

为了做好思念熊，喻洁专门去学了刺绣。她有时会为小熊缝个背心，做一顶帽子，或是加一段蕾丝，都是为了让这只小熊看上去更特别一点，更像那个朝思暮想的人……



喻洁的思念熊作品



C 准备放弃生命，思念熊救了她

制作思念熊很耗费时间，哪怕是像喻洁这样的“熟练工”，至少都需要六七个小时，有的甚至会花上十几个小时。

制作小熊时，喻洁不会主动问逝者的信息。做完小熊后，她也基本上不会再跟委托人联系。事实上，却有很多人愿意主动分享，倾诉思念。有的会在寄来的衣服里附一封信，讲述自己和逝者之间的故事。

“他走了，他再也不会知道我当上了学生会主席，再也不会和我一起偷偷喝着小冰箱里的可乐，然后和我一起打着很长的嗝，再也不会给我唱‘有一个美丽的小女孩’。这辈子他比我先走，就像他比我先来，他只是提前走了，去下一辈子布置我们的家。”这是一位想制作爸爸熊的女孩写来的文字。喻洁一边缝着小熊，一边默默地想：可爱的姑娘，你想爸爸的时候，就让“爸爸熊”陪着你喝杯可乐吧……

还有一位思念哥哥的女孩寄来了衣服，以及一封长长的信。她说，哥哥走时才28岁，又高又帅，最疼自己了。和其他人不太一样的是，她寄来的却是自己的衣服——那是哥哥用工作后第一个月工资为她买的，有非常特殊的意义。喻洁把这件衣服变成了一个帅气的小熊，代替那个又高又帅的男孩子继续守护妹妹。

今年，一位在做关于“人类哀伤”研究课题的清华大学博士，找到了喻洁。他告诉喻洁，自己联系过一些曾做过小熊的人，跟他们做了访谈，发现思念熊能够有效缓解大多数人的悲伤。

一个女孩在妈妈去世后，患了抑郁症，在某个下午准备结束自己的生命。突然间，她看到了那个用妈妈衣服做的小熊，仿佛是妈妈在看着自己：“不，我不能就这样放弃自己，妈妈肯定也不想我这样！”她突然想通了，选择继续勇敢地活下来。

听到这个故事后，喻洁再次坚定了一直将思念熊做下去的想法，还注册了“思念熊手艺人”的微博账号，“不是为了逝者，是为了活着的人们。”

D “我想你的时候，就抱抱小熊”

两年前，保险经纪人田静一直处于悲伤的情绪中。虽然父亲已经离开两年，但她很难走出来。后来，她从网上看到了喻洁在做思念熊的事，她辗转联系到喻洁，裁剪、取样、缝制、学习，亲手用父亲的衣服缝出了两个思念熊。

“抱着小熊，感觉特别踏实、治愈。那时，我领悟到，只要心里有爸爸在，他便从未离开。”从此以后，田静便跟着喻洁一起帮别人缝制思念熊。

在制作过程中，田静也会想起自己的父亲。她发现，希望得到思念熊的人，很多都和自己一样，对亲人的逝去抱有遗憾。父亲去世时，田静正在下班路上，等赶到医院时，已错过见最后一面，“之前没有经历过亲人的离世，总觉得还有时间，但现实中，却没有那么多爱可以等待。”

她俩都觉得，自己不仅仅是在制作一个个思念熊，也是在安放一段段思念，弥补一份份遗憾。

喻洁认为，很多人对于死亡都相当忌讳，避而不谈，但这恰恰应该是我们去了解的。现在年轻人对死亡相对坦然许多，甚至会构思自己的葬礼，但对亲密的人的逝去却往往难以接受，找不到恰当的途径纾解悲伤。

喻洁觉得，跟逝去的亲人好好地告别，需要仪式。葬礼是一种仪式，思念熊也是。制作小熊时，将熟悉的物品一点点拆解，然后重生，成为一个每天都能见到的熊。

在制作思念熊期间，喻洁也经历了至亲的离开——2021年7月，疼爱她的奶奶去世。她用奶奶的衣服做了7个小熊，送给亲人。去年清明节给奶奶扫墓时，她带去了做给爸爸和自己的两个熊，想让奶奶看看，小熊在代替她陪伴着他们，不要挂念……“我想你的时候，就抱抱小熊，如同在拥抱你……”

据上游新闻