



一天狂刷十几个景点 日行数万步 特种兵式旅游火了 重庆成最佳拉练地



大学生“特种兵”之36小时重庆游

名词解释

什么是“特种兵”旅游？简单来说，就是一种在短时间内，花少量的钱游最多景点等诸多特色的旅游方式，挑战体力和时间的极限，一天下来运动3万步是基本操作，不浪费每一分每一秒，旅行结束能返程继续生活上班上学。旅游行程安排中，珍贵的白天时间，是不可能浪费在路上的，年轻游客们会选择，夕发朝至的卧铺甚至硬座，或者半夜抵达的火车，开启自己一天的旅程。



1 14小时成渝往返打卡16个点

“24小时速游重庆，一天转15个景点”“2天1夜玩转新疆”“一天16顿饭吃遍淄博”……这些听起来不可思议的行程安排，正被当代年轻人实践着。

23岁的陈澜是西南民族大学大三的学生，3月25日，他跟两同学从成都到重庆，当天往返，不到14小时去了16个地方，推了3条微博、2条小红书。“熟人太多，没敢发微信。”来自湖北武汉的陈澜是第三次到重庆，此次主要目的是给同学当向导。

陈澜回忆，当天早上8点到达重庆北站，坐地铁到解放碑，去“邓凳面”早餐，周边逛了1小时，又坐长江索道到南岸区，换乘公交到弹子石码头坐渡船到洪崖洞，之后打卡了白象居，一路上马不停蹄。“重庆很有生活的味道，特别吸引年轻人。”陈澜说，他们在索道上还认识了两名西安的大学生，结伴一起去了朝天门批发市场吃凉拌饭，大家蹲在路边吃，特别有感觉。

一行人打卡来福士、李子坝、鹅岭二厂、涂鸦一条街、交通茶馆、苕皮豆干、肥肠鸡等景点及美食，最后在晚上8点过完洪崖洞后，乘坐晚上9点过的火车返回成都。“过程很爽，去到有的地方就是为了拍张照。”陈澜特别享受这种“走马观花式”的体验，被他称作“集邮”。

他说，这样的游览方式快进快出，省钱又省时，他计划大学期间打卡50座城市，目前已完成三分之一。

2 两天一夜打卡体验30种美食

网红景点李子坝轻轨站，无论酷暑或严寒，对面广场上总能聚集大量游客。他们仰着头，拿着手机或相机，争先恐后地拍摄列车穿楼的瞬间。不仅如此，后来还衍生出了“口吞列车”等多种花式拍照方法。

昨天上午，一位女生坐在行李箱上，拿着手机等待列车穿楼。女生叫小林，来自中南大学。“我刚从万州坐高铁过来。”小林说，她提前两天订了长沙到重庆的机票，发现比较贵，一番攻略下来，花了180元直接飞万州。到达万州，吃了万州格格、芥末凉面、小桃园包子、万州小火锅、万州烤鱼，第二天高铁到重庆，直接来到李子坝。

“这样强度的旅行，也算是一种身体锻炼。”小林这次的重点是“吃遍重庆”，作为一个湖南人，她喜欢吃辣。两天一晚的行程，小林预计总花费1000元，住宿是青年旅社，计划打卡花式豌杂面、春森路糯米团、八一酸辣粉、中华路熨斗糕、挑挑肥肠、泡椒鸡杂、重庆火锅在内的30种美食。

3 市内版高铁“特种兵”旅游

记者看到，各大社交平台的重庆“特种兵”旅游爆火之后，又相继衍生出“大学生穷游挑战”“10小时重庆极速打卡”“24小时吃遍重庆”“重庆大学生市内版”等词条，全国非常多的网友分享了自己到重庆“特种兵”旅游的行程攻略。

旅友“旺旺小小苏”整理了一份“大胆一点，说走就走，重庆市内版”的攻略，按照他的计划，重庆本地大学生在时间、经费不够的情况下，也能享受“特种兵”旅游。

方案一：第一天，高铁38分钟到涪陵，游武陵山大裂谷、816地下核工程、白鹤梁博物馆，吃热油豆花、砂锅米线；第二天，高铁13分钟到长寿，游长寿湖、三道拐、长寿缆车，品长寿湖鱼，返程。

方案二：第一天，高铁45分钟到荣昌，游万灵古镇、临湖大佛、安陶小镇，吃卤鹅、黄凉粉、铺盖面；第二天，荣昌12分钟到永川，游茶山竹海、松溉古镇、野生动物园，品松花蛋、耗儿鱼、汽锅鸡，返程。

此番“神操作”，迅速引来一众网友“围观”。“格局打开了！”“在重庆读书四年也没你会玩。”同时，也有不少网友坦言：“吃不消，实在太累。”但更多人则是跃跃欲试，“组个队，在线呼唤小伙伴。”

新闻多一点

“旅游快闪”将成年轻人潮流

“特种兵”旅游爆火，有人羡慕这样说走就走的洒脱感，也有人质疑旅游的意义到底是体会还是赶场？

中国旅游研究院院长江旅游研究基地首席专家、重庆第二师范学院重庆文旅发展研究中心主任罗兹柏说，这是文旅市场大范围恢复的一种表现，首先应该支持这样的旅行方式。随着城市基础设施的完善，现在很多城市交通都非常方便，市内依靠公共交通就能便利流动，这使得说走就走的旅行变为现实。

如今，旅游业已经向个性化、多元化发展了。人气流量是一座城市、一个景区的基础，年轻人、大学生群体规模比较大，他们追求的是一种体验感。不论是急行军的“特种兵”旅游，还是沉浸式的深

度游，都是一种特定条件下，体验提升的表现。

其次，年轻一代人的旅行观念也悄然发生变化。“旅游不一定是度假，悠闲自在地看景点，也可以利用短时间去别的城市体验生活，感受美食、美景，找点新鲜感，给生活加点料。”罗兹柏说，虽然快节奏打卡的消费不会太旺，但带动力强。

罗兹柏表示，年轻人强调快速穿越，这符合年轻人的特点，将成为潮流，也叫“旅游快闪”，注重营销效应。各级部门应该支持，成立志愿者服务，大学生对接大学生，打卡点设立服务点，加以引导，营造体验感，为他们服务。重庆又是一座很开放的城市，要保持活力，保持对城市的好感。

重庆晨报记者 王尊

新闻纵深

“特种兵”旅游怎么玩？

选择“特种兵”旅游的多为大学生等年轻群体。为了节约成本，他们一般周五晚上或双休日清晨出发，打卡各大景点后，在周一早上赶回教室上课。用最短的时间打卡最多景点，且不影响接下来上学或上班，极具“性价比”。

有网友分享了从郑州去西安火车上的景象：夜晚的硬座车厢几乎全是周末旅游的大学生。

“特种兵”旅游主打的就是“极限挑战”，为了节省花费，很多人选择在火车上，甚至车站里度过夜晚，既节约时间又省了一笔住宿费用。

由于时间紧、景点多，“特种兵”旅游在行程安排上精确到了分钟，从出发到返程，每段时间都“物尽其用”。

虽然一路舟车劳顿，但对于出游的年轻人来说，洛阳的牡丹看了，淄博的烧烤吃了，天安门广场升旗看了，日行数万步又如何？

打卡景点也要量力而行

对于“特种兵”旅游玩法，网友们看法不一，有人认为旅行不应该纯“打卡”。

也有网友表示，“特种兵”旅游虽然行程局促，却能为青春留下更多记忆，“虽然身体很累，但精神上得到了满足。”

其实，很多人选择“特种兵”旅游，选择的是一种在路上的生活

状态，也是一种“读万卷书，行万里路”的生活方式。这本身就是发现美好、热爱生命的体现。

夜晚拖着行李赶车，在人口涌动的街头吃美食，黄昏下和好友拍照，去看书里读到过的景色……虽然旅途的过程疲惫，却是青春里一段美好的记忆。

不过，享受旅行的同时要注意，这种旅游方式对体力和时间安排都是不小的挑战。很多人马不停蹄一圈逛下来，“一躺下，腿都抬不起来了。”

如何把握旅游的流量密码？

有专家认为，“特种兵”旅游很可能会成为一种趋势，应关注这种充满个性化的旅游样态和不断细分的旅游需求。

在山东，铁路部门推出多种措施，为各地前来的旅客提供优惠和便利。山东推出“高铁环游齐鲁”套票，价格为399元/人，所包含的线路连接趵突泉、泰山、曲阜孔庙、青岛海滨风景线等景区。

为满足旅客打卡山东淄博烧烤的需求，铁路部门开通首趟高铁“烧烤专列”，最快40分钟左右就可由济南到达淄博，每周五、周六、周日运行。

“特种兵”旅游的走热，对旅游市场来说是一波积极流量，需要做好交通可及性和公共服务的完善，开发好当地的旅游资源，满足年轻人的个性化旅游需求，抓住下一个地方旅游业发展的流量密码。 据央视新闻

当代大学生旅游现状



重庆“特种兵”旅游网络截图