



袁家军在重庆市学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育市级领导干部读书班上强调

## 更好地发挥带头表率作用 以学习新成效展现干事创业新气象

唐方裕参加

2版

### 热到 冒烟

12个省会级城市  
气温创新高

#### 专家分析 为什么会出现 高温天气?

“这与近期我国受到的暖空气和冷空气的影响有关。”中央气象台首席预报员马学锋解释说,从4月15日开始,我国北方地区先后受到两股冷空气的侵袭,导致华北、东北等地出现降温降雨降雪天气。而在冷空气的推动下,一股强劲的暖空气从西南地区向东北方向输送,使得我国中东部地区的气温迅速回升。同时,由于冷暖空气交汇在长江流域附近,形成了一个副热带高压脊线,给江南、华南等地带来了晴朗干燥的天气。这些因素共同作用,造成了我国中东部地区的大范围升温过程。

这次升温过程对我国中东部地区的生态环境和人们的生活都产生了一定的影响。一方面,由于暖空气带来了较多的水汽,使得空气湿度增加,有利于缓解旱情和灾情。另一方面,由于暖空气也带来了较多的污染物,使得空气质量下降,不利于人们的呼吸健康。此外,由于气温升高过快过高,使得人们感觉不适应,容易引发各种身体不适和心理压力。因此,在这样的天气条件下,人们应该注意防晒防暑、多喝水多吃水果、适当调节室内温度、保持良好的心态等。

截至昨天16时30分,省会级城市中,呼和浩特23.8℃、太原26℃、济南29.4℃、合肥33.3℃(今年首次上30℃)、武汉33.8℃、南京34℃(今年首次上30℃)、杭州35.1℃(今年首个高温)、长沙33.6℃、南昌34.5℃、重庆35.7℃(今年第二个高温)、成都32.4℃、昆明28.9℃,气温均刷新近年来新高,其中杭州打破当地有气象记录以来4月最高气温纪录。据中国天气微博

#### 重庆天气 今天局地有雷雨大风

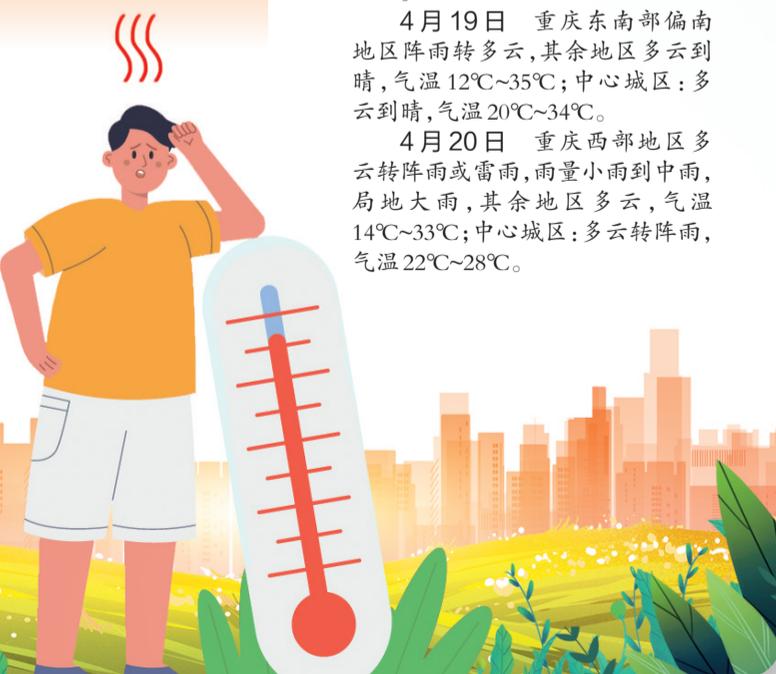
昨天,重庆市大部地区晴到多云热力依旧,北碚和江津气温再次逼近36℃。记者在观音桥步行街看到,市民都穿上了短袖短裤,一些商场已开了空调。据市气象台预计,今天白天,市内自西向东有一次雷雨天气过程,局地雨量可达大雨到暴雨,雷雨时局地伴有阵性大风、冰雹;今天夜间到20日,我市大部地区多云,部分地区有阵雨或雷雨。据上游新闻

#### 天气预报

4月18日 重庆偏南地区阵雨或雷雨,其余地区阵雨或雷雨转多云,雨量普遍小雨到中雨,局地大雨到暴雨,雷雨时局地伴有阵性大风、冰雹,气温13℃~33℃;中心城区:雷阵雨转多云,气温21℃~32℃。

4月19日 重庆东南部偏南地区阵雨转多云,其余地区多云到晴,气温12℃~35℃;中心城区:多云到晴,气温20℃~34℃。

4月20日 重庆西部地区多云转阵雨或雷雨,雨量小雨到中雨,局地大雨,其余地区多云,气温14℃~33℃;中心城区:多云转阵雨,气温22℃~28℃。



#### 朝天门人文

“桥都”重庆古桥故事多  
请看瞿塘峡口三层铁索桥——  
**明玉珍:此桥是我架**



9版

#### 朝天门故事荟

两人初识于蜀军“义士团”  
一人当司务长一人任排长  
**刘伯承五遇韦奚成**



10版

#### 康养堂

“健康老人”这7个习惯  
可能是错的!



12版