2023年4月21日 星期五
主编 江前兵 责编 王文渊
视觉 张路 但雯婷 制图 朱正非 校审 王志洪

光吃馒头 只吃牛肉 空腹爬楼 能迅速变瘦？

专家：背后的危害不可小视

近期，小红书、微博等社交平台上出现了不少快速减肥法，如空腹爬楼梯减肥法、牛排减肥法和馒头减肥法，有不少网友晒出“日瘦3斤”“月瘦20斤”的对比照片，吸引了不少网友跃跃欲试。

这些减肥方法是否真如网上所言那般科学有效？多位专家逐一分析了这些方法背后的潜在风险和危害，并再三提醒大家，“不能只关注体重秤上的数字，要适度减肥，科学减肥。”

A

空腹爬楼梯12天瘦6斤？专家：关节伤不起

近日，社交媒体上掀起一阵“空腹爬楼”减肥风潮。在小红书上，一则题为“粉丝跟着我爬楼梯瘦了20斤”的“保姆级教学”视频，收藏数高达3.7万。不少网友每天拍照打卡，记录自己早上空腹爬楼梯的减肥打卡过程，有人称“12天瘦了6斤”；还有人称每天坚持用30至50分钟的时间爬10趟16层的楼梯，同时晚上坚持塑形训练，40天瘦了17斤。

但也有网友发帖称，爬楼15天，正常饮食却一斤没减；还有人称坚持了一个月，体重反而从85斤涨到了108斤，“快坚持不下去了。”

对此，复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室教授厉曙光指出，爬楼梯运动是一项有氧运动，爬楼过程中，体温升高，新陈代谢会加快，在短时间内迅速变瘦是因为先减掉的是水分。但该运动不同于普通的运动锻炼，是一项剧烈运动，对心脏功能不好的人来说运动量过大。从长期来看，也会对髋关节、膝关节、踝关节造成损伤，而这些损伤在短期内却难以发觉，特别是对一些体重基数较大的人。

“一般我们更提倡肥胖人群通过游泳来减肥，因为游泳对关节没有压力。”厉曙光说。

B

“吃牛肉减肥”火了 专家：当心糖尿病

“终于跟风了，第一天就掉3.2斤！无任何不适。”正如一名网友所写的，一种以单纯吃牛肉来减肥的“CC牛肉减肥法”，最近人气颇高。有网友声称，采用该方法减肥，5天瘦了8斤。

所谓的“CC牛肉减肥法”，流行自一位网名为“我是你的CC啊”的博主，普遍采用的方法是在一个月里，先连续5天，每天只吃2块瘦牛肉，后面的25天，控制在8小时内吃完三餐，剩下的16小时不吃东西。

但也有不少网友反馈称，这种减肥方法要“慎用”。有网友称，吃了5天牛排，瘦了2.5斤，但每天都觉得口干又头晕，“很辛苦”，复食后又胖了3斤。

厉曙光解释，所谓牛肉、牛排减肥法的短期见效原理，与“阿特金斯饮食法”相关——这种饮食法曾在20世纪70年代风靡全球，由美国医生阿特金斯提出，强调只能摄入极低量的碳水化合物，通过高脂肪高蛋白饮食实现减脂，在国内也被称为“食肉减肥法”。如今网友口中的牛排减肥法，理念便是如此。“阿特金斯为他的减肥法制做了一个食谱，严格按照这个食谱，大约1—2个月便会有效果。但在持续半年左右之后，他们的肾脏功能都出了问题。”厉曙光说。

虽然阿特金斯饮食法对短期减脂效果明显，但对人体带来的不利影响也引发关注。早在2008年，中华医学会主办的科普期刊《健康世界》发表了一篇题为《正视饮食 科学减肥》的文章，就提到了“阿特金斯饮食法”的潜在风险。文中介绍，如在严格限制主食的同时，继续享用烤肉、沙拉酱、伏特加等，可能造成饱和脂肪酸和胆固醇的过量摄入——这两种成分或导致心脑血管疾病和糖尿病，增加罹患风险，使糖尿病患者更容易发生并发症。这两种成分还是部分恶性肿瘤的重要膳食危险因素，增加发病风险。

C

馒头减肥法日瘦3斤？专家：容易反弹

“2天瘦了2.2斤，馒头减肥真神啊！”“馒头就水，瘦成干鬼。”近期，不少网友晒出了一袋一袋白馒头。“试了最近风头很大的馒头减肥法，一天吃了4个馒头，一个馒头差不多110克，6点之前吃完的，下午还喝了一杯冰拿铁，瘦了2.9斤。”有网友写道。还有网友在单一食用馒头的基础上，根据自身情况调整食谱，加入了蛋白粉和蔬菜。

不过，也有网友反馈称，采用这种方法不仅体重飙升，而且还容易犯困、头晕、出现便秘等情况。

对此，国家高级食品检验师、中国营养学会会员王思露表示，“单纯吃、多吃某一种食物来控制其他食物和摄入总量，其实就是节食减肥，初期迅速变瘦是因为体内大量水分丢失，长期不易坚持，容易反弹，并带来营养不良的风险，对身体形成伤害。”

同时，这种“节食”方式还会导致食欲降低，皮肤干燥没有弹性、口干舌燥、精神产生压抑感。更为严重的情况，体温失去控制，头痛烦躁精神不集中，甚至出现过度呼吸，导致肢体末端麻木感。

专家提醒

减肥需适度，不能只关注体重秤上的数字

对于上述这些近期流行的快速减肥法，王思露认为，这些方法既不科学，也存在瑕疵。

他解释，减重，指的是总体重的降低，除了减去少量的脂肪，更多的可能是水分，甚至是肌肉的丢失。如果是身体里多余的水分或者肌肉量在下降，体脂率基本没有什么变化，那就表明脂肪没有被减下去，同时基础代谢可能会降低。这就会导致越减越肥，反而形成易胖体质。

而减脂，则是把全身多余的脂肪缩小。体脂下降意味着体内多余脂肪缩小，体脂率下降。王思露表示，在减肥的过程中，应当注重体脂率的降低，而不是注重体重的变化。体脂率降下来了，体重变化才有意义。体脂率降低，意味着身体内的脂肪的减少，这样才非常有利于身体健康，同时有利于塑造完美的体型。

王思露特别指出，有些人在减脂过程中，发现自己的体脂率下降了，但是体重没有减少，甚至增加了一点，实际上这样一种好现象——这是身体代谢率提高的表现。因此，一定要采用正确的方式减脂，降低体脂率，而不是只关注体重秤上的数字。

厉曙光也再三提醒，需要适度减肥，“一天能消耗50克脂肪，一个月减1.5公斤，这样的减肥效果就已经很不错了。”

据澎湃新闻

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

♦南岸区药之光爱心药房遗失2020年12月28日核发的食品经营许可证副本，编号：JY15001081007573声明作废。♦遗失郑志娟身份证（号码510213198206297524）社保卡，遗失社会保险身份证号码500102017052975291社保卡，声明作废。♦重庆汇强摩托车栅布加工有限公司（统一社会信用代码915001056634712680）遗失公章一枚，声明作废。♦阳保管不善，导致九龙坡区直飘图书店出版物经营许可证（编号新出发九龙坡字第255号）副本丢失，特此声明！♦遗失丰都县向军餐饮店食品经营许可证副本，许可证编号JY25000230004105O声明作废。♦遗失魏炼新之子陈祥圣于2017年12月06日在重庆市江津区中心医院出生的出生医学证明编号B500258224声明作废。♦遗失城口县迁哥卤菜店食品经营许可证（副本）许可证编号：JY2500022900682274声明作废。♦重庆市捍魏商贸有限公司遗失公章一枚（编号5002435000891）声明作废。♦遗失黄川颜食品许可证副本证号：JY25002330022786作废。♦遗失重庆市南川区那一山人农家乐食品经营许可证副本，许可证编号JY25001190096037声明作废。♦重庆二笙一梦酒店遗失2021年2月8日核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91500103MA61230E4B声明作废。♦遗失赵宗文残疾证5102141961011026I X44声明作废。♦遗失武隆区建兵石金建材经营部公章：5002325038147和发票专用章：5002325038226声明作废。♦天意阁大药房石柱上家旗白治县善洁药店，遗失食品经营许可证副本，编号渝CB0370175，声明作废。♦遗失巴南区飞仁照肠鱼食品经营许可证正副本，许可证编号JY25001131035951作废。♦遗失陈浩楠出生医学证明，编号L5003065903作废。♦遗失郑志娟身份证（号码510213198206297524）社保卡，遗失社会保险身份证号码500102017052975291社保卡，声明作废。♦遗失柳群医大药房沙坪坝区林平八十六路聚惠专用章作废。♦遗失渝中区牛憨憨餐饮店食品经营许可证正本JY25001031035020作废。♦遗失重庆奥格斯酒店管理有限公司北碚分公司食品经营许可证副本JY25001090054779作废。♦遗失重庆维集物流有限公司公章，财务章印章备案证明原件作废。♦遗失上海三基压铸机械制造有限公司重庆分公司中国银行股份有限公司重庆巴南支行新市街分理处开户许可证核准号J0630012402301作废。♦遗失罗雯、陈平之子蒋鹏于2017年2月12日在重庆市首善妇幼产医院出生的出生医学证明，编号B500122640，声明作废。♦蔡东港食品经营许可证副本JY15001070141858作废。♦遗失重庆文沛克科技有限公司公章（编号：5003834044003）备案回执一份，声明作废。♦遗失重庆市德女园林工程有限公司龙江路绿化景观施工程资料专用章（经济合同无效）5001127222965作废。♦遗失重庆浣然衣新干洗店公章：5001087267374声明作废。♦遗失巫溪县阳耀水果批发有限公司公章一枚，编号5002389812001，注销作废。♦遗失重庆市大足区树春苑园林有限公司公章一枚，编号5002257026594作废。♦遗失黄泽芳食品经营许可证副本JY15001510062991作废。♦云阳县曾掌柜餐饮服务店遗失食品经营许可证副本（许可证编号JY25002350105140）以及营业执照正副本（统一社会信用代码：92500235MA60XUD46C），声明作废。

拍卖公告
我公司受委托，将于2023年4月28日上午9:30采用网络（中拍平台：http://paimai.caa123.org.cn）竞价的方式拍卖位于重庆市渝北区服装城大道99号(云尚城)7-7的住宅，建筑面积73.88平方米，套内面积58.83平方米，一室一厅一厨2卫小跃层，参考价：71万元。自公告之日起在标的物现场展示。有意竞买者，请于拍卖会前联系我司按相关规定进行竞买登记，交纳10万元保证金，办理竞买手续。
联系电话：15922995850 申先生
重庆中财拍卖有限公司
2023年4月21日

遗失重庆米爵文化传媒有限公司章一枚：编号5001057253930，财务专用章一枚：编号5001057253931，发票专用章一枚：编号5001057253932，法人名章一枚：编号5001057253933，声明作废

公告
我局定于2023年4月24日（星期一）上午10:00-10:30在北碚区天生街道竹园村200号开展重庆北碚皮鞋厂国有土地使用权权属勘界，该宗地四至为新星路、过道、重庆泰天玻璃有限公司、国有空地，请相邻权利人携有效证件准时到指定地点共同确认权属界线。（联系人：杨婷婷，联系电话：63896613）
重庆市北碚区规划和自然资源局 2023年4月21日

重庆医科大学附属第二医院遗失医疗收费票据6张，其中票据代码为150060120的有5张，票据号码分别为：0003835026、0004357385、0004357408、0006651293、0004357518；票据代码为150060220的有1张，票据号码为0002456685。声明作废。
重庆陈都科技有限公司遗失开户许可证，核准号：J6306624702，编号：6530015676326，特声明该证作废。
♦遗失声明：重庆市巴南区南彭街道黄会不慎遗失7份空白收据，编号为：000142183-000142189，声明作废。

重庆市渝中区白象街47巷10号、白象街53号房屋相关权利人：
上述房屋位于长滨路沿线（富华大厦）旧城区改建二期房屋征收项目征收范围内，渝中区人民政府于2023年4月19日发布房屋征收公告，为避免您的利益受到损失，请您于2023年5月27日前与征收现场办公室联系，联系电话：19923229378

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆人情酒餐饮有限公司：本委受理袁衍波与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第2816号)。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月7日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆小柏杨城市环境服务有限公司：本委受理石瑞荣与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第2813号)。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月7日上午10时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆大璨富房地产开发有限公司：本委受理的林燮、赵银、穆运国与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第1004号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝江劳人仲公字(2023)88号
重庆音瑄传媒有限公司：本委受理余南韩诉你单位计时、计件工资、违法解除劳动关系赔偿金等劳动争议一案，因无取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字(2022)2924号仲裁裁决书。限你单位自公告之日起30日内来本委领取仲裁裁决书，逾期则视为送达。如不服本裁决，可于本裁决书送达之日起十五日内，向有管辖权的人民法院提起诉讼，逾期不起诉，本裁决书即发生法律效力。一方当事人不履行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。特此公告
重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝江劳人仲公字(2023)89号
重庆市碧烨兴商贸有限责任公司：本委受理罗开登诉你单位解除劳动关系经济补偿等劳动争议一案，因无取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字(2023)272号仲裁通知书、申请书副本、仲裁庭组成人员通知书、举证通知书等法律文书。本公告自发出之日起经过三十日即为送达。提出答辩的期限和举证期限为公告送达之日起10日内。并定于2023年6月13日下午14:30分在本委三庭(重庆市江北区建新东路22号3楼3-21室)开庭审理，请你单位准时到庭，逾期将依法缺席仲裁。特此公告
重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝江劳人仲公字(2023)190号
重庆秋娟鑫光酒店管理有限公司：本委受理胡唐诉你单位解除劳动关系经济补偿等劳动争议一案，因无取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字(2023)272号仲裁通知书、申请书副本、仲裁庭组成人员通知书、举证通知书等法律文书。本公告自发出之日起经过三十日即为送达。提出答辩的期限和举证期限为公告送达之日起10日内。并定于2023年6月6日上午9:30分在本委三庭(重庆市江北区建新东路22号3楼3-21室)开庭审理，请你单位准时到庭，逾期将依法缺席仲裁。特此公告
重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市渝中区人民政府
关于对长滨路沿线（富华大厦）旧城区改建项目国有土地上房屋征收的公告
为规范国有土地上房屋征收与补偿活动，维护公共利益，保障被征收房屋所有权人的合法权益，根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》《重庆市国有土地上房屋征收与补偿条例》以及《重庆市国有土地上房屋征收与补偿条例实施细则》的规定，渝中区人民政府于2023年4月20日作出了国有土地上房屋征收的决定(渝中府征发(2023)4号)，现将房屋征收有关事项公告如下：
一、项目名称：长滨路沿线（富华大厦）旧城区改建房屋征收项目
二、征收范围：渝中区长滨路123号、129号（含附号），以征收范围线为准
三、征收部门：重庆市渝中区住房和城市建设委员会
四、签约期限：共计30天，具体时间从2023年4月29日至2023年5月28日
五、补偿安置方式：货币补偿或房屋产权调换
六、房屋被依法征收的，国有土地使用权同时收回。被征收人对房屋征收决定不服的，可以自本公告发布之日起60日内向重庆市人民政府申请行政复议，也可以自本公告发布之日起6个月内向重庆市第五中级人民法院提起行政诉讼。
七、其它事项
1.被征收房屋所有权人不明确的，请相关权利人即日起到征收现场办公室予以申报。
2.现场办公电话：023-63240910
3.监督电话：023-63918736
特此公告
重庆市渝中区人民政府
2023年4月20日

中华人民共和国保险中介许可证
机构名称：重庆正兴保险代理有限责任公司
业务范围：在重庆市行政辖区内代理销售保险产品；代理收取保险费；代理相关保险业务的损失勘查和理赔；保险监督管理机构批准的其他业务。
批准日期：2005年06月14日
机构住所：重庆市南岸区南坪西路28号45-4、45-5、45-6、45-7、45-9、45-11、45-12、45-14、45-17(自主承诺)
机构编码：2035230000008O0
发证时间：2023年04月13日
发证机关：中国银行保险监督管理委员会重庆监管局

遗失重庆米爵文化传媒有限公司章一枚：编号5001057253930，财务专用章一枚：编号5001057253931，发票专用章一枚：编号5001057253932，法人名章一枚：编号5001057253933，声明作废

公告
我局定于2023年4月24日（星期一）上午10:00-10:30在北碚区天生街道竹园村200号开展重庆北碚皮鞋厂国有土地使用权权属勘界，该宗地四至为新星路、过道、重庆泰天玻璃有限公司、国有空地，请相邻权利人携有效证件准时到指定地点共同确认权属界线。（联系人：杨婷婷，联系电话：63896613）
重庆市北碚区规划和自然资源局 2023年4月21日

重庆医科大学附属第二医院遗失医疗收费票据6张，其中票据代码为150060120的有5张，票据号码分别为：0003835026、0004357385、0004357408、0006651293、0004357518；票据代码为150060220的有1张，票据号码为0002456685。声明作废。
重庆陈都科技有限公司遗失开户许可证，核准号：J6306624702，编号：6530015676326，特声明该证作废。
♦遗失声明：重庆市巴南区南彭街道黄会不慎遗失7份空白收据，编号为：000142183-000142189，声明作废。

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝江劳人仲公字(2023)88号
重庆音瑄传媒有限公司：本委受理余南韩诉你单位计时、计件工资、违法解除劳动关系赔偿金等劳动争议一案，因无取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字(2022)2924号仲裁裁决书。限你单位自公告之日起30日内来本委领取仲裁裁决书，逾期则视为送达。如不服本裁决，可于本裁决书送达之日起十五日内，向有管辖权的人民法院提起诉讼，逾期不起诉，本裁决书即发生法律效力。一方当事人不履行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。特此公告
重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝江劳人仲公字(2023)190号
重庆秋娟鑫光酒店管理有限公司：本委受理胡唐诉你单位解除劳动关系经济补偿等劳动争议一案，因无取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字(2023)272号仲裁通知书、申请书副本、仲裁庭组成人员通知书、举证通知书等法律文书。本公告自发出之日起经过三十日即为送达。提出答辩的期限和举证期限为公告送达之日起10日内。并定于2023年6月6日上午9:30分在本委三庭(重庆市江北区建新东路22号3楼3-21室)开庭审理，请你单位准时到庭，逾期将依法缺席仲裁。特此公告
重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆大璨富房地产开发有限公司：本委受理的林燮、赵银、穆运国与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第727、741、742号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月21日

比选公告：重庆巴肆公共交通站场管理有限公司合同管理系统功能完善项目进行比选，欢迎各单位前来参加。报名截止时间2023年4月23日17:00。联系人：田老师 023-63816719报名地址：重庆市渝北区红锦大道1号理想大厦A栋5楼 科技信息部

重庆煤矿安全监察局统计救援中心工会委员会选失中国建设银行股份有限公司重庆两江高新园支行开户许可证，核准号：J6530083035501，账号：5005010401000000293，编号：6530-015666523，声明作废

重庆市南岸区华夏职业技能培训学校遗失中华人民共和国民办学校办学许可证副本，人社民35001084000108号；遗失民办非企业单位登记证书副本，统一社会信用代码5250010832165294X1，声明作废。

飞天茅台、五粮液、国窖1573等一批酒类，劳力士手表拍卖公告
受委托，本公司依照(拍卖法)及相关法律、法规定于2023年4月28日下午14点在重庆新通公共资源服务有限公司(重庆市梁平区双桂街道新城区行政中心1号楼一层)对以下标的进行公开拍卖：标的1：飞天茅台、五粮液、国窖1573等一批酒类，标的2：劳力士手表(型号179178)。
自公告之日起至4月28日12点前进行报名与展示，竞买人应在4月28日12点前将1万元保证金缴纳至本公司指定账户并凭有效证件办理竞买登记后方可进入重庆新通公共资源服务有限公司展示现场对标的进行查看。拍卖佣金按成交价5%收取由买受人承担。
特别提示：标的投照成交后现状进行移交，拍品仅供收藏，鉴赏，本公司与委托人不承担标的的瑕疵保证，标的真伪、重量、数量等均以成交后实际移交为准，未标明的瑕疵不在拍卖人及委托人承担范围，请各竞买人自行了解。其余未尽事宜按照本场拍卖会(竞买须知)执行。
联系方式：苏先生，而先生 4001600881，13389609381，13883594837
重庆恒升拍卖有限公司 2023年4月21日

通知
现通知重庆市江北区红砂碛26号附46号刘佳，于2023年4月23日到江北燃气公司办理过户手续，如不来视为放弃。线下营业厅在江北观音桥观澜站小院一村30号，67502397
户主 曹同艳
2023年4月20日

农民工工资结清声明
由中国铁建电气化局集团有限公司承建的重庆合川至四川安岳（重庆段）高速公路机电工程于2020年10月1日开工，又于2021年12月24日完工，在此期间农民工工资已经全部结清。公示期2023年4月22日至5月2日。凡在我单位劳务工的农民工朋友如有异议，请及时联系农民工工资专管员，逾期视同农民工工资已结清。特此声明。
施工单位：中国铁建电气化局集团有限公司
农民工工资专管员：吴沛恒 联系电话：18822908971
中国铁建电气化局集团有限公司
合安高速公路机电标项目经理部
2023年4月20日

遗失重庆市财政局1机关养老保险基金征缴分户（两江）中国建设银行股份有限公司重庆两江分行的银行开户许可证（核准号Z6530002064602 账号50050104360000000448）声明作废。