4月15日-21日是第29届全国肿瘤防治宣传周，今年全国肿瘤防治宣传周主题为“癌症防治、全面行动——全人群、全周期、全社会”。如何正确认识癌症，做自己健康的第一责任人呢？原陆军军医大学新桥医院肿瘤科专家、重庆西区医院肿瘤中心主任郝萍教授给出了自己的见解。

癌症非“绝症” 可防可治疗

问题1 平时不抽烟不喝酒、规律作息，为什么还是患了癌症？

郝萍：癌症的发病是多因素共同作用的结果。年龄占很大一个因素，其次跟精神状态、饮食习惯、遗传因素、环境因素都有一定的关系。

保持健康生活状态，合理膳食，会降低恶性肿瘤的发生，而定期体检，有利于早发现、早治疗，但不能完全杜绝肿瘤的发生。因为现代人工作节奏快，生活压力大，个人情绪波动大，水、空气、食物等环境污染仍持续存在。因此预防癌症最重要的是保持健康生活状态，保持心情愉快，合理膳食。

问题2 半年前体检报告各项指标无明显异常，怎么突然患癌？

郝萍：普通体检的目的是针对普遍疾病，如常见的一些慢性病，侧重的是一些心脑血管病、糖尿病等代谢性疾病，关注一些常见的生理指标，如血常规、尿常规、肝肾功能、血脂、血糖等，影像学检查常采用胸片、超声等。

防癌体检聚焦的是癌症，针对的是高危人群，有重点地开展。防癌体检属于专病体检，需要有更针对性、更精细的一些临床检查，比如肺癌筛查需要做低剂量螺旋CT，胃肠道癌症筛查最好选择胃肠镜。

问题3 早期肿瘤有没有特殊预警信号？平时需要注意哪些？

郝萍：一般情况下大多数早期肿瘤患者症状少、症状轻，有些患者几乎无症状，不容易被发现。但出现如下异常情况：无痛性进行性增大包块，间断鼻出血、咳血或痰中带血、便血、阴道不规则流血、血尿，长期咳嗽或声音嘶哑，进行性吞咽困难，不明原因消瘦或疼痛等，需要警惕是否罹患肿瘤，建议尽快到医院就诊。

问题4 癌症会传染吗？家属陪伴或护理时是否需要做好防护？

郝萍：癌症不会传染。癌症是由于各种因素导致自身细胞异常增殖、无限生长，不具备传染性。但是一些具有传染性的细菌（*幽门螺旋杆菌*）、病毒（*乙肝、丙肝*、HPV*病毒*、EB*病毒、人类免疫缺陷病毒等*）可能会导致癌症的发生，如发现患者有相关传染性细菌病毒感染并具有传染性时，患者家属需要做好一定的防护。

问题5 癌症就是“绝症”，无法治愈，只能在痛苦中离去吗？

郝萍：随着医学的进步，癌症不再是人们心目中的不治之症，医学已将它定义为可防可治的慢性疾病，世界卫生组织提出：三分之一的癌症是可以预防的；三分之一的癌症可以通过早期发现，达到治愈；三分之一的癌症通过现有医学方法减轻痛苦、延长生命、提高生存质量。

重庆晨报记者 王宏伟

如果低密度脂蛋白升高 小心心脏疾病风险增加

中国人群的血脂水平逐渐升高，血脂异常患病率明显增加。而低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）升高是动脉粥样硬化性心血管疾病（ASCVD）的主要致病因素，是目前血脂异常管理的主要靶点。

低密度脂蛋白是血脂的组成成分之一，在临床上查血脂主要包括胆固醇、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白和甘油三酯。低密度脂蛋白（LDL）是由极低密度脂蛋白（VLDL）转变而来，它是一种运载胆固醇进入外周组织细胞的脂蛋白颗粒，可以被氧化成为氧化低密度脂蛋白，当低密度脂蛋白，尤其是氧化修饰的低密度脂蛋白过量的时候，它携带肝内的胆固醇进入血管，沉积在血管壁上，久了就会引起动脉硬化，发生冠状动脉粥样硬化性心脏病，因此低密度脂蛋白也被称为一种坏的胆固醇。

通常情况下，低密度脂蛋白胆固醇的正常值为2.07~3.10mmol/L。3.50~3.61mmol/L为边缘升高，＞3.64mmol/L为升高。低密度脂蛋白的升高提示患者容易发生动脉硬化性疾病。它是动脉粥样硬化的一个参考值、一个指标。但是实验室检查的结果，不是说单纯的一项指标就能判断这个疾病的存在与否，而是很多项指标结果的总和，才可以对一个疾病进行评估。

但是在日常生活中，如果低密度脂蛋白升高，就需要引起人们的注意，尤其是已经有高血压、冠心病或者放过支架的患者，因为其水平的增高与心脏疾病风险的增加密切相关。因此低密度脂蛋白就成为医生和病人关注的焦点。

早期检出血脂异常个体，监测其血脂水平变化，是有效实施ASCVD防治措施的重要基础。我国绝大部分医疗机构均具有血脂检测条件，健康体检也是检出血脂异常患者的重要途径。但通常需要禁食12小时，并且在检查前还需要停止一个时期的特定药物使用。医生会根据个人的实际情况决定检查前应该做哪些准备工作。

LDL检查通常是确定是否存在发展成心脏疾病风险的第一步，而控制低密度脂蛋白水平通常也是低胆固醇饮食的重点。低密度脂蛋白要求控制在比较严格的范围内。

在饮食上应注意多吃豆制品和少量饮葡萄酒（*一天不超过*100*毫升*）可增加高密度脂蛋白胆固醇水平。大量饮酒极易由于热能过剩而肥胖，同时肝内合成甘油三酯量增加，极低密度脂蛋白胆固醇分泌也增多，反而造成高脂血症。

同时，发生低密度脂蛋白升高时应该给予降脂药物、他汀类药物进行治疗，具体治疗方法由医生给予指导。

据澎湃新闻

政协委员回访“渝事好商量”

日前，大渡口区政协举行委员联络委2023年第一季度委员活动。该区政协副主席刘安东一行前往春晖路街道，就“渝事好商量”进行项目回访，并就柏华社区地砖更换、翠华园小区中庭打造健身阵地等事宜进行协商。

在项目回访活动中，刘安东一行调研了天邻山水南区消防整改、锦绣格林小区市政路面整修等情况。协商会上，居民代表、政协委员面对面协商，提出意见建议。区城市管理局、区信访办相关负责人逐一作了回应，形成协商成果。刘安东希望，各相关部门、镇街要充分吸纳并将委员提出的意见建议梳理落实，推动协商议事活动的成果转化，“政协委员要履行好职能职责，积极参与协商讨论、建言献策”。

重庆晨报通讯员 文琰 林利

中国体育彩票排列3
第23101期开奖公告
本期开奖号码：5 3 1

中国体育彩票排列5
第23101期开奖公告
本期开奖号码：5 3 1 3 3

中国体育彩票7星彩
第23044期开奖公告
本期开奖号码：8 1 3 5 3 8 + 5

重庆市体育彩票管理中心2023年4月21日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 微信同号

♦遗失秀山县三康大药房连锁有限公司健康一店第二类医疗器械经营备案凭证备案编号：渝秀山县食药监械经营备20210045号声明作废
♦遗失重庆英朗房地产开发有限公司，编号：5002325005324公章一枚声明作废
♦南岸区乐馨蔓餐饮店遗失2020年7月30日核发的食品经营许可证正副本编号JY25001080242801声明作废
♦遗失声明：本人刘渝不慎将律师证丢失，执业机构：重庆智豪律师事务所，执业证号15001201510695254，声明作废
♦鲁尚荣于2021年9月23日遗失二郎红星美凯龙博洛尼展厅装修保证金收据壹份（编号sk2109220680441O）声明作废
♦吴雪遗失界石公租房人道美出具石宏路85号门面租房押金收据一张，收据号：0029801，金额为15000元。声明作废。
♦向茂竹遗失医师执业证书：241500120000252，声明作废
♦遗失巫溪县白鹿养殖场公章一枚，编号5002389802481声明作废。
♦遗失谢云五食品经营许可证副本JY25001130081942作废
♦蓝冰峰遗失身份证（身份证号500228198910158950）特此声明作废。
♦奉节县夔永羊饲养专业合作社公章5002369805534作废
♦遗失杨昌皓出生医学证明，编号V500213755作废
♦遗失陈天跃军人优抚证，证号：NO.0034858作废
♦遗失陈之信（2018.6.11）出生医学证明S500001598作废
♦遗失北碚区歇马镇吴先凤副食店食品经营许可证正本JY15001090055398作废
♦遗失巴南区骆科容餐饮店食品经营许可证正、副本：JY25001130160652声明作废
♦遗失王桂微营业执照正副本92500103MA5Y6CX88W作废
♦韩勤远遗失重庆公路运输（集团）有限公司出租汽车分公司开具的安全维护责任金/违法责任金收据，编号：0134071，金额：3000元，声明作废。
♦重庆顺桓安装工程有限公司遗失公章，编码5001078179510，声明作废
♦遗失南川区大观碧友火锅馆食品经营许可证副本，许可证编号JY25001190039198，声明作废
♦遗失重庆宏俞元餐饮文化有限公司食品经营许可证（正副本）许可证编号：JY25001061090625声明作废
♦皮牛牛（重庆）电子商务有限公司遗失公章一枚，编号5001137195893，声明作废。
♦重庆市万州区冉亮烤鱼店遗失2016.5.16核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91500101584271 2928声明作废
♦遗失重庆市力冠建设集团有限公司公章一枚，编号500227000012067、曹小勇私章一枚，编号5101008126412作废
♦重庆市金诚热处理有限责任公司道路运输经营许可证正副本遗失，证号500227001902特此声明
♦遗失林常青身份证，证号510222197709273016声明作废
♦遗失北碚区项园农家乐食品经营许可证副本JY25001090055353作废

召回公告
重庆市柏林麻油厂于2022年9月10号生产的500毫升、又于2022年5月12号生产的60毫升食用植物调和油发现风险检测指标异常，请各销售点对这两个批次产品立即下架，现公告召回。地址：重庆市沙坪坝区歌乐山镇天池村芝麻冲社9号。电话：023-65500366

拍卖公告
受重庆海关委托，我司定于2023年4月30日10时至5月1日10时止（延时的除外）在淘宝网络拍卖平台（http://zc-paimai.taobao.com）在线公开按现状分零拍卖下列标的：杂货一批。
起拍价：24385.09元，竞拍保证金：5000元；
展示地点：重庆市渝北区空港东路55号汇亚仓库。
展示时间：2023年4月26日至4月27日。
标的清单、竞买人资格条件、竞买须知等详见http://zc-paimai.taobao.com。
联系电话：13527560163
重庆汇源拍卖有限责任公司2023年4月22日

关于G5021石渝高速（丰都至石柱段）、G69银百高速（涪陵至重庆段）隧道封闭作业公告
因G5021石渝高速（丰都至石柱段）、G69银百高速（丰都至涪陵段）隧道施工作业，丰都至石柱方向临时封闭道路，重庆/涪陵/丰都至石柱/湖北方向的车辆，请在朱家沟互通绕行G69银百高速丰忠段或地方道路（G351国道）。石柱/丰都/涪陵至重庆方向的车辆，请在涪陵东收费站下道，绕行龙桥收费站或涪陵西收费站上道或绕行地方道路（G348国道）。请广大驾驶员提前规划行驶路线。封闭作业时间2023年4月23日至2023年4月27日（雨雾天及特殊情况顺延），对此造成的不便敬请谅解。
路桥建设重庆丰涪高速公路发展有限公司
路桥建设重庆丰石高速公路发展有限公司

重庆连庆公司渝BY9093号500110055315，渝BY8868号500110053087，渝BX3870号500110045924，渝BX1202号500110042966运输证遗失作废。重庆华旭公司渝BS8355号500110120227，渝BS2331号500110055338，渝BS2268号500110135886，渝BR8313号500110016841运输证遗失作废。御隆公司渝D30936运输证500110124073遗失作废。美成公司渝D20675运输证500110017329遗失作废。驰鑫公司渝BR0567运输证500110011803遗失作废。正勇公司渝DW1020、渝DQ2873、渝DG893挂、渝D5J38挂营运证遗失作废。驰鑫公司渝BQ6675运输证500110140838遗失作废

♦遗失重庆鑫万家物流有限公司道路运输经营许可证正副本，编号500110010095声明作废。
♦重庆人天建筑劳务有限公司遗失发票两份，代码5000162320，票号01975843，01975844，金额150万元，声明作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆典凌建筑装饰工程有限公司：本委受理的李光国、赵泽明、朱兴云、明德海、何思福与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2023〕第813-817号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年4月22日

通 知
现通知重庆市江北区红砂碛26号附46号刘佳，于2023年4月23日到江北燃气公司办理过户手续，如不来视为放弃。线下营业厅在江北观音桥观澜站小院一村30号，67502397
户主 曹同艳
2023年4月20日

债权转让协议公告
甲方（债权出让方）：重庆市银泉实业有限公司，统一社会信用代码：91500227203902696G。**乙方（债权受让方）：杨周敏，**公民身份号码：511124198701110514。**丙方：南部县锦兴建筑安装工程有限公司。**本协议各方为达到转让债权之目的，经友好协商，达成约定如下：一、甲方同意按本协议的条款和条件向乙方转让其万州金科博翠江岸项目护窗栏杆安装工程所涉及的债权及债务，乙方同意按本协议的条款条件从甲方受让该债权及债务。二、该转让债权为：根据《债权债务转让协议》原债权人重庆市银泉实业有限公司，同意将其对南部县锦兴建筑安装工程有限公司万州金科博翠江岸项目护窗栏杆安装工程剩余工程款应付未付金额：288977.89元，质保金：35299.22元，合计金额：324277.11元债权，转让给杨周敏，身份证号码：511124198701110514。三、甲乙双方约定上述债权转让给乙方后，由乙方负责向南部县锦兴建筑安装工程有限公司主张权利。四、对本协议所作的任何修改及补充必须采用书面形式并由各方合法授权代表签署。五、在本协议履行过程中发生的纠纷，双方应友好协商解决；协商不成的，任何一方均有权向璧山区人民法院提起诉讼。六、本协议一式叁份，甲乙双方各执一份，具有同等效力。七、本协议于各方签字或盖章后生效。
甲方：重庆市银泉实业有限公司 乙方：杨周敏
丙方：南部县锦兴建筑安装工程有限公司
2023年4月22日

接房通知
尊敬的金科·博翠未来业主：
金科·博翠未来项目A地块洋房共11栋楼（派出所编号：重庆市北碚区安顺路1302号1幢、2幢、3幢、4幢、5幢、6幢、7幢、8幢、9幢、10幢、11幢楼）经竣工验收合格已具备交付条件。请各位业主于2023年4月26日-2023年4月27日（9:00时-17:00时）前往金科·博翠未来办理接房手续。接房时请按《接房通知书》、《接房须知》等内容备齐资料，如：购房合同、按揭合同、房款缴费依据、大修基金票据、代收费（契税等）缴费依据及产权人身份证等接房和办理产权的相关手续。特此通知！
接房地址：重庆市北碚区安顺路1302号金科·博翠未来；咨询电话：4008461818
重庆金科中俊房地产开发有限公司
2023年4月22日

关于捷豹车长期占用产权车位的公示
捷豹车架号SAJAA01D86FN64750车主：
我司位于重庆市渝北区红锦大道498号佳乐紫光车库，负二楼自有产权车位53号，2012年3月起长期被你车架号SAJAA01D86FN64750的捷豹车占用，公司多次与你联系挪车，但至今不挪车，且从未交纳车位管理费，无故占用多年，给我司正常经营造成极大困扰。
现登报公示，请在5月20日前挪走，逾期不挪车，视为自动放弃该车所有权，我司将视为无主车，上报渝北区交巡警大队处理，同时保留追诉停车费的权利。特此公示。
重庆天狮物业管理有限公司
2023年4月22日

车辆拍卖公告
受委托，本公司依照相关法律、法规定于2023年4月28日上午9点在重庆市荣昌区兴荣市场管理服务有限公司对车辆一台（渝C313Q7）公开进行现场拍卖，参考价：5400元。自公告之日起至4月27日17点前进行报名与展示，竞买人应在4月27日17点前将5000元保证金缴纳至本公司指定账户并凭有效证件办理完竞买登记手续，方取得竞买资格。拍卖佣金按约定收取由买受人承担。
特别提示：车辆按照成交后现状进行移交，本公司与委托人不承担标的的瑕疵担保责任。本次车辆拍卖公告于2023年4月20日已在重庆市公共资源交易网（荣昌区）发布，详细信息及其余未尽事宜按照本场拍卖会《竞买须知》执行。
联系方式：苏先生 4001609881、13389609381
重庆恒升拍卖有限公司 2023年4月22日

万科璞园项目S32-2地块交付公告
尊敬的万科璞园项目S32-2地块业主：
万科璞园项目S32-2地块，兹定于2023年04月30日正式交付，我司已按照贵我双方签订的《重庆市商品房买卖合同》中您所列的地址，以特快专递（EMS）的方式将上述商品房的《交付通知书》（一式一份）、《交付指引》（一式一份）、以及《授权委托书（模板）》（一式一份）等共三份交付资料邮寄给您。
请您按上述商品房《交付通知书》所安排的时间、地点，并携带上述《交付指引》中提及的所有有效资料，如期赴重庆万科璞园接待中心办理房屋交付手续。
特此公告！
咨询电话：4008000002
祝您生活幸福，阖家安康！
重庆悦万置业有限公司
2023年04月22日

垫江县规划和自然资源局关于国有建设用地使用权挂牌出让公告
垫规资告〔2023〕6号
根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》的要求，经垫江县人民政府批准，现对垫江县城市控制性详细规划O03-03/03（五号）地块国有建设用地使用权进行公开挂牌出让，现就有关事项公告如下：
一、出让人的名称和地址：
出让人：垫江县规划和自然资源局
地址：桂阳街道桂西大道南阳内转盘 联系电话：74684675、74684677、74501155
二、挂牌地块概况

编号	地块位置	用地性质	出让面积（㎡）	容积率	建筑密度（%）	绿地率（%）	出让年限	保证金（万元）	底价（万元）
dj2023-1-004	垫江高新区桂阳组团内	二类工业用地	30679	≥1	按规划要求	按规划要求	50年	80	362.01

三、竞投者资格：中华人民共和国境内外的公司、企业，除法律、法规另有规定外，均可报名参加竞买。
四、挂牌期限、地点及竞价方式：凡愿参加竞投者，可于即日起至2023年5月10日下午5时（节假日除外）在重庆市公共资源交易网（垫江县）上下载或到垫江县地产服务中心索取挂牌交易文件，定于2023年5月11日上午10时在县公共资源交易中心（桂西大道南阳公园垫江县行政服务中心2楼）举行现场竞买揭牌会，本次挂牌采取现场报名方式，有意竞买者在2023年5月11日上午9时前将保证金汇入指定的竞买保证金专户（开户银行、账号、户名等信息详见重庆市公共资源交易网（垫江县）（https://www.cqggzy.com/dianjiangweb）“土地交易”栏目，本地块招标（出让）公告页面底端的《本项目投标保证金指定收取账户信息》。以到银行账上时间为准，否则不予受理报名），并凭银行到账凭据进入揭牌会场，要求竞买人提供法定代表人身份证明或法定代表人委托书、营业执照附本、承诺书、竞买申请人签署意见的《竞买须知》2份、居民身份证及印鉴，填写竞买申请，经审查合格后方取得竞买资格。该地块每次增价不得少于5万元人民币，价高者得。
五、其他约定条件（见须知、中国土地市场网和垫江县人民政府网规划和自然资源局板块）：竞买者报名前，需先由垫江县高新区（工业园区）管委会出具符合产业政策的证明材料。竞买者参加竞买时需提交土地保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书及有支付土地价款的资金的承诺书。
垫江县规划和自然资源局 2023年4月20日

万科四季花城三期1,6-10栋交付公告
尊敬的万科四季花城三期1,6-10栋业主：
万科四季花城三期1,6-10栋，兹定于2023年4月30日正式交付，我司已按照贵我双方签订的《重庆市商品房买卖合同》中您所列的地址，以特快专递（EMS）的方式将上述商品房的《交付通知书》（一式一份）、《交付指引》（一式一份）、以及《授权委托书（模板）》（一式一份）等共三份交付资料邮寄给您。
请您按上述商品房《交付通知书》所安排的时间、地点，并携带上述《交付指引》中提及的所有有效资料，如期赴万科四季花城三期交付接待中心处办理房屋交付手续。
特此公告！
咨询电话：4008000002（每日9:00-18:00）
祝您生活幸福，阖家安康！
重庆北望置业有限公司
2023年4月22日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《石蟆镇镇区控制性详细规划B-15/02地块修改》方案公示的公告
目前，我局已组织编制完成《石蟆镇镇区控制性详细规划B-15/02地块修改》方案，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划展览馆、修改地块现场、石蟆镇人民政府公示栏对《石蟆镇镇区控制性详细规划B-15/02地块修改》方案进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2023年4月26日至2023年5月25日）。任何单位和个人均可在公示期内登录http://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：2281924399@qq.com
联系人：刘先生 联系电话：023-47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2023年4月22日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》公示的公告
目前，江津区规划自然资源局已组织完成《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》的编制，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，将通过江津区规划和自然资源局网站、江津区规划展览馆、控规修改地块现场、广兴镇人民政府公示栏对《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2023年4月26日至2023年5月25日）。任何单位和个人均可在公示期内登https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/zwgk/fdzdgknr/ghxx_398910/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：46738492@qq.com
联系人：夏先生 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2023年4月22日

注销公告：重庆市九龙坡区净化行业协会（统一社会信用代码：51500107MJP552301U）经单位决定向登记机关申请注销登记，请债权债务人于本公告见报之日起45日内向本公司申报债权债务。联系地址：重庆市九龙坡区白市驿镇白海路29号，联系人：李京，电话：13883136745。特此公告。

产权人詹德安遗失重庆巫溪县文峰所文峰镇思源村2组145号房屋产权证2336042662，319房地证2010字第36972号，声明作废