2023年4月24日 星期一
主编 赵小洪 责编 余麟
视觉 胡颖 秦刚 制图 秦刚 校审 罗文宇

醒醒 午睡超30分钟 心脏跟着受累……

中午睡一会儿，对很多人来说十分必要。高质量午觉，能给身体提供自我修复的机会，就算只是短短几分钟，也能帮助缓解疲劳。但是，一项新研究表明，午睡时间过久，可能会给心脏带负担。记者采访专家，解读“最佳午睡时长”是多久，并教你睡一个高质量的午觉。

午睡太久房颤风险高

4月13日，西班牙韦尔瓦大学的研究人员在《欧洲心脏病学会》年度大会上公布的一项研究显示，午睡时长关乎心脏健康。研究纳入了20000多名西班牙大学毕业生，研究人员分析了他们午睡时长与心律失常心房颤动之间的关系。

根据午睡时长，参与者被分为三组：不午睡、午睡少于30分钟、午睡30分钟或以上。在平均14年的随访期间，共131名参与者出现了房颤。分析发现，与午睡时间较短者相比，午睡时间较长的人患房颤的风险增加90%，不午睡的人房颤风险并未升高。进一步分析发现，与午睡时间长的人相比，午睡时间少于15分钟者患房颤的风险降低42%，午睡15~30分钟的人房颤风险降低56%。研究人员指出，根据结果来看，最佳的午睡时间是15~30分钟。这还需要更大规模的研究来确定，与不午睡相比，短暂的午睡是否更可取。长时间的午睡可能会扰乱身体的昼夜节律，导致夜间睡眠时间缩短，白天身体活动减少。短暂的午睡可能会改善昼夜节律，降低血压水平并减轻压力。研究人员强调，这是一项观察性研究，只能说明午睡和房颤风险之间存在关联，但无法证明因果关系。

睡好午觉的4个关键

午睡有助于修复大脑，提高记忆力，还能促进泪液分泌，滋润眼球，德国睡眠专家发现，午睡有助于增强免疫细胞活性。一次高质量午睡，有以下几个关键点：

■入睡时间

午觉，就是要中午睡，推荐12:00~13:00。超过下午3点，再困也不宜午睡了，以免影响晚上的睡眠。

当然，也不能吃完午饭立即入睡，以免影响胃肠功能，引起胀气、消化不良等问题。

■睡眠时长

睡的时间过长可能会进入深度睡眠周期，醒后会陷入“迷糊”的状态。因此，推荐时长是20分钟左右，不宜超过半小时。即使睡不着，只要躺下，放松大脑，闭目养神10分钟也有益。

■睡觉姿势

躺在床上或展开的折叠床上睡，是最理想的午睡姿势。在这种姿势下，脊柱各部分能得到有效放松，也可以让脊柱处在比较稳定的位置。若没有折叠床，可选择放下电脑椅的椅背午休，也可以让头部正后方靠在墙上或者工位之间的挡板上入睡。最不推荐的姿势是趴着睡，长期趴着午睡会对颈椎以及肠胃造成伤害。

■固定规律

午睡和晚上睡觉一样，应该规律，最好每天在固定的时间入睡，有助于将其融入昼夜节律，当时间临近时，身体会有意识，能更快地睡着。

不同人群的午睡方法

午睡这件小事，并非人人都适合，而是要根据身体状态和作息习惯因人而异。

◆需要补觉者

如果前一天晚上熬夜或没睡好，白天工作又需要集中注意力，可以适当多睡一会，睡40分钟，可以让你进入浅睡眠状态，给大脑充电。

◆超重的人

身体质量指数（BMI）=体重（千克）÷身高的平方（m^2），18.5~23.9为正常范围。体重超过标准体重20%以上的人，如果有午睡习惯，建议午饭应减少高热量、高脂肪饮食，否则容易囤积脂肪，加重肥胖。

◆低血压人群

这类人因血液流动较慢，新陈代谢偏缓，容易疲乏、精神萎靡、无力。而午睡时，循环系统处于低动力状态。建议饭后不要直接躺下，练练瑜伽或冥想打坐后再小睡，可使血液循环流动加快。

◆血液循环系统障碍者

如有脑血管梗塞、头痛头晕的病人，饭后最好不要直接午睡，这可能增加脑血管意外的风险。这类人最好餐前先睡半小时，或者饭后半小时喝杯水再小憩。

◆失眠患者

这类人通常没有良好、规律的睡眠习惯。在调整睡眠习惯时建议不要午睡，否则可能影响夜间睡眠。如已有午休习惯，最好不要超过20分钟。

此外，想要提高午睡质量，不要忽视以下两个细节：

1.对灯光敏感者可准备一个午睡专用眼罩，睡眠不好的人还可自备防噪耳塞，创造一个安静的入睡环境。

2.醒后轻度活动，要慢慢站起，再喝一杯温水，200~300毫升即可，不建议马上从事高难度工作。

据生命时报

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

◆遗失王阳心出生医学证明，编号K500226444作废
◆遗失重庆意识广告文化传播有限公司公章(编号:5001060503615)财务专用章(编号:5001030350535)声明作废
◆遗失林瑜郁执业证(02000050011380020181000602)作废
◆遗失陈陶,李光凤之女陈熙龙于2017.12.31在高新区人民医院出生,(出生医学证明)编号R500274118,声明作废
◆重庆市永川区本森印刷有限公司遗失印刷经营许可证正本,编号:(渝永区)印证字5061号,特此声明
◆遗失李建华院长证,编号510201290111556L014声明作废
◆遗失北部新区蔡桥河堤信路材料经营部营业执照副本渝新4和街注册号500903600007005了声明作废
◆经营者袁伟林遗失2021年8月2日核发的营业执照正,副本,统一社会信用代码92500112MAABWPPL80声明作废
◆兹有重庆公运二公司车辆渝BY3375、渝BV9880报废手续遗失作废
◆重庆千胜餐饮管理有限公司遗失公章一枚,编号5001068194489,声明作废。
◆遗失重庆大学计算机学院罗辛工作证,声明作废
◆江津区王兵餐馆遗失食品经营许可证,许可证编号:JY25001160116675,声明作废。
◆遗失重庆市云阳县凌舟商贸有限公司公章壹枚,编号5002351059234声明作废
◆遗失刘萍辰这出生医学证明号K500381780声明作废
◆遗失重庆辉耀门窗有限公司财务专用章(编号5001097089372)声明作废
◆遗失沙坪坝区浩森农家乐食品经营许可证正副本,编号JY25001060222817,声明作废。
◆遗失声明:云阳男机动车驾驶培训有限公司慕建失编号9813学员魏练车际识卡,有效期至2023年4月,声明作废!

◆遗失郑洋宜出生医学证明,编号K500126417作废
◆遗失2018年5月16日核发的重庆市巴南区丹卡花木种植场公司开户许可证,开户许可证号为J6530041174201,声明作废
◆遗失丰都县易泰机械设备租赁有限公司发票专用章(编号5002307010342)声明作废
◆遗失重庆市禹山土家族苗族白治县中和斯道民族幼儿园食品经营许可证正副本,编号:JY36002410029342声明作废
◆兹遗失全虎身份证一张,号码:510202197107055913。声明作废。
◆遗失重庆天科建材有限公司公章一枚,编号:5003834006830,声明作废
◆遗失丹阳柠檬环执证150012018110668811声明作废
◆遗失声明:重庆建工住宅建设有限公司遗失重庆科世金置业有限公司开具的抵房款收据金额783390.84元,编号0031193,声明作废。
◆遗失重庆快马林商贸有限公司公章编号5001018112083声明作废
◆遗失李维娟食品经营许可证正副本JY25001030032841作废
◆遗失丰都县原许原味农副产品有限公司公章一枚,编号5002307031612作废
◆遗失忠县悠然垂钓庄食品经营许可证正副本,编号JY25002330040451,声明作废
◆宪辰物流遗失7月公司AN8882营证500190401628遗失证,副本,许可证编号:JY25001081060980,声明作废。

◆遗失2018年5月16日核发的重庆市巴南区丹卡花木种植场公司开户许可证,开户许可证号为J6530041174201,声明作废
◆遗失丰都县易泰机械设备租赁有限公司发票专用章(编号5002307010342)声明作废
◆遗失重庆市禹山土家族苗族白治县中和斯道民族幼儿园食品经营许可证正副本,编号:JY36002410029342声明作废
◆兹遗失全虎身份证一张,号码:510202197107055913。声明作废。
◆遗失重庆天科建材有限公司公章一枚,编号:5003834006830,声明作废
◆遗失丹阳柠檬环执证150012018110668811声明作废
◆遗失声明:重庆建工住宅建设有限公司遗失重庆科世金置业有限公司开具的抵房款收据金额783390.84元,编号0031193,声明作废。
◆遗失重庆快马林商贸有限公司公章编号5001018112083声明作废
◆遗失李维娟食品经营许可证正副本JY25001030032841作废
◆遗失丰都县原许原味农副产品有限公司公章一枚,编号5002307031612作废
◆遗失忠县悠然垂钓庄食品经营许可证正副本,编号JY25002330040451,声明作废
◆宪辰物流遗失7月公司AN8882营证500190401628遗失证,副本,许可证编号:JY25001081060980,声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
恒大地产集团重庆有限公司：本委受理的陈杰、张四维、蔡佑伦与你单位劳动争议一案，现已审理结。因无法直接送邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字（2023）第832、833、834号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂鹿大道10号仲裁院209室），逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月24日

重庆江津区规划和自然资源局关于(石蟆镇镇区控制性详细规划C06-8/01等地块修改)公示的公告
目前，我局已组织编制完成《石蟆镇镇区控制性详细规划C06-8/01等地块修改》方案，该方案已通过规划委员会审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划展览馆、修缮改地块现场、石蟆镇人民政府公示栏对《石蟆镇镇区控制性详细规划C06-8/01等地块修改》方案进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2023年4月26日至2023年5月25日）。任何单位和个人均可在公示期内登录https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jsj/zwgk/kfzdqkmj/ghxx_268910/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260　邮箱：2281924389@qq.com
联系人：刘先生　联系电话：023-47036229
重庆市江津区规划和自然资源局 2023年4月24日

重庆市江津区规划和自然资源局关于(广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改)公示的公告
目前，江津区规划自然资源局已组织完成《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》的编制，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，将通过江津区规划和自然资源局网站、江津区规划展览馆、控规修改地块现场、广兴镇人民政府公示栏对《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2023年4月26日至2023年5月25日）。任何单位和个人均可在公示期内登https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jsj/zwgk/kfzdqkmj/ghxx_268910/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260　邮箱：4673849326@qq.com
联系人：王先生　联系电话：47036229
重庆市江津区规划和自然资源局 2023年4月24日

《工伤认定限期举证通知书》送达公告
四川三川兴业建筑加固工程有限公司：
黎治明向我局提出本人工伤认定申请，我局受理后于2023年4月4日制发《工伤认定限期举证通知书》（渝中人社伤险举字（2023）47号），并以邮寄方式向你单位送达《工伤认定限期举证通知书》，被退回。经多方联系无果，现通过公告送达，请你单位自公告之日起30日内，前来我局领取《工伤认定限期举证通知书》，逾期视为送达。
重庆市渝中区人力资源和社会保障局 2023年4月24日

《工伤认定限期举证通知书》送达公告
重庆日展物流有限公司：
于彦东向我局提出本人工伤认定申请，我局受理后于2023年4月4日制发《工伤认定限期举证通知书》（渝中人社伤险举字（2023）48号），并以邮寄方式向你单位送达《工伤认定限期举证通知书》，被退回。经多方联系无果，现通过公告送达，请你单位自公告之日起30日内，前来我局领取《工伤认定限期举证通知书》，逾期视为送达。
重庆市渝中区人力资源和社会保障局 2023年4月24日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
恒大地产集团重庆有限公司：本委受理的陈杰、张四维、蔡佑伦与你单位劳动争议一案，现已审理结。因无法直接送邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字（2023）第832、833、834号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂鹿大道10号仲裁院209室），逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年4月24日

重庆江津区规划和自然资源局关于(石蟆镇镇区控制性详细规划C06-8/01等地块修改)公示的公告
目前，江津区规划自然资源局已组织完成《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》的编制，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，将通过江津区规划和自然资源局网站、江津区规划展览馆、控规修改地块现场、广兴镇人民政府公示栏对《广兴镇控制性详细规划C06-8/01等地块修改》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2023年4月26日至2023年5月25日）。任何单位和个人均可在公示期内登https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jsj/zwgk/kfzdqkmj/ghxx_268910/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260　邮箱：4673849326@qq.com
联系人：王先生　联系电话：47036229
重庆市江津区规划和自然资源局 2023年4月24日

公告
渝A87888车主重庆新洁诚洗染有限公司：
渝A06351、渝A06352、渝A06353、渝A31666、渝A43668五辆车车主：
你们所有的渝A87888、渝A06351、渝A06352、渝A06353、渝A31666、渝A43668五辆车在2020年9月6日在渝中区长江一路58号负一、二楼车库停放多年未动，为消除安全隐患、减少损失、缓解车位紧张问题，请上述车主务必自公告之日起15日内交清费用并拖走上述车辆。否则，我司将按被丢弃的无主僵尸车辆处置，由此造成的一切后果由车主自行承担。
联系地址：重庆市渝中区长江一路58号
联系人：刘先生
联系电话：18183130373
重庆鹰冠物业管理有限公司 2023年4月24日

债权转让联合公告暨催收公告
致信睿、许少虹：现因江津石蟆村镇棕榈宁民综合有限公司于2023年2月27日与重庆富城资产管理有限公司签署《资产转让协议》将其对你二人的债权（包括主债权、担保权利及相关从权利等全部权利）一并转让给了重庆富城资产管理有限公司，重庆富城资产管理有限公司于2023年2月28日将其受让的上述债权转让给了中霸柏实（重庆）有限公司，特在此联合公告催催收公告，请你二人在本公告发布之日起向中霸柏实（重庆）有限公司履行相关义务。
重庆江津石蟆村镇银行股份有限公司
重庆富城资产管理有限公司
中霸柏实（重庆）有限公司
2023年4月7日

债权转让通知书
重庆皇华钙业有限公司、重庆皇华矿业有限公司、重庆皇华文典房地产开发有限公司、重庆国金建设集团有限公司、重庆市涛华建材有限责任公司、周兴平、周俊、张红、成情、成锋：根据我司与重庆翔翔商业管理有限公司签订的2023渝支担债转字第003号《债权转让协议》，我司已将基于重庆自由贸易试验区人民法院院（2019）渝0192民初675号《民事调解书》对你方享有的债权及权利转让给重庆翔翔商业管理有限公司，特对你方进行通知，请你方依法向重庆翔翔商业管理有限公司履行相关义务。
债权转让方：重庆文化产业融资担保有限责任公司
2023年4月23日

建工新城域项目滨河地块全程营销风险代理优选合作单位的信息发布内容
一、项目概况：建工新城域项目位于重庆市彭水县新城中心位置，临公安局，法院、检察院等行政机关部门，整体占地约425亩，建筑体量约100万方，项目业态为高层、洋房、商业、车位，目前已开发建设项目一组团1-3期，总户数近2500户，其中1期、2期、3期-1已全部竣工交付入住，3期-2及三组团（即院河组团）正在开发建设中。
二、本次代理产品范围：建工新城域项目二组团（院河地块）（住宅、车位产品，总货值约1.58亿元（以最终销售定价为准），其中住宅2210.19平方米，共计164套；车位共计181个。
三、代理销售模式：本次采用全程营销策划风险代理以及销售费用包干模式，代理公司负责推广策划、内外渠道、案场管理等方面的执行管理和费用支出。
四、投入具体要求清意向单位对按联系人获取优选文件，过期不再接受报名。
七、联系人：龙先生　联系电话：18623010442
八、联系地址：重庆市渝北区金州大道23号重庆建工地产营销中心。
重庆建工新城置业有限公司

催款通知
范力军、黄德华：你们二人共同于2016年4月18日向冯承渝借款人民币壹拾万元整，请你们二人于本通知见报之日起3日内将该笔借款及利息全部归还给冯承渝，特此通知。
冯承渝 2023年4月24日

催款通知
范力军：你于2015年8月3日向冯承渝借款人民币壹拾万元整，请你于本通知见报之日起3日内将该笔借款及利息全部归还给冯承渝，特此通知。
冯承渝 2023年4月24日

重庆市硅江水务有限公司关于确定北硅区S108小塘村至七星洞村(渝北界)段改建等工程水工保持验收劳务单位的竞争性比选公告
北硅区S108小塘村至七星洞村（渝北界）段改建工程，北硅区西河流域建工程、北硅区静湖综合开护服务区、北硅区G351二圣至渝北区界段改建工程、北硅区S536金门峡大风隧至永安村段改建工程等共计7个项目。根据中华人民共和国国家发展和改革委员会令第16号《必须招标的工程项目规定》，100万元以下的服务采购，不需公开招投标，拟采取竞争性比选确定北硅区S108小塘村至七星洞村（渝北界）段改建等工程水工保持验收劳务单位。
投标相关资料请各投标人在招标人（重庆市硅江水务有限公司）重庆市北硅区金龙路工业园区天之龙模具厂3楼领取，招标文件购买领取时限：2023年4月22日至2023年4月26日。
比选文件的递交时间：2023年4月27日9时30分至2023年4月27日10时00分（北京时间），逾期不予接收。比选环标时间：2023年4月27日10时00分（北京时间），开标地点：重庆市北硅区金龙路工业园区天之龙模具厂3楼，重庆市硅江水务有限公司。
联系人：张老师，联系电话：023-68868738

遗失声明：重庆鑫吉企业管理有限公司(统一社会信用代码:91500104MA7P3RX033)遗失公章、法人印章章(法人:宋红强)、财务专用章、发票专用章的印鉴印块单，声明作废。

遗失声明：白新建在重庆市渝北区不慎遗失特种设备安全管理证书，证书号500112199902011359,项目代号A4,遗失人身份证号:500112199902011359。特此声明

债权转让通知
重庆市涪陵路桥工程有限公司、王建、吴方华、吴方林、谢武：重庆市渝北区蓝洋小额贷款股份有限公司于格（2015）渝一中法民初字第1308号民事调解书项下对您(贵)司的债权依法将让给债权受让人重庆渝北蓝洋小额贷款股份有限公司，请您立即向重庆渝北蓝洋小额贷款股份有限公司履行相关付款义务，特此告知！
重庆市渝北区蓝洋小额贷款股份有限公司 2023年4月24日

招标：2023年4月灯饰维修灯具进行询比采购，请有意向的单位于公告发布期内到重庆渝北蕾江工程管理咨询有限公司(重庆市万州区稻花地小区19号楼报名并领取询比采购文件及其他相关资料)。联系人：陈小燕　电话：19946709717。
2023年4月24日

何曼莉遗失中国铁建花语伯骊项目开具的房款收据3份,收据编号:0000581收据金额:20000元;收据编号:0000631,金额:190249元;收据编号:0001078,金额:10889.6元,声明作废。

减资公告：经重庆空港白鹭旗管理有限公司(统一社会信用代码91500000MA60FC7316)股东会决议，本公司拟将注册资本从500万元减少到10万元。根据公司法规定，请相关债权债务人在登报之日起45日内，到公司提供权债务清偿手续，特此公告。
2023年4月24日

公告

嘉兴大源建筑工程有限公司:你单位工伤职工曾淑向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，曾淑伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）439号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆桥强建筑工程有限公司:你单位工伤职工蒋德英向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，蒋德英伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）176号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

湖南福众博建筑工程有限公司:你单位工伤职工黄元生向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，黄元生伤残等级鉴定为8级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）194号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

四川宏福建筑基础工程有限公司:你单位工伤职工戈建文向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，戈建文伤残等级鉴定为5级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）432号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

陕西新能投环保工程有限公司:你单位工伤职工黄皓英向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，黄皓英伤残等级鉴定为5级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）187号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

四川宏创优联建工有限公司:你单位工伤职工彭官建向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，彭官建伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）325号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆廷安建筑劳务有限公司:你单位工伤职工黄清沛向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，黄清沛伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）334号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆万泰建设(集团)有限公司:你单位工伤职工谢克全向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，谢克全伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）299号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

北京城建远东建设投资集团有限公司:你单位工伤职工陈晓向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，陈晓向你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）443号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆贤宾建筑劳务有限公司:你单位工伤职工胡国川向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，胡国川伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）337号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

四川安中鑫建筑工程劳务有限公司:你单位工伤职工丁刘行望向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，刘行望伤残等级鉴定为8级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）356号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆人天建筑劳务有限公司:你单位工伤职工谭勇向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，谭勇伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）292号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

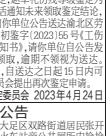
四川省大工建筑劳务有限公司:你单位工伤职工王敏向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，王敏伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）361号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆华莹鼎鑫建筑工程有限公司:你单位工伤职工杨中华向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，杨中华伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）392号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

中铁建设集团有限公司:你单位工伤职工王华江向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，王华江伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）462号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

重庆同丁餐饮管理有限公司:你单位工伤职工熊术琼向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，熊术琼伤残等级鉴定为9级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）210号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

北京城建远东建设投资集团有限公司:你单位工伤职工陈晓向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，陈晓向你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2023）55号工伤职工劳动能力鉴定结论通知书，请你单位自公告发布之日起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年4月24日

寻亲公告
2018年12月10日重庆市大足区双路街道居民张月富在大足区郎市镇顺岭老犬车站旁公共厕所内捡拾一女性弃婴抚养至今，该女婴约4岁。经顺区派出所走访调查，现无法找到小孩亲生父母下落。现进行公告，如有其亲生父母、其他监护人信息或其他相关线索，请及时向公安机关反映。联系人：赵路派出所民警张警官，联系电话：023-43232407,重庆市大足区公安局

大足区公安局 2023年4月23日