2023年5月8日 星期一
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 胡颖 但雯婷 制图 但雯婷 校审 曹珂

听音乐的人老得慢 原来是有原因的！

如果生活失去了音乐会怎么样？有一条高赞回答是：就像吃菜不放盐。音乐不只是带给人乐趣，早在2000多年前的《黄帝内经》中就有关于“五音疗疾”的理论。近日，两项新研究分别点赞音乐的健康好处。记者结合新研究及专家观点，告诉你音乐是如何疗愈身心的，并推荐适配不同场景的音乐类型。

A 两项新研究给音乐“点赞”

中国科学院心理研究所团队发表于《科学进展》的一项最新研究显示，音乐能帮助大脑保持敏锐度，并延缓其视听能力下降。研究招募了3组参与者，分别是25名老年音乐家、25名老年非音乐家和24名年轻非音乐家。其中，老年音乐家组均在23岁前学习乐器或声乐、受过32年以上音乐训练、近三年仍保持每天超过1小时的练习时间。研究结果表明，老年音乐家区分音节的能力与年轻人不相上下，且优于老年非音乐家，从而证实长期音乐训练能增强言语知觉能力，使大脑更敏锐，并延缓大脑功能衰退。

无独有偶，另一项发表于《科学报告》的研究，从探究音乐类型的角度出发，揭示了音乐为何能促进学习和睡眠。该研究由丹麦奥胡斯大学团队完成，通过分析数个适用于学习或助眠的音乐播放列表，发现这类音乐的共性为节奏缓慢、重复模式，类型以流行音乐、古典音乐和氛围音乐为主。研究指出，这类音乐可以帮助镇定大脑，起到放松效果。另外，节奏缓慢的音乐还有助降低心率，让人更加专注，从而缓释压力。

B 听音乐，胜过做美容

值得一提的是，近年来，西方国家流行用德国著名作曲大师莫扎特的音乐进行美容，日本用莫扎特的音乐来治疗脱发。虽然听起来有点玄，但是科学证明，在享受音乐时人体内分泌的激素与植物神经的平衡会因心理状态而变化，并表现在皮肤上。尤其是女性激素，能对雄性激素引起的脱发起抑制作用。人处在优美悦耳的音乐环境当中，可以促使人体分泌一种有利于身体健康的活性物质。

医学界通过临床实验证明，音乐在生理上能引起呼吸、血压、心脏跳动以及血液流量的变化，对放松身心、振作精神、诱发深度睡眠等都有实效。由于身心放松，睡眠充足，精神愉悦，皮肤柔润便是理所当然的事，自然人就会保持年轻了。一首优美的曲子能使人精神放松，心情舒畅，大脑得到充分的休息，使人忘记工作的疲劳和生活的烦恼。经常听音乐的人内分泌系统、消化系统都会得到调整，常听音乐的人还能缓解皮肤衰老，延长寿命。在一步步护肤时，可以一边欣赏音乐，一边冥想，并默念“我的皮肤柔润了”“我的色斑消退了”“我变得年轻了”“我的皱纹消失了”……这是医学心理学中的暗示疗法，叫存想默念自我意识法。长期聆听乐曲，人的情感得到疏泄，性情得到陶冶，心境得到调整，日久可对人的皮肤、容貌、气色产生良性影响，成为皮肤柔润、气质高雅的人。

C 音乐是如何疗愈身心的？

据考古发掘出的音乐舞蹈图案，我国的音乐治疗可追溯至仰韶文化时期。《黄帝内经》把五音归属于五行，并与五志（喜、怒、思、忧、恐）相关联，认为五音通过调节情绪变化，能影响与之相对应的五脏（脾、肺、肝、心、肾）功能。现代研究中还发掘出音乐的多种好处：

1.改善大脑记忆功能

芬兰赫尔辛基大学一项研究发现，经常聆听古典音乐能促进大脑中掌管记忆和学习部位的基因活性，同时还能抑制一个同帕金森氏症相关联的风险基因活性。不仅如此，听音乐还能调节与神经退行性疾病有关的基因。

2.帮助降低痛感和焦虑

荷兰伊拉斯姆斯大学医学中心通过对20项定向研究分析后发现，术后听音乐可显著降低患者的焦虑指数和疼痛感，这种效果可延续到术后8天。塞尔维亚贝尔格莱德大学发表的一项7年随访研究表明，每天听30分钟音乐，可以减轻心梗后的胸痛和焦虑，普通人听可以稳定心脏状况。

3.提升运动能力

2021年，加拿大多伦多大学心脏专家发表在知名期刊《运动与运动心理学》上的研究认为，音乐可以转移患者在康复运动痛苦中的注意力，这也解释了为什么人在音乐中可以坚持更长时间、更高强度的运动。

D 六个场景更适合放点音乐

清代名家吴师机在《理论骈文》中有记载：“七情之为病也，看花解闷，听曲消愁，有胜于服药者矣。”要想最大化发挥音乐的作用，选择以下场景或许事半功倍：

■起床时　轻音乐

相较于传统的闹铃声，可选择轻柔的音乐，或清脆的鸟叫声、细微的流水声等自然界声音叫自己起床。尽量调小音量，在晨间逐渐唤醒大脑，减小起床压力。

■工作间隙　纯音乐

日本有线电视广播公司USEN研究发现，工作间隙听10~20分钟电影背景音乐、钢琴曲等纯音乐，有助提高工作效率。

■开车时　慢音乐

狭窄的车道、昏暗的光线、一眼望不到头的封闭隧道，常常让人神经紧绷。实验对比慢节奏音乐《卡农》、快节奏音乐《克罗地亚狂想曲》、警笛和女声安全警告后发现：听快节奏歌曲时，司机驾驶速度最快；听舒缓音乐时，司机的速度明显放缓，表明驾驶者的感觉比较放松，精神压力较小。

■吃饭时　悠扬音乐

对老年人来说，如果食欲不佳，不妨吃饭时来点音乐，帮助提高消化系统的神经兴奋点，从而起到增强食欲、促进消化的作用。音乐对大脑神经的刺激，可促使人体分泌各种激素、酶等物质，从而促进胆汁、唾液等消化液的分泌。建议选择节奏比较舒缓、悠扬的音乐，对消化更有好处。

■运动时　振奋音乐

加拿大英属哥伦比亚大学奥卡纳根分校的研究人员发现，运动时听振奋人心的音乐会使身体的疲劳度骤减。与此同时，还能降低心跳加快和肌肉酸痛的不良感觉，即使对于平时不怎么锻炼的人也是如此。

■入睡前　抒情音乐

澳大利亚新南威尔士大学研究人员发现，睡前听音乐能帮助入睡困难的人更快进入梦乡，并提高睡眠质量。这是因为听音乐改变了紧张情绪，放松紧绷的身体。此外，音乐还能掩盖环境中分散注意力的噪音。对因焦虑或压力引起的失眠者来说，可以培养睡前听45分钟音乐的习惯，并把音量控制在40分贝以下，坚持1个月，就可能看到改变。

据生命时报

重庆新增一家市级乳腺癌临床诊疗中心

本报讯　（重庆晨报记者　王宏伟）5月6日，中国抗癌协会乳腺癌专委会2023年CBCS指南主席团巡讲在重庆举行。会上，重庆大学附属肿瘤医院乳腺癌临床诊疗中心正式揭牌。

据了解，2022年，市卫生健康委组织专家对全市30家三甲医院进行评审，最终有16个市级临床诊疗中心建设项目、1个区域临床诊疗中心建设项目通过评审。其中，重庆大学附属肿瘤医院乳腺肿瘤中心成功获评市级乳腺癌临床诊疗中心。

据世界卫生组织国际癌症研究中心发布的最新数据显示，2020年全球乳腺癌新发病例高达226万例，成为全球恶性肿瘤发病的首位。“乳腺癌发病率持续上升，严重威胁女性健康。唯有不断提升诊治能力，通过定期筛查、规范化诊疗实现早诊早治，才能提高生存率和生存质量。”重大附属肿瘤医院乳腺肿瘤中心主任曾晓华表示，早期乳腺癌患者经过规范化治疗，5年生存率可以达到90%以上。曾晓华建议，有乳腺癌家族病史或做过放化疗的乳腺癌高风险人群，从中年开始，最好每半年做一次超声筛查，每年做一次钼靶筛查，还可配合做磁共振筛查。其他中年女性，最好每年做一次超声筛查，每两年做一次钼靶筛查，必要时可补充磁共振筛查。

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

◆遗失北碚区锦泓建材经营部公章编号5001097036528作废
◆遗失重庆市南川区罗秀红火锅店食品经营许可证(正副本)许可证编号JY25001190038074声明作废
◆遗失谢明华残疾证(身份证510214195606080810)作废
◆遗失沙坪坝区勇凤萍副食店食品经营许可证正本JY15001060128462作废
◆遗失田中琼500234198510290829陈重华511221198105090795之子陈伦奴2017年1月16日出生医学证明X500052032作废
◆重庆水亦诗生态农业开发有限公司遗失公章(编号5002247085352)、财务专用章(编号5002247089018)，声明作废。
◆遗失渝北区红平副食经营部食品经营许可证副本JY15001120130941声明作废
◆两江新区成成副食店遗失食品经营许可证副本，许可证编号:JY15003590077519，特此声明。
◆遗失明星大药房铜梁区邓福海药店发票专用章一枚(编号5002247062952)，声明作废。
◆南岸区六郎村火锅店遗失食品经营许可证副本，编号JY25001081008181，声明作废
◆郑琬琰遗失记者证B50000166000376声明作废
◆遗失涪陵区伍远琴建筑工程机械租赁服务部财务专用章编号5001023108513声明作废
◆遗失重庆市涪陵区海余鑫榨菜股份合作社公章编号5001023086222声明作废
◆遗失声明：遗失中航佳恒建设有限公司星同分公司的公章、财务章、合同专用章、营业执照正副本(统一社会信用代码:91500112573435116F)声明作废。
◆遗失云阳县徐宏餐饮店公章壹枚，公章编号:5002351071625声明作废。
◆重庆誉升远药品有限公司遗失食品经营许可证正副本，许可证编号:JY15001050162134，声明作废
◆举办者变更声明：现重庆市永川区神奇爱贝儿婴幼园举办者陈波变更为邓鸿双。特此声明
◆遗失重庆捷达科技有限公司公章5002247092236作废

◆重庆市南岸区黄桷垭镇新力村新民村民小组遗失银行开户许可证，核准号J6530013021303，账号:0604010120010003476，开户行:重庆农商行南岸支行文峰分理处，声明作废
◆鄢涵月，于2023年4月30日遗失行政执法证，证号为22000130021，现声明该行政执法证作废
◆遗失郭诚伟个体工商户营业执照正副本，统一社会信用代码92500108MA61B7D94W声明作废。
◆遗失重庆市铜梁区维新镇桅树村第五农业合作社公章作废
◆遗失北碚区水土镇小陈副食店烟草专卖零售许可证副本，证号500102105140作废
◆渝中区藕藕食府遗失食品经营许可证正本，编号JY25001030070435声明作废
◆奉节县梵谷瑜伽馆公章5002369816884作废
◆遗失奉节县青龙镇竹柏村1社谭军农村宅基地批准书(2014)年第07629号声明原件作废
◆刘三思遗失医师资格证，证号19975124151303169l；医师执业证，证号13310010930138，声明作废
◆遗失重庆四业汇广告有限公司公章壹枚，编号5002351026941声明作废
◆遗失刘栋，贾小敏之子刘千寻于2016年12月14日出生的出生医学证明，出生证编号:Q500167658，声明作废
◆父亲：周忠伟，母亲：王琼遗失儿子周孝天出生医学证明，编号:K500306065，声明作废。
◆遗失九龙坡区中梁山创克建材经营部公章，声明作废
◆遗失九龙坡区付天军餐饮店营业执照正本统一社会信用代码:92500107MABUP1G72T、食品经营许可证正本JY25001071110227作废
◆遗失吕吕保险执业证00001850011500002020000563作废

公告

重庆建工工业有限公司承包建设的南门唐城南区基坑边坡支护工程(建设单位为重庆见山实业有限公司，建设地点重庆市璧山区璧泉街道养鱼村2社、3社)，该项目已于2016年实际投入使用。对参与该项目施工和分包建设的“人、材、机”相关单位(含个人/班组)，经过我司全面清理和确认后已付清款项。从本公告对外发布之日起，任何单位或个人认为在我司上述工程项目中尚有合法的应收款或债权的，应于公告公布之次日起30天内，与我司指定人员(刘先生，电话18696611456)联系；并在期限内提交所有证明材料原件到我司注册地重庆市江津区珞璜工业园区B区309号办公室核验，否则视为放弃相应权利。特此公告。

重庆建工工业有限公司2023年5月8日

招租

荣昌人民路96号附28号(二楼)商业房产出租，面积145.05M²，租金面议。联系人:张先生　电话:18696772077

杨永富(身份证号510212194407014514)遗失医师资格证，证书编码199850141510212440701451，发证日期1999年5月1日，声明作废

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝江劳人仲公字(2023)104号

重庆辛海文化旅游开发有限公司：本委受理蓝子良、谢雄雄诉你单位劳动报酬、经济补偿劳动争议一案，因采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字(2022)3206号、3207号仲裁裁决书。本公告自发出之日起经过三十日视为送达。本裁决为终局裁决，自作出之日起发生法律效力，如有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条情形，可自收到仲裁裁决书之日起三十日内向本委所在地的中级人民法院申请撤销裁决。特此公告

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆瑞智科电子商务有限公司：本委受理吴俊伟与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第1865号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月25日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁三庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月8日

债权债务确认公告

我公司承接的巴南区龙洲湾B区Q06-1/02地块社会停车场工程，现已与签订合同的各供应单位确认债权债务，如对债权债务有异议或尚有未结清债权债务的当事人，请在公告刊登之日起十个工作日内携带公司营业执照原件及有效证明材料(债权债务凭据原件)向我公司进行债权债务异议确认，逾期将视作无异议处理(或放弃相关债权)，前述债权债务确认结果将视为已锁定的最终债权债务，由当事人自行承担相应法律后果。特此公告

联系地址:重庆市九龙坡区陈家坪朝田村176号华宇大厦2楼

联系人及电话:023-89256888

重庆建工第七建筑工程有限责任公司
2023年5月8日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆达泰汽车维修服务有限公司：本委受理陈辉与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3038号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月30日下午14时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年5月8日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆安德曼科技有限公司：本委受理陈友维与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3017号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月25日上午10时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁三庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月8日

遗失声明：A3-201-205刘美云遗失云阳亿联建材家居汽车城履约保证金收据一张，编号:2688049，金额5000元整，交费时间2016-5-17，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝尚美健康科技(重庆)有限公司：本委受理的杨成林与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第698号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年5月8日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆渝壹宠宠物服务有限公司：本委受理的刘梓桐与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第716号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月8日

重庆市客运索道有限公司2023年营销纪念品供应商入围项目比选公告：我司2023年营销纪念品供应商入围项目具备竞选条件，为此，邀请潜在意向单位前来我司报名，报名截止日期2023年5月12日17:00时，联系电话18580151112，联系人:谭女士。

重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆超期冰存遗体公示

根据《重庆市殡葬管理条例》第十条规定“正常死亡的遗体火化，必须凭卫生行政部门规定的医疗机构或公安部门出具的死亡证明，非正常死亡的遗体或无名尸体火化，由区、县(市)以上公安检察、审判机关出具死亡鉴定书。遗体因办案需保存在殡仪馆的，不得超过三十日；确需延期的，由办案单位按区、县(市)以上公安检察、审判机关出具的证明，办理延期手续：逾期未办理延期手续的，殡仪馆可直接火化。”经向沙坪坝区人民政府、青木关街道办事处及相关公安派出所请示，现核查出重庆祥安实业有限青木殡仪馆共有10具超期冰存遗体(名录见附件)。因无人前来办理相关火化手续，超出相关火化时限规定，其中停放时间最长的一具遗体已有15年。

按相关法律法规规定，现将以下超期冰存遗体进行公示，公示期为7日，到期后无亲属及有关单位认领或前来办理手续的，我们将按《重庆市殡葬管理条例》《重庆市殡葬事务管理办法》相关规定，在报主管民政部门批准和向当地公安派出所备案后，对遗体进行火化。

附件：超期冰存遗体基本情况。

1、郑明泉、男、36岁、(户籍地址:四川省仪陇县武棚乡郑家沟村五组11号)冰存十四年。
2、马姗姗(身份证号:500222198901106624户籍地址:重庆市綦江区扶欢镇三段东升村14组65号)、女、18岁、冰存十五年。
3、毛榜银、男、22岁、(户籍地址:贵州省开阳县宅吉乡保星村羊场组)冰存七年。
4、杨路西(身份证号:510226197011197993户籍地址:重庆市合川区肖家镇五段圣明村5组136号)、男、46岁、冰存六年。
5、魏敏、男、(户籍地址:陕西省南郑县碑坝村镇花园村裕光组044号)冰存五年。
6、周肖、男、18岁、(户籍地址:四川省仪陇县大罗乡大罗池村一组28号)冰存四年。
7、李冲、男、28岁、(户籍地址:重庆市大足区智凤街道办事处普安村1组34号)冰存三年。
8、何前刚、男、(身份证号:510213195004066513户籍地址:重庆市九龙坡区二段石小路220号)冰存三年。
9、何宗君、男(身份证号:510231196307242411户籍地址:重庆市荣昌区仁义镇八段石梯子村7组102号)冰存一年。
10、肖春涛、男、58岁(身份证号:510216196408070010户籍地址:重庆市渝中区解放东路404号2-13)，冰存十一个月。

重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆
联系电话:023-65602896

重庆正垣垚农业有限公司生猪养殖项目环境影响评价信息公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，现将“生猪养殖项目”的有关事宜公众如下：一、项目名称:重庆正垣垚农业有限公司生猪养殖项目；建设地点:重庆市潼南区双江镇木井村5组；建设性质:扩建；工程内容及规模:项目占地面积20988.35m²，总建筑面积7186m²。拟建项目建成后，全厂年成猪存栏5600头；二、查阅纸质报告书的方式和途径:建设单位、环评单位均可查询；三、建设单位及其联系方式:①建设单位:重庆正垣垚农业有限公司②联系人:邹老师③联系方式:17382323383；四、环境影响报告书编制单位及其联系方式:①编制单位:重庆智力环境开发策划咨询有限公司；联系人:郭老师；联系方式:17725169117；五、公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1m1gLG8ASsF3fV6UlDykfRA 提取码:4fg2；六、项目环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1zRl2yx-q0Ey4cS9a_lAfwA 提取码:egm3；七、提交公众意见表的方式和途径:为了解和听取各界人士和项目周边广大群众的意见和建议，将公众意愿反映到项目环境影响保护管理措施中，同时完善环评工作，您可通过第四条提供的链接下载公众意见表，通过信函等的方式将公众意见表提交给建设单位或环评单位，亦可来电或预约上门交谈(不接受与环境保护无关的问题)。

迁坟公告

经渝府地(2018)2148号文件批准，征收大渡口区跳磴镇沟口村1社、3社、4社、5社、6社等5个社部分集体土地。土地征收后作为大渡口区城市规划建设项目用地，请坟主在2022年6月7日前将被征收土地范围内的坟墓迁出，逾期未迁，按无主坟处理。特此公告

重庆市大渡口区征地服务中心(3) 2023年5月8日

遗失巫山县荣华林业开发有限公司公章编号5002379823209声明作废
遗失巫山县宏达林业开发有限公司公章编号5002371000481声明作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆格斯特机械设备有限责任公司：本委受理孙文光与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3008号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月25日下午14时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月8日

召回公告

重庆市柏林麻油厂于2023年2月20号生产的500毫升黑芝麻油发现风险检测指标异常，请各销售点对这个批次产品立即下架，现公告召回。地址:重庆市沙坪坝区歌乐山镇天池村芝麻冲社9号。电话:023-65500366

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆渝壹宠宠物服务有限公司：本委受理黄冰露与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第1888号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月25日上午11时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁三庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月8日

公告

重庆建工工业有限公司承包建设的大足区“新时代天街”项目工程(建设单位为重庆锐创置业有限公司，建设地点大足区龙水汽车站旁)，该项目已于2017年6月27日竣工交付发包人。对参与该项目施工和分包建设的“人、材、机”相关单位(含个人/班组)，经过我司全面清理和确认后已付清款项。从本公告对外发布之日起，任何单位或个人认为在我司上述工程项目中尚有合法的应收款或债权的，应于公告公布之次日起30天内，与我司指定人员(刘先生，电话18696611456)联系；并在期限内提交所有证明材料原件到我司注册地重庆市江津区珞璜工业园区B区309号办公室核验，否则视为放弃相应权利。特此公告。

重庆建工工业有限公司2023年5月8日

公告

重庆建工工业有限公司承包建设的众和家园住宅小区项目(建设单位为新疆特变电工房地产开发有限责任公司，建设地点乌鲁木齐市高新区常州街)，该项目已于2017年6月27日竣工交付发包人。对参与该项目施工和分包建设的“人、材、机”相关单位(含个人/班组)，经过我司全面清理和确认后已付清款项。从本公告对外发布之日起，任何单位或个人认为在我司上述工程项目中尚有合法的应收款或债权的，应于公告公布之次日起30天内，与我司指定人员(刘先生，电话18696611456)联系；并在期限内提交所有证明材料原件到我司注册地重庆市江津区珞璜工业园区B区309号办公室核验，否则视为放弃相应权利。特此公告。

重庆建工工业有限公司2023年5月8日

减资公告：重庆善医坊健康产业有限公司(统一社会信用代码91500112MA5UGDNQ5D)经股东会决议，将注册资本由1000万元减少为100万元。根据《公司法》规定，请债权债务人持有效证件于本公告之日起45日内到本公司办理债权债务清偿手续。2023年5月8日

遗失声明

重庆华冠驾驶培训有限公司遗失中国建设银行股份有限公司重庆沙坪坝凤天路支行开户许可证，账号:50001054300050205492，核准号:J6530031725502，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

四川中鸿祥瑞建设工程有限公司：本委受理张会与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第2833号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年6月25日下午15时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月8日

公告

重庆建工工业有限公司承包建设的富源轩成嘉苑项目(建设单位为富源轩成房地产开发有限公司，建设地点富源县营上镇)，该项目已于2016年实际投入使用。对参与该项目施工和分包建设的“人、材、机”相关单位(含个人/班组)，经过我司全面清理和确认后已付清款项。从本公告对外发布之日起，任何单位或个人认为在我司上述工程项目中尚有合法的应收款或债权的，应于公告公布之次日起30天内，与我司指定人员(刘先生，电话18696611456)联系；并在期限内提交所有证明材料原件到我司注册地重庆市江津区珞璜工业园区B区309号办公室核验，否则视为放弃相应权利。特此公告。

重庆建工工业有限公司2023年5月8日

公告

重庆建工工业有限公司承包建设的重庆观恒上域项目(建设单位为重庆观恒房地产开发有限公司，建设地点渝北区龙塔街道观音桥组团F分区17-2/03地块)，该项目已于2017年4月25日竣工交付发包人。对参与该项目施工和分包建设的“人、材、机”相关单位(含个人/班组)，经过我司全面清理和确认后已付清款项。从本公告对外发布之日起，任何单位或个人认为在我司上述工程项目中尚有合法的应收款或债权的，应于公告公布之次日起30天内，与我司指定人员(刘先生，电话18696611456)联系；并在期限内提交所有证明材料原件到我司注册地重庆市江津区珞璜工业园区B区309号办公室核验，否则视为放弃相应权利。特此公告。

重庆建工工业有限公司2023年5月8日

遗失声明：闫敏(身份证号513030198309046919)遗失南川恒大滨河左岸14栋2单元102号房的房款收据，编号N0309560，金额481094元，声明作废。

报废资产拍卖公告

受委托，本公司将于2023年5月15日10点-2023年5月15日12点(延时的除外)在阿里巴巴资产处置平台上(网址:http://zc-paimai.taobao.com)对报废资产一批(详见拍卖清单)，进行公开整体拍卖。竞买人须为具有重庆市范围登记且有效的《再生资源回收经营备案登记证》的企业，在2023年5月12日17:00前按规定在阿里拍卖网站报名、交纳竞买保证金并按规定携带资料到本公司现场提交资料审核并交纳500元资料费，完成竞买登记手续后，方可取得竞买资格。2023年5月10日至12日在标的停放现场进行展示。

备注:标的以现状进行拍卖和移交，移交涉及的费用、拍卖佣金均由买受人自行承担，物资的数量和品质如与实际不符合，不影响拍卖成交价款和佣金的金额，一切以实际情况为准，清单信息仅供参考。买受人须在2023年5月16日前完成移交搬运清场。其余未尽事宜详见本场拍卖会《竞买须知》。

联系方式:023-68628877、13389609381(苏先生)

重庆恒升拍卖有限公司 2023年5月8日

遗失声明：8D-252.253吴霜遗失云阳亿联建材家居汽车城履约保证金收据一张，编号:1248384，金额3000元整，交费时间2016-12-13，声明作废。

重庆水务集团股份有限公司(职工食堂)遗失食品经营许可证正副本，编号JY35001030077950，声明作废。
遗失江北区文启便利店食品经营许可证副本，编号JY15001051015344，声明作废。

重庆轩泰公司渝BU9879营运证500110032678遗失。重庆吉润公司渝D3N89挂营运证500110119002，渝D5L95挂营运证500110117384遗失作废。宏畅公司渝BV8018营运证500110046663遗失作废。长往公司渝D01593运输证500110098776遗失作废。同益公司渝BZ3261运输证500110081598遗失作废。重庆轩韵公司渝D77855营运证500110075189遗失。华旭公司渝BS2306营运证500110019501遗失作废。

公告

重庆南部公共交通有限公司将进行电器采购竞争性比选，估算总投资30万元，合同期2年。请具有相应资质并有意参与的单位，在2023年5月11日16:30前提供营业执照、相应资质及法人委托书等原件，并提供盖章复印件领取采购文件。
联系人:唐老师；联系电话:023-62550068
报名地址:重庆市巴南区汇南一路6号

遗失重庆和平药房连锁有限责任公司建新东路连锁店营业执照正副本统一社会信用代码91500105908623712作废
遗失重庆和平药房连锁有限责任公司天骄年华连锁店营业执照正副本统一社会信用代码91500106902856991R作废
遗失重庆和平药房连锁有限责任公司郭家沱第二连锁店药品经营许可证正本编号渝BA0060011作废