每天吃一盒蓝莓会发生什么

皮肤变白视力变好，这是真的吗

最近几年，作为一种营养价值高的水果，蓝莓已经进入人们的生活中。对于很多人来说，没有什么比边走边抓起一把清新的蓝莓扔到嘴里，那种口口爆浆的感觉更让人欲罢不能了。近日，有个热搜问每天吃一盒蓝莓会发生什么，很多网友说能缓解甲状腺病、皮肤变白、视力变好，这些都是真的吗？

蓝莓有什么营养？

蓝莓，经常被人们称为“十大水果之王”之一，网上流传的“超级水果”名单中也有它的一席之地。不过，蓝莓的营养到底如何呢？

说到蓝莓的营养，大家通常会提到两个——花青素和维生素C。蓝莓的维生素C通常有10~34毫克/百克，最高的也只有34毫克/百克，这个含量在果蔬界只能算中等水平，比草莓、猕猴桃、大枣等都要少。花青素的抗氧化能力很强，数据显示，不同品种蓝莓，营养成分会有差异，最高的可以超过400毫克/百克，这个在果蔬界确实算比较丰富的。

真的能缓解甲状腺病？

有网友说多吃蓝莓能缓解甲状腺病，可甲状腺功能发生病变的情况也有很多种，比如：

①甲亢是甲状腺功能亢进了，常见的症状是食欲增加、多汗、震颤、睡眠困难；

②甲减是甲状腺功能减退了，常见的症状是疲劳、嗜睡、便秘、肌无力等；

③甲状腺肿是甲状腺的不规则生长，可能表现为甲状腺整体肿大，也可能表现为不规则细胞生长导致甲状腺中形成一个或多个肿块（结节）；

④甲状腺结节则是由于遗传、环境等多种原因导致甲状腺内出现一个或多个异常的团块结构，病因复杂，至今尚未完全明确。

说缓解甲状腺病有些言过其实，但确实有一些研究认为蓝莓含有维生素C，有助促进甲状腺健康。不过在水果中，蓝莓并不算维生素C特别丰富的食物。而且，维生素C的确是一种健康的营养素，但是它对甲状腺并没有特别的作用。如果真的有什么甲状腺功能的疾病，健康饮食吃点蓝莓是可以的，但还是要遵医嘱、合理定时吃药。

会让你的皮肤变白？

说蓝莓能美白主要是因为它富含维生素C，有很好的抗氧化活性，能够抑制酪氨酸被活化，这样酪氨酸就不会变成黑色素了，能起到美白的作用。这种说法有一定道理，但是其实也没有特别充足的证据。不过，维生素C还是组成皮肤的胶原蛋白的合成原料，对于皮肤还是有好处的。所以，可以认为，补充维生素C对皮肤可能有一定好处，但是美白作用可能没有你期待的那么有效。想要美白，还是做好日常的防晒。

蔬菜水果中都有丰富的维生素C，平时注意多吃一些蔬菜和水果就可以，况且蔬菜水果本身就有益健康。如果要额外补充维生素C，买最便宜的那种就可以。

多吃视力会变好？

说吃蓝莓视力好，主要也是因为它所含的花青素。的确有研究发现，花青素对视网膜色素上皮细胞的生长具有促进作用，提示它可能对保护视力也有潜在作用。不过，花青素对视力的益处，目前的证据并不充足，蓝莓也不能预防或者治疗近视。

欧洲食品安全局曾经对另外一个含有花青素的水果——黑加仑相关的健康声称进行了评估，结果认为它“改善视力、促进暗视力”的健康声称是证据不足的。

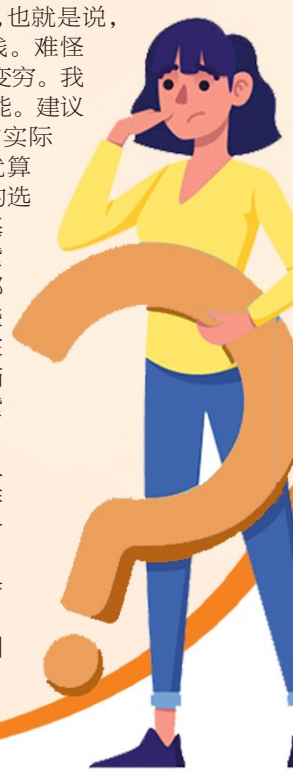
我们要不要常吃蓝莓？

作为一种水果，蓝莓有水果的优点，也有自己的特点，味道也不错，如果你喜欢吃，当然可以吃的。但是，如果你是因为相信蓝莓那些夸大的健康功效，那我就劝你不要抱太大希望。

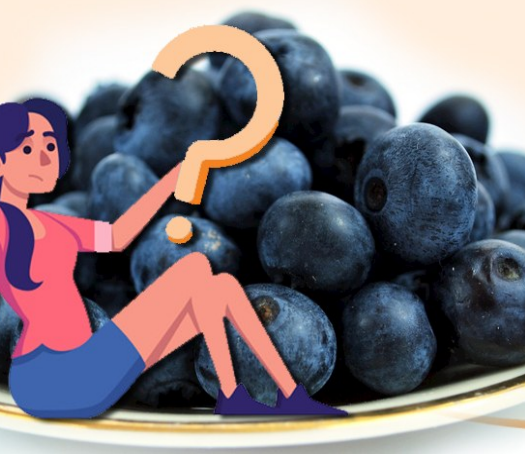
实际上，目前关于蓝莓的各种健康功效，基本都是从它花青素的“抗氧化”衍生出来的，并没有直接的临床试验数据。而且，声称的健康功效存在夸大的嫌疑。

值得一提的是，花青素并不是摄入得越多越好。花青素是一种强有力的抗氧化剂，它能够保护人体免受自由基的损伤。但过多的花青素还会妨碍矿物质的吸收，贫血、缺锌的人群最好不要吃太多的花青素。胃肠道不太好的人群，也不建议吃太多。

而且，蓝莓的价格并不便宜，通常一小盒都要十几块钱甚至更贵，一小盒一般只有100克，也就是说，一斤一般超过50块钱。难怪有人说每天吃一盒会变穷。我觉得这倒是真的有可能。建议大家还是根据自己的实际情况选择水果吧。就算想要获得花青素，你的选择也可以有很多。基本上只要是红的、紫的、黑的、蓝的食物，都会含有花青素。有些蔬果的花青素是存在于果皮中，比如紫色茄子、深红色的苹果、紫甘蓝、桑葚、紫薯等。如果单纯是为了摄入花青素，真没有必要非得只吃蓝莓。从性价比的因素考量，紫薯、紫色茄子皮等食品会更便宜。



据科普中国



入围国家癌症中心首批胰腺癌规范诊疗质量控制试点

新桥医院肝胆外科跻身“国家队”

本报讯 （通讯员 **曾理**）5月8日，国家癌症中心评审遴选出全国首批胰腺癌规范诊疗质量控制试点单位，陆军军医大学附属新桥医院肝胆外科等44家单位入围。

据了解，新桥医院肝胆外科设有肝脾病区和胆胰病区，近年来，该院肝胆外科持续规范胰腺癌诊疗，加强胰腺肿瘤专科建设，提升临床规范化诊疗的能力。成立了胰腺癌的多学科综合治疗团队（MDT）平台，定期开展胰腺癌的多学科综合会诊，特别是对疑难复杂病例的诊治，避免了单科治疗的局限性，促进学科交流、提高整体疗效；针对中晚期胰腺癌的治疗方案讨论，努力做到个体化、精准化治疗，大大提高了患者治疗效果。

新桥医院肝胆外科杨璐教授介绍称，此次试点工作将进一步规范胰腺癌诊疗，以胰腺癌诊疗质控指标为抓手，从规范化诊疗、质量控制体系、信息化建设等方面先试先行，促进我国胰腺癌的整体诊疗水平发展，形成可复制可推广的典型做法，提高我国胰腺癌患者总体的五年生存率，进一步推动胰腺癌规范诊疗质量控制建设。

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……各类登报

♦黄诚、张琼华之子黄洪森（身份证号500223200307130011）遗失2023年7月13日在重庆市璧山区妇幼保健院出生的（出生医学证明），声明作废。
♦丁鹏鹏遗失重庆市子陵执证证，编号2200081509声明作废。
♦遗失大足区田家炳中学校创新青少年体育俱乐部民办非企业单位登记证书统一社会信用代码5250011358727474M作废
♦遗失重庆香农生态农业发展有限公司公章一枚，编号50023510285264声明作废
♦遗失璧山区精隆五金经营部印章备案回执单编号5002278040842声明作废。
♦遗失如口县春耀清大巴山森林人家公章500229100392126作废
♦经营者：杨黎遗失食品经营许可证正副本，编号：JY15001100076932，声明作废
♦遗失北碚区传显餐饮店营业执照副本统一社会信用代码92500109MA60UM829M声明作废
♦遗失重庆宇刚建筑园林设备租赁有限公司税务登记证正副本税号500905304982216及相关机构代码证副本作废
♦渝中区二旗螺蛳粉餐饮厅遗失食品经营许可证副本，编号：JY25001031055123，声明作废。
♦重庆帜信商务信息咨询有限公司91500105MAA8YDMP05营业执照副本2023年5月1日遗失声明作废
♦遗失重庆北碚区城乡建设综合开发协会社会团体法人登记证书统一社会信用代码：51500109450464419I作废
♦遗失声明：本人申梅不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0007930，收据金额8800元，特此声明作废。
♦遗失彭水县强记羊肉店营业执照正副本统一社会信用代码92500243MA61DA7X16，食品经营许可证副本JY25002431004235作废
♦遗失北碚区静观镇民利食品店烟草专卖零售许可证正本500102102042作废
♦遗失重庆市鼎烁网吧网络文化经营许可证副本，编号500112200318作废
♦遗失刘窦麟出生医学证明，编号15002458375作废
♦遗失重庆源森泰新能源有限公司财务专用章一枚，编号5002222044038作废
♦遗失声明：本人罗玲不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0006414，收据金额33228元，特此声明作废
♦兹有巫山县建平乡农业服务中心遗失事业单位法人证书正副本，统一社会信用代码：12500237660805480Y，声明作废
♦遗失声福权食品经营许可证食品经营许可证正副本，编号为JY25001071074065，声明作废
♦遗失重庆天雄化工有限公司财务专用章编号5001022101606声明作废
♦遗失重庆市荣昌区弘福大药房公章一枚，编号5002263086856声明作废
♦声明：巫溪县发展服务中心（巫溪县公共资源交易中心）发票专用章一枚，编号5002381001367遗失注销
♦遗失重庆远庄建筑装饰工程有限公司（原）法人章（法人：陈林，编号5001018069544），声明作废
♦遗失声明：本人王小华不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0007943，收据金额28647元，特此声明作废。
♦遗失永川区昌龙阳光鸡城小区业主委员会中国银行股份有限公司重庆永川兴龙南支行开户许可证，核准号J6530057627502账号：110247132375声明作废
♦声明：重庆市荣昌区永荣中学青少年体育俱乐部遗失民办非企业单位登记证书正副本，社会信用代码52500153668314030T作废
♦遗失夏松出生医学证明，编号K500359527作废
♦父亲：张洋，母亲：雷雯红，张宇航，2022年12月27日出生遗失出生医学证明，证件编号：W500079970，见声明作废。
♦遗失潼南区海容副食销售店食品经营许可证副本编号JY15001520081345作废
♦遗失重庆市铜梁区公安局除政警官证206572作废
♦遗失刘窦麟出生医学证明，编号15002458375作废
♦遗失重庆源森泰新能源有限公司财务专用章一枚，编号5002222044038作废
♦遗失声明：本人罗玲不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0006414，收据金额33228元，特此声明作废
♦兹有巫山县建平乡农业服务中心遗失事业单位法人证书正副本，统一社会信用代码：12500237660805480Y，声明作废
♦重庆市江北区蜀（华立）幼儿园办学许可证正本正副本，编号为JY25001071074065，声明作废
♦遗失重庆天雄化工有限公司财务专用章编号5001022101606声明作废
♦遗失重庆市荣昌区弘福大药房公章一枚，编号5002263086856声明作废
♦声明：巫溪县发展服务中心（巫溪县公共资源交易中心）发票专用章一枚，编号5002381001367遗失注销
♦遗失重庆远庄建筑装饰工程有限公司（原）法人章（法人：陈林，编号5001018069544），声明作废
♦遗失声明：本人王小华不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0007943，收据金额28647元，特此声明作废。
♦遗失永川区昌龙阳光鸡城小区业主委员会中国银行股份有限公司重庆永川兴龙南支行开户许可证，核准号J6530057627502账号：110247132375声明作废
♦声明：重庆市荣昌区永荣中学青少年体育俱乐部遗失民办非企业单位登记证书正副本，社会信用代码52500153668314030T作废
♦遗失夏松出生医学证明，编号K500359527作废
♦父亲：张洋，母亲：雷雯红，张宇航，2022年12月27日出生遗失出生医学证明，证件编号：W500079970，见声明作废。
♦遗失潼南区海容副食销售店食品经营许可证副本编号JY15001520081345作废
♦遗失重庆市铜梁区公安局除政警官证206572作废
♦遗失潼南区海容副食销售店食品经营许可证副本编号JY15001520081345作废
♦遗失重庆市铜梁区公安局除政警官证206572作废
♦遗失重庆源森泰新能源有限公司财务专用章一枚，编号5002222044038作废
♦遗失声明：本人罗玲不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0006414，收据金额33228元，特此声明作废
♦兹有巫山县建平乡农业服务中心遗失事业单位法人证书正副本，统一社会信用代码：12500237660805480Y，声明作废
♦重庆市江北区蜀（华立）幼儿园办学许可证正本正副本，编号为JY25001071074065，声明作废
♦遗失重庆天雄化工有限公司财务专用章编号5001022101606声明作废
♦遗失重庆市荣昌区弘福大药房公章一枚，编号5002263086856声明作废
♦声明：巫溪县发展服务中心（巫溪县公共资源交易中心）发票专用章一枚，编号5002381001367遗失注销
♦遗失重庆远庄建筑装饰工程有限公司（原）法人章（法人：陈林，编号5001018069544），声明作废
♦遗失声明：本人王小华不慎遗失天悦壹号租赁押金收据一张，编号：0007943，收据金额28647元，特此声明作废。
♦遗失永川区昌龙阳光鸡城小区业主委员会中国银行股份有限公司重庆永川兴龙南支行开户许可证，核准号J6530057627502账号：110247132375声明作废
♦声明：重庆市荣昌区永荣中学青少年体育俱乐部遗失民办非企业单位登记证书正副本，社会信用代码52500153668314030T作废
♦遗失夏松出生医学证明，编号K500359527作废
♦父亲：张洋，母亲：雷雯红，张宇航，2022年12月27日出生遗失出生医学证明，证件编号：W500079970，见声明作废。
♦遗失潼南区海容副食销售店食品经营许可证副本编号JY15001520081345作废
♦遗失重庆市铜梁区公安局除政警官证206572作废
♦遗失潼南区海容副食销售店食品经营许可证副本编号JY15001520081345作废
♦遗失重庆市铜梁区公安局除政警官证206572作废
♦遗失潼南区海容副食销售店食品经营许可证副本编号JY15001520081345作废
♦遗失重庆市铜梁区公安局除政警官证206572作废

重庆信托拍卖行有限责任公司

2023年音饰一元起拍线上拍卖会

线下预展：2023年5月10日10:00 开始
现展地址：南岸区金阳阿凯德给光里1603室
拍卖时间：2023年5月17日09:30 开始
结拍时间：2023年5月17日12:30 结拍
竞拍网址：中拍平台（https://paimai.cnaa123.org.cn）
信托拍卖咨询电话：023-62955008 15683466476

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆中科易容企业管理咨询有限公司：本委受理邓鹏与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字（2023）第2932号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过十日即为送达。现定于2023年6月27日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院216（仲裁四庭）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年5月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆鲁妙文化发展有限公司：本委受理的卢婷婷与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定现向你单位公告送达申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过十日即为送达。现定于2023年6月29日上午9:30在本委仲裁二楼（重庆市江北区建新东路22号4楼4—38室）开庭审理，请你单位准时到庭，逾期将依法缺席开庭。特此公告

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年5月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

遵义市美涵建筑劳务有限公司：

鹤岗（申请送修：2022年12月11日14时50分左右，鹤岗在遵义市美涵建筑劳务有限公司承接的重庆市渝北区回兴15号轻轨施宝圣廊轨道项目装拆英明爱拱架棚作，要求认定工伤）于2023年4月11日向我局提交工伤认定申请，我局已于2023年4月25日依法受理。因本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2023]114号举证通知书被拒收退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为鹤岗所受伤害不是工伤，根据《工伤保险条例第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期履行举证责任，本局将依据申请人提供的证据材料做法作出工伤认定结论，你单位将承担举证不能的责任。本公告自刊登之日起经过30日即视为送达。特此公告。

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年5月10日

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝江劳人仲公字（2023）109号

重庆永才机电设备有限公司：本委受理陈洋诉你单位计时计件工资劳动争议一案，因采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲出字（2022）第3336号出庭通知书。本公告自发出之日起经过三十日视为送达。并定于2023年6月29日上午9:30在本委仲裁二楼（重庆市江北区建新东路22号4楼4—38室）开庭审理，请你单位准时到庭，逾期将依法缺席开庭。特此公告

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年5月10日

注销公告：重庆市江津区白沙镇朝天旭社区养老服务中心（登记证号：津民证字第070362号）拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务清偿手续。特此公告

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆顺邦建设工程有限公司：本委受理的乔云品诉你单位工伤保险争议案（渝巴劳人仲案字（2023）第438号）。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2023年6月29日上午09:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领即视为送达。特此公告。

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月10日

遗失声明

遗失重庆市江北区退役军人服务中心印章备案回执，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝北区春巴金虹餐饮店：本委受理方玉能与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字（2023）第646号（认定工伤决定书）。2022年2月11日撤销该认定，2022年3月1日中止，2023年4月1日恢复。用人（工）单位举证期内未提供证据材料。2023年4月10日，我局作出渝北人社伤险认字[2023]1161号认定工伤决定书。认定为有关第2勋骨炎，右髌第3后勒，右髌第7-9前勒局部骨骨化，全身多处软组织挫伤（胸挫，右上肢），右髌勒软骨损伤。2022年4月27日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2023]1161号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2023]771号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年5月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

北海渝川劳务服务有限公司：

孙恒勇（申请送修：述称2022年3月31日10时左右，孙恒勇在北海渝川劳务服务有限公司承接的中国摩（重庆）15/01地块工程项目B区56商业门市装线时从脚手架上摔下受伤）于2022年6月15日向本局提交伤工认定申请，本机关于2022年6月27日受理。2022年7月15日中止工伤认定，2023年4月12日恢复工伤认定。2023年4月21日，我局作出渝北社伤险认字[2023]1088号认定工伤决定书，认定孙恒勇为左侧跟骨粉碎骨折，右侧桡骨远端骨折。2023年4月25日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2023]1088号认定工伤决定书，因无法直接送达邮寄送达。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2023]1088号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年5月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

成都慧益博建筑劳务有限公司：慧祝良（申请送修：2021年4月6日14时10分左右，兼正丘在成都慧益博建筑劳务有限公司承揽的重庆新科建设集团有限公司总承包的新腾坊立交工程（后续建设）项目工地人匠道施工时从二层架子上摔下受伤，要求认定工伤）于2023年2月2日向我局提交工伤认定申请，我局已于2023年2月15日依法受理。本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达渝北人社伤险举字[2023]646号（认定工伤决定书）。2022年2月11日撤销该认定，2022年3月1日中止，2023年4月1日恢复。用人（工）单位举证期内未提供证据材料。2023年4月10日，我局作出渝北人社伤险认字[2023]1161号认定工伤决定书。认定为有关第2勋骨炎，右髌第3后勒，右髌第7-9前勒局部骨骨化，全身多处软组织挫伤（胸挫，右上肢），右髌勒软骨损伤。2023年4月27日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2023]1161号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2023]771号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年5月10日

注销公告：重庆市渝北区吉德教育外国语培训学校（统一社会信用代码：52500112MJF5958977W）拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本学校办理债权债务清偿手续。特此公告

梁平高新区食品福照平台建设项目环境影响评价第二次公示

《梁平高新区食品福照平台建设项目环境影响报告书（征求意见稿）》已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》规定，现将该项目环境影响评价相关信息公示如下：（一）征求意见稿全文及公众意见表的网络链接：https://pan.baidu.com/s/1C2DY-_c RO8wDLl_6qA1_Q；提取码：f5wr；贵阳民原报告书的方式和途径：联系环境影响评价单位意数（023-68182684）。（二）征求意见的公众范围：收到项目影响的周围公众（三）公众提出意见的方式和途径：公众意见提交至2270305883896@qq.com邮箱（四）公众提出意见的起止时间：2023年6月09日至2023年6月13日。

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝江劳人仲公字（2023）108号

广西迅通信息咨询有限公司重庆分公司：本委受理罗静诉你单位解除劳动关系经济补偿、计时计件工资劳动争议一案，因采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字（2022）3219号仲裁裁决书。限你公司自公告之日起30日内来本委领取仲裁裁决书，逾期则视为送达。本裁决为终局裁决，自作出之日起发生法律效力，如有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条情形，可自收领仲裁裁决书之日起三十日内向本委所在地的中级人民法院申请撤销裁决。特此公告

重庆市江北区劳动人事争议仲裁委员会公告

渝江劳人仲公字（2023）110号

重庆安森福来乐健康管理有限公司：本委受理周昇利诉你单位计时计件工资等劳动争议一案，因采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达渝江劳人仲案字（2023）3987号仲裁通知书、申请书副本、仲裁延期决定书、举证通知书等法律文书。本公告自发出之日起经过三十日视为送达。提出答辩的期限为公告送达之日起10日内，证据材料于开庭三日前提交至本委。本案定于2023年6月21日下午14:10分在本委仲裁二庭（重庆市江北区建新东路22号4楼4-38室）开庭审理，请你单位准时到庭，逾期将依法缺席审理。特此公告

重庆市南岸区生态环境局关于涉案查封、扣押物品认领公告

重庆市南岸区生态环境保护行政执法队在执法办案过程中查获并依法查封、扣押了一批涉案物品（见附件），因涉案物品长时间无人认领致使案件暂时无法调查，现特发布认领公告。请相关物主自本公告发布之日起六十日内到南岸区生态环境局认领（地址：重庆市南岸区广福大道12号行政中心B区2号楼16楼，电话：023-62291501/7，15683209679），逾期未认领的，我局将根据《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》第一百二十二条的规定处理。特此公告**南岸区生态环境局 2023年5月10日**

附件：涉案查封、扣押物品

序号	查封、扣押日期	案件发生地	查封、扣押地址	查封、扣押物品
1	2022年7月28日	重庆市南岸区广福街道铜鼓村民房组131号	重庆市南岸区长生桥镇茶园村月房子1号总装车间重庆隆迪建材有限公司内	废矿物油11.76吨
2	2022年10月25日	重庆市南岸区南山街道金竹村复家坝19号	重庆市南岸区金竹村复家坝19号	吨桶-94个，200L规格铁皮桶15个（其中5个每桶都装有约半桶废机油格），废润滑油塑料包装桶若干个，含油棉纱手套等约10公斤。
3	2022年10月25日	重庆市南岸区南山街道金竹村复家坝19号	重庆市南岸区长生桥镇茶园村月房子1号总装车间重庆隆迪建材有限公司内	废矿物油13.46吨

关于公示珠海港股份有限公司确认长滨路沿线（富华大厦）旧城区改建房屋征收项目范围内使用人信息的公告

各持富华物业发展公司住用相关人：

经多次对接，珠海港股份有限公司于2023年3月17日、2023年5月6日分两次明确了长江滨路128、129号部分房屋所涉及的权利人或使用人及其相对应的房屋坐落、面积等信息，现将相关信息（详见附件）予以公示，如您对相关信息有异议，请及时向征收现场办公室申请复核认定。

一、公示时间：自2023年5月11日起至2023年5月13日止。

二、复核程序：1.如您对公示信息有异议，请您在前述公示期内提供相关依据、合法有效身份证明和相关资料，向征收现场办公室提出复核申请。2.渝中区房屋征收部门及时向珠海港股份有限公司核实相关情况。

三、公示地点及联系方式：公示地址：渝中区长江滨路128号10-6；办公电话：023-63240910；监督电话：023-63918736。特此公告。

重庆市渝中区住房和城市建设委员会 2023年5月10日

序号	住用相约证载门牌	原约档案记载门牌	使用人	使用面积	用途
1	长江滨江路128号8-5	长江滨江路128号2-8-5	蒋世梅	61.88	住宅
2	长江滨江路128号11-1	长江滨江路128号2-11-1	唐晓标	33.43	住宅
3	长江滨江路128号14-1	长江滨江路128号2-14-1	陈礼康	33.43	住宅
4	长江滨江路128号14-2	长江滨江路128号2-14-2	吴文阳(已故)	33.74	住宅
5	长江滨江路128号15-8	长江滨江路128号2-15-8	蒲晓祥	33.74	住宅
6	长江滨江路128号3-5	长江滨江路128号1-3-5	李兴秀(已故)	44.15	住宅
7	长江滨江路128号1-5	长江滨江路128号1-5-1	汪学志	33.43	住宅
8	渝中区长江滨江路128号7-1	渝中区长江滨江路128号1-7-1	袁代国	33.43	住宅
9	长江滨江路128号1-8-1	长江滨江路128号1-8-1	张春辉	33.43	住宅
10	长江滨江路128号1-8-5	长江滨江路128号1-8-5	陈静	45.31	住宅
11	渝中区长江滨路128号 1-11-4	渝中区长江滨路128号1-11-4	王曦	45.76	住宅
12	渝中区长江滨路128号1-13-1	渝中区长江滨江路128号1-13-1	刘韵	33.43	住宅
13	长江滨江路128号16-8	长江滨江路128号2-16-8	罗晓江	33.74	住宅
14	长江滨江路128号12-8	长江滨江路128号2-12-8	李中霖	33.74	住宅
15	长江滨江路128号 19. 11-8	长江滨江路128号1-11-8	封叶君	33.74	住宅
16	渝中区长江滨江路128号5-8	渝中区长江滨江路128号1-5-8	卢故军	33.74	住宅
17	渝中区长江滨江路128号7-5	渝中区长江滨江路128号1-7-5	夏应麟	45.31	住宅
18	渝中区长江滨江路二单元128号13-8	渝中区长江滨江路二单元128号1-13-8	雷玉珠	33.74	住宅
19	长江滨江路128号1-5-5	长江滨江路128号1-5-5	杨春秀(已故)	57.95	住宅
20	长江滨江路128号2-17-8	渝中区长江滨江路128号2-17-8	余敏霞	33.74	住宅
21	渝中区长江滨江路128号1-18-1	渝中区长江滨江路128号1-18-1	彭淑红	40.66	住宅
22	长江滨江路128号1-13-5	长江滨江路128号1-13-5	余正平	45.31	住宅
23	长江滨江路128号1-12-1	长江滨江路128号1-12-1	陈小刚	33.43	住宅
24	渝中区长江滨江路128号2-16-8	渝中区长江滨江路128号2-16-8	蒋世荣	33.43	住宅
25	渝中区长江滨江路128号2-5-8	渝中区长江滨江路128号2-5-8	汤金业	33.43	住宅
26	渝中区长江滨江路128号1-3-1	渝中区长江滨江路128号1-3-1	张真福	33.74	住宅
27	渝中区长江滨江路128号一单元10-8	渝中区长江滨江路128号1-10-8	莫家强	33.74	住宅
28	长江滨江路128号5-1	长江滨江路128号1-5-1	白家明	33.43	住宅
29	渝中区长江滨江路128号18-8	渝中区长江滨江路128号1-18-8	谢金龙	63.83	住宅
30	渝中区长江滨江路128号13-1	渝中区长江滨江路128号1-13-1	余浩	33.43	住宅
31	渝中区长江滨江路128号1-13-7	渝中区长江滨江路128号1-13-7	李兵英	57.97	住宅
32	长江滨江路128号1-15-8	长江滨江路128号1-15-8	陈明新	33.74	住宅
33	渝中区长江滨江路128号11-8	渝中区长江滨江路128号1-11-8	王光明	33.74	住宅
34	渝中区长江滨江路128号1-10-1	渝中区长江滨江路128号1-10-1	魏峰	33.43	住宅
35	渝中区长江滨江路128号1-10-5	渝中区长江滨江路128号1-10-5	李华	45.31	住宅
36	渝中区长江滨江路128号1-11-5	渝中区长江滨江路128号1-11-5	魏峰	42.98	住宅
37	渝中区长江滨江路128号1-12-8	渝中区长江滨江路128号1-12-8	余石忠	33.74	住宅
38	渝中区长江滨江路128号1-13-8	渝中区长江滨江路128号1-13-8	杨小冬	33.74	住宅
39	渝中区长江滨江路128号1-15-1	渝中区长江滨江路128号1-15-1	刘明	33.43	住宅

公告

注销公告：重庆市江津区白沙镇朝天旭社区养老服务中心（登记证号：津民证字第070362号）拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务清偿手续。特此公告

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆顺邦建设工程有限公司：本委受理的乔云品诉你单位工伤保险争议案（渝巴劳人仲案字（2023）第438号）。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2023年6月29日上午09:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领即视为送达。特此公告。

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会2023年5月10日

公告

北海渝川劳务服务有限公司：

孙恒勇（申请送修：述称2022年3月31日10时左右，孙恒勇在北海渝川劳务服务有限公司承接的中国摩（重庆）15/01地块工程项目B区56商业门市装线时从脚手架上摔下受伤）于2022年6月15日向本局提交伤工认定申请，本机关于2022年6月27日受理。2022年7月15日中止工伤认定，2023年4月12日恢复工伤认定。2023年4月21日，我局作出渝北社伤险认字[2023]1088号认定工伤决定书，认定孙恒勇为左侧跟骨粉碎骨折，右侧桡骨远端骨折。2023年4月25日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2023]1088号认定工伤决定书，因无法直接送达邮寄送达。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2023]1088号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年5月10日

公告

四川浚洋建筑劳务有限公司：慧祝良（申请送修：2021年10月24日23时左右，慧祝良在四川浚洋建筑劳务有限公司承揽的重庆新科建设集团有限公司总承包的新腾坊立交工程（后续建设）项目工地人匠道施工时从二层架子上摔下受伤，要求认定工伤）于2023年2月2日向我局提交工伤认定申请，我局已于2023年2月15日依法受理。本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达渝北人社伤险举字[2023]1161号认定工伤决定书。认定为有关第2勋骨炎，右髌第3后勒，右髌第7-9前勒局部骨骨化，全身多处软组织挫伤（胸挫，右上肢），右髌勒软骨损伤。2023年4月27日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2023]1161号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2023]771号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年5月10日

重庆祥安实业有限公司青木槵饮馆超期冰存退休公示

根据《重庆市殡葬管理条例》第十条规定“正常死亡的遗体火化，必须凭卫生行政部门规定的医疗机构或公安部门出具的死亡证明，非正常死亡的遗体或无名尸体火化，由区、县（市）以上公安检察、审判机关出据死亡鉴定书。遗体因办案需保存在殡仪馆的，不得超过三十日；确需延期的，由办案单位持区、县（市）以上公安检察、审判机关出具的证明，办理延期手续；逾期未办理延期手续的，殡仪馆可直接火化。”经向沙坪坝区人民政府、青木关街道办事处及相关公安派出所请示，现核查出以下遗体：

1