



## A 降糖药成网红减肥针 一个半月瘦20斤?

这种“网红减肥药”叫司美格鲁肽，原本是被用于成人2型糖尿病患者的降糖药。记者打开社交媒体搜索“司美格鲁肽”或“减肥针”，便可以看到不少减肥人士的相关分享：“终于从易胖体质变成易瘦体质了”“打减肥针5个月，从120斤减到98斤，脂肪率从27%降到19%”……而近期，司美格鲁肽口服剂在国内启动三期临床试验，再次引爆该话题。

降糖药变减肥药，大批有减肥需求的人士纷纷通过线上平台、代购渠道购买，甚至进入医美机构注射司美格鲁肽，但也使得不少糖尿病患者发了愁：原本用于治病的药物变得越来越难买，价格也上涨了不少。市民王女士因为工作繁重，饮食、作息不规律而发胖，肥胖还带来了焦虑、睡眠障碍等并发症，她下定决心减肥，报了健身房，配合饮食，效果却不太明显。考虑到自己有糖尿病家族史，王女士怀疑自己是不是存在胰岛素抵抗，去医院检查后，王女士证实了自己的猜想。

“医生告诉我，倘若再继续发展下去，很快会发展为2型糖尿病。”为寻求治疗方案，今年2月份，王女士去了中山大学附属第一医院内分泌科，根据医生介绍，她第一次得知“司美格鲁肽”这款药，“司美格鲁肽对我们这类因胰岛素抵抗导致减肥困难的人群是有用的。但医生也明确表示，目前医院不能给非糖尿病患者开这类药，因为货源比较紧张，管理也更严格，目前院内只对确诊糖尿病的患者开单。”最后，王女士通过网络平台购买到司美格鲁肽开始自行使用。“这种降糖针就和打胰岛素一样打在肚子上，一周只打一针，药量逐渐增加，前两周会出现拉肚子、想吐等感觉；之后抑制食欲的效果会降低，再加大药量。现在我打到了第六周，不过感觉药效有所衰减。”王女士称，过去一个半月通过注射司美格鲁肽再配合运动，她已经减重20斤。

像王女士这样有减肥需求的人还有很多，社交平台上不少人都在推荐司美格鲁肽，还有一些“过来人”劝说他人别“入坑”。记者查询发现，早在2017年12月，司美格鲁肽就获得FDA批准用于成年2型糖尿病患者控制血糖；2020年1月，FDA再次批准司美格鲁肽用于伴有心血管疾病的成年2型糖尿病患者以降低相关疾病风险；2021年4月，司美格鲁肽在中国内地获批，适应症同该药在美国市场最早获批的上述2项适应症，并得以进入医保。2021年6月，该药在美国获批用于长期体重管理，且临床研究结果显示，持续接受该药治疗的肥胖症患者能够实现68周后平均减重17%—18%。但目前，该药尚未在国内获批减重适应症。

## B 专家提醒理智减肥 私自购药用药或存在风险

中山大学附属第一医院内分泌科的卫国红教授向记者介绍，司美格鲁肽之所以能够实现降糖减重，其主要机制在于其可以通过激活GLP-1(胰高糖素样肽-1)受体，以葡萄糖浓度依赖的方式促进胰岛素分泌，抑制胰高糖素分泌，延缓胃排空而增加饱腹感，并通过抑制下丘脑摄食中枢的作用而抑制食欲，从而达到降糖减重的效果。

司美格鲁肽的减肥效果让不少人趋之若鹜，也使得该药品很快出现供不应求。市民王女士告诉记者，去年她在就医时就遇到了断货的问题。卫国红告诉记者，“司美格鲁肽前两年刚在国内上市时，大众对其减重效果期待很高，我们医院确实碰到不少有减重需求来就诊的患者，甚至一度导致该药断货，糖尿病患者都没办法正常用药；后来我们作出调整，严格控制适应症，只给糖尿病患者开药，但即便如此，这款药目前在市面上依然供不应求。而我们医院目前调整为仅限于内分泌科医生有处方司美格鲁肽的权限，并且药房仅给确诊为2型糖尿病的患者发放司美格鲁肽，保证了该药未再发生过断货。”

由于非糖尿病患者在正规医院线下渠道不能开药，于是一些人开始想办法买药。潘女士最早从媒体端了解到司美格鲁肽，由于她所在城市的医院没有针对肥胖患者开药的规定，潘女士便通过一位患有糖尿病的朋友以在某医院开药后转卖给自己的方式来进行注射。两个月内，120斤的潘女士瘦了6斤。而更多购药者则是选择将目光投向线上互联网医院、药房，甚至通过医美机构或海外代购以便获得该药品。

记者在网上检索时发现，有多个正在售



# 降糖药成“网红减肥针” 打一针就能躺瘦 真这么神奇?

有没有什么方法不流汗、不挨饿，能实现“无痛减重”？这是很多减肥人士共同的心声。最近有一种“神药”就号称能达到这样的效果，几针下去，体脂率猛降，还能让易胖体质变易瘦体质。真有这么神奇？会不会对身体有什么负面影响？记者进行了一番调查。



卖司美格鲁肽的平台，包含运费价格的1.5ml/支的规格(0.25mg, 0.5mg 剂量)，售价在578元~650元不等；此外还有3ml/支的规格(均为1.34mg/ml)，价格则在1000元~1200元不等。而该价格比起中山一院的价格有所上浮，且该药需符合医保报销条件的情况下才能给予报销。网络平台上，该药品的购买量也格外惊人，评价数量上万的链接比比皆是。记者以需要购买司美格鲁肽为由进行操作，发现只需要经过互联网医院线上问诊，再勾选“糖尿病”选项，且并不需提供相关处方证明即可在线购买。而王女士则告诉记者，一个月前她在线购买司美格鲁肽时还曾有“肥胖症”选项，“现在可能也是因为药物管理的原因，没有了肥胖症这个选项。”

从临床医生角度，卫国红则提示，大众不应把司美格鲁肽当成“减肥神药”。“肥胖的原因很多，从专业角度来说，建议最好先排除继发性肥胖，先经过规律的生活方式干预，在减肥效果并不明显的情况下再在医生指导下用药；并且健康生活方式干预需贯穿减肥及后续管理的全过程，否则效果会大打折扣，且停药后会反弹。对于并不属于肥胖的人，如果只为追求所谓的‘瘦为美’，则更不应私自购买使用这款药物。”

“虽然目前的临床研究表明司美格鲁肽具有较好的安全性，但并不意味着它没有副作用。”卫国红补充说，使用司美格鲁肽后往往会对胃肠道产生副作用，比如腹胀、腹痛、便秘甚至呕吐；此外，在动物实验里发现包括司美格鲁肽在内的GLP-1激动剂有刺激甲状腺C细胞增生的作用，所以该药禁用于有甲状腺髓样癌既往史或家族史，以及有2型多发性内分泌肿瘤综合征的患者。“另外，这个药品使用久了之后，抑制食欲和减重效果也会逐渐降低；停药后，倘若不注意饮食和运动，体重反弹的情况也会存在，因此建议大家谨慎私自购药。”卫国红说。

## C 肥胖问题不可忽视 “减肥针”治不了本

据了解，除司美格鲁肽外，目前国内获批的GLP-1受体激动剂还有其他几家公司生产的7款产品，都具有一定的减重效果。而这些“减肥针”“减肥药”受热捧的背后，透露着目前民众的“身材焦虑”，也侧面反映出肥胖问题依然不容忽视。“尤其根据流行病学研究表明，我国有20%以上的肥胖患病率，基数很大。”卫国红表示。而据中国营养学会报告，超重、肥胖将增加冠心病、2型糖尿病、女性乳腺癌等疾病的发生风险。“对于这些病人，最重要的还是通过健康生活方式的干预，通过养成良好的生活习惯、健康运动来实现体重逐渐下降。”

近10年，王女士在减肥方面花了不少心力和金钱。“现在，司美格鲁肽是一次成本更高的减肥尝试。”王女士告诉记者，这大半年她在该药方面的花费已经超过4000元。王女士认为，仅依赖该药也不是长久之计。而不同个体对该药的反应也不同：同样是减20斤，有的人称花了一个半月，王女士却花了7个月。“因为我实在没有时间运动，所以减重比较慢。”最高时王女士的体重一度达到160斤，这使得不到40岁的她要面临腰椎间盘突出、脂肪肝、三高等问题。“中间只有一年半我坚持打羽毛球和控制饮食减掉了15斤，但后面没有坚持下去，加上暴饮暴食，体重便再次反弹。”与肥胖“对抗”近10年，王女士才明白那个朴素的道理：哪有“减肥神药”，想要健康还是得管住嘴、迈开腿。 据成都商报

