



印度艾哈迈达巴德，人们走在干涸的河床上。

刚过去的4月，印度气温超过42℃、越南44.1℃、泰国44.6℃……

亚洲或将面临超级考验

“没人能经受住44.2℃的炙烤。”来自印度奥里萨邦的阿拉达娜在晌午穿过当地的商业广场，4月的广场四下不见人影，街边的商店和饭馆大门紧闭，万籁俱寂。这个场景被阿拉达娜形容为“奥里萨的白夜”。在户外待了不到4分钟，阿拉达娜全身上下已被汗水浸透，空气在高温中像凝固了一样，让她感到喘不过气。

一场严重的热浪在今年4月席卷了南亚、东南亚、东亚的多个地区，许多国家再次出现创纪录的高温。据报道，越南经历了有记录以来的最高温度44.1℃。此前泰国西部麦省的气温达到创纪录的44.6℃。缅甸东部一个城镇的气温高至43.8℃，是十年来的最高气温。

刚过去的4月给亚洲带来超级高温“烤”验。接下来的日子，高温或许会再次突破纪录。

长期追踪全球温度记录的西班牙气候历史学家埃雷拉(Maximiliano Herrera)在社交平台上写道，最近亚洲地区的热浪是“有记录以来最严重的高温事件之一”。



人们在缅甸仰光街头出行 新华社发



行人在泰国曼谷街头用手提袋遮阳 新华社发

1 困在极端热浪中的亚洲

在位于气候危机前沿的印度，有48个气象站在4月18日录得42℃以上的气温，其中奥里萨邦的最高气温为44.2℃，相较于前两天的气温骤增6.1℃。此前印度刚经历了自1901年以来最热的12月和2月。印度气象部门在3月就发出预警，5月底之前该国气温将高于平均水平。对于印度今年的气温波动，联合国环境规划署(UNEP)表示，今年的极端热浪比正常情况来得早，覆盖范围广阔，持续时间比典型热浪长得多。

今年的高温热浪不仅在南亚地区早早到来，在毗邻的东南亚地区亦是来势汹汹。4月，马来西亚气象局在多个州发出热浪警报，其中马来西亚中部森美兰州于4月22日录得38.4℃的最高气温。

5月初，越南北部清化省也录得了有记录以来的最高温度44.1℃。当地官员警告人们为防止中暑最好待在室内。

5月6日，老挝琅勃拉邦达到打破全国高温纪录的43.5℃，当周老挝首都万象也达到42.5℃，超越了该市的历史纪录。

在泰国，5月6日的41℃创下了曼谷有记录以来的最高气温纪录。根据泰国气象部门数据，4月中旬，西北城市达克成为该国第一个超过45℃的地方。自3月下旬以来，泰国大部分地区气温已在40℃上下，将电力需求推至新高峰。

2 对脆弱人群更致命的高温

相比有钱人，穷人和困难群体更容易受到高温的伤害。如果今年的高温再创纪录，亚洲很可能出现由热应激

导致的超额死亡和过早死亡。

“在有冷气的地方，人们不需要为热浪感到烦恼。”人类学家麦奎德博士说。这也更加凸显出气候变化影响下，极端高温热浪事件对不同人群的不平等影响。

过去10年里，多次打破纪录的高温使空调成为印度家庭和办公室的重要设备，但绝大多数印度人仍然用不起空调。“人们需要承担的不只是购买空调的费用，还有维持空调运作的高昂电费。即使能运行这些设备，也无法保证远离高温，因为夏季断电很常见。”麦奎德博士表示，“在贫民窟和农村等脆弱区域，基础设施落后的问题仍然无法得到有效解决。”

阿拉达娜对这种情况有着亲身体会。在霍尔达区的皮库里村(Pichukuli)，等待空调运作时的嗡嗡声成为当地村民的日常状态。“村里大部分房屋都安装了空调。”阿拉达娜告诉记者，她在这个奥里萨邦南部村庄长大，“但煤炭短缺导致的断电是常有的事，有时等一个小时电就来了，有时需要等四五天”。

在没有电的日子里，阿拉达娜和她的家人会睡在地上或屋顶上，手工扇子仍然是每户人家的必备品。即使人们可以借助充电式电扇度过一个停电的下午，但太阳能电池板只能维持几个小时，不能解决长时间停电的问题。

“停电的时候，水是最有效的降温办法。”每过几个小时，阿拉达娜都会用浸湿的毛巾擦拭皮肤。但皮库里村正面临严重的缺水问题。“村民的饮用水大都为井水，当地地下水干涸时，我们能获得的水就非常少。”阿拉达娜说。不过她仍然认为自己是幸运的，因为皮库里村的每户人家都有自己的水井。而有些村庄只有两三口水井供全村人取水，这意味着人们需要耗费大量时间在高温下获取非常有限的井水。

虽然热浪造成的烦恼在印度是常有之事，但不少印度民众对极端高温的重视程度仍显不足。

4月18日，美国有线电视新闻网(CNN)报道了一起发生在孟买新城镇的悲剧——在头顶烈日参加完一场政府赞助的活动以后，至少13人死于中暑，多人被送往医院。

3 高温下农民生计堪忧

除直接威胁生命外，提早到来的高温压力正在颠覆越来越多人的生活生计。

越南可持续发展和气候变化专家萧永健(Renard Siew)称，热浪对人们造成了巨大的影响，特别是对那些必须在户外工作的工人。在如此恶劣的条件下工作，可能会导致工人们热应激，并对身体状况造成损害，这也会影响他们的生产力水平。

以印度为例，一项发表于《柳叶刀》的最新研究称，2021年极端高温导致印度人损失1672亿个小时的潜在劳动时间，造成的收入损失相当于该国生产总值(GDP)的5.4%左右。而据权威研究预测，到2050年，受极端高温影响，印度人在白天的户外工作能力将减少15%，印度的GDP和生活水平将下降2.8%。

印度是全球重要的粮食供应国，直接或间接依赖农业作为主要收入来源的人群占印度14亿人口的近60%，小麦减产将引发人们长期以来对粮食安全和收入稳定的担忧。

值得注意的是，随着世界气象组织预警今年厄尔尼诺现象发展的可能性正在增加，它的再次出现不仅“可能加剧全球气温升高”，还可能破坏印度的季风降雨，使印度的农业雪上加霜——印度将近一半的农田靠雨水浇灌，而且受季风影响。一份声明指出，自2000年以来，印度出现的6个厄尔尼诺现象年中有5个发生了干旱，其中两年出现“严重干旱”。

农业危机将许多人推向城市。然而，由于印度经济结构的失衡与断层，经济增长的利好并不包含就业机会的增加。而且大多数城市岗位都是户外工作，今年的极端热浪使其面临更大的风险。

4 应对高温亟须更多举措

极端高温天气越来越频繁，越来越严重，我们该如何应对？

为应对极端热浪，印度政府早在2013年就启动了高温行动计划(HAP)，即通过规定印度各地区预防措施、灾难响应和灾后响应措施以减少极端高温的破坏性影响。目前已有的高温行动计划已经扩散到该国多个司法管辖区，它们敦促不同解决方案类型的健康组合。例如，基于自然的解决方案不仅有效降低了城市高温风险，还能保护和恢复有助于应对社会挑战的生态系统。

“过去五年里，印度在扩大高温行动计划方面发挥出巨大的效力。但随着印度和印度次大陆的热浪提早到来并且逐渐加剧，我们有必要重新评估该国气候脆弱性的指标。”巴尔汗博士在接受采访时说。

高温行动计划是相对较新的公共政策项目，因此一直都在不断更新发展。2022年12月，印度政府表示，印度国家灾害管理局(NDMA)和印度气象部门正在与23个易受热浪影响的州合作制定州级行动计划。今年4月18日，印度焦特布尔市启动了有史以来的第一个高温行动计划。该计划是拉贾斯坦邦第一个包含脆弱性评估的项目，评估纳入了对各地热负荷的考察、对脆弱人群的气候敏感性分析以及对社区资源分布图的绘制。

全球变暖已非遥不可及的前景。在不远的未来，随着极端天气气候事件日益常态化，“奥里萨的白夜”或将在更多国家和地区随处可见。在亚洲国家，贫穷、粮食安全、健康等社会问题在全球变暖的影响下愈演愈烈。频繁发生的极端天气事件意味着国家面临更大的灾害风险和严重的经济损失，这些都使得后疫情时代下政府在促进经济、恢复民生等方面的发展道路更加困难重重。

“气候变化的影响是真实的，政策制定者需要尽快制定方案，以确保社区准备好面对越来越恶劣的天气。我们需要政府所有部门、整个社会一起参与。各方需要形成更有力量的共识和巨大的紧迫感，就这一问题采取行动。”萧永健说。

据澎湃新闻