



门诊慢特病跨省直接结算攻略来啦

你快收藏

哪些医疗机构可以跨省直接结算？

目前,各地正在有序扩大门诊慢特病费用跨省联网定点医疗机构范围。

参保人就医前,需先查询就医地定点医疗机构门诊慢特病结算开通情况,可登录国家医保服务平台App,在“异地备案”服务专区,点击查询服务下的“异地联网定点医药机构查询”,选择就医地,输入定点医疗机构名称,查询定点医疗机构门诊慢特病结算开通情况及支持病种;也可以点击“更多筛选”,在“开通类别”中选择门诊慢特病,查询就医地开通的门诊慢特病费用跨省联网定点医药机构。

怎么做才能在医院直接结算？

参保人持医保电子凭证或社会保障卡到已开通门诊慢特病直接结算服务的定点医疗机构就医时,在门诊挂号、就诊、结算等环节,需主动告知跨省就医参保人身份和享受的门诊慢特病病种资格。

定点医疗机构需查询获取门诊慢特病病种资格认定信息,方便医生提供合理诊疗服务。医生会按照就医地管理要求,专病专治,参保人在结算窗口持医保电子凭证或社会保障卡结算,本次就医属于门诊慢特病相关治疗的医疗费用按照病种单独结算;如果同时发生了与门诊慢特病治疗无关的其他医疗费用,会按普通门诊费用和门诊慢特病相关治疗费用分开结算。

哪些门诊费用暂时不能直接结算？怎么办？

考虑到普通门诊和门诊慢特病报销水平不同,为了避免影响参保人待遇水平,减少定点医疗机构反复退费重结的事务性负担,以下两种情况仍然需要参保人回参保地手工报销:

- 1.如果就医的定点医疗机构没有开通门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算服务,所有门诊慢特病相关治疗费用都不能实现跨省直接结算,注意不要按照普通门诊费用跨省直接结算,需按参保地规定在定点医疗机构全额自费结算后,回参保地手工报销;
- 2.如果就医的定点医疗机构开通了门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算,但是参保人的门诊慢特病不属于高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗,发生的医疗费用也不能实现门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算。参保人也不要按照普通门诊费用跨省直接结算,需按参保地规定在定点医疗机构全额自费结算后,回参保地手工报销。

据新华社



目前,在普通门诊费用跨省直接结算统筹地区全覆盖的基础上,所有统筹地区均已开通高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢特病相关治疗费用的跨省直接结算服务。如何了解异地就医是否享受门诊慢特病待遇?哪些机构可以直接结算?怎么做才能在医院直接结算……国家医保局就热点问题,回应公众。

如何了解自己是否享受相关待遇？

自己是否享受门诊慢特病待遇,参保人需要先按照参保地规定进行门诊慢特病资格认定。

参保人完成异地就医备案后,可登录国家医保服务平台App,在“异地备案”服务专区,点击查询服务下的“异地就医更多查询”,选择“门慢特资格”,查询自己的门诊慢特病资格认定信息,以及按照参保地要求选择的就诊定点医疗机构信息。

如何查询参保地是否开通相关服务？

参保人应主动了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算的政策,这有利于参保人更好地享受相关服务。

目前,已经开通直接结算服务的统筹地区准备了门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算告知书。参保人可登录国家医保服务平台App,在“异地备案”服务专区,点击查询服务下的“异地就医更多查询”,选择“门慢特告知书”,了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算政策、流程等内容。



中年人当网民 能降低痴呆风险

中年人日均上网0.1~2小时最佳

美国纽约大学的研究人员,通过提取1.8万余名50~64.9岁中老年人的数据,分析研究了互联网使用和痴呆症之间的联系。研究人员在计入性别、年龄、受教育程度、种族或民族等因素后发现:与不怎么上网的人相比,经常使用互联网的人老来患痴呆症风险降低约一半。日均上网0.1~2小时的中年人,老来患痴呆症的风险最低;而风险最高的是那些每天上网6~8小时的人。

研究人员表示,“上网或有助于发展和保持认知储备,补偿大脑老化,降低患痴呆症的风险。过多上网,可能会导致人们面对面社交互动机会减少,从而与现实脱节,倾向于虚拟环境,对老年人认知健康产生不利影响。”

这样上网,为自己“充电”

根据第51次《中国互联网络发展状况统计报告》,截至2022年12月,30~49岁网民占比为36.3%,50岁及以上网民群体占比30.8%,互联网进一步向中老年群体渗透。网购、看视频、聊天交友……越来越多的人“活在了互联网上”,但随之而来的,是家庭矛盾、健康问题日渐增多。正确使用互联网,才能给自己充电,为生活加分。

■多学习,少看低俗视频

网络上有来自世界各地的讯息,可适当学习上网,既可提高大脑处理手眼协调的能力、活跃思维,也能开阔眼界、增强自信。对老年人来讲,可以多使用国家老年大学等官方资源,进行养生保健、数智生活等多方面个性化线上学习;尽量减少观看标题党营销号文章、低俗视频,不轻信转发网络谣言。

■合理购物,不抢蝇头小利

互联网极大便利了人们的生活,网络购物成了无数人的生活常态。建议上网购物时,货比三家,选择官方店铺进行购买;理性面对促销,不占小便宜,不轻信“免费领取”;不轻易在网上购买药品及保健品。可以请亲朋好友帮忙把关或给出建议,如果需要在付款,一定要设好支付密码和支付上限。

■广交友,但提高反诈意识

网络聊天可以加强人与人之间的联系,有利于缓解内心的孤独感、隔离感和陌生感。北京医院国家老年医学中心教授于普林说,人是群体性动物,和自己兴趣相似、志同道合的朋友在一起就会快乐。但网上聊天要注意避免泄露个人隐私、不轻信网络恋爱交友,提高辨别网络信息的能力。

学一套正确上网姿势

上网虽好,但长期观看电子屏幕,不仅容易引发干眼、视疲劳等,还可能带来肩颈腰背疼痛、食欲减退、骨质流失等健康问题。因此,要严格控制上网时间和姿势,尽可能减轻负面影响。

◆遵循“20—20—20”法则

遵循“20—20—20”法则,即观看电子屏幕20分钟后,抬头远眺6米外20秒以上。看电视或投影仪时,眼睛距屏幕3米以上;用电脑时,眼睛距屏幕不少于50厘米;用手机时,与脸的距离要保持33~35厘米。

◆控制使用时间

根据世界卫生组织的建议,成年人每天的屏幕使用时间最好不要超过6个小时,青少年应尽量控制在2小时以内。

◆昏暗环境下少看

即使打开了“护眼模式”或“夜间模式”,黑暗状态下,瞳孔处于扩大状态,进入眼后段的光线较多,仍会造成眼部不适。不建议在黑暗环境中长时间使用电子设备。

◆划出“禁用”区域

给自己规定手机或电脑要在什么时间使用,每天使用不能超过多长时间,或者规定在卧室里、餐桌上不能出现手机,不是必须用时将其放在“禁区”内。铃声、振动音会不停催促你关注实时信息,休息时可以关闭消息提醒功能。

◆睡前远离手机

睡觉前持续盯着感兴趣的网络内容看,会刺激大脑兴奋,即使放下电子设备,也不能马上入睡,长此以往会打乱睡眠规律,建议睡前两小时就不要再碰电子设备。

据生命时报

无论是休闲娱乐,还是学习工作,在很多人的印象里,经常上网对健康并不友好。但《美国老年医学会会刊》刊载的一篇研究,发现了一个你可能没想到的上网好处——预防痴呆。研究发现,与不怎么上网的中年人相比,经常使用互联网的人,无论上网的目的是休闲还是工作,患痴呆症的风险低了大约50%。中南大学湘雅二医院老年医学科主任医师詹俊鲲告诉你如何正确使用互联网,为健康加分。