

欢迎  
投稿

用身体感受四季变化,用心灵记录点滴美好……读万卷书,行万里路。少年,未来的主人翁,请秀出你的卓尔不凡、纯真多彩!

《重庆晨报》作文版“写作实验室”每周见报,期待越来越多的中小學生来此展示才华、书写成长、分享快乐。

你的来稿将纳入重庆晨报“2023年度重庆中小学作文创新计划”,有新意的优秀作品将在《重庆晨报》刊发,同时

在“重报都市传媒”公众号上展示。编辑部还将向优秀作品的作者及指导老师邮寄报章和荣誉证书。

作文投稿以WORD文档上传,并注明作者、学校、班级、指导老师,以及收件地址及收件人电话等信息。

主持记者:李凌,微信号:cqcb\_xzsys  
投稿邮箱:xzsys-2023@qq.com



重报都市传媒  
公众号



沟通微信号  
写作实验室

## 谎言的味道

渝北巴蜀小学四年级三班 卢嘉懿  
指导老师:庞彩云

众所周知,柠檬是酸的,苹果是甜的,苦瓜是苦的,花椒是麻的……可是,你知道谎言是什么味道吗?

从上二年级起,我的成绩出现波动。面对父母望女成凤的殷切期望,面对自己不太争气的的成绩,我选择了逃避,选择了谎言……

当父母问我分数时,我说:“考得不错!”其实,这次考试并不理想。

当父母问我作业时,我说:“全做完啦!”其实,口算练习还没有动笔。

当父母问我心情时,我说:“还好吧!”其实,我真的不太开心……

就这样,我慢慢学会了撒谎,习惯了谎言,也渐渐尝到了谎言的味道。

谎言的味道是甜的。刚撒完谎时,我认为爸爸妈妈没看出破绽,以为蒙混过关,非常得意,心里觉得甜甜的!

谎言的味道是酸的。想起爸爸妈妈的期待和祝福,看到他们关爱的眼神和日渐增多的白发,又感觉不是滋味,心里觉得酸酸的!

谎言的味道是苦的。后来我发现,拙劣的谎言根本骗不过父母的火眼金睛,当被揭穿时,我觉得无地自容,心里觉得苦苦的!

谎言的味道也是咸的。当悔恨的眼泪滑过嘴角,那咸咸的味道,让我永远不能忘却。

甜、酸、苦、咸,是谎言的味道,也是生活的味道。

有人说:“你可以在所有的时间,欺骗一部分人,也可以在一段时间欺骗所有的人,但不可能在所有的时间欺骗所有的人。”事实如此,这世间没有戳不破的谎言,也没有等不来的真相。你以为骗得了别人,实际是欺骗了自己。最终,生活也将欺骗你!

这就是谎言的味道,只有尝过的人,才知道……

## 那年玉米香

江北区港城小学五年级三班 龚韵骄

初秋的黄昏,夕阳的余晖轻柔地洒向外婆家的田野,一阵清风吹起,散出阵阵玉米香。

小小的我牵着外婆的手,头戴一顶小草帽,外婆抱起我,下到田里干活。她把我放在一旁,拿起篮子中的一把镰刀,打量一棵粗而高的植物,随后在植物身上熟练地割一次、两次,便轻松落下一个饱满的果实。我问外婆,外婆笑笑,告诉我这叫割苞谷。

我眼中充满了欣喜,外婆递给我一把小镰刀。我学着外婆的动作,拿起镰刀,一只小手拿着苞谷,笨拙地往它的茎上划,划不到,便费力地掰下一个完整而又饱满的苞谷。我摸着它光滑的外表,轻轻剥开了那黄绿色、薄如纸的外皮,露出了粒粒饱满的玉米粒,苞谷顶端,是一条条雪白如丝的玉米须。我痴痴地看着手中的玉米,它映照在黄昏的霞光里,黄得灿烂,几乎与那点点的余晖融成了一样颜色。

我捧着它,每一步都走得那样小心,我轻轻地把它放入竹篮里,便继续跟着外婆一起割苞谷。这次我可熟练了,往它的茎上轻轻地划个口子,再往下一折,便轻易地摘下一个玉米。一老一小,伴着夕阳在田间劳作,不时从田间传来几声稚嫩的笑声。

我寻找矮小的苞谷掰下来,外婆则是找高的,直至太阳下了山,竹篮里盛了满满一篮苞谷。我的心中满载着丰收的喜悦与幸福。我提着竹篮,牵起外婆温暖的手,朝着家的方向走去……

天色渐渐暗了下来,一家人围坐在篝火边用铁棍穿着烤苞谷,橙红的暖光映照在我们的脸上。等苞谷微微焦黄,我迫不及待地拿起一个,鼓起腮帮子吹了吹,凑近嗅了嗅,一股浓郁的玉米香扑鼻来,尝上一口,满是甜蜜与幸福。

直至今日,我依然清晰记得外婆在田间割着苞谷的身影,记得那时小小的我戴着草帽,插着野花,在田间奔跑嬉戏。那时啊,是多么的无忧无虑。

每到秋天,犹记那年玉米香。

## 校园纪事



## 难忘的运动会

南岸区南坪四海小学四年级一班 许佳怡  
指导老师:李兰英

四月末,春风送暖,我校迎来了盼望已久的春季运动会。太阳公公早早地将灿烂的笑脸挂在半空中,校园里响起激昂的运动员进行曲,2023年春季运动会正式拉开了帷幕。

我们身穿整齐鲜艳的班服,喊着嘹亮的口号,迈着整齐的步伐,昂首挺胸地走向主席台,彰显着我们的朝气蓬勃、奋发图强的精神。

开幕式结束后,就是激动人心的径赛。我参赛的女子200米比赛在临近中午时开始了。我被分到了第一组的第1跑道。在候场时,我的心突然“砰!砰!砰!”地跳个不停,并且越来越快,仿佛一张嘴,它就要从我嘴里跳出来,手心也因紧张全是汗水。

再看看其他选手,有的正在做弯腰、压腿等热身运动,有的则是在老师身边,听取老师的备战策略,还有的正在目不转睛地观看着男子200米最后一组激烈的比赛。

终于,轮到我们上场了。在站上跑道那一瞬间,我的心突然平静下来。周围变得格外的安静,我的眼前只有赛道,耳边也只有那裁判员的“预备”声。我身体前倾,重心向前,双腿微弯,就像一根被压紧的弹簧,随时做好“弹出”的准备。当起跑的旗子挥下,哨声响起时,我弯曲的右腿猛地往前一蹬,整个人就像一只捕食的猎豹,拼命地往猎物追去。

刚过第一个弯道,我便缩短了与其他赛道选手的距离,我快速地摆动着双臂,脚下如同踩着风火轮一般,将所有选手一一超过,50米、30米、10米,我的眼睛已被汗水打湿,终点变得模糊起来,双腿也变得十分沉重,呼吸也越来越急促。这时,第3跑道的选手猛然发力,紧紧地跟了上来。“难道我要被她反超了吗?”我心里逐渐紧张起来,就在此刻,耳边突然响起震耳欲聋的呐喊声:“4·1班加油!许佳怡加油!”听到同学们的加油声,我心里又再次燃起熊熊战火,双脚也变得轻盈许多,我加快频率,终于以微弱的优势抢先冲过终点。我赢了!我胜利了!

耳边是同学们的欢呼声,我的腿却犹如灌了铅似的,牢牢粘在地上,一步也迈不了,这也许就是“筋疲力尽”的感觉吧!

运动会结束了,但那一幕幕精彩的场景,仍让我热血沸腾,脑海里到处都是运动员们挥洒汗水、奋力拼搏的情景。真是难忘的运动会啊!

## 母亲

南岸区天台岗小学(花园校区)四年级2班 白凯文  
指导老师:秦莉

母亲啊!  
如果我是一条小鱼,  
那么你必定是大海,  
给我生命。

母亲啊!  
如果我是树苗,  
那么你就是雨水,  
滋润我成长。

母亲啊!  
如果我是钢笔,  
那么你就是墨水,  
伴我书写人生。

母亲啊!  
我爱你,  
你是我心中永远的最爱。

## 留柳

重庆市第一中学皇冠校区2023级2班 周钊羽  
指导老师:杨靖

折一枝柳条放于故人门前,盼她回家。

春风微拂面。二月,屋旁的树冒出了鹅黄色的小芽。斑驳的树干还留有冬天的冷湿,又被春小心翼翼地捂暖。柔韧的枝条自上而下缓缓延伸,是一株柳树,伸长了手要挽留离去的人,又像是为归来的人引路。我仔细地注视着这株仿佛新生的柳树,它用春风梳理满头的秀发,它向新燕早莺挥手嬉戏。

小时候,我常和邻家的小妹妹在这柳树下玩。我会轻轻地拨开那浅绿的瀑布,像拨开病房里的窗帘。我看见了,她坐在轮椅上,脸色灰白,膝间搭了一条毯子,蜷缩在轮椅深处。她和周围明丽的春景格格不入,但害羞的笑容又显得这一切理所当然。我早就知道她身体不好,但也没有太多关注,整天没心没肺的,只顾和她笑。

又一年春深,我推着轮椅上的她来到这棵柳树下。一团团柳絮,随风飘落。我拾起一团柳絮捧在掌心里轻轻一吹,它们便朝着小妹妹的脸扑去。彼时年少,未曾注意自从她来到这柳树下,便显得郁郁寡欢。此刻她并未像往常那样,冲我腼腆一笑,而是闷闷地开了口:“姐,你说这柳絮是不是一无是处?”我敏感地皱起了眉,随即又抚平,笑道:“怎么会,一颗颗种子乘着这把降落伞落入土中,待到来年春天,就能长出一棵新的柳树了。”她愣了良久,没有说话。我想她是一时伤感,抚额轻轻抱了抱她。

夏初,嫩绿与碧绿层层叠叠,有风便是一波波的绿浪。可惜我无缘这样的美景,已是应当离家的日子。我放心不下这位邻家妹妹,便折了一枝柳条,又用歪歪扭扭的字写了张卡片,写下:“听爸爸妈妈说柳枝又有留下的意思,希望你看见它就能想起我们美好的回忆。”我画上一个笑脸,想着她收到这张卡片时的不舍,悄悄流了几滴眼泪。我没来得及亲手递给她我的礼物,便匆匆离开了。

又到了寸寸金柳黄的时节。我回到故乡,发现邻屋换了一个主人。询问才得知,邻家小妹妹病情复发,到外省的医院治疗去了。我失魂落魄地走到那棵柳树下。

又添几年光阴,那棵柳树更加粗壮。正回忆童年时,我意外在柳树下发现了一个干枯的柳环和一封用小石头压着的信。写信的她一定成熟了许多,娟秀的笔迹道出了心里话。

她曾痛恨过为何自己命运多舛身体羸弱,也曾自卑过不能奔跑于田野追逐自由的风。她说是那段关于柳絮的往事,让她慢慢走了出来,鼓励她不要放弃希望。我的眼眶湿润有些愧疚,印象中那个小妹妹只会笑很少哭闹,而我又何时揣测过她的心思。她像柳树一样柔软又韧性十足,充满了向阳而生的勇气。

我将她编的柳环收藏在小箱里,放在记忆里的故人门前。

## 地球的生命色

——读《地球怎么了》有感  
两江新区云慧小学校五年级一班 黄秀娟  
指导老师:冉焱

在浩瀚无垠的宇宙中,有一颗美丽神奇的蔚蓝色星球,她孕育了五彩缤纷的生态系统。她的蔚蓝,是颜色更是生命!

《地球怎么了》这本书以漫画的形式,给我们呈现了许许多多地球目前存在的问题,各种污染正在危害着我们的地球母亲,让蔚蓝色变得暗沉,同时也危害着我们的自身安全。以前,地球到处枝繁叶茂、百花齐放、生机盎然;现在,绿色面积正在锐减。如果我们的世界绿色无处不在,那该多好呀!

在生活中,处处离不开绿色:绿叶能吸收二氧化碳,释放氧气;绿色能使我们的眼睛得到放松;绿苗能带来春天的讯息;绿植可美化环境……

地球妈妈十分希望人们能保护好绿色。可是,一部分地区的绿色正在逐渐褪去。在树林中,时不时传出刺耳的电锯声;小河里,时不时有成批的死鱼浮在水面;公路上,时不时有黑烟从车尾冒出;小溪里,时不时有垃圾出现;草地上,时不时有花草树木被污染,变得枯萎,即将凋谢……

绿色一旦褪去,环境一旦被污染,地球妈妈就会生很多病。近年来,总是发生地震、台风、沙尘暴、山洪、海啸等灾难。你想想,如果遇到这些灾难,轻则损害健康影响生活,重则危及生命。多么痛苦呀!所以我们应当全力保护绿色,让绿色遍布每一处!

为了保护好绿色,我们一定要身体力行,不乱丢垃圾,看到垃圾,一定及时扔进垃圾桶;少砍伐,多栽种,保护树木;绿色出行,多用电动车;把洗菜的水用来浇花、洗拖把、冲厕所;垃圾做好分类;随手关好室内的电器,节约每一度电;学会旧物利用,让资源延长寿命;少用一次性用品;落实好光盘行动……

有一种生活叫低碳,有一种行动叫节约,有一种未来叫发展,有一种希望叫绿色。为了我们的家园更加美丽,让我们从自己做起,从现在做起,从身边点点滴滴的小事做起,让家乡的天更蓝,水更清,草更绿,人更美!