



别乱减肥,小心得厌食症

15岁女孩为减肥50天只喝水,去世时仅24.8公斤



“那个为爱减肥的少女走了”。3月的一天下午,深圳市儿童医院转运中心接到东莞某医院求助,一个15岁女孩小玲(化名),重度营养不良,呼吸衰竭,已经失去意识。经过医生20多天的抢救,依然没能唤醒那个活泼可爱的少女。思虑再三,父母还是决定给孩子自由,最终妈妈陪她走完最后一程……

小玲身上到底发生了什么?

身高165厘米体重仅24.8公斤

据随车转院的医生回忆,当时女孩的爸爸告诉她,女儿自大年初三以来,近50天,没吃过东西,只喝水。上周在家神志不清,紧急送院。

小玲身高165厘米,而体重仅有24.8公斤,这体重甚至还不如一些低年级的孩子。医生仔细查看女孩,一点自主呼吸也没有,嘴角一直在渗血。最大问题,瞳孔不等大,对光反射消失。

“这是一个非常不好的信号”,瞳孔是由脑干控制的,瞳孔没了反应,意味着脑干已经受损,不一定能醒过来。女孩被转运到深圳市儿童医院后,立即推去照脑部CT,医生一过手就被震惊到了:好轻啊,感觉在抬一床被子。这么瘦,已经是名副其实的皮包骨。以至于过床时,医生再三叮嘱:小心一点,慢一点,特别要小心骨折。

女孩最初减肥是为了爱

妈妈回忆,女儿小玲最胖的时候,是在六年级,大概104斤。上了初中,家人就发现她“有减肥的意识”。“她跟我们讲,她吃东西不要放油,一点点油都不要。”之后,妈妈说据同学反映,她暗恋了一个男孩子,但是那个男孩,喜欢一个比她瘦的女孩。

后来,减肥之路上,又多了一个“推手”:攀比心理。一次,小玲看到班上另一个女孩光吃青菜,认定人家在减肥。她无法接受一个事实:我比那个同学漂亮,成绩比她好,但她比我瘦!慢慢地,她不吃米饭、主食,最后完全不进食,只喝水:节食变成了绝食。在接下来的一年半时间里,小玲反复绝食,直到陷入昏迷、生命垂危。

在东莞转院时,一手带大她的奶奶哭得双脚跺地,不让孙女上救护车:“不要把她送走了,不要让她死在外面了。”

厌食症连医生都闻之色变

此情此景,让很多人泪目。有网友“质疑”,为什么父母没有提前干预?其实女孩父母曾多次强制带女孩去医院,但第一次去,她就试图跳车,开了四五次车门,到了医院,被强制拖进病房,她就用花洒砸脑袋,尝试跳窗……父母的无可奈何背后还有一个原因,是她得了一种自己完全失控的精神性疾病:神经性厌食,也就是我们常听到的厌食症。这个病,就连精神科医生都要闻之色变。

据了解,厌食症是死亡率最高的精神疾病之一。减肥对大多数人来说,3天也撑不下去。但当你“坚持”到一定阶段,“神奇”的事情就发生了:减肥,会上瘾的。这种上瘾会使大脑分泌多巴胺,产生强烈的愉悦感。这就是神经性厌食,一种有意节食导致的进食障碍,多发于13-20岁的年轻女性。患者对待减肥,就像打了鸡血,除了绝食,还会催吐、抠喉、吃泻药、疯狂运动,无所不用其极。一个神经性厌食患者,永远不会对“掉秤”的程度感到满意,如果过了一天,体重还跟昨天一样,简直就是灭顶之灾。他们乐于看见自己被折磨得精疲力竭、骨瘦如柴。这种“失控”在小玲身上蔓延。

不及早干预会死于并发症

一开始,小玲的爸爸在网上找了很多厌食症的图片给她看,“再这样下去,你会得厌食症的。”但小玲信誓旦旦:“爸爸你放心,我不会得厌食症的。”

打脸很快到来,减肥1年零3个月后,她发现自己没来月经,被父母带去深圳市儿童医院检查,诊断为神经性厌食。小玲妈妈说:“最开始,她想减到五十多斤,但等她到了五六十斤的时候,她就没有底线了,只有越来越瘦。”

神经性厌食如果不能及早干预,到了严重阶段,预后(治疗后的效果)就会很差。因为患者宁愿饿死,也不吃东西。国外有两项长期随访研究显示,厌食症患者,在实施明确的治疗计划后,10年死亡率达6.6%,30年随访死亡率达18%,这在精神障碍疾病当中算是比较高的。

但患者通常等不到饿死,而是死于长期营养不良引起的全身并发症,比如心脏疾病、器官衰竭、肺炎、骨折,还有抑郁自杀。当小玲被转送到深圳市儿童医院前,她身上已经出现了“14种疾病”,全身所有器官都受损甚至衰竭,大脑可能再也醒不过来。小玲最终没有醒过来。当医生告诉家长“尽力了,要做个选择”时,爸爸哽咽道:“放弃于心不忍。”思虑再三,父母还是决定给孩子自由,最终妈妈陪她走完最后一程。

网友声音

畸形的“以瘦为美”不可取

@茉莉花开:很心疼孩子父母,我们的社会应该提倡健康的审美,畸形的“以瘦为美”不可取,健康才是最重要的。

@星星点灯:不讲科学的“禁食”减肥,会慢慢吞噬掉“上瘾”的你。

@悦读天下书:哇!谁说我胖我都不想骂他,还为爱减肥,口头上的爱是这个世界上最不值钱的东西。

@玉笛和箫:希望小玲的故事,被所有想要减肥的人看到,不要再重蹈覆辙,让心疼自己的家人朋友难过。

@晚霞秋夜:畸形审美,肆意挥霍着父母的爱,可怜天下父母心。

@爱琴海:我是十六七岁时也曾尝试过一个月不吃饭只喝水,最多一天吃个黄瓜或苹果,结果胃疼死了,现在觉得健康最重要,胖就胖吧。

@皮蛋豆腐不辣:傻孩子,自己的美才是最独特的!好好爱自己。

@爱琴海:这个年纪的女孩不懂事啊,以前也看到一个新闻追星女孩自杀,镜头里女孩躺着沙发上也是瘦的不正常,和这个差不多了。

媒体评论

对未成年人 我们要重视生命教育

15岁“减肥少女”不幸离世,这一切的起源,竟然只是一次青春的情愫萌动,一场他人可能都不知晓的暗恋,真的太不值得,太让人心痛了。

很多网友将这起悲剧的发生,归罪于当下流行的“白幼瘦”畸形审美,认为在网红、明星的引导下,整个社会对于“瘦”的过度追求,对于胖的过度误解和歧视,让很多女孩儿在很年轻的时候就陷入身材焦虑,在身体发育成长期过度减肥,损害了身心健康,造成了无可挽回的悲剧。美的标准无须刻板单一,高矮胖瘦,各有其美,健康自信就是最美的状态,活在他人的眼光中,为了世俗标准去磨刻自己,只会思维固化,丧失自我,严重的就可能钻入牛角尖,甚至像小玲一样,患上难以治愈的疾病。

但这件事给予我们的警醒,不只是对抗畸形审美,拒绝身材焦虑这么简单。小玲患病的过程不是一朝一夕,而其父母在早期没有敏锐地察觉到她的状态变化,没有及时告诉她珍爱生命,自尊自爱的重要性,轻视了这种“减肥”的危害性,到她走火入魔,失去控制的时候,再想挽留她,却已经力所难及。

对于为人父母者而言,这是无法承受的伤痛,也是刻骨铭心的教训。我们要想更多的办法,做更多的事,让青春期、成长期的孩子学会欣赏和认可自己,善待和珍爱生命,帮助他们完善人格,健康安全地长大。落实将生命教育纳入义务教育范畴,加强学校、社会、家庭的有机联动,切实保护未成年人的身心健康。让每一朵稚嫩的花骨朵,都能向着阳光无忧绽放,让孩子们学会处理人身安全、情感疏导、人际交往等各种生命课题,珍爱自己,关爱他人,培养积极、乐观、勇敢、自信的健康人格,不要让“为爱减肥致死”的悲剧重演,守护每一个孩子的美好明天。

据钱江晚报、极目新闻等

