



约翰逊一家三代换血



美国富豪用儿子血浆给自己换血，还把70岁父亲的血也换了

血战到底 真能青春永驻？

4 分离年轻人的血浆 一家三代进行换血治疗

值得一提的是，约翰逊一直相信，换血可以抗衰老。此前，约翰逊在达拉斯地区的诊所连续待了几个月时间，接受了来自一位年轻匿名捐赠者的血液。他仔细筛选捐献者，以确保这个人有理想的身体质量指数，过着健康的生活方式，没有疾病。最近这次为他换血的是他的亲生儿子塔尔马奇。

今年4月，约翰逊又带着17岁的儿子塔尔马奇、70岁的父亲来到这家诊所，进行了长达数小时的三代换血治疗。儿子塔尔马奇首先提供了部分血液，血液被分离成血浆、红细胞、白细胞、血小板。血浆随后被输入约翰逊体内。约翰逊本人也抽了部分血液，用同样的程序分离出血浆，之后输入他的父亲理查德体内。他们相信，通过用年轻捐献者的新血液替换旧身体中的旧血液，可以恢复和修复因衰老过程造成的细胞损伤。

约翰逊的换血治疗，事实上有一定的理论支撑。20世纪50年代，有一位生物化学家Clive McCay教授，以换血为主题做实验。他把一个年纪大的老鼠，和年纪小的老鼠换血，结果发现老鼠的生理年龄变小。受到这些结果的启发，一些人选择在自己身上做实验，并利用这种听起来像吸血鬼的换血疗法来恢复青春和活力。

同样在2005年，美国加州大学伯克莱分校有科学家利用血液进行抗老实验。他们把年轻与年老的实验鼠缝合以共用循环系统，观察细胞年成长化。结果发现，年老的实验鼠在认知能力、新陈代谢、骨刺结构上都有明显的进展，年轻的实验鼠则因经常“吸血”获得利益。这项研究曾震惊学术界，引起热议。但是需要指出的是，使用年轻人的血液抵抗衰老能否奏效还没有定论。

5 科研人员警告 这种技术并不安全也不科学

另据彭博社报道，这种试验几无同类相关数据，许多研究人员认为，设置更换血液的长寿法并不确定。后续研究显示，年老实验鼠血液进入年轻实验鼠体内，会加速年轻鼠老化过程。由于人类关于这方面的数据很少，许多研究人员认为血浆交换长寿技术尚无定论。

洛杉矶希望之城国家医疗中心的生物化学家查尔斯·布伦纳表示：“我们还没有学到足够的知识来表明这是一种可行的人类治疗方法。对我来说，这是粗暴的、没有证据的，而且相对危险。”美国食品和药物管理局(FDA)时任局长斯科特·戈特利布和该机构生物制剂中心负责人彼得·马克斯也表示：“没有证据表明，从年轻献血者身上注射血浆对治愈、减轻、治疗或预防这些疾病有临床益处，使用任何血浆产品都存在风险。”

约翰逊的生活方式和痴迷于追求年轻遭到强烈批评，一些医学专家表示，这只是他对死亡焦虑的一种表现。

据极目新闻、红星新闻

1 创办多家生物公司 调整饮食开始保养之路

约翰逊称自己对“保持青春”的兴趣是在其年轻时生理、心理都经历大滑坡后产生的。据介绍，约翰逊30岁时创立了一家名为Braintree Payment Solutions的公司。这是一家处理支付问题的公司，也让约翰逊收获了巨大的成功。不过随之而来的是超长工作时间和巨大的工作压力，这导致约翰逊体重超标、情绪低落，甚至一度出现自杀的想法。

2013年，他将这间公司以8亿美元的价格卖给线上购物网站eBay，从此开始自己的“保养”之路。为此，他开始学习更多生物知识，先是创办了生物技术公司OS Fund，后又在2016年创办生物技术公司Kemel。约翰逊也开始调理自己的身体：调整饮食、服用大量补充剂等。

2 每天5点起床吃20种补充剂 牙齿相当于17岁年轻人

医生佐尔曼是约翰逊医疗团队的领导，从一方面看，佐尔曼领导的团队在帮助约翰逊“变年轻”；从另一方面看，约翰逊也是佐尔曼研究“长寿和抗衰老”的实验对象，二者已进行了一年多的实验。

一项被两人称为“蓝图项目”的计划对约翰逊的饮食(每天摄入1977卡路里的素食)、运动(每天保证一小时运动、每周三次强度运动)和睡眠(每晚同一时间入眠)等都有几近严苛的规定，而约翰逊也一直在严格遵守，并在不断进行身体检测后，对计划作出微调。

据介绍，约翰逊每天早上5点准时起床，要服用近20种补充剂和药物，其中包括有助皮肤健康的番茄红素以及有助大脑健康的微量锂元素。随后是长达一小时的锻炼，其中包含25种锻炼动作。日常饮食中，约翰逊所食用的全部是健康的食品，且每一样的卡路里都经过严格计算，还会根据其身体检测数据结果进行调整。用餐结束后，他会使用牙线、茶树油以及抗氧化凝胶来保养自己的牙齿。其医生称其牙齿状态相当于17岁的年轻人。

3 每天监测各项指标 身体年龄至少年轻了5岁

约翰逊及其医疗团队每天都会对其身体进行监测。据悉，他每天都会测量自己的体重、身体质量指数、体脂率、体温、血糖、心率等指标。此外，他还会定期接受血液、粪便和尿液测试，以及对其身体内脏器官和神经系统的检查。为了修复阳光对皮肤造成的损害，他每天会涂抹7种药膏，每周进行一次激光治疗。为了改善听力，他还接受了声音疗法，即通过刺激耳朵和大脑细胞改善听力。

其团队中的内科医生杰夫·托尔表示，他曾接触过一些运动员和好莱坞明星，“但没有人能像约翰逊这样能挑战极限”。其团队的医生们表示，从测试数据来看，约翰逊的体脂率一直控制在5%和6%之间，身体年龄至少年轻了5岁。其结果表明，约翰逊现在拥有37岁的心脏、28岁的皮肤以及18岁的肺活量和体能。“一切指标都在明显改善。”托尔说道。

佐尔曼则指出，与约翰逊的合作才刚开始，未来还需要探索一系列实验性的疗法。佐尔曼称自己的目标是证明可以通过一系列方法，使人体的每个器官年龄减少25%。“目前世界上没有人实际年龄是45岁，而所有器官年龄是35岁。如果我们能最终在临床和统计学上证明约翰逊的身体的确有了如此改变，那将是一个重大突破。”佐尔曼说道。

人类追求
永葆青春可以
到什么程度？

近日，美国一名45岁科技富豪用17岁儿子的血浆为自己换血，引发关注。据《每日邮报》报道，美国超级富有的科技企业家布莱恩·约翰逊，最近和他17岁的儿子塔尔马奇以及70岁的父亲理查德，一起进行了三代换血。约翰逊今年45岁，靠软件开发发家致富，身家近50亿美元。多年来，他疯狂追求“青春永驻”，每年花200万美元用于保持身体机能。据介绍，约翰逊有一个由超过30名医生和健康专家组成的团队来监测其身体的每一项机能，并致力于扭转其身体器官衰老的过程。

中国体育彩票排列3 中国体育彩票排列5
第23134期开奖公告 第23134期开奖公告

本期开奖号码:220 本期开奖号码:22015

重庆市体育彩票
管理中心
2023年5月24日

中国体育彩票超级大乐透
第23058期开奖公告

本期开奖号码:19 22 29 32 35 +05 08