



背负18颗钢钉 重庆“阿甘”珠峰登顶

王明龙 12岁时被诊断强直性脊柱炎，余生可能与轮椅为伴
他凭借着超常的意志力与命运抗争，成为了户外运动达人

北京时间5月18日11点57分，重庆小伙王明龙成功登顶珠穆朗玛峰——成为首位登顶珠峰的强直性脊柱炎患者。他向记者讲述登顶路上数次遭遇生死危机的经过时，让人捏了一把冷汗。

媒体曾报道过王明龙向命运挑战的故事，他的勇气和精神激励了无数读者。当时，他挑战世界最高峰的梦想获得了很多人的支持，也被很多人不看好，不相信他能够做得到。现在，他做到了。

奋斗和决心永远能让“不可能”变为“可能”！

带着梦想，向珠峰进发

今年1月10日，上游新闻曾报道过重庆小伙王明龙患有世界级医学难题——强直性脊柱炎，12岁时被医生判定为“余生可能在轮椅上度过”。但他受到电影主角阿甘的激励，以超越常人的意志力与命运抗争，非但没有坐上轮椅，还成了户外运动达人。

彼时的王明龙，正在为一个“登顶珠峰的梦想”努力筹备。他在成功登顶世界第八高峰马纳斯鲁峰后，拿到了攀登珠穆朗玛峰的“入场券”。

不过，登珠峰大概需要50万元，包括登山活动费用、登山注册费、保险、机票、登山装备等等。钱不够怎么办？2023年元旦期间，王明龙在自己的公众号上发起了“梦想赞助人”的征集，不少陌生人听说了他的故事后为他慷慨解囊。

带着自己的梦想，资助他的梦想。几个月后，他将收集来的506个梦想，手写在卡片上，装进背包。带着506个梦想，他勇敢地踏上前往珠穆朗玛峰的征程。

登山路上，遇难者躺路边

进山的路，没有坦途。7天的徒步后，王明龙来到位于尼泊尔境内，海拔5364米的珠峰大本营。

“海拔太高，头痛得晚上睡不着觉，有一半队员都出现了各种各样的状况。”王明龙回忆，刚到的那几天，大家都在努力适应氧气稀薄的高海拔地区。五六天慢慢适应后，小队开始去更高海拔地区进行拉练，不断适应。

正式攀登一共用了8天。5月14日，他们凌晨2点出发，跨过了C1营地，下午5点到达C2营地。夜晚的昆布冰川危险重重，登山者们需要小心翼翼地跨过每一个搭建在冰缝之间的金属梯。白天变幻不定的天气一会儿烈日暴晒一会儿又狂风暴雪，让王明龙在快要中暑和浑身冰凉的感觉中“切换”。

在C2营地休整一天后，王明龙所在的队伍于5月16日出发前往南坳营地。在经过“黄带层”时，王明龙看到有个人躺在那里，“那是我攀登珠峰路上见到的第一具遗体，是一名前一天才遇难的夏尔巴向导。”

王明龙说，那一刻他在脑子里提醒自己“不能看不能看”，但路过时，又不由自主地转头向他哀悼。“我在心里警告自己，一定要专注，走好每一步，不然……”

5月17日晚上7点，刚在帐篷里躺了5个小时，王明龙和队友们就被叫起。由于今年攀登珠峰的人数较多，领队决定提前出发。

设备用氧气瓶，也要登顶

由于王明龙的向导是领队，他们走在队伍的最前面。朝着峰顶进发200米后，领队的对讲机传来响声，一名夏尔巴向导因为拉肚子导致身体状况极差，在营地内无法起来，领队需要返回营地查看情况，于是王明龙孤身一人走在队伍最前方。

“最开始我没有多想，以为他一会儿就会赶上来。”王明龙回忆，自己又行进了大概600多米后突然想到，从C4营地到峰顶再返回，至少需要更换2次氧气，而他的备用氧气瓶在领队的身上。在珠峰上没了氧气，就如同给抢救室里的病人“拔管”。

他试图站在“阳台”冰壁下方等待领队的到来，但因为实在太冷，只能继续向前找到副领队寻求帮助。不过，队伍里并没有多余的氧气罐，于是副领队决定下撤，让背有备用氧气罐的夏尔巴向导上来找王明龙。

等了20多分钟后，王明龙浑身凉透了，“我心里知道如果我不动起来，可能会等不到向导就冻死在这里！”王明龙看了下自己的氧气罐，里面还有180个大气压，足够冲顶，但返回的路上就会“断氧”。

“人生中有许多问题可能没有完美的解决办法，只能靠勇气了！”于是，王明龙做出一个非常“冒险”的举动——继续冲顶！

离顶峰仅60米，濒死体验袭来

为了节省氧气，他将氧气瓶阀门关小，跟在冲顶的人群中，每走一步都要停下来大口喘息。在爬上一处垂直12米高的冰壁后，因为氧气阀门开得太小，王明

龙缺氧严重，跪在地上使劲吸氧。

“我实在受不了了，就使劲把背包往前面扯，把阀门开大。”令王明龙没想到的是，阀门开大后，他反而更加觉得无法呼吸，窒息感扑面而来。

随即，天旋地转的濒死体验袭来，王明龙感觉自己大小便失禁，尿液开始从裤裆顺着大腿，流进高筒靴……王明龙知道，再过一分钟自己可能就会因为缺氧晕倒，半个小时之内低温就会带走他的生命……

这时，一名其他队伍的向导经过他面前时，敲了他几下。“我当时还在想，我都要死了他为什么要敲我，结果他又敲了我几下。”王明龙顺着敲击的部位看去，原来自己在拉扯背包时，扯掉了氧气罐的接口。“我一下子就把管子塞回去，跪在那里努力吸了十分钟氧……”

缓过来后，王明龙发现，他距离顶峰其实只有60米左右。

登上顶峰，王明龙的梦想达成，世界最高峰顶端的狂风夹着雪粒子拍在脸上，大地在脚下无尽绵延，此时他心里反倒没有了太多的激动，只有一个信念：“看过了巅峰的风景，我要活着回来！”

下山途中，氧气罐指数为零

下山途中，当王明龙走到南峰顶时，体能几乎耗尽，氧气罐指数已经为零。这时，在他已经开始模糊的目光中，终于看到了“姗姗来迟”的领队。“我当时完全是爬到他面前，抱着他的大腿，号啕大哭，感觉自己终于得救了……”

领队迅速给王明龙更换氧气罐，陪着他一起往下走。走了几十米后，领队的对讲机再次响起，一名队员在峰顶拍照时手被冻伤，无法下撤。于是领队再次前往峰顶处理，留下了王明龙一个人下山。

“正常情况下我独自下山是没有问题的，但因为上山时消耗了太多体力，下山路变得漫长又痛苦。”王明龙回忆，因为自己强直性脊柱炎手术留了18颗钢钉在体内，他的脖子没有办法做“回头”这个动作，因此在下山时，有些地方只能选择“盲降”，这也导致他摔进了一处冰裂缝中，幸好背包为他承受了大部分冲击，不然他可能就此无法起来。

从第一天晚上7点多出发，到第二天傍晚5点钟回到营地，王明龙用了21个小时完成冲顶，比同伴多了几倍的时间。

与命运抗争，拼尽一切努力

“你在把自己的性命当儿戏！”下山之后，很多朋友听说王明龙的经历后这样说。但是王明龙觉得，“不拼一把怎么知道能不能做到？”

在与命运抗争的这么多年里，王明龙早就深刻理解了什么叫做“拼尽一切的努力”。

也有同伴问他：“对你的夏尔巴向导怎么评价？”王明龙说：“虽然他失职丢下了我，但最后如果没有他尽职地前来找我，我可能就会永远留在山顶。”

“同样的事情，你可以去享受痛苦，也可以去痛恨痛苦。”王明龙认为，不经历这些苦难不可能站在世界之巅，这一路上的煎熬、危机和暴风雪，都是登山的一部分，就像命运给他的病痛一样，不去抱怨、欣赏、感受它们，然后战胜它们。

完成一个梦想，启程去寻找下一个梦想。

24日，王明龙又在尼泊尔布恩山环线开启一段为期3天的徒步征程……

据上游新闻



攀登



冲顶



小心翼翼地跨过每一个搭建在冰缝之间的金属梯



王明龙