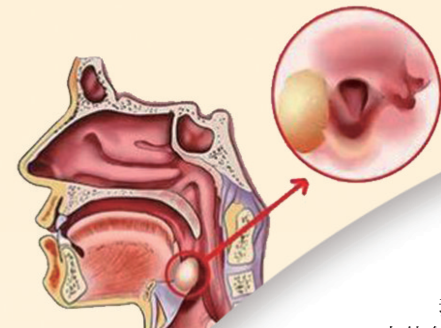
从就诊到去世仅10分钟
“凶手”是急性会厌炎

这位26岁姑娘嗓子疼没引起重视，而耽误了治疗时机



近几天，一则消息引发网友热议。

一位26岁姑娘晚上结束加班赶到火锅店为好友庆生，结束聚餐回到家，姑娘觉得喉咙有点疼，以为是当晚吃的火锅太辣导致的，没留意。次日清晨，姑娘发觉嗓子疼痛加重，甚至连呼吸都有点困难，在家吃了点消炎药去上班，没想到情况更加严重，出现了憋气感、畏寒。

她赶紧请假去医院，去医院的路上，呼吸困难症状加剧。到了医院，姑娘突然大口大口呼气，倒地不起。等不及抢救，心跳骤停，呼吸停止。从就诊到抢救，短短10分钟，一个年轻的生命就此陨落。

到底什么原因导致一个人在短时间内死亡？医生结合姑娘之前的种种症状，加之检查时发现她会厌充血肿胀堵塞声门，判断夺命“凶手”是急性会厌炎。

急性会厌炎是什么？

我们先来了解一下会厌。它位于人体气管上方，舌根的根部。人在说话或呼吸时，会厌向上，使喉腔开放；咽东西时，会厌则向下，盖住气管，使食物或水不至于进气管之内造成呛咳。

杭州师范大学附属医院耳鼻咽喉科周国文副主任医师介绍，急性会厌炎是耳鼻喉科急重症之一，主要表现为会厌高度水肿，这是一种主要累及喉部声门上区的会厌及其周围组织的急性炎症病变。“严重的急性会厌炎，如果没有及时处理，短短十几分钟就足以让人窒息，带来致命伤害。”周国文表示。

小伙通宵打游戏患病

周国文曾接诊过一位年轻的急性会厌炎患者，是个21岁的小伙子，经常熬夜通宵打游戏。那次玩了通宵，第二天也不好好补觉，结果白天出现了咽痛的情况，到门诊就诊，周国文发现他会厌部水肿，考虑急性会厌炎，叮嘱他不要走开，需要给与激素静推治疗，等待进一步入院观察，没想到小伙子一听要住院，觉得是医生在吓唬他，一点咽痛住什么院，溜回家了。

当天晚上9点多，小伙突然出现了呼吸不畅，嘴唇发紫，人很烦躁，被家人送到杭州大附院急诊抢救，“我们去会诊时，他已经出现了三度呼吸困难，会厌肿大如球状，堵住了大部分气道。”

经过急诊抢救后，小伙被送往病房，由于激素静推治疗效果不好，周国文为他做了气管插管，但发现他的声门几乎找不到了，于是决定紧急在床边将气管切开，好在救治及时，气管切开的瞬间，呼吸通畅了，恢复呼吸的小伙情况慢慢好转。“对于急性会厌炎患者，必要的留院观察非常重要，病情发展、变化往往猝不及防。像这位小伙，如果他再耽误点时间，很可能出现心脏骤停、呼吸停止，这个时候再想救回来就很困难了。”

还有一位46岁的女患者则没那么幸运了。这位患者出现咽痛等症状，在当地的小诊所以感冒治疗，挂了几天盐水没效果，出现了呼吸困难，120将她送到杭州大附院急诊时，已经心脏骤停、呼吸停止。周国文前去会诊，经过间接喉镜检查，患者会厌水肿，声门完全堵塞，无法呼吸，也正是因为这个导致了悲剧的发生，心肺复苏也没能挽回她的生命。

嗓子疼一定要及时就诊（资料图）

治疗

严重的需插管或切开气管

周国文表示，急性会厌炎虽然很凶险，但只要及时就医，明确诊断，治疗并不困难。通常激素治疗较有效，激素的使用可在短时间内改善水肿，再配合抗生素控制炎症。

如果一旦进展到严重的呼吸不畅时，就会发生致命危险，必须立即进行快速气管插管或是气管切开，才能挽救一命。有时候医生来不及准备气管切开时，而患者出现窒息，甚至血氧饱和度明显降低，会选择环甲膜穿刺术，以暂时打开气道，为气管切开抢救争取时间。

病因

一热一冷易引发炎症水肿

急性会厌炎是一种较为常见的咽喉急性炎症，无论老幼，均可能中招。细菌感染和病毒感染，是急性会厌炎最常见的病因。

周国文的门诊每周都会接诊两三例急性会厌炎患者，男女老少都有。“患者通常以咽痛、嗓子有异物感前来就诊，经过间接喉镜等检查，都出现了会厌水肿。”周国文说，就诊患者一类是老年人或糖尿病患者群体，他们通常免疫功能低下，会加重感染；年轻人更多则是因为作息不规律、熬夜等原因，造成机体免疫力下降，一旦受凉感冒等，容易发生急性会厌炎。

过敏体质人群也要注意，一旦碰到过敏可能也会出现会厌水肿情况，要特备警惕过敏反应，特别是累及咽喉等反应。

此外，很多人喜欢吃火锅等高温、辛辣食物，再来杯冰酷饮料，周国文表示，这种进食习惯也不可取。“进食烫的食物，可能不小心就会烫伤黏膜，引起会厌水肿。另外，一冷一热的饮食，血管一会收缩一会扩张，也容易造成炎症水肿。”

眼下气温高高低低最易咽痛感冒，什么样的咽痛需要引起警惕？周国文表示，出现急性剧烈咽喉疼痛，尤其是咽喉中心部位的疼痛，吞咽困难、有异物感甚至呼吸不畅时，一定要立即就医，以免延误病情。

“日常生活也要积极预防急性会厌炎，加强锻炼以增强免疫力，保持口腔卫生，少喝酒少抽烟，对于会厌邻近器官的急性炎症要及时治疗，防止蔓延。”周国文提醒。

提醒

误诊率高，容易和感冒咽炎混淆

除了死亡率高以外，会厌炎还十分容易误诊，这也是这个病凶险的另一个原因。因为发病时，患者一开始的感受基本都是咽痛、吞咽困难，多数人会以为是扁桃体发炎、咽炎或者感冒，一般不会引起重视。

所以，在出现呼吸困难和咽痛等症状时，如果你无法辨别自己是不是会厌炎，可以对照以下症状看看：1.吞咽困难，就是吞咽时会有剧烈疼痛感，甚至不敢吞咽；2.呼吸困难，这是直接最危险的症状；3.头痛、精神萎靡、畏寒发热等全身症状。

最后，再次提醒大家，要重视身体上的各种不适，哪怕是常见的喉咙痛。因为有些疾病我们很少听到，但这并不代表这些疾病不存在。而当这些疾病发生时，后果往往是不堪设想的。 据都市快报

中国体育彩票排列3 第23136期开奖公告
本期开奖号码：9 2 9

中国体育彩票排列5 第23136期开奖公告
本期开奖号码：9 2 9 3 4

中国体育彩票7星彩 第23059期开奖公告
本期开奖号码：7 3 6 0 7 2+2

重庆市体育彩票管理中心
2023年5月26日

刊登热线 13018333716 15023163856

♦遗失杨梓桐出生医学证明，编号R500229033作废
♦赵长青遗失专职律师执业证，证号：15001200310764645，声明作废。
♦遗失重庆希诗农产品有限公司公章一枚，编号：5003827058811声明作废
♦遗失方春森残疾证（身份证510214195808072333）声明作废
♦重庆爱城房地产经纪有限公司遗失重庆市房地产中介服务机构资信证书，证书编号：渝地房评经协（2016）第144号，声明作废
♦遗失唐尧瑶出生医学证明，编号R500112482作废
♦遗失闻小玲食品经营许可证副本JY25002300082862作废
♦遗失重庆市沙坪坝区丰文街道社区文化服务中心事业单位法人证书统一社会信用代码12500106MB1C48138T声明作废
♦重庆狄先生美容美发公司遗失公章一枚，声明作废。
♦王建遗失医师资格证（编号：200750141510226197106173791）声明作废
♦遗失黎光琼50023419900403750X王楚禄500234198706064399之子王锐2010年12月2日出生证号K500220492作废
♦重庆市合川区圆圆电脑经营部遗失公章（编号：5003824021074），声明作废
♦徐毅于2023年5月26日不慎遗失身份证，证号：500108199401111517，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
♦遗失万州区钟鼓楼好汉坡餐饮店食品经营许可证正副本，许可证编号JY25001010098421作废
♦遗失万盛经开区黄大群酒楼公章5001107015929作废
♦重庆北碚讯达器材厂，因保管不善，导致印章备案回执遗失，变更前财务章印章编号：5001092300350，变更后财务章印章编号：5001092019609，现声明作废。

♦遗失重庆市城乡居民合作医疗保险收费专用收据空白票680份，票段：004351321-004352000作废
♦遗失双桥经开区强强食品批发经营部罗高强法人章编号5001117009645声明作废
♦遗失重庆市铜梁区精诚电脑经营部公章作废
♦遗失重庆再真工程造价咨询有限公司高雪法人名章声明作废
♦遗失重庆和平药房连锁有限责任公司北碚胜利路店营业执照副本统一社会信用代码91500109MA608P5W3B作废
♦重庆杨歌机电设备安装工程有限公司工会基层委员会遗失工会组织公章5001141038350、财务专用章5001141038351作废
♦大渡口区跳磴镇鳌山村四社饶治德村镇房屋所有权证3783号，集体土地建设用地使用证91字第6601号遗失，声明作废
♦遗失贵州中通达建设工程有限公司重庆第九分公司公章（印章编号：5001038183306）声明作废
♦廖敏杰，于2023年5月22日不慎遗失第二代身份证（身份证号：51102419900106312X），特此声明作废。
♦汪栋梁遗失重庆铜梁县农村土地承包经营权证登记簿编号CQ211014050024声明作废
♦遗失潼南区焙里思西饼屋建设东路店食品经营许可证副本，编号JY15001520039996声明作废
♦遗失重庆新原信工程造价咨询有限公司公章壹枚，编号5001141309758，声明作废
♦遗失刘芷嫣出生医学证明，编号P500394572作废
♦遗失陈亚500234198710184449易丙东500234198701234395之子易梦杰2012年1月19日出生证号L500436653作废
♦遗失巫溪县双康医院（普通合伙）医疗机构执业许可证（副本）登记号50023808011OPDY501声明作废
♦重庆合豚餐饮管理有限责任公司遗失食品经营许可证正本，编号JY25001071111051，声明作废
♦重庆市铜梁区白羊镇人民调解委员会公章5002247064064遗失作废