游泳时 穿什么颜色的泳衣最安全 你知道吗

夏天到了，可能很多人都迫不及待想投入泳池或者大海的怀抱，放松一下疲惫的身心了。在游泳之前，肯定要选一件舒适好看的泳衣。但你知道吗，泳衣的选择不仅仅有舒适和好看，安全性也是非常重要的一个方面。在许多运动场景中，服装颜色是可以起到防护、警示等作用的。那么，泳衣等运动服装到底应该怎么挑颜色呢？现在，我们就从实用性、安全性的角度，探究一下服装颜色选择中的学问。

穿什么颜色的泳衣更安全

游泳是很多人在夏季喜爱的一项运动，大家（特别是儿童）在水中的安全是最为重要的，而泳衣的颜色可以提供一定的安全防范作用。

有专业机构开展了一项实验来研究泳衣颜色对儿童安全的影响，实验在室内泳池和户外湖泊中观察不同颜色的泳衣在平静水面、有波浪的水面的可见性，得出结论：在室内泳池和湖泊水中，对比度强烈的荧光色系，比如荧光绿、荧光紫、荧光黄等均是最佳的泳衣颜色。

荧光色泳衣可以提高儿童在水中的可见度，有助于家长或者安全人员看护在水中的儿童。而白色、浅蓝色、黑色则是不推荐的泳衣颜色，实验中这些颜色的可见度欠佳或者会与环境混为一体，而不易察觉。这个实验结论同样可以适用于成人选择泳衣的场景。

防晒到底选深色还是浅色

进入炎热的夏季，大家在户外运动中要注意加强防晒。面对火热的太阳，大家往往倾向于选择浅色服装，感觉会比较凉爽，但是这种情况下会有较多的紫外线透过面料投射到皮肤上；而深色系的服装，大部分紫外线会被服装面料吸收，透过面料达到皮肤表面的紫外线大大减少。

以最常见的运动服装面料——涤纶为例，研究发现涤纶面料的颜色对防紫外线辐射性能的影响从大到小依次为：黑色、藏青色、红色、深绿色、紫色。黑色、藏青色、红色的涤纶面料防晒性能较佳。可惜的是，深色服装吸收了大量紫外线会造成服装本身的温度升高，使人感到闷热。

现在有一些运动服装，则会采用专业的防紫外线面料（这里是指符合国家标准GB/T18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》的防紫外线纺织品，达到UPF＞40，UVA透过率＜5%），这类面料经过专门的防紫外线加工工艺，能提供足够有效的防紫外线功能，此时服装的颜色则不是关键的防紫外线因素，这种情况下可以选择浅色系的运动服装，达到防晒而不闷热的效果。

穿什么颜色不容易被蚊子叮

夏季，蚊子数量大增，特别是在夜晚，蚊子成为很多人在外面遛弯、运动时候的首要困扰。蚊子具有趋暗的习性，穿着深暗色（如黑色、暗红色等）的服装更容易招惹蚊子的叮咬，而浅色系（如白色、浅黄色等）的服装则可以减少被蚊子叮咬的概率。

现在的户外防蚊还可以使用便携式防蚊喷雾、驱蚊水等产品，选择合适的运动服装搭配使用这些专业防蚊产品可以提高防蚊的效果。

跑步与骑行选这些颜色的衣服

夏季进行户外跑步和自行车运动的人也越来越多，在城市道路进行跑步或者骑自行车时，服装颜色的选择上应该尽量鲜艳醒目。有研究表明，在白天的光线下，荧光黄绿色是最佳的选择，此时人的眼睛对这一颜色的波长最为敏感。

到了夜晚光线昏暗的时候，橙红色和红色则表现更优。夜间运动最好还要选择有反光材料的服装或者在合适的部位配上专业的户外反光带，增加自己的可见性，防止发生碰撞，提高安全性。

徒步探险这些颜色更安全

户外探险也成为越来越流行的运动，不同的探险场景下，对服装的颜色会有不同的需求。例如，从林探险从安全角度考虑应该穿着与环境颜色反差较大的颜色提高自己的可见性，避免绿色、浅黄色等，这样便于得到同行人员关注。但是从生态保护的角度来考虑，最好采用与环境色相仿的迷彩色以免惊扰到在丛林里生活的动物，所以从林探险的着装颜色要根据具体情况在外层服装和内层服装之间做好合理安排。

而洞穴探险的环境一般较为黑暗，应该选择跟夜跑环境下相似的高亮度颜色服装，并配有反光材料。沙漠探险则需要避免选择与沙漠颜色相同的色系，而要选择红色、橙色等亮色。

冰雪运动衣服颜色有讲究

虽然现在是夏天，但咱也可以提前凉爽一下，在北京冬奥会带动下，冬季冰上和雪上运动也越来越火热，滑冰和滑雪运动的服装选择也有很多学问。从颜色选择上来说，宜选择颜色鲜艳的户外滑雪服，例如红色、橙色、蓝色、荧光黄等或者高纯度的对比色搭配设计。

一方面，鲜艳的颜色可以给穿着者温暖的视觉感受，另一方面可以提高自己的可见性，在高速滑行时提醒别人避让，防止发生碰撞；更重要的是在危险发生的情况下，鲜艳的滑雪服将有利于救援人员发现受伤人员，及时施救。

最后总结一下，户外运动的服装，除了要考虑颜色赏心悦目，也得考虑不同运动的特点，根据需要，优先选择能给我们带来安全的服装。

据科普中国

国际爱肤日 重庆市化妆品检验实验室向公众开放

5月26日，国际爱肤日来临之际，重庆市食品药品检验检测研究院化妆品实验室向公众预约开放，消费者代表、重庆化工职业学院学生代表等共40余人参加了化妆品公众开放日活动。活动现场，重庆市食品药品检验检测研究院副院长范能全为大家介绍了化妆品检测专业实验室的基本情况，科普化妆标签标识、化妆品成分等相关专业知识，重点以美白祛斑类产品为例进行了详细讲解。

参会代表一起观看学习了化妆品科普视频，并实地参观化妆品检验检测分析实验室现场，了解化妆品检验检测过程。整洁有序的实验室现场，现代化大型精密分析仪器，严谨的实验过程控制，都揭开了往日神秘的面纱，呈现在公众面前，让大家对支撑化妆品监管的技术能力有了更直观的认识。学生代表们更是结合所学，向工作人员虚心请教化妆品检验检测流程及方法。

据悉，重庆市食品药品检验检测研究院现有化妆品检验检测仪器400余台，化妆品检测参数500余项，涉及化妆品理化分析、微生物检测和毒理学评价三个专业，涵盖化妆品的质量检测与评价、功效评价、安全性评价等领域，能全面满足化妆品监督抽检需求，为化妆品监管提供科学有力的技术支撑，为企业新产品研发和注册备案提供完善的技术服务。

李倩

刊登 13018333716
热线 15023163856

♦田兵生（医师执业证书）编号：120500236000015遗失，特此声明作废。
♦秀山土家族苗族自治县街舞协会公章遗失，公章号5002411021684，声明作废
♦余海兵与周艳之女在2013年8月11日14时零分在重庆市九龙坡区第二人民医院出生编号：M500294029的出生证明遗失声明作废。
♦遗失重庆远华制冷设备有限公司（统一社会信用代码915001037842486289）公章一枚，声明作废
♦遗失重庆正恩科技有限公司公章一枚，编号：5001127201310、财务专用章一枚，编号：5001127201311声明作废
♦北碚区天府镇明琼副食店遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY15001090050239，声明作废。
♦重庆市设计院有限公司工会委员会遗失中国工商银行股份有限公司重庆大溪沟支行开户许可证，核准号：J6530084131502，声明作废
♦遗失石柱土家族自治县黄水镇黄水社区居民委员会公章编号：5002403008273作废
♦遗失重庆市大足区公安局三驱派出所民警王舒霈警官证，警号207816声明作废
♦重庆静远文化传媒有限公司遗失公章5001057288160和财务专用章5001057288161声明作废
♦江北区渝航茶叶经营部遗失食品经营许可证正本编号JY15001050092331声明作废

注销公告：经重庆市璧山区星辰社会工作服务中心（统一社会信用代码52500120MJP604976M）理事会研究决定，本中心拟将注销。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本中心办理债务清偿手续。特此公告。

豪迈公司渝D20890营运证500110077090遗失作废。轩勃公司渝D83266营运证500110091988遗失作废。今生缘公司渝D58940运输证500110136556遗失作废。豪玺公司渝DT3259营运证500110140803遗失作废。重庆龙科公司长寿分公司渝BP1850号500115030069，渝BP0675号500115067253，渝BT0985号500115030078营运证注销。豪犇公司渝DF732挂营运证500110105825遗失作废。重庆公信公司渝A96556营运证500108017412遗失。

开州文旅国际新城宿云项目1-3#楼、5#楼、9-11#楼、S2#S3#楼交房公告
尊敬的开州文旅国际新城（宿云）项目业主：
由我司开发建设的开州文旅国际新城（宿云）项目以下商品房：1-3#楼、5#楼、9-11#楼、S2#S3#楼已具备交房条件，具体交房事宜详见交房通知书。特此公告！
重庆伟光汇通旅游产业发展有限公司
2023年5月29日

遗失声明
巴南区松花江小学校不慎将许可证编号为JY35001130086909的《食品卫生许可证》的副本丢失，特声明作废。
重庆市巴南区松花江小学校 2023年5月26日

两江新区熙辉餐饮店遗失食品经营许可证副本，编号JY25003590095464，声明作废
两江新区熙辉餐饮店遗失营业执照副本，统一社会信用代码92500000MA6061YP4E，声明作废

重庆市潼南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市潼南区九庭建筑装饰工程有限公司：本委受理李艳红、周岁全、邓亚玲、周佳乐、彭薇、邓祥、邱扬阳与你单位劳动争议一案现已审理终结。因你单位地址无人签收，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定向你公告送达渝潼劳人仲案字〔2023〕第12号-14号、第16号-18号、第28号仲裁裁决书。自公告之日起六十日内到潼南区桂林街道金佛大道41号人力社保局303室领取仲裁裁决书，逾期未领取视为送达。 2023年5月29日

重庆市碚区麻柳河三圣镇是平村段水毁修复工程材料供货单位比选公告
重庆市北碚区麻柳河三圣镇是平村段水毁修复工程，主要建设内容为：工程主要建设内容为水毁河堤挡墙79.4m，河道清淤疏浚300m，河道清障1000m。根据中华人民共和国国家发展和改革委员会令第16号《必须招标的工程项目规定》，单项合同估算价在400万元人民币以下，不需公开招投标，拟采取竞争性比选确定重庆市北碚区麻柳河三圣镇是平村段水毁修复工程材料供货单位。投标相关资料请各投标人在招标人（重庆市碚江水务有限公司）重庆市北碚区金龙湖工业园区天之龙模具厂3楼领取，招标文件购买领取时限：2023年5月29日至2023年5月31日。比选文件的递交时间：2023年6月1日9时00分至2023年6月1日9时30分（北京时间），逾期不予接收。比选开标时间：2023年6月1日9时30分（北京时间），开标地点重庆市北碚区金龙湖工业园区天之龙模具厂3楼，重庆市碚江水务有限公司。
联系人：张老师，联系电话：023-68868738。

交房公告
尊敬的各位业主：合能枫丹宸悦一期一批次将于2023年5月29日起交付，请您携带相关资料至枫丹宸悦项目一期中庭现场办理收房手续。特此公告！
重庆盛誉合能房地产开发有限公司2023年5月27日

产品召回公告
致所有经销商及消费者：我公司委托生产的阿孔特®、鼠校长®品牌鸡翅、鸡拐系列产品，由于部分产品出现质量问题，存在食品质量安全隐患，本着对消费者负责的态度，经公司研究决定，即日起我司对2023年4月30日之前销售的所有产品召回。请所有经销商配合我司完成召回工作，自公告发布之日起30日内将上述产品进行下架及退回我司，已购买了上述产品的消费者可以在购买单位凭原始小票进行原价退回，消费者和经营单位因召回引起的损失费用由我司本担。若有关经销商隐匿产品不实施召回，进行销售，由此引发的食品安全质量问题由有关经销商自行承担法律后果，我公司保留追究其法律责任的权利。我司对给消费者及经销商带来的不便，我司深感歉意。特此公告。
召回工作联系人：严帮云 电话：19823249992
重庆鼠校长食品有限公司2023年5月27日

更正公告
重庆晨报于2023年3月9日07版上刊登的"四川梁柱建设工程有限公司重庆分公司"公告内容："本委受理的永强"有误现特此更正为："本委受理的龙永强"特此公告。 重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会

讣 告
母亲张婉珍于2023年5月23日16:05在市第四人民医院与世长辞，享年97岁。定于5月30日(星期二)上午10:30在石桥铺殡仪馆205(福祥厅)举行告别仪式，不设灵堂，不收帛金，敬请各位亲朋好友相互周知不另。
子：张瑜 沈大中
媳：勾国庆 沈郭虹
携孙 曾孙泣告

食品原材料供应商采购（2023-JL05-F1401）招标信息
我校现就食品原材料供应商采购(2023-JL05-F1401)项目进行国内公开招标，采购资金已全部落实，欢迎符合条件的供应商参加投标。如需参加报名，详见军队采购网 www.plap.cn)发布的招标公告内容。本项目报名时间为2023年5月23日~2023年5月30日(节假日除外)。

重庆綦江交通实业(集团)有限公司2023年度水泥供应商服务竞争性磋商公告：为保质保量完成工程建设任务，我司拟竞争性磋商2023年度水泥供应商，欢迎有意向并符合相关要求的潜在投标人参与竞争，请各潜在投标人于2023年5月23日-2023年5月29日到本公司领取磋商文件，开标时间详见磋商文件。
地址：重庆市綦江区通惠街道26号附9号217室
联系人：许老师 电话：15178758858

注销公告：经重庆市北碚区缙锐思教育培训机构(统一社会信用代码52500109MJP583992J)研究决定，本教育培训机构拟将注销。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本教育培训机构办理债务清偿手续。特此公告。
遗失重庆市北碚区缙锐思教育培训机构民办非企业单位登记证书正本统一社会信用代码52500109MJP583992J作废

遗失声明：本人余佳不慎遗失购买山东乳山市金鼎房地产开发有限公司位于金鼎小区12-507号房屋的备案合同一份，编号：W202111500，收据三份，编号：8908143，8908133，8908134声明作废。

《工伤认定限期举证通知书》送达公告
重庆泰烨伟业建筑劳务有限公司：
郑代伟向我局提出本人工伤认定申请，我局受理后于2023年5月8日制发《工伤认定限期举证通知书》（渝中人社伤险举字〔2023〕69号），并以邮寄方式向你单位送达《工伤认定限期举证通知书》，被退回。经多方联系无果，现通过公告送达，请你单位自公告之日起30日内，前来我局领取《工伤认定限期举证通知书》，逾期视为送达。
重庆市渝中区人力资源和社会保障局
2023年5月29日

遗失重庆第九建筑工程公司机械化施工分公司(代码91500000MA61E55Q3Y)营业执照正副本和公章一枚作废
遗失重庆第九建筑工程公司金龙装饰分公司(代码91500000MA61E55T8G)营业执照正副本和公章一枚作废

重庆市江北区规划和自然资源局关于确定违法建筑当事人的公告
渝江北规资违建公〔2023〕001号
经查，位于江北区铁山坪街道胜利村柏林社与渝北区交界处的三层砖混房屋，未办理用地许可，根据《重庆市查处违法建筑若干规定》第二条的规定，属于违法建筑。
本机关工作人员已多次前往现场调查，并走访辖区村社干部、群众，均无法确认违法建设当事人。现发布公告，公告时间为十日，请修建该违法建筑的当事人在2023年6月3日前，持有效证件及相关材料到本机关进行登记确认并接受处理。根据《重庆市城乡规划条例》第九十四条第三款和《重庆市查处违法建筑若干规定》第十四条的规定，逾期未登记确认并接受处理，我局将依法提请重庆市江北区人民政府责成铁山坪街道办事处对该违法建筑实施强制拆除(回填)。
特此公告
联 系 人：李程 联系电话：023-67706180
联系地址：重庆市江北区北城天街22号
重庆市江北区规划和自然资源局 2023年5月23日
建筑主体照片：

重庆市碚区麻柳河三圣镇是平村段水毁修复工程劳务单位比选公告
重庆市北碚区麻柳河三圣镇是平村段水毁修复工程，主要建设内容为：工程主要建设内容为水毁河堤挡墙79.4m，河道清淤疏浚300m，河道清障1000m。根据中华人民共和国国家发展和改革委员会令第16号《必须招标的工程项目规定》，单项合同估算价在400万元人民币以下，不需公开招投标，拟采取竞争性比选确定重庆市北碚区麻柳河三圣镇是平村段水毁修复工程劳务单位。投标相关资料请各投标人在招标人（重庆市碚江水务有限公司）重庆市北碚区金龙湖工业园区天之龙模具厂3楼领取，招标文件购买领取时限：2023年5月29日至2023年5月31日。比选文件的递交时间：2023年6月1日9时30分至2023年6月1日10时00分（北京时间），逾期不予接收。比选开标时间：2023年6月1日10时00分（北京时间），开标地点重庆市北碚区金龙湖工业园区天之龙模具厂3楼，重庆市碚江水务有限公司。
联系人：张老师，联系电话：023-68868738。