



说到产科医生,您想到的是什么?重庆晨报全城寻找“妈妈信得过产科医生”,在重庆晨报各种新媒体平台上,产科医生成为最热门的话题。各位备孕及待产的准妈妈们

## 重庆十佳 产科医生 您推荐了吗

孕育生命,与爱同行。由市妇幼卫生学会与本报联合主办的第二届“重庆十佳产科医生”评选活动,全城征集产科医生不到一个月100多位产科精英通过各种渠道被妈妈们推荐,包括陆军军医大学第一附属医院西南医院王丹,重医附一院邵勇,妇幼保健院的王岚、陈功立和陈真等医生,均被多名读者进行了推荐。

5月31日,市妇幼卫生学会向各医疗机构下发通知,“十佳产科医生”评选活动报名时间延至6月26日,医生故事继续征集。

据了解,“重庆十佳产科医生”是重庆晨报的品牌项目,2012年,重庆首届十佳产科医生亮相,被宝妈们亲切地称为“妈妈信得过医生”。回访中,我们第一批评选出的漆洪波、刘建等产科专家均表示,重启这一评选,是重庆产科的一种精神传承。

市妇幼卫生学会副会长兼秘书长刘嘉表示,重庆需要更多这样的推荐评选活动,通过类似的活动,挖掘一批坚持服务为民、仁心博爱的优秀妇幼卫生工作者典型,激发我市妇幼卫生医务人员的荣誉感、自豪感和责任感,同时彰显产科医生的榜样力量,掀起全社会尊医重医的新风尚。学会希望能把十佳产科医生评选活动常态化,从2023年起,每两年举办一届,推选出更多百姓信得过的好医生,使之成为重庆公认的最具权威性、最具感召力的专业评选活动之一,成为推动我市妇幼领域发展的重要品牌活动,共同为新时代新征程妇幼卫生事业的高质量发展贡献智慧和力量。

据悉,本次评选活动将采用公众投票与推荐评选委员会评审相结合的方式选出“重庆十佳”,推荐评审委员会将由学会专家领导与第一届十佳医生代表、媒体代表及部分宝妈代表共同组成,通过初评、复评和终评最终选出2023“重庆十佳”,我们如花似雪的准妈妈们,不但是医生的推荐者,也将是评选活动的决策者之一。

注意,市民推荐须注明被推荐人的真实姓名、工作单位、联系方式和至少1名该医生帮助生产的宝妈联系方式。医院推荐需在材料上加盖单位公章。推荐委员会将对所有被推荐的候选医生资料进行审核,包括核实医生的执业资格、职称、工作经历等信息。

### 奖项设置

重庆十佳产科医生	10名
重庆十佳新锐产科医生	10名
重庆十佳助产士	10名
重庆十佳产科团队(以科室进行报名)	10名

### 参评条件

#### 1、重庆十佳产科医生

兼具高超的医术和优秀的品德,有感人事迹、良好口碑的优秀产科医生。重庆十佳产科医生要求副主任以上职称的妇产科专家;新锐产科医生年龄不能超过50周岁。

#### 2、重庆十佳助产士

有感人事迹、良好口碑的病房一线助产士。

#### 3、重庆十佳产科团队

(1)副主任以上医师领衔,团队有自己的技术特长;  
(2)得到所在医院推荐;  
报名咨询电话:18602356025(王老师),评选相关文件可通过扫描或识别下方二维码进行下载。  
(王宏伟 苏迪)



## 一种罕见病毒今春在美国流行 人类偏肺病毒 你知道多少?

据美国媒体报道,今年春季美国新冠病毒和呼吸道合胞病毒感染病例逐渐下降,但感染另一种此前鲜为人知的病毒——人类偏肺病毒(HMPV)的病例上升,引起流行病学家和公众关注。

美国疾病控制和预防中心监测数据显示,在3月中旬感染高峰期,人类偏肺病毒的聚合酶链式反应(PCR)检测阳性率约为11%,抗原检测阳性率约为18%。美疾控中心此前的一项研究显示,新冠疫情前的4年研究周期内,人类偏肺病毒季节性峰值的感染率未超过7.7%。

### 什么是人类偏肺病毒?

据美疾控中心网站介绍,人类偏肺病毒于2001年被发现,与呼吸道合胞病毒同属肺病毒科。人类偏肺病毒可引起所有年龄段人群的上呼吸道和下呼吸道疾病,尤其是幼儿、老年人和免疫系统较弱的人群。

### 人类偏肺病毒有何症状?

人类偏肺病毒的常见症状包括咳嗽、发烧、鼻塞和呼吸短促。这种病毒感染的临床症状可发展为支气管炎或肺炎,与引起上呼吸道和下呼吸道感染的其他病毒相似。人类偏肺病毒的潜伏期为3至6天,疾病持续时间的中位数可能因严重程度而异,但与其他由病毒引起的呼吸道感染相似。

### 人类偏肺病毒如何传播?

美疾控中心监测数据显示,人类偏肺病毒在温带地区的冬末和春季传播最为活跃。在美国,人类偏肺病毒的传播一般始于深秋,一直持续至春季末。在呼吸道疾病高发季节,人类偏肺病毒、呼吸道合胞病毒、流感可以同时传播。

人类偏肺病毒通过人际接触传染,最可能的传播途径是接触到咳嗽和打喷嚏的分泌物,肢体触碰或握手,触碰带有病毒的物体或表面后接触眼口鼻等。

### 人类偏肺病毒如何防治?

美疾控中心表示,目前没有针对人类偏肺病毒的特异性抗病毒疗法,也没有预防该病毒感染的疫苗。预防的主要方式是勤洗手,并保证皂液停留在手上20秒以上,避免未洗手触摸眼口鼻,避免与生病的人密切接触等。 据新华社

## 你家孩子喜欢“裹饭”吗?当心蛀牙从“齿”开始

据最新流行病学数据显示,5岁年龄组的儿童龋病发病率高达70%。如何尽量避免龋病的发生,让孩子们拥有健康快乐的童年?恰逢“六一”儿童节,南京市口腔医院儿童口腔科主任医师李娟指出,除了过多接触甜食之外,其实喜欢“裹饭”,含一口饭半天不咽下去等不良饮食习惯也不利于口腔健康。

### 蛀牙如何形成的?

龋病,俗称蛀牙、虫牙。李娟介绍,在南京市口腔医院就诊的龋病孩子,大都有“低龄”和“重度”两大特点。4岁的欢欢来到医院就诊时就已经是非常严重的蛀牙情况了。小嘴巴一张开,满嘴的牙齿都有小洞,整体看上去也是发黑的。妈妈沈女士说,还想不到带孩子来看牙,一直认为乳牙六岁要替换的,来医院才知道6-12岁都是替牙期,里面的磨牙要10-12岁才替换。

李娟介绍,一般来说牙齿从没有洞到有洞,大约有6-9个月的时间。但是乳牙从一个小洞变成大洞可能很快,只需要2-3个月,所以至少要一年以上才会出现严重的龋病问题。

奶瓶喂养造成“奶瓶龋”、过多接触甜食、不良的进食习惯、遗传因素、宿主都是造成小朋友们蛀牙的主要原因。李娟特别指出,很多家长对于“过多接触甜食”的理解停留在糖果,但其实饼干、蛋糕、饮料都可能成为“罪魁祸首”。同时,有的孩子饮食习惯不好,会“裹饭”,一口米饭可能在嘴巴里咀嚼半天不咽下去,这也是一种“糖”,而且长时间和牙齿接触对牙齿健康很不利。

### 如何预防蛀牙?

对蛀牙说“不”,有没有什么好方法?专家告诉记者,首先可以涂氟。“一般还是建议到医院里来涂氟,浓度高

效果会更好一点。”

其次是窝沟封闭。“窝沟封闭对于恒牙效果更好。因为恒牙的龋齿好发于窝沟位置,但是乳牙好发于窝沟和两牙中间的邻面位置,牙缝里牙刷难以刷到。”

小朋友有20颗乳牙,这其中有8颗是磨牙,12颗门牙。预防蛀牙,每一颗牙,每一个牙缝的清洁都很重要。李娟介绍,临床中不少孩子8颗磨牙全部坏掉,全部坏在两牙的缝当中,一旦塞牙之后又清洁不到,细菌就一直在这作用着。

对于邻面龋,建议每天饭后使用牙线、水牙线作为刷牙的补充。同时,专家表示,可以使用木糖醇来代替常规糖的使用,“这样既可以满足孩子对糖的愿望,也可以减少龋病的发生。”

李娟建议,对于小朋友来说也应当从两岁开始定期做牙科检查。每半年进行涂氟,对于已经发现长蛀牙的孩子推荐每三个月涂氟一次,把疗程缩短。“很多孩子一开始看不到有洞,但是我们拍片能看到有洞在里面。小朋友的龋病可能很隐匿,起病在深处,等到疼、肿的时候可能都需要根管治疗了,很可惜。” 据扬子晚报