



女子吃田螺后嘴肿成香肠
男子吃小龙虾差点没命

食物过敏 你可别小视

夏天到了,吃货的快乐又回来了,不少人喜欢夜晚去大排档、烧烤店大快朵颐,虽然享受美食很嗨,但过敏体质的人要小心哟!近日,浙江杭州一名女子吃完田螺后,嘴巴肿成香肠,导致疼痛不堪,难以入睡;成都一小伙和朋友去吃宵夜,在干了小半盆麻辣小龙虾后,因呼吸不畅被紧急送医,差点性命不保。据医生介绍,这两人都是因为食物过敏引发的症状。什么是食物过敏?哪些食物会导致过敏?食物过敏怎么治疗?成都市第二人民医院皮肤科主治医师孟慧敏为你答疑。



女子半夜吃田螺后过敏 “香肠嘴”引发网友调侃

6月4日,浙江杭州的徐女士半夜嘴馋,点了一份田螺外卖,结果一顿猛吃后肿成了“香肠嘴”。据徐女士称,当时是凌晨2点,吃完田螺之后1个小时,嘴巴就有些发肿。最初以为是辣的,又过了一个小时,整个嘴巴肿成了香肠嘴,又疼又肿睡不着觉,特别崩溃。因为太晚,也不知道去医院挂什么科,就吃了一颗头孢消炎药,所幸后续渐渐消肿了。徐女士认为是田螺没有清洗干净,导致细菌发炎,但事后也没有去询问商家。然而,这一经历引起了网友们的调侃,有人戏称徐女士终于超越了梁朝伟的“香肠嘴”,展开了一场有趣的网络段子秀。有一位自称医生的网友指出,这应该是田螺过敏了,如果吃东西过敏,轻的常出现皮肤瘙痒、皮疹、荨麻疹、嘴唇或眼皮水肿,甚至诱发哮喘,严重的会出现喉头水肿、过敏性休克,非常危险,必须立即就医。

男子干了小半盆小龙虾 差点要了他的命

无独有偶,24岁的朱先生在5月27日和朋友宵夜时,干掉了小半盆麻辣小龙虾。几小时后,朱先生突然开始感觉浑身又痒又痛,身上满是红红的疹子,忍不住反胃。朋友赶紧将他送到成都市第二人民医院。这时朱先生双唇红肿,全身皮疹,吐词模糊,手脚出现轻度肿胀,并且胸闷呼吸不畅。经抗过敏治疗,半小时后,朱先生皮疹明显改善,呼吸困难缓解。接诊的皮肤科主治医师孟慧敏表示,这是吃小龙虾过敏引发急性荨麻疹。进入吃小龙虾旺季,现在几乎每天晚上都会碰到十多个,甚至二十多个过敏急诊,并且过敏严重的可能危及生命。

什么是食物过敏? 免疫系统的过度反应

很多人都不知道食物过敏,孟慧敏解释说,食物过敏是人体对食物产生的一种免疫系统过度反应。引起这类反应的往往是食物中的蛋白质,主要表现为呼吸道、皮肤、黏膜及消化系统症状。目前已知约有170种食物可能导致过敏反应。联合国粮农组织 and 世界卫生组织公布了8类常见食物过敏原,包括花生、大豆、鸡蛋、牛奶、甲壳类、鱼类、坚果和小麦,90%以上的食物过敏由这8类食物引起,也包括儿童食物过敏。食物过敏是一种食源性疾病,也是一个食品安全问题。从现有研究来看,因为儿童特别是婴幼儿的免疫系统尚未发育完全,儿童食物过敏发病率明显高于成人,食物过敏已成为许多国家儿童最常见的慢性非传染性疾病之一。

食物过敏有什么症状 医学上归纳为五类

孟慧敏告诉记者,食物过敏后人的身体会出现如流鼻涕、哮喘、荨麻疹、斑丘疹、嘴唇和喉头水肿、呕吐、腹痛、腹泻、便秘等症状,医学上归纳为五类:

■皮肤症状

急性荨麻疹和血管性水肿是食物过敏最常见的皮肤表现。患者可出现皮肤红斑和风团,大小不一,瘙痒剧烈及面部、唇、口腔、咽喉等部位水肿等症状。

■口咽部症状

摄取过敏食物后出现的唇、舌、腭和咽部瘙痒、刺激和轻度肿胀等口腔过敏综合征表现。

■呼吸道症状

食物引起的孤立性过敏反应性鼻结膜炎或哮喘较为罕见。一般常见于严重食物过敏引发的全身性过敏反应,包括鼻塞、流涕、打喷嚏、鼻充血、咳嗽、喘息,严重者可出现呼吸困难。

■胃肠道症状

半数以上儿童食物过敏可累及消化系统,出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻血便和黏液便、进食困难,严重者可出现生长障碍、贫血、低蛋白血症等。

■全身性过敏反应

全身性过敏反应可能会导致低血压、心律失常或死亡。

食物过敏怎么治疗 4方法帮你解决问题

食物过敏是一件令人讨厌的事情,它让我们无法尽情享受美食。很多人食物过敏的时候会出现皮肤瘙痒、红肿等不适症状,导致学习的时候不能专心学习,工作的时候无法安心工作,睡觉也睡得不安稳。食物过敏应该怎么治疗呢?孟慧敏推荐了4个解决方法。

1. 停止进食

通常进食后出现过敏现象,症状会马上显现出来,如皮肤发红、发痒,出现小斑点等。为防止症状加重,应该立即停止进食正在吃的食物,因为很可能过敏就是这些食物引起的。

2. 不要抓痒

食物过敏后,皮肤上会出现很多小红斑点,更严重一点的话,会形成一片片的红斑。这些红斑往往会引起瘙痒,我们尽量不要去抓痒,因为如果抓破了皮肤,会导致细菌侵入,从而加重病情。

3. 降温、补充水分

过敏时如果身体出现潮热的现象,可以采用冷敷的方法为身体降温,具体方法是用毛巾沾冷水敷在过敏的皮肤上。也可以通过多喝水,补充水分来实现降温。喝些牛奶也有助于补充水分和镇静皮肤,缓解过敏症状。

4. 及时就医

如果采用以上方法后,过敏症状还是未能缓解,那么最好到医院做专业的检查,让医生帮忙找出过敏源。不要自己到药店购买过敏药,除非你知道导致自己过敏的原因,不然有可能会误食药物。

预防孩子食物过敏 网络流行的方法靠谱吗

时下,食物的种类越来越丰富,但随之而来的食物过敏也越来越普遍。相关数据显示,全球范围内约有5%~8%的儿童和1%~2%的成人患有食物过敏。针对预防食物过敏特别是婴幼儿的食物过敏,网络上有很多比较流行的建议,如补充益生菌/益生元、维生素D(VD)等,那么,这些建议靠谱吗?

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示,从现有的研究成果来看,益生菌/益生元、维生素D等是否具有降低过敏风险的作用,证据还不够充分。因此,怀疑儿童特别是婴幼儿有疑似食物过敏的情况,应尽快通过正规医疗途径诊断并遵医嘱治疗,不要盲目通过食用所谓“补剂”的方法给婴幼儿“脱敏”。如何预防儿童和婴幼儿食物过敏,网络上有很多比较流行的“建议”,但这些建议目前缺乏足够的证据支撑。

第一种建议是喝水解蛋白配方奶粉

相关营销宣传曾深入人心,目前市面上仍有一些所谓“适度水解/深度水解”的配方奶粉,但有关这类产品预防婴幼儿过敏的研究结果并不一致,目前主流学术观点已经不再支持甚至是明确反对这一说法。

第二种建议是喝益生菌/益生元预防过敏

钟凯分析说,婴幼儿的肠道菌群是一道防护屏障,益生菌和益生元当然有益健康。但到底哪种菌在发挥作用、有什么作用、有多大作用、相互之间如何协同等,现有的科学研究还不够深入,尤其在预防过敏方面,现有的研究并不足以给出“实锤”的证明。因此,益生菌/益生元可以给婴幼儿吃,但不要期望它们防过敏。

第三种建议是补充VD

钟凯认为,中国人VD缺乏是较常见的现象,无论成人还是婴幼儿。婴幼儿可以在医生指导下适量补充VD,同时也需要科学合理的晒太阳,增强皮肤VD合成。不过,目前的科学证据并不支持VD对预防婴幼儿过敏的作用。类似的还有多不饱和脂肪酸(如DHA、EPA等),虽然发挥着重要生理功能作用,也有研究发现可能会降低过敏风险,但证据还不够充分。

据红星新闻、中国消费者报等

重庆高新区规划和自然资源局城乡规划公告

类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划修改公示	1	重庆高新区含谷片区Y06-1等地块(加油站)详细规划修改	位于高新区	重庆高新技术开发区管理委员会	2023年6月9日至2023年6月15日	重庆高新区管委会5号楼、项目现场、高新区门户网站(http://gxq.cq.gov.cn)	68605398