每5个人里就有1个干眼渐成流行病

6月6日是第28个全国“爱眼日”。记者采访多位眼科医生了解到，近年来因干眼到医院就诊的患者呈快速上升趋势。在这个眼睛被屏幕“绑架”的时代，干眼似乎正在成为一场“流行病”。

眼科医生正在为孩子们检查视力

门诊近一半都是干眼患者

最近两三年，山西省眼科医院角膜病科主任医师韩玉萍发现，来看干眼的患者越来越多了。“原来干眼患者大概占到我们门诊患者的1/4或1/5，现在基本占到1/3甚至是一半，原来以中老年患者为主，现在从孩子到老人都有。”韩玉萍说，“无论从患者数量还是人群来说，干眼成为一个很普遍的现象。”

首都医科大学附属北京同仁医院副主任医师邓世靖对此也有同感。同仁医院在2018年专门开设了干眼门诊，以应对越来越多的干眼患者。“这几年患者的数量非常大，而且是不断增加的，连挂号也变得越来越难。”邓世靖说。

记者了解到，中华医学会眼科学分会角膜病学组2013年发布的《干眼临床诊疗专家共识》指出，我国干眼的发病率大约在21%至30%，即至少每5个人里就会有1个患病，此后我国虽然没有大规模干眼流行病学调查数据，但多位业内人士表示，当前的干眼发病率无疑比十年前更高。

干眼是一种多因素导致的慢性眼表疾病。正常情况下，我们的眼球角膜表面覆盖着一层泪膜，泪膜有三层结构，从外向内依次为脂质层、水液层和黏蛋白层，它们共同保证泪膜在眼表的稳定性，对眼表起到湿润、保护作用。当各种各样的原因导致这层泪膜无法稳定地停留在眼表时，失去泪膜保护的角膜和结膜细胞便会受到损伤，并出现眼部干涩、异物感、烧灼感、畏光、视物模糊等症状，这时便形成了干眼。

轻度干眼可以通过充分休息眼睛、使用人工泪液等方式得到缓解，重度的干眼则往往给患者带来很大的痛苦。一位干眼患者这样讲述自己的感受：“在外人眼里这是个跟感冒、发烧差不多的小病，甚至自己在早期也极不重视。但干眼会在不知不觉中慢慢发展，加重，后来甚至出现怕光、流泪，一看电脑手机眼睛就疼，点眼药也无法缓解，严重影响正常生活。”

干眼为啥成了“流行病”？

记者了解到，引发干眼的原因有很多，空气污染、气候干燥等环境因素，糖尿病、干燥综合征等全身疾病影响，近视角膜手术、白内障手术，过敏，心情焦虑紧张等，都可能会造成干眼。其中，过多使用电子产品被认为是近年来干眼发病快速上升的重要原因。

“现在电脑、手机等电子屏幕在我们工作生活中大大普及，一些年轻人工作压力大，加班熬夜是家常便饭；一些人沉迷手机，每天刷手机的时间在8小时以上，这些都让我们的眼睛不堪重负。”武汉普瑞眼科医院主任医师沈政伟说，人在注视屏幕时往往注意力高度集中，眨眼次数减少，眼表暴露增多，泪液蒸发过快，造成干眼。

角膜接触镜的广泛使用，也是干眼流行的一大因素。邓世靖指出，一些年轻人习惯戴隐形眼镜、一些爱美的女孩喜欢戴“美瞳”，还有孩子为矫正近视戴的“OK镜”，在医学上都属于角膜接触镜，长期戴角膜接触镜会影响泪液的交换和流动，破坏眼表微环境，导致炎症，引发泪液改变造成干眼。此外，隐形眼镜护理液中一般都含有防腐剂，长期使用会加重干眼。

时下一些女性喜好化妆、做眼周医美，也使干眼更容易“光顾”。韩玉萍表示，像女生贴假睫毛、画眼妆、打粉底，容易遮挡到睑板腺的开口，使睑板腺分泌更加不通畅，影响到泪膜造成干眼；而像割双眼皮、去眼袋等眼部医美手术，可能会影响到眼睑的闭合，带来泪液动力学的改变，加大干眼的风险。

干眼的防治在于日常生活

多位专家表示，干眼分为不同的类型，治疗原则简单地说就是“缺啥补啥”，泪液中水分缺乏，就补充人工泪液，黏蛋白缺乏可以使用相应药物，睑板腺功能不好就通过睑缘清洁、热敷、睑板腺按摩等物理治疗改善。

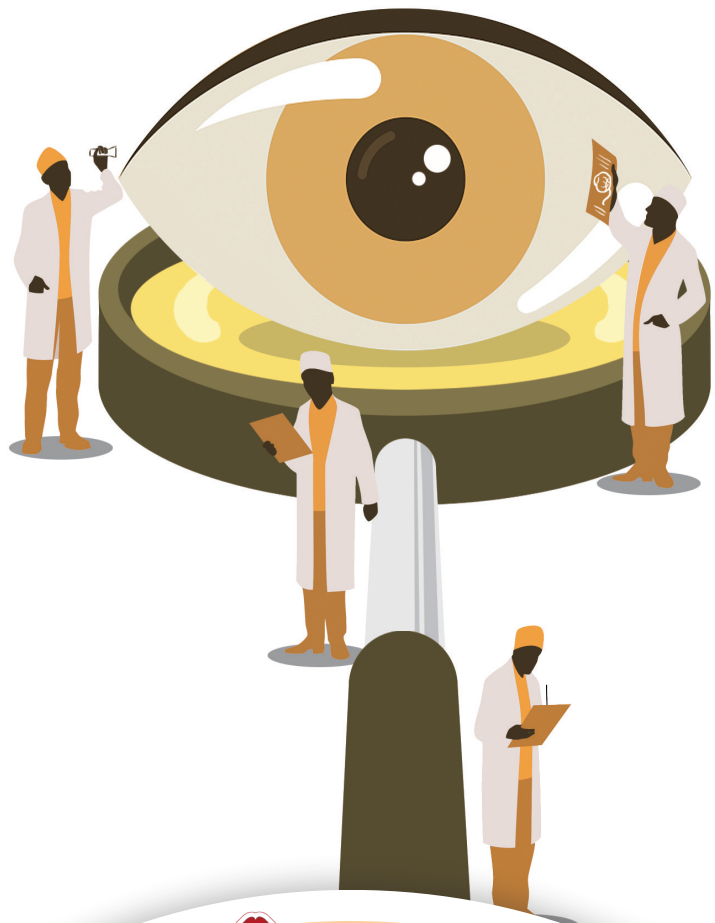
干眼的治疗中，一些常见误区应当避免。“一些出现干眼症状的患者喜欢自己买眼药水随身携带，频繁使用，短时间内可以缓解眼部干涩，但如果长期滥用就会适得其反。”韩玉萍指出，一些眼药水并不对症，很多眼药水还含有防腐剂，长期使用可能会加重干眼。

热敷对于缓解干眼有积极作用，但一些人以为温度越高、持续时间越久，效果越好，甚至会戴着眼罩睡觉。专家提醒，温度过高可能会造成表皮损伤，加重局部炎症，因此热敷温度要适宜，热敷时间最好不超过15分钟，眼部出现明显红肿、分泌物增多等急性炎症反应时不宜热敷。

不少干眼患者还伴有明显的精神焦虑。邓世靖说，通常干眼患者的不适症状都可以通过调整用眼习惯和相应医疗手段得到改善，患者和家属无须过于焦虑，“最重要的还是正确理解干眼，并在日常生活中注意用眼习惯，干眼的防和治最终还要回到日常生活中去。”

邓世靖提醒，要多多注意眼睛的休息、保证充足的睡眠、少戴隐形眼镜、多去户外活动，尤为重要的是，在使用电子产品时要注意眨眼，保证每分钟眨10次-15次，每次眨眼时尽量保证上下眼皮碰在一起。

据新华社



每日健康科普

肠镜检查可以无痛

医生：不是所有患者都适合

肠镜检查是结肠疾病最常用、最可靠的检查方法。《每日健康科普》近日收到专家来稿，解读无痛肠镜相关科普常识。

出现腹痛、腹胀、腹泻、便秘、便血等消化道症状时，医生通常会建议行肠镜检查。肠镜检查通俗一点来说就是医生通过肛门插入一根带有摄像头的软管，注入空气使肠腔扩张，通过软管前段摄像头来查看大肠的技术。因结直肠是弯曲走行的肠管，在肠镜检查的过程中要经过几个弯曲点才能完成检查，所以普通肠镜在检查过程中会有腹胀、腹痛的感觉。很多病友因为惧怕腹胀、腹痛而拒绝肠镜的侵入性操作，错失了早期发现病变、早期治疗的时机。

无痛肠镜是在静脉全身麻醉下，为患者进行肠镜检查。在麻醉师的引导下，静脉给予镇静镇痛药物让患者“睡着”，醒来之后检查已经完成，提高患者检查的舒适度，很好地解决了腹痛、腹胀的不适感。但有病友就产生疑问，我打麻药会不会有后遗症？无痛肠镜使用的全身麻醉药剂量很小，起效快、代谢也快，不会对记忆力等人体机能产生影响，所以在安全使用的情况下没有后遗症。

但并不是所有患者都适合无痛肠镜检查，如严重心律失常、急性心肌梗死、不稳定性心绞痛、重度心力衰竭；急性上呼吸道感染、哮喘发作期、呼吸衰竭；近期脑梗塞、近期脑出血、脑供血动脉严重狭窄；极度衰弱、严重肥胖等特殊人群等。因此无痛肠镜检查前需要麻醉医生进行麻醉前的全面评估，才可以实施，并且检查全程都会有麻醉医生在一旁进行严密的生命体征监护。

（重庆医科大学附属第二医院“宽仁英才”项目　副主任医师、副教授　蔡洪科　供稿）

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦重庆微牌生物科技有限公司遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY15001080112692，声明作废。
♦渝中区渝味园老火锅店遗失《食品经营许可证》副本，编号：JY25001030147896，声明作废。
♦重庆禅韵瑜伽培训有限公司遗失公章（编号：5001122044026），声明作废。
♦李红霞遗失医师资格证，证号：201605141513021990008165789，声明作废。
♦重庆启烨钧具有限公司遗失公章一枚，编号：5001038068472，声明作废。
♦重庆心风人力资源服务有限公司遗失财务专用章一枚，编号5001087155440，声明作废。
♦遗失红池坝镇兴合村卫生室医疗机构执业许可证正副本登记号：50023807013OPDY801作废
♦重庆华永食品有限公司生产许可证正本、明细表遗失，食品生产许可证号SC12650010710273，声明作废。
♦奉节县艾欧酒店遗失特种行业许可证正副本，注册号：奉公特旅字第1016934号，声明作废。
♦毛伯身份证遗失，证号500230199101200043，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明
♦遗失大足区如川宾馆公章编号5002260068319作废
♦遗失李有余、程小容之子李昱岑在重庆市南岸区第三人民医院出生的出生医学证明，编号P500201085 声明作废
♦遗失喻婷 500383199109190028张城51132419910707027979 之张馨蕾2017年5月22日出生证B500113018 号作废
♦遗失江卓忆出生证明编号U500164344作废
♦遗失毛诗渝出生医学证明，编号L500306197作废
♦遗失彭婉宁出生医学证明，编号：P500446671作废
♦遗失万州区高笋塘街道斯丽号音乐餐厅食品经营许可证正本JY25001010230973作废
♦遗失重庆强隆体育发展有限公司财务专用章编号5001141402391 声明作废
♦邵雪梅遗失西南医院的中国人民解放军医疗住院收费票据，票号22100316101，金额8251.25元，声明作废
♦遗失曾祥福出生医学证明，编号Q500160358作废
♦遗失两江新区奈缇薇丝服装店印章备案回执编号5000992023041201249 声明作废
♦遗失潼南区欢喜火锅店食品经营许可证正本JY25001521035434 声明作废
♦遗失重庆市潼南区家家捞火锅协会食品经营许可证正副本JY25001520042055 声明作废
♦遗失奉节县博俊建材经营部公章一枚，编号：50023698327776，声明作废。
♦遗失重庆市铜梁区鹏成园林工程有限公司公章一枚，编号5002247094808 声明作废

公告
重庆南翔公共交通有限公司将进行维修厂场外地理设备耗材采购（第二次）竞争性比选，估算总投资20万元，合同期1年。请具有相应资质并有意参与的单位，在2023年6月9日16:30前提供营业执照、相应资质及法人委托书等资料，并提供盖鲜章复印件等一套到我司文件，联系人：唐老师；联系电话：023-62560068 报名地址：重庆市巴南区汇南一路6号

债权债务确认公告
我公司承接的开州渭里工业新区临港组团污水处理厂一期工程，现已与签订合同的各供应单位确认债权债务，即对债权债务有异议或尚有未结清债权债务的当事人，请在公告刊登之日起十个工作日内携带合同资料及有效证明材料（债权债务凭据原件）向我公司进行债权债务异议确认，逾期将视作无异议处理（或放弃相关债权），前述债权债务确认结果将视为已签定的最终债权债务，由当事人自行承担相应法律后果。特此公告。
联系地址：开州区渭里新区临港组团
联系人及电话：唐鹏 17683274906
重庆建工第七建筑工程有限责任公司 2023年06月05日

遗失重庆三只羊商贸有限公司印章备案回执，公章编号：5001038023801，财务专用章编号：5001038023802，声明作废。

黎明保险经纪赵娅娟执业证 26964000000080020160900029，黎明保险经纪赵娅娟服务协议 VIPLMFW0013658888X，不慎丢失，声明作废。

遗失声明：兹有重庆帝瑞物流有限公司车辆渝D2225挂所属营运证（营运证号：500108032006 遗失，渝BR1505所属营运证（营运证号：500108024374）遗失。

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆联林农业科技发展股份有限公司：本委受理的重大案诉称申位计时仲裁工资争议案（渝巴南人仲案字[2023]169号）已审结，因无法联系他方式无法送达，现依法向你单位公告送达仲裁裁决书。缺席裁决结果如下：“驳回申请人谭大举的全部仲裁请求。当事人对本裁决不服的，可以自收到仲裁裁决书之日起十五日内向人民法院起诉；期满不起诉的，裁决书发生法律效力。”你单位可自本公告发布之日起30日内到重庆市巴南区鱼洞下码路34号重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会领取，逾期不领即视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2023年6月6日

遗失重庆廷瑞商贸有限公司（统一社会信用代码91500101056478476 3）公章一枚，声明作废

催告函
北京京翰英才教育科技有限公司龙湖分公司：
我我双方就贵方承租我司晶郦丽园自主招-2F-01、A-02-2F-02b、A-02-2F-02a后续（下称租赁房屋）所签《龙湖·租赁合同》（合同编号：20190214167O5，202010130050；下称租赁合同）分别于【2021】年【12】月【31】日、【2021】年【10】月【31】日解除。合同解除后我司曾多次要求贵方及时搬离租赁房屋内物品，并将租赁房屋恢复至毛坯状态交还我司，但贵方并未按约履行，多次通知无果后，为避免租赁房屋被贵方长期占用而扩大损失，我司后续按照合同约定收回了上述租赁房屋，并将租赁房屋内贵方的物品搬离至龙湖重庆源著天街A馆-1F-PT-009号库房，并产生搬运费。
物品搬至库房后，我司也两次通知贵方尽快取回贵方物品，但截至本函发送之日，贵方仍未取回贵方物品。现我司再次发函告知贵方，请贵方务必于2023年6月13日之前派人取回库房内贵方物品，否则视为贵方自动放弃全部留置物品的所有权，我司将自行处置贵方留置物品，同时由此产生的全部费用以及给贵方造成的损失均由贵方承担，该笔费用我司有权在应退给贵方的款项（若有）中直接予以抵扣或向贵方追偿。同时我司保留追究贵方其他违约责任的权利。特此函告！
联系人：谢
联系电话：18580161***
重庆龙湖企业拓展有限公司 2023年6月6日

广阳岛生态城苦竹溪生态修复及品质提升项目工程，广阳岛生态城苦竹溪水环境和河道安全整治工环境影响评价第一次公示 征求意见稿及公众意见的网络链接为https://www.eiacloud.com/gs/detail/17?d=20f05weakWi，受项目影响或关心本项目的公民、法人和其他组织可下载意见表知实反映项目的意见或建议。建设单位地址：重庆经济技术开发区广阳岛生态城片区 联系人及联系方式：黄兴彬 19923169781 邮箱 1094002190@qq.com。征求意见起止日期为自登报起5个工作日。

公告
大渡口区吕云飞建筑设备租赁经营部（法定代表人：吕云飞，统一社会信用代码：92500101MA69U9W4A1）依照平申请我辞劳动能力鉴定一案，重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会于2022年12月14日作出侯晓平高级伤残的鉴定结论。因其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达大渡口劳动鉴字（2022）396号劳动能力鉴定通知书。重庆恒美公证处于2022年12月15日对你单位的邮寄送达进行了公证，公证书编号为：（2022）渝恒美证内字第15139号。自公告发布之日起30日内到重庆市巴南区鱼洞下码路34号重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会领取，逾期不领即视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2023年6月6日

减资公告：经重庆腾启科技有限公司（统一社会信用代码91500113634596036 6）股东会研究决定，将公司注册资本由10,088万元减少至3200万元。请债权人自减资公告之日起45日内，持有效证件到公司办理相关法律手续。2023年6月6日

重庆环通公司渝BV0500号500108012703、渝BR3935号500108009409、渝BS3922号500108028391、渝BS3597号500108026405、渝BU5965号500108011046、渝BT9305号500108017447、渝BT9137号500108011946、渝BU8656号500108017231、渝BS5891号500108011850运输证遗失作废。重庆恒美公证处于2022年12月15日作出（2022）渝恒美证内字第15139号公证书。重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会领取有关侯晓平的伤残鉴定结论书，请你公司自本公告发布之日起30日内到重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会领取有关侯晓平的伤残鉴定结论书，逾期视为送达。特此公告。
重庆市大渡口区劳动能力鉴定委员会 2023年6月6日

金琦诉崔红群名誉权纠纷案，因崔红群拒绝履行生效判决确定的义务，金琦依法申请强制执行，本院现将判决书内容摘要公告
重庆市北碚区人民法院于二零二二年七月七日作出（2022）渝0109民初5481号民事判决书。该判决书载明：本院认为，民事主体享有名誉权。任何组织或者个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权。本案中，被告崔红群在小区业主微信群发表言论前，并无确切的证据证明原告金琦个人存在涉嫌非法集资违法犯罪，损害小区业主公共事务和权益等情形。即使认为原告涉嫌违法犯罪，应当通过向有关机关举报并等候调查核实处理，但被告崔红群却向全小区业主在内的多个微信群散布上述言论，必然引起小区其他业主的议论，明显超出了原告的工作生活交流范畴，造成原告金琦社会评价降低，侵犯其名誉权，故本院对金琦要求崔红群停止侵害，赔礼道歉以消除影响，恢复名誉的诉讼请求予以支持。综上，重庆市北碚区人民法院作出判决如下：一、被告崔红群于本判决生效之日起十日内在群聚源彩色业主已群1、木樨业主服.3路、碧翠彩园一群、碧翠湖长岛业主三群等共计四个微信群内连续5日发布文字道歉信息方式向原告金琦道歉（道歉信息内容须达交本院审核，如逾期不履行上述内容，人民法院将依据原告金琦的申请选择一家重庆市范围内公开发行的报刊刊登本判决主要内容，刊登费用由被告崔红群负担）。二、驳回原告金琦的其他诉讼请求。

催告函
致：[重庆美艳姆教育科技有限公司]
贵我双方就贵司租赁我司位于【龙湖时代天街项目C馆-G-29A】号商铺签署了编号为20180821114063的《龙湖·租赁合同》（以下简称租赁合同），后鉴于贵司的违约行为，我司按约行使了合同解除权，该租赁合同及补充协议（若有）已于2023年5月25日解除。租赁合同解除后，贵司未按约支付欠费且未按约将租赁房屋恢复至毛坯状态交还我方。
我司现再次告知贵司：请贵司务必立即按约完清欠费，交还租赁房屋。否则，我司将依不另行通知的情况下自行撬开租赁房屋内的物品并将租赁房屋恢复至毛坯状态，由此产生的费用和造成的损失均由贵司承担。同时，由于贵司延迟还物造成我司的损失及应当支付的房屋占用费用，我司有权向贵司另行追偿。特此通知！
重庆龙湖成恒置业有限公司 2023年6月6日

垫江县规划和自然资源局关于国有建设用地使用权挂牌出让公告
垫规资告〔2023〕8号
根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》的要求，经垫江县人民政府批准，现对垫江县城市控制性详细规划对M02-12/04(二号)地块国有建设用地使用权进行公开出让，现就有关事项公告如下：
一、出让人的名称和地址：出让人：垫江县规划和自然资源局
地址：桂阳街道桂西大道南阳钟角座 联系电话：74684676、74684677、74501155
二、挂牌地块概况

编号	地块位置	用途	出让面积(㎡)	最大计容建筑面积(㎡)	建筑密度(%)	绿地率(%)	出让年限	保证金(万元)	底价(万元)
dj[2023-1-006	牡丹大道南侧	商业用地	3394	3394	不得大于55%	不得小于10%	40年	300	13643.9

三、竞投者资格，中华人民共和国境内外的公司、企业、除法律、法规另有规定外，均可报名参加竞买。
四、挂牌期限、地点及竞价方式：凡愿参加竞投者，可于即日起至2023年6月24日下午5时（节假日除外）在重庆市公共资源交易网（垫江县）下载或到垫江县地产服务中心索取挂牌交易文件，定于2023年6月25日上午10时在县公共资源交易中心（桂西大道南阳公园垫江县行政服务中心2楼）举行现场竞买揭牌会，本次挂牌采取现场报名方式，有意竞买者在2023年6月25日上午9时前将保证金汇入指定的竞买保证金专户并开银行、账号、户名等信息详见重庆市公共资源交易网（垫江县）（https://www.cqggzy.com/dianjiangweb/）“上地交易”栏目，本地块群标（出让）公告完面能源的土地项目投标保证金指定收取账户信息）。以到银行账上时间为准，否则不予受理报名），并凭银行到账凭据进入揭牌会场，要求竞买人提供法定代表人身份证明或法定代表人委托书、营业执照明书、承诺书，竞买申请人签署意见的（竞买须知2份，居民身份证及印鉴，填写竞买申请，经审查合格后方取得竞买资格。该地块每次增价不得少于20万元人民币，价高者得。
五、其他的竞条件：见须知，中国土地市场网和垫江县人民政府网规划和自然资源局板块）；竞买人参加竞买时需按交上地保证金不属于银行贷款、股东借款、将获和募集资金的承诺书及有关出上地价款的资金的承诺书。竞买人竞得土地后需成立新公司作为竞得人的，应在参与竞买前提交书面申请。
垫江县规划和自然资源局 2023年6月2日

遗失重庆图南酒店管理有限公司中国银行股份有限公司重庆建东支行开户许可证，核准号J6530088061501，账号111663374007 声明作废。

寻亲公告
被捡拾情况：2019年9月23日左右，江丽霞在滨江路通索门口，捡拾一女婴，随身有一纸条，上面写有出生日期：“生于2019年7月10号，求好心人收养”江丽霞领养回家抚养至今，取名江昕樾，联系人，重庆市江津区龙华派出所 023-47861072 13368015688

遗失重庆渝碧徕酒店管理有限公司中国银行股份有限公司重庆建东支行开户许可证，核准号J6530088061601，账号114463369706声明作废。

寻亲公告
被捡拾情况：2020年2月14日9时左右，王忠彬在重庆市江津区石蜻蜓二溪村韩湖子处，捡拾一女婴，随身有一纸条，上面写有出生日期：“生于2020年2月14日生，求好心人收养。”王忠彬领养回家抚养至今，取名：王春艳。此寻亲广告公告有效期为三个月。联系人：重庆市江津区石蜻蜓出所电话：47391042