



# 睡觉要用呼吸机 拜登得了啥子病

## 白宫证实他长期存在睡眠呼吸暂停综合征

日前，43岁的霍启刚在参与一档节目时接受了专业的睡眠测试，结果被诊断出患有失眠障碍和轻度睡眠窒息症，真正的深度睡眠时间只有四小时。

无独有偶，据美国媒体报道，80岁的拜登总统最近开始使用CPAP呼吸机来治疗长期存在的“睡眠呼吸暂停综合征”。

一个43岁、一个80岁，霍启刚和拜登到底得了什么病？严重吗？

### 白宫通报“拜登用呼吸机”

据美国彭博社报道，白宫官员28日称，美国总统拜登最近开始使用CPAP呼吸机来治疗长期存在的“睡眠呼吸暂停综合征”。

报道称，白宫发言人安德鲁·贝茨在声明中说，“自2008年以来，拜登总统在医学报告中披露了自己患有‘睡眠呼吸暂停综合征’病史，他27日使用了CPAP呼吸机，这对有这种病史的人来说很常见。”另据一位匿名知情人士透露，拜登使用CPAP呼吸机是最近才开始的，与新的病情或环境因素无关。

彭博社报道称，当地时间28日，80岁的拜登离开白宫赴芝加哥就经济问题发表演讲，他在白宫对媒体讲话时，脸上CPAP呼吸机的绑带印痕清晰可见。而在26日白宫的一场活动上，拜登脸上也出现了类似的印痕。

彭博社还援引美国国立卫生研究院的说法，CPAP呼吸机治疗有助于改善睡眠质量，通过让使用者在睡眠时保持呼吸道畅通来减少打鼾，“睡眠呼吸暂停综合征”是常见病症，患者呼吸道在夜间会受阻，呼吸不畅。

报道称，白宫在2月份发布的一份医学报告中承认，拜登此前曾接受多次鼻窦和鼻腔手术，他大部分时间都在应对呼吸道堵塞状况。去年，白宫新闻秘书让·皮埃尔也称，拜登经常咳嗽并患有哮喘，这让他不得不随身携带一个吸入器(吸药用)。

### 霍启刚：被“标题党”了

节目播出后，不少网友对霍启刚的身体状况表示担忧，在社交平台上还上了热搜。

昨天，霍启刚在其个人社交平台发文“报平安”，表示自己被“标题党”了，身体非常健康。他写道：“这两天突然收到许多朋友的问候消息，叫我注意身体健康，甚至很凝重地问我有什么事情需要帮忙，让我一头雾水。看到了网上新闻，我吓了一跳，然后只能一笑。原来早前我上了一个探讨睡眠质量的香港电视节目，内容被‘标题党’疯传得十分夸张。大家真的不用担心，我很健康，希望大家都要注意自己的身体！”



拜登的脸上有  
明显印痕

### 新闻多一点

## 拜登患的病 与他经常性口误有关吗？

拜登再次因健康问题引发关注，这次是他曝出患有“睡眠呼吸暂停综合征”。

“睡眠呼吸暂停综合征”简称OSA，是最常见的睡眠呼吸暂停类型，据估计有10%至30%的美国成年人患有OAS，其中肥胖和高龄是患病的主要风险因素。同时，男性患病的比例约是女性的两到三倍。

报道称，人年龄越大，OSA的影响可能越严重。

为了治疗OSA，患者通常会佩戴CPAP呼吸机，它可以向鼻子和嘴巴提供稳定的加压气流，并保持呼吸道通畅，以优化睡眠时的呼吸。

白宫发言人证实，拜登一直在使用CPAP呼吸机来改善睡眠质量，但没有说明具体类型。

CPAP面罩有多种款式和尺寸，拜登脸上的印子表明，他睡觉时佩戴的应该是覆盖了鼻子和嘴巴的款式。这种款式将带子缠绕在头部上，并连接到一个覆盖鼻子(有时也覆盖嘴巴)的装置，然后该装置连接到一根细长的软管，加压空气流通过软管输送到人体。

由于这种设备还带有内部驱动的风扇，有时会产生粗重的呼吸声。

报道称，拜登脸上明显的痕迹和又一次的公开口误(他一天内两次把乌克兰说成伊拉克)，让公众再次增加了对这位总统健康状况的担心，因为他显然没有达到他所在职位的健康标准。

在一项针对近1.1万人的研究中，患有OSA的人因心脏骤停而猝死的风险较高。特别是60岁以上的人面临的风险最大，而拜登今年已经80岁了。

据了解，拜登并没有心脏病，但他已经接受了心房颤动(AFib)或心律不齐的治疗。虽然AFib和OSA之间的联系尚不完全清楚，但目前的研究表明，患有OSA的人也更可能出现复发性AFib。

随着时间的推移，OSA引起的缺氧也会对脑细胞造成损害，导致认知能力下降和痴呆。

综合环球时报、广州日报、极目新闻

### 名词解释

睡眠窒息症就是睡眠呼吸暂停综合征，是指在睡眠过程中气道受阻，呼吸暂停和低通气频繁发生的现象，其发病机制可能是完全或不完全的上气道阻塞，其临床表现就像霍启刚一样会出现夜间打鼾，频繁惊醒，睡眠质量下降，白天困倦。严重人群还会出现白天嗜睡、记忆力下降、情绪改变等。

生活中要注意打呼噜与睡眠呼吸暂停的区别，若发现异常，及时前往睡眠医学专科就诊，发现病因，早期干预。



## 癫痫患者平时要注意啥 西南医院专家三点提醒

## 西部健康论坛在渝成功举办

6月28日是“国际癫痫关爱日”，今年的主题是“癫痫的规范化诊疗：从院内到院外”。昨日，西南医院神经外科、神经内科、儿科多名专家，在门诊开展癫痫日主题大型义诊活动。

“在很多人眼中，癫痫的发病形式比较刻板，常以抽搐、口吐白沫为主要症状。其实，癫痫非常狡猾。”儿科廖伟主任介绍，儿童癫痫又称“小儿癫痫”，是儿童青少年最常见的神经系统疾病之一。主要因小儿神经系统发育不健全，大脑皮层受到刺激产生过度异常放电所致。

针对疑似癫痫患者在家突发症状，家属可以这样做：

- 1.如果患者症状轻微，可采取平卧并且头转向一侧或侧卧，保持口腔、气道通畅，及时清理分泌物，不可乱喂药物等。
- 2.尽可能录像留下发作证据，及时就医问诊，方便医生判断是否属于癫痫发作的情况，进一步诊断癫痫类型。
- 3.症状持续超过5分钟，须紧急处理，将患者送往当地医院或呼叫120寻求帮助等。

患者吴青(化名)已经确诊癫痫5年，在首次出现癫痫症状后，吴青每月要发作两三次，经过药物治疗控制住了病情进展，近一年来没有再次出现癫痫的症状，吴青便不想再服用药物。

“抗癫痫的药物是否需要终身服用，需要医生做仔细评估，患者不可自行停药。”神经外科刘智副主任医师表示，患者在治疗过程中应该坚持做脑电图，因为患者癫痫是否控



制得好，没有发作只是一条标准，还要原有的异常癫痫波改善或者消失。很多患者自行停药后反而造成了严重的癫痫发作，让自己也丧失了治疗的信心。

针对在日常生活中的癫痫患者的注意事项，神经内科刘渠副主任医师作了3点提醒：第一，按时作息，避免熬夜及过度劳累，保持心情平稳；第二，健康饮食，避免饮酒、咖啡、浓茶和过于辛辣刺激的食物，少喝可乐及碳酸类饮料，不要过饱或过饥；第三，规律服药，不要随意减停药或漏服药物，定期去医院复查。(邱豪根)

6月28日-29日，2023首届西部健康论坛暨重庆市保健服务行业协会20周年庆典在重庆举行。本次论坛由商务委、市民政局社会组织管理局、市卫健委国家职业技能鉴定所指导，市保健服务行业协会主办。来至全国各省市行业协会会长、知名企业家、专家学者、友商协会、企业负责人、参展商、媒体代表等近千人共襄盛会。

中国“影音足道”创始人、西部健康论坛组委会主任、重庆市保健服务行业协会会长胡朝荣致欢迎辞，并发表了“行业溯源与健康休闲新时代”的主题分享，对行业的过去、现状和未来发展趋势作了系统的分析演讲，指出中医保健养生文化千年传承，中医适宜技术在行业广泛应用，倡导健康产业休闲化，休闲方式健康化，推动保健养生生态不断丰富，行业也正在步入健康休闲新时代；展望未来，行业从十年前的“粗放单一”到现在的“精致多元”，消费群体趋于年轻化，服务品类更细分专业，高质量发展已成为未来行业发展的主旋律。

为积极响应政府号召，论坛期间同时举办了“慈善之光 艺术之美——2023西部健康论坛慈善书画义卖、拍卖活动”，邀请10多位知名书画家现场书画，行业爱心人士共同助力“支援西藏昌都”、“重庆巫溪乡村振兴”。(李倩)