

授勋!

航天英雄见证"科普使者"授奖

5月20日,重庆大学城熙街广场,熙来攘往,2023 年重庆市科技活动周启动仪式举行。

"看!谁来了?"人群中忽然一阵骚动,伴随着欢呼 声和掌声, 航天英雄杨利伟现身。他的到来, "引爆"全 场。同时,点燃现场观众热情的,还有台上新近评选出 的重庆"十佳科普使者"的亮相,他们身披绶带,手捧奖 杯,接受表彰。

其中一位女子身着西装套裙,落落大方的姿态,甜 美自信的笑容,格外引人注目。"看她的气质、谈吐,平 时应该就是科普场馆的讲解员吧。"台下观众纷纷猜测 ……当天下午,重庆渝中区时代天街一家拳击俱乐部 内,上午端庄优雅、以"科普使者"身份现身的女子,又 出现在了这里。此刻,她扎着干练的马尾,戴着拳击手 套,踏着灵活的步伐……"嘭!嘭!嘭!"招呼在沙袋上 的每一拳,都传递给旁观者十足的力量感和压迫感。

"大家看好了,出拳的时候,腿部蹬地转胯,带动腰 部扭转出来。""注意拳法和步法的结合,不要往高跳, 找到发力点再收回来!"……她一边演示一边指导着旁 边的学员。她叫曹芯蕊,是一名拳击教练。近10年 来,她从一个拳击小白到拳击教练,再到科普使者,她 努力尝试不同的人生,也在不断为自己加油,在每一个 人生选择上都力争做最好的自己。

拳击小白到"重庆最美女拳击教练"

2014年,从重庆大学美视电影学院毕业后,已经



美女拳手 登上科普讲堂 为自己"加油"

她,登得了科普讲堂,也上得了 拳击台。穿上职业装,优雅、知性、笑 容亲和,深入浅出地为人们进行科普 讲解;换上拳击服,眼神凌厉,动作迅捷,拳击 台上令对手胆寒。她叫曹芯蕊,出生于石油工 人世家,在石油家属区大院长大,又在石油路 街道石油路社区生活。在人生的不同阶段,她 不断为自己"加油",迎接不同的人生挑战。



不通。"曹芯蕊说,原本她只是想做做会计、客服等工作。 但她发现,来学拳的女性越来越多,而面对男教练时,女 学员总是有些许拘谨。

"我当拳击教练好不好?"曹芯蕊提出了自己的想法,一 开始,老公并不看好她。拳击毕竟是一项激烈的搏击运动, 可不是纸上谈兵。高强度对抗训练让曹芯蕊有点吃不消,她 抱怨:"我可是你女朋友,下手就不能轻点吗?"

抱怨只是短暂的情绪,她明白,想做一名好的拳击教练, 首先就要比学员有更高的专业素养,不然人家凭啥跟你学? "开始我连很多学员都打不过,下来后常躲在角落里偷偷流 眼泪。但我偏偏是个骨子里不服输的人,每当这时,都会大 声给自己加油:曹芯蕊,你不能退缩,你行的!" 不断磨砺自己的技艺和心智,曹芯蕊在拳击这个圈

子里"打"出了一定的知名度。2017年,她受邀去参加了 湖南卫视节目录制,重庆有个"最美女拳击教练"的消息 不胫而走,很多人慕名而来。

"最美女拳击教练,这个称号我不敢当!但是,拳击 确实是一项'展示美'的运动,我愿意做一个'美的使者', 把美传递给大家。'

加油! 爷爷的故事激励她的"科普之路"

今年2月,石油路街道石油路社区主任找到曹芯蕊, 邀请她参加第十届重庆科普讲解大赛。

"我就是一名拳击教练,对科普也不了解,能行吗?" "你现在教拳击,也是传递美、传递健康理念,这本身就是 科普啊!""那我试试!"……结果,曹芯蕊一路过关斩将. 从全市4000名报名者中脱颖而出,最终闯入决赛。决赛 者们的职业包括科普场馆讲解员、医护工作者、教师、学 生、工人等,当然,还有曹芯蕊,一名拳击教练。决赛中, 自主命题需要选手自己找选题。曹芯蕊想到她从小生长 的石油家属区大院,想到接触过的那里面的石油工作者, 想到小时候奶奶经常给她讲的爷爷的故事。

爷爷曹升国是当年英雄团体"四川石油管理局 32111钻井队"的石油钻井技术员。1974年5月,为保护 钻头解救工友,曹升国光荣牺牲,与当年扑灭大火的6位 英雄一起埋葬在合江烈士陵园。"我和石油很有缘,还是 讲讲石油吧。"曹芯蕊说,要讲石油,得先给自己"加加油"。

第十届重庆科普讲解大赛决赛上,曹芯蕊的讲 解深入浅出,生动有趣,荣获"重庆十佳科普使者"称

"无论拳击教练,还是科普使者,就像我人生的 个个'补给站',都是一个'加油'的过程,加 满科学生活的'燃料',启动引擎,再上 路!"曹芯蕊说。 据华龙网

这是个夏日普通的周末,但对22岁的罗文鑫来 说,他却激动得一晚上没睡着。他在盼着自己等了14 年的那个人。

罗文鑫8岁那年,他家所在的居民楼遭遇了火 灾。在一片慌乱中,消防员焉永林护送着他和家人到 达安全的地方。那一刻,消防员叔叔的勇敢和善良,点 亮了罗文鑫原本灰暗的人生。罗文鑫告诉记者,人的 生命只有一次,他觉得不要浪费生命。

从儿子6个月被确诊为脑瘫以后,王多菊就辞去 了服装批发的工作,24小时照料起了儿子的生活:从 刷牙、穿衣、吃饭,到说话、拼音、识字,她包揽了儿子生 活的每个细节。母亲王多菊告诉记者,孩子没读过一 天书,但他会在电脑上自学,不懂的拼音不懂的字会问

相比身体上的残疾,罗文鑫很庆幸自己还拥有思 考的能力。他可以学习、感知、畅想,时不时他也会被 情绪困扰:他也想和其他同龄孩子一样走进校园,也想 交朋友拥有自己的社会圈子,也想能够自食其力报答 亲爱的爸爸妈妈。

身为母亲的王多菊明白,她所要面临的挑战不仅 仅局限在细微生活的日日夜夜,她还更应该是一位"社

用指关节敲出 《消防之光》



会学老师",教会儿子乐观、自信和勇气,来面对外界的目

曹芯蕊 在练拳击

爱,让罗文鑫的心境逐渐明亮了起来:在外挣钱养家 的爸爸经常抽空回来陪伴自己;妈妈永远都是心目中的 "全能超人";爷爷奶奶也常常过来帮忙并给予经济上的 帮助。在家人共同筑造起的小小世界里,罗文鑫习得了 温顺和善良。在罗文鑫15岁的时候,上天又给了他一份 特殊的礼物,有了一个妹妹。

情感上有了牵绊,内心也柔软和充盈了起来。成年 后的罗文鑫还在音乐和写作中得到了滋养。为了表达对 消防员叔叔的感谢,最近他靠着一块平板电脑,自己用指 关节敲出了《消防之光》的歌词。九龙坡区石坪桥街道后 街社区的工作人员在了解到情况后,寻思着把他的兴趣 爱好转化成谋生的技能,特意为他联系了专业的音乐老 师,对他创作的歌曲进行指导修改。

其实,罗文鑫自己有职业规划,"我想自己能有一份 工作。上次去消防站,发现消防员哥哥们太忙,我们才拿 起筷子,他们就迅速吃完了,甚至都没有时间吃,以后我 想开一个小餐馆,让消防员哥哥能够吃到一餐热饭,同时 也给像我一样的残疾人和周边的居民朋友们提供一些便 利。" 据第1眼