



从黄瓜山打出来的篮球小将

梦想成真

由重庆高校培养出的大学生球员，再次进入中国篮球最高水平职业联赛。7月15日，在成都举行的CBA(中国男子篮球职业联赛)2023选秀大会上，重庆文理学院男篮队员王侯豪以第21顺位被宁波富邦篮球俱乐部选中。这也是该校继2020年男篮队员段丰伟被天津男篮选中后，第二位进入CBA联赛的球员。

2022年第24届CUBAL(中国大学生篮球联赛)一级联赛南区1/4决赛中，王侯豪作为重庆文理学院篮球队队长，带领球队与“九冠王”华侨大学缠斗一整场，最终取胜。该球队首次成为进入全国总决赛的前八强队伍，他也由此一战成名。选秀大会结束后，记者第一时间联系到了从黄瓜山打出来的篮球少年王侯豪。他告诉记者，自己和家人都十分看重这次选秀，当听到念到自己的名字时，王侯豪心情激动万分：“我从小梦想在这一天终于实现了！”



王侯豪以第21顺位被宁波富邦篮球俱乐部选中



人物档案

王侯豪

2000年出生于重庆永川，身高1米86，司职后卫，在CUBAL(中国大学生篮球联赛)取得过重庆赛区基层赛冠军、CUBAL全明星球员、24届联赛CUBAL全国八强、25届联赛CUBAL全国十六强。在24届CUBAL中，王侯豪场均得到18.3分、3.7篮板、3.1助攻、1.9抢断，投篮命中率43.1%。第25届赛事中，王侯豪场均14.2分、5.2篮板、2.5助攻、1.5抢断，投篮命中率40%。

人只要站在里面就会出汗。没有先天优势，也没有后天条件，王侯豪仍然成了重庆文理学院篮球队的头号得分手，带领球队一路过关斩将冲进了全国决赛。曾经有记者问篮球巨星科比：“你为什么如此成功？”那时科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”带着同样的问题问王侯豪，他想了想，说：“虽然不能说成功，但我见过早上六点的黄瓜山。”

文理学院篮球队主教练罗孝军把严格渗透到训练、生活的方方面面。篮球队除了赛前一个月集训每天2练，平时是一周5练。篮球队员首先是学生，队员们还必须按照学校要求上课，完成一切在校的课业，训练时间显得更加紧张。即便没有人要求，一年365天，王侯豪也绝不轻易让自己闲下来，训练场上随时可见他的身影。队友李季说：“只要训练，他永远都是最后离开球场的人，甚至加练到凌晨。”

“投篮都是从量变到质变，100个不行就500个，再不行就继续加练。”王侯豪的父亲经常教育他，打铁还须自身硬。“遇到困难的时候大家会坚持不懈、顽强拼搏、永不放弃，可能这就是我们的‘黄瓜山精神’吧。”王侯豪说。

在通向未来的路上全力奔跑 终于美梦成真

“球场还需努力……”不久前，王侯豪在朋友圈写下了这句话。他的朋友圈鲜少更新，但凡有，都和篮球相关。

2月27日，CUBAL一级联赛，重庆文理学院以5分之差，不敌重庆师范大学，屈居重庆赛区亚军。“理论上我们可以拿下比赛，但心态出了问题。”王侯豪有些懊悔，“我们认为能赢的，掉以轻心了。”那场比赛后，王侯豪坐在长凳上，拉起球衫捂着涨红的脸。这个少年情感大海掀起了汹涌波涛，是遗憾更是不甘。“没关系，我们继续练就是嘛！”更衣室内，面对队友的集体沉默，王侯豪还是第一个打破了宁静。他明白，他是队长，他需要承担更多。说完，王侯豪便径直走了出去，直到走到无人的角落，眼泪再也没有忍住流了下来。虽然输球会哭，但赛场上，这个少年有着超出年龄的成熟与坚定。队友李季说：“赛场上，他就像我们的定海神针，有他在就放心了。”赛场下，队友都说他是个“搞笑男”，话不多，脾气温和，不像一个常年嘶吼的篮球运动员。

在之前的采访中被问及未来是否会进入CBA这样的高级联赛？王侯豪有些犹豫，“我的实力可能暂时还不行。”可谁也没有想到，在15日举行的CBA2023选秀大会上，王侯豪以第21顺位被宁波富邦篮球俱乐部选中，未来，他将征战梦寐以求的CBA赛场。当记者问他打篮球对自己的人生意味着什么？王侯豪的回答很坚定：“一个爱篮球的重庆孩子，能够站在赛场上，去拼，去闯，和所有队友一起享受属于大家共同的荣耀，这就够了。”

据华龙网、重庆日报

王侯豪(5号)和球队征战中国大学生篮球联赛

去年夏天一战成名 他的球队被网友称为现实版湘北

去年的中国大学生篮球联赛(CUBA)全国决赛，人们记住了黄瓜山下的篮球少年们。重庆文理学院坐落在风景秀丽的卫星湖旁，黄瓜山下，篮球队首次打入全国八强，“黄瓜山精神”被一次又一次提起，甚至有人把他们称为“灌篮高手”现实版。

3月4日，重庆南岸江南体育中心座无虚席，中国大学生篮球联赛全明星之夜在这里打响。晚上7点，江南体育中心的灯光暗了下来，只剩一束聚光灯打在球场中央，来自全国各大高校的24名校园人气球星即将登场。这24人由上万名球迷票选而来，在清一色的清华、北大、上海交大等985、211名校队员中，来自二本院校的王侯豪显得有些“例外”。

“下面上场的是，精英队重庆文理学院，5号王侯豪！”主持人话音刚落，现场响起漫天的欢呼声。“王侯豪，雄起！王侯豪，雄起……”似乎每一位观众，都在为这个23岁的重庆大男孩鼓劲。王侯豪深吸一口气，穿着标志性的蓝色战靴从球员通道小跑进场，来到球场中央，向观众挥手致意。时隔大半年，他又一次站在了这片场地。

去年夏天，也是在这里，他迎来人生的高光时刻。中国大学生篮球联赛一级联赛南区1/4决赛中，王侯豪作为重庆文理学院篮球队队长，带领球队与“九冠王”华侨大学缠斗一整场，首次闯入全国总决赛，一战成名。事实上，在CUBA过去23年共184支全国八强球队中，只有一支来自二本院校，这个记录还得追溯到2009年。换句话说，二本院校打进八强的概率只有0.5%。

虽然在总决赛中败给了清华大学、浙江大学、太原理工大学，仅排名第8。但这支从黄瓜山走来的球队，杀入全国大赛一路走来所经历的一切，不知唤醒了多少人心中的篮球梦。无数网友仿佛看到了《灌篮高手》里的现实版湘北高中。但在赛后接受采访时，王侯豪却说，自己并不是樱木花道。

全明星赛场上，和几乎都在1米9以上的队友比起来，1米86的王侯豪显得有些“矮小”，但这并不影响他精彩的表现——带球转身、虚晃、再转身，打板投篮，一套动作行云流水，王侯豪奉献多个精彩进球，丝毫不逊色于清华北大那些选手。整场比赛大部分时间，双方比分差距在5分之内，精英队在第二节打出小高潮，一度领先超过10分。终场哨响，比赛结束，王侯豪所在的精英队惜败，所有球员们都在赛场中央振臂高呼，兄弟们撞胸相庆。因为这是一场没有“输家”的比赛，他们都是中国篮球冉冉升起的新星。

翻过黄瓜山 那是一群热血少年的故事

全明星赛这一夜，比赛间隙总能看到球迷找王侯豪签名，赛后大家更是拉住他合影。虽然王侯豪说自己不是樱木花道，但他的成长经历中，其实可以看到樱木花道的影子。要说绝对天赋，王侯豪绝对不是最出众的那一个。

小学五年级，王侯豪长成了身高1米7体重120多斤“胖子”。“父母只是为了让我减肥，才把我送去打篮球。”王侯豪想起来还有些好笑。没想到，凭借身高，王侯豪很快成了篮球队里的“香饽饽”。没有因此懈怠，他加倍苦练，队友在练习的时候他在练习，队友在休息的时候他也在练习。初中时，他以特招身份进了重庆全善中学，所有人都认为他是天生打篮球的料。

王侯豪本以为，前方皆坦途。《灌篮高手》里，樱木花道15岁才开始打篮球，靠着天分和“勇”横空出世。但王侯豪不是樱木花道，即便够“勇”，但没有接受过专业训练，初中的前半年都只能坐在替补席上。当时的教练要求他做一套内线技巧——带球转身、虚晃、再转身——他控制不好脚步，不断挨骂，哪怕心里再急，就是学不会。13岁的他，开始有些自我怀疑。“不行，我要上场！”抱着这样的信念，小小年纪的王侯豪总是比队友多练半小时。勤奋换来了收获，第二学期快结束的时候，他终于出现在了校队首发阵容。当初的身高优势，也逐渐成为他的“短板”。当队友们身高纷纷冲过1米9大关时，他还在1米8范围里挣扎。如今的1米86，对于一个职业篮球运动员来说依然是相对较矮的。

要说训练条件，甚至有些“艰苦”。前两年，文理学院唯一的球馆没有空调，冬冷夏热，尤其是夏天，

