



# 穿双静脉曲张袜就能“瘦腿”？

市药监局：没有燃脂功能，使用不当有副作用

随着气温升高，又到穿短裙短裤度夏时。但是，仅凭一双静脉曲张袜，腿就可以“瘦一圈”，是不是让你很心动？面对一些网友追捧的“网红产品”，市药监局提醒，这个方法不靠谱。

## 网传静脉曲张袜能“瘦腿” 有女生称穿了腿围瘦了2厘米

“穿上这个明星同款，真香！”在某书平台，关于静脉曲张袜，也俗称压力袜、弹力袜的相关博文成为热门。不少博主通过展示自己穿该袜的瘦腿效果，向同样有“腿粗、腿形不好看”等的姐妹们大力推荐。底下点赞、跟帖众多，都是分享使用心得，或咨询如何购买，怎么穿等相关问题。也有跟帖者表示，自己的工作需长期站立或坐，担心小腿水肿就买来预防。

有博主称自己穿了8年的静脉曲张袜，晚上洗澡后穿，可以矫正腿型。也有博主表示，穿该袜可减轻局部水肿现象，保持早晚一样好的腿部形态。而她自己穿这种袜睡觉，晚上就会起夜上厕所，认为这是身体在排水。静脉曲张袜的压力分为一级、二级、三级。随着级别的升高，压力逐渐升高。有的博主直接心急入手二级，感觉不舒服腿部压力明显，遂换成一级。“穿了一个多月，腿围瘦了2厘米左右！”该博主将自己的瘦腿成果进行了展示。

“我曾经买过，但觉得不太舒服，穿过几次就没再穿了！”29岁的曹小姐告诉记者，她以前也跟风花了一百多元在网上买了一双，当时产品说明是医疗用品。但穿上小腿勒得很紧，影响睡眠，就没有再穿了。23岁的文小姐则表示，穿上弹力袜确实看起来小腿更瘦更紧致，但一旦不穿，感觉又“胖”回去了，不知道是不是自己心理作用。

## 静脉曲张袜不能燃脂 根本没有瘦腿功能

记者了解到，静脉曲张袜属于第二类医疗器械，临床上称为医用弹力袜，是一种具有促进静脉血液回流心脏



第三天，完全没有不舒适感了。真的感觉小腿瘦了，是我的幻觉吗？这静脉曲张袜配个小裙子还是很好看的嘛。咱就是说，我不说谁能知道我小腿围36。但是晚上脱掉静脉曲张袜以后几个小时小腿还是会开始微微肿胀，还是得继续坚持。#小腿粗 #静脉曲张袜 #小腿水肿 #瘦腿袜

网络上有博主展示使用静脉曲张袜的感受

功能的医疗器械，用于静脉曲张类疾病的预防和辅助治疗。它可消除下肢水肿，对长期卧床者、孕妇、久坐久站人群、重体力劳动者等，可预防下肢静脉曲张和深静脉血栓形成。“但是，它并没有瘦腿功能。”市药监局提醒，静脉曲张袜对腿部肌肉和脂肪柔和按压，视觉上可起到美化腿部曲线的作用。但它本身没有燃脂效果，不具备实际瘦腿效果。因此，如果是想要穿它来达到“瘦腿、塑形”效果的爱美人士，不用考虑了。

不仅如此，不正确使用静脉曲张袜，反而有副作用。静脉曲张袜长时间使用不脱下，或者压力过大，都会压迫皮肤，影响下肢血液循环，反而使原有的皮肤损伤和静脉曲张加重。

据上游新闻

# 收到一个陌生快递 她被騙走34万余元

綦江区古南街道的小静(化名)，之前收到了一个陌生快递，因为这个快递她被騙走了34万余元。小静是如何上当受骗的？一起来了解一下。

## 轻信陌生快递里的文件 购买国库券遭騙34万多元

据綦江警方介绍，7月5日，小静收到一个陌生快递，打开后发现内容是“某某财商退费公告”，并且文件抬头印着“中华人民共和国教育部”，还有公司的公章。小静觉得文件看起来很正规，于是相信这一文件中的内容，并通过文件上的二维码下载“全国12345平台”的软件，打开软件后加入一个“国库券在线清退群”，还注册绑定自己的银行卡。

随后软件上的“客服”引导小静以购买国库券T+0的形式退费，最初两次小静分别购买500元、1000元，很快就返还了600元、1200元。而后对方让小静购买5000元的国库券，称可以清退6000元，小静转账后，对方以操作失误导致验收失败，引起数据混乱需要修正数据等各种理由，让小静转账36500元、41600元、68500元、114678元……直至小静发现被騙，共计损失345956元。

## 类似“培训机构退款”的骗局 警方提醒市民要警惕

小静为什么会上当受骗？因为在2019年3月，小静确

实在某微信公众号报了一个“某某实践训练营”的理财课程，费用是6998元，但学完之后小静并没有根据学习的内容去投资理财，把这个事情置之脑后。在2022年下半年，小静陆续收到好几次这个训练营退培训费的短信通知，当时小静也没有相信，直接就删除短信。不过，这次因为有快递专程送到小静手中，而且抬头为“中华人民共和国教育部”，还有训练营公司的公章，因此她才会上当受骗。警方证实，这一切都系诈骗分子伪造，“全国12345平台”的软件也是诈骗分子搭建的虚假钓鱼软件。

警方提醒市民不要轻信此类“培训机构退款”的信息，遇到任何培训相关问题，一定先和培训机构或者相关部门进行联系核实。接到培训机构主动退款的快递文件也不要轻信，一定要保持警惕，不要加入陌生的QQ群、微信群；不要点击陌生链接，更不要输入自己的身份信息、验证码等，不要相信任何理由的转账要求，避免造成财产损失。

据上游新闻



小静本人和收到的快递文件

# 重庆地铁10号线二期 兰花路—后堡段进入通车倒计时

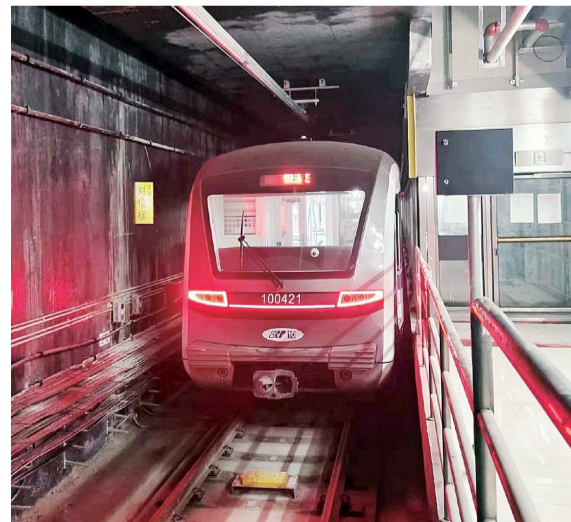
7月17日，由重庆交通开投轨道集团建设的地铁10号线二期兰花路—后堡段顺利通过项目竣工验收，为即将到来的试运行阶段奠定了坚实基础。自此，该线路进入通车倒计时。

10号线二期位于南岸区和渝中区，线路全长约9.86公里，设7座地下站和1座高架站，并设兰花湖停车场，串联了南坪组团、渝中组团和观音桥组团。目前，10号线二期建设有序推进，其中后堡(含)—鲤鱼池段已于今年1月18日开通，并与10号线一期贯通运营。

通过项目竣工验收后，10号线二期兰花路—后堡段将进入试运行阶段。其间，相关部门会对线路进行全面检测和调试，确保各项设备和系统正常运行，同时还将进行列车运行模拟和应急演练，为开通初期运营做好充分准备。

重庆市住房城乡建委相关负责人介绍，10号线二期兰花路—后堡段建成后，10号线全线将实现贯通运营，形成连接南岸区、渝中区、江北区、渝北区的轨道交通南北向快速通道，有效分流单轨3号线客流，进一步缓解江北、南岸与渝中半岛之间的跨江交通压力，对于完善轨道交通线网格局，改善广大市民出行条件，促进城市经济社会发展具有重要意义。

据上游新闻



地铁10号线二期兰花路—后堡段

# 啤酒节民警帮粗心家长找回十多个丢失孩子 这份儿童防走失攻略请收藏

2023重庆国际啤酒文化节自7月8日开幕以来，吸引了众多市民和各地游客带着孩子来到九龙坡区巴国城游玩，畅享美景美酒美食。然而不少家长只顾自己玩得嗨，却不小心丢了孩子。记者近日从九龙坡警方获悉，不到两周时间里，负责活动安保的民警已经帮助粗心的家长们找回了十多名孩子。

7月15日20时40分，正是啤酒文化节高潮时刻，巴国城周边的车流、人流迎来高峰。负责啤酒节安保的九龙坡区公安分局民警辅警们正冒着酷暑巡逻在各自的岗位线上。交巡警摩巡大队辅警谢霖巡逻到巴国城后门时，突然看到一名4岁左右的小男孩，独自一人在街边人行道上哭喊着妈妈。谢霖意识到，小男孩跟妈妈走散了，于是立即跑上前抱起男孩，对其耐心进行安慰，并向周围群众询问情况。经了解得知，小男孩当晚和母亲一起来到巴国城逛夜市，当天正值周六晚间，参加啤酒节的人员较多，母子不慎走散。谢霖立即将情况上报指挥室，同时一边发动群众寻找，一边通知队友帮忙。经过群众和摩巡队员的共同努力，终于在夜市中找到焦急寻找孩子的母亲。母子团聚后，孩子的母亲激动地拉着民

警辅警的手连声道谢。

暑期是儿童走失事件发生的高峰期，为此，九龙坡警方整理了一份儿童防走失攻略：

### 1.教孩子学会拨打110

家长应教会孩子在走失后拨打110向警方求助；同时站在原地等待父母找寻或向警方救助，而不要轻易相信陌生人。

### 2.在孩子身上放上联系方式

对未成年幼童一定要尽到认真看管的责任，不能疏忽大意。尽量别把小孩单独留在家中，外出时要确保他们始终在大人的视线范围内。同时，最好在年幼的孩子身上放张纸条，写上家庭住址或家长联系方式，以便万一发生走失情况时，可以及时与家长取得联系。

### 3.教孩子对陌生人说“不”

对于陌生人的诱惑，家长要教会小孩说“不”，不要跟他们交谈，不要说出家里的真实情况。让孩子牢记住父母电话，并教小朋友学会报警，一旦有紧急情况或遇到危险，孩子就会拨通号码找到爸妈或警察。

据重庆日报

中国体育彩票排列3  
第23188期开奖公告  
本期开奖号码：2 8 4

中国体育彩票超级大乐透  
第23081期开奖公告  
本期开奖号码：05 06 23 28 35 +07 10

中国体育彩票排列5  
第23188期开奖公告  
本期开奖号码：2 8 4 4 8

重庆市体育彩票管理中心  
2023年07月17日